



PREVENIR ES NUESTRA META

ANCAM

HISTORIA, EVOLUCIÓN Y PRESENCIA



Enfrentando los retos actuales y futuros de la salud cardiovascular en México

ANCAM

HISTORIA, EVOLUCIÓN Y PRESENCIA

Derechos reservados para la presente edición.

REGISTRO PÚBLICO DEL DERECHO DE AUTOR

Número de Registro: 03-2022-102011571500-01

<https://ancam.org.mx>

Primera edición 2022

ISBN 978-607-29-3962-2

EDICIÓN EN ESPAÑOL

TIRAJE 1,000 EJEMPLARES

ISBN: 978-607-29-3962-2



No se permite la reproducción total o parcial de este libro por ningún medio conocido o por conocer, ya sea electrónico, mecánico u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del titular de los derechos.



PREVENIR ES NUESTRA META

ANCAM

HISTORIA, EVOLUCIÓN Y PRESENCIA

**Enfrentando los retos actuales y futuros
de la salud cardiovascular en México**

**MÉXICO
2022**

ÍNDICE

7) Prólogo.

Dr. José Halabe Cherem.

Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México, A.C.

8) Presentación.

Dra. Gabriela Borrayo Sánchez.

Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM, Junta Directiva 2020-2022.

12) Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro.

Maestro Distinguido de ANCAM.

UN VUELO DE ÁGUILA SOBRE LA TRAYECTORIA DE ÉXITOS DE LA ANCAM.

14) ANCAM Hoy

ANCAM EN VOZ DE SUS PRESIDENTES

18) Dr. Guillermo González Ramírez, Primer Presidente de ANCAM. 1984-1986

ANCAM: UNA SEMBLANZA DEL COMIENZO...

24) Dr. Carlos Jesús Solórzano Martín, Segundo Presidente de ANCAM. 1986-1988

ACEPTANDO EL RETO DE LA CONTINUIDAD.

30) Dr. Héctor Álvaro Del Ángel Valdés, Tercer Presidente de ANCAM. 1988-1990 SATISFACCIÓN POR SERVIR CON PASIÓN Y COMPROMISO A LA ASOCIACIÓN.

36) Dr. David Skromne Kadlubik, Cuarto Presidente de ANCAM. 1990-1992 GENEROSIDAD Y ENTREGA EN SU GESTIÓN.

37) Dr. René Guillermo Nava López. DAVID SKROMNE: EL AMIGO, EL MAESTRO.

42) Dr. José Refugio Navarro Robles, Quinto Presidente de ANCAM. 1992-1994 CALIDAD, COMPROMISO Y LEALTAD PARA SERVIR A LOS CARDIÓLOGOS MEXICANOS.

48) Dr. Raúl Teniente Valente, Sexto Presidente de ANCAM. 1994-1996 TRABAJANDO POR LA COHESIÓN, IDENTIDAD, PROGRESO Y CRECIMIENTO DE LA ASOCIACIÓN.

54) Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, Séptimo Presidente de ANCAM. 1996-1998 ETAPA DE CONSOLIDACIÓN Y CAMBIOS ANTE INERCIAS DEL PASADO.

60) Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz, Octavo Presidente de ANCAM. 1998-2000 MODERNIZACIÓN TECNOLÓGICA, DIVERSIFICACIÓN, INCLUSIÓN Y EXPANSIÓN DE LA PRESENCIA DE ANCAM.

66) Dr. Juan Carlos Necoechea Alva, Noveno Presidente de ANCAM. 2000-2002 SUMANDO ESFUERZOS PARA FORTALECER EL DESARROLLO, IMAGEN, COMUNICACIÓN Y MEMBRESÍA DE LA ANCAM.

72) Dr. César Rodríguez Gilabert, Décimo Presidente de ANCAM. 2002-2004 PASOS SÓLIDOS Y DEFINITIVOS PARA EL CRECIMIENTO DE LA ASOCIACIÓN.

78) Dr. Carlos Alva Espinosa. Décimo primer Presidente de ANCAM. 2004-2006 MI HISTORIA EN ANCAM.

84) Dr. Hugo Ricardo Hernández García. Décimo segundo Presidente de ANCAM. 2006-2008 IMPULSO A LA INNOVACIÓN Y DESARROLLO DE LA ANCAM.

ÍNDICE

90) Dr. Arturo Abundes Velasco. Décimo tercer Presidente de ANCAM. 2008-2010
MODERNIZANDO INFRAESTRUCTURA,
OPERACIÓN Y SERVICIOS DE ANCAM.

96) Dr. Mariano Ledesma Velasco. Décimo cuarto Presidente de ANCAM. 2010-2012
PRIVILEGIANDO LA PREVENCIÓN,
ENSEÑANZA, DIFUSIÓN Y ATENCIÓN A
LAS CARDIOPATÍAS EN LA MUJER.

102) Dr. Salvador Ocampo Peña. Décimo quinto Presidente de ANCAM. 2012-2014
PROMOVIENDO LA INTEGRACIÓN
ACADÉMICA E INTERNACIONALIZACIÓN.

108) Dr. José Manuel Enciso Muñoz. Décimo sexto Presidente de ANCAM. 2014-2016
LOGROS PARA CONSOLIDAR LA
APERTURA E INCLUSIÓN DE LA ANCAM.

114) Dr. Francisco Javier León Hernández. Décimo séptimo Presidente de ANCAM. 2016- 2018
FORTALECIENDO EL IMPACTO SOCIAL,
AUTONOMÍA FINANCIERA Y FORMACIÓN.

120) Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo. Décimo octavo Presidente de ANCAM. 2018-2020
ANCAM Y EL RETO ANTE LA EPIDEMIA DE
COVID-19 EN MÉXICO.

126) Dr. Gabriela Borrayo Sánchez. Décimo noveno Presidente de ANCAM. 2020-2022
TRABAJAR CON CORAZÓN, PARA EL
CORAZÓN.

ADMINISTRACIÓN 2020-2022

136) Dr. Rodolfo Evaristo Herrera Franco. Secretario de la Mesa Directiva 2020-2022 de la ANCAM.
UN TRABAJO ARDUO, INCLUYENTE
Y DE RESULTADOS POSITIVOS EN LA
GESTIÓN.

140) Dra. Ana Elena Ancona Vadillo. Tesosera de la Mesa Directiva 2020-2022 de la ANCAM.
ANCAM: PUERTAS Y CORAZÓN ABIERTOS

PARA LOS CARDIÓLOGOS DE MÉXICO.

146) Dr. Ernesto Díaz Domínguez. Secretario Adjunto de la Mesa Directiva 2020-2022 de la ANCAM.
ANCAM: PROMOVIENDO LA INCLUSIÓN Y
DESARROLLO ACADÉMICO.

PERSONALIDADES DESTACADAS

149) Dr. Enrique B. Gómez Álvarez. Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, ISSSTE.
ANCAM: FORTALEZA DE LA CARDIOLOGÍA
EN MÉXICO.

154) Agradecimiento a nuestros pacientes ANCAM

156) Dr. José R. Navarro Robles. Editor Fundador de la Revista Mexicana de Cardiología.
SURGIMIENTO DE LA REVISTA MEXICANA
DE CARDIOLOGÍA.

158) Eduardo Meaney Mendiola. Editor en jefe de la revista Cardiovascular and Metabolic Science.
TRADICIÓN Y MODERNIDAD EN
LA DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO
CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO.

164) LA CASA DEL CORAZÓN ANCAM

170) Andrés Fernández Cervantes. AUTOR DEL MURAL “TE REPITO QUE TE AMO” DE LA CASA DEL CORAZÓN ANCAM.

172) 38º ANIVERSARIO DE ANCAM

ADMINISTRACIÓN 2022-2024

176) Dr. Arturo Guerra López. Presidente electo de la Junta Directiva de ANCAM 2022-2024.
PROPUESTAS, DESAFÍOS Y EL RETO DE
LA CONTINUIDAD EN LA ASOCIACIÓN.

182) Índice Onomástico.



Agradecimiento a la ANCAM

A nombre de la presidente actual, Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, de su vicepresidente y de todos los ex presidentes, deseo expresar mi más profundo agradecimiento a esta gran Asociación Nacional de Cardiólogos de México, que nos ha brindado la oportunidad de pertenecer, contribuir y participar en la construcción de esta gran institución, a través de una experiencia intensa, compleja, pero de gran satisfacción personal.

Cada uno de nosotros con la ayuda de excelentes equipos de trabajo, hemos formado una cadena ininterrumpida de gestiones elegidas democráticamente, desde hace 38 años, apoyados por la cada vez más amplia base de sus miembros, con el objetivo fundamental de servir a la comunidad cardiológica y a la sociedad en general, que como puede leerse en la portada de este libro, lo hacemos enfrentando los retos actuales y futuros de la salud cardiovascular en México.

Estimado lector, a través de las páginas de este libro, conocerá el testimonio vivo y gráfico de las experiencias de cada uno de los ex presidentes, su presidente, su vicepresidente y de otras personalidades clave en la evolución y progreso de nuestra querida ANCAM, en donde todos hacemos patente nuestro agradecimiento de pertenecer a ella.

Dr. Carlos Alva Espinosa

Ciudad de México, noviembre de 2022



PREVENIR ES NUESTRA META

ASOCIACIÓN NACIONAL DE
CARDIÓLOGOS DE MÉXICO ANCAM
Magdalena 135, Col del Valle Norte
Alcaldía Benito Juárez, CP. 03103, CDMX.
Teléfono: +55 5636 8002 y 8003

RECONOCIMIENTOS

Agradecemos su valiosa participación por el apoyo, facilidades y orientación para la realización de esta obra a:

- Dra. Gabriela Borrayo Sánchez
- Dr. Carlos Alva Espinosa
- Mtra. Angélica Pacheco López
- Staff de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM

PRODUCCIÓN E IMPRESIÓN



- Revista Liderazgo y Experiencia Médica
www.liderazgoyexperienciamedicaweb.com
- Santiago Fuentes Sáenz. Diseño, realización, producción, ilustración, cuidado de la obra.

INFORMACIÓN LEGAL

Esta primera edición se terminó de imprimir en la Ciudad de México en septiembre de 2022 con un tiraje de 1,000 ejemplares.

Certificado de Reserva de Derechos de Autor (INDAUTOR SEP): En trámite.

Obra editorial registrada y protegida. Todos los derechos reservados para la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM.



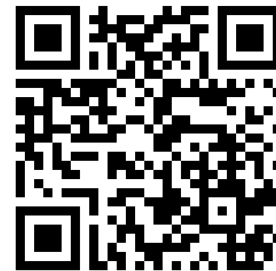
www.ancam.org.mx



https://twitter.com/ANCAM_MEXICO



[instagram.com/ancam_mexico2020/?hl=es](https://www.instagram.com/ancam_mexico2020/?hl=es)



[es-la.facebook.com/ancammx](https://www.facebook.com/ancammx)



<https://www.youtube.com/channel/UCIsNKWZyxaWxxdO8Fs2prfg>





PREVENIR ES NUESTRA META



HISTORIA, EVOLUCIÓN Y PRESENCIA

ANGAM, enfrentando los retos
actuales y futuros de la salud
cardiovascular en México



PRÓLOGO

Dr. José Halabe Cherem

Presidente de la Academia Nacional de Medicina de México, A.C.

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM) presenta este texto de historia, evolución y presencia, en el que se muestran los retos actuales y futuros de la salud cardiovascular en México, obra en la que se esbozan todas las propuestas y logros de varias mesas directivas de la ANCAM y que se van eslabonado en una cadena espiral en la cual se muestra la suma de esfuerzos para continuar mejorando la salud cardiovascular.

En Medicina los cambios científicos y tecnológicos son constantes y requieren que las instituciones de salud, directivos, jefes de servicio, médicos tratantes, residentes y alumnos estén permanentemente actualizados aprendiendo y cambiando los conocimientos ya existentes. Para esto se requiere de un constante estudio en forma cotidiana.

También los médicos debemos conocer la evolución histórica de las Asociaciones, Colegios y Consejos que rigen nuestro quehacer cotidiano.

Esta obra es un ejemplo de ello, en donde cada una de las mesas directivas de la ANCAM refleja la labor que desarrollaron en su gestión, por supuesto describe la continuidad de las acciones tomadas en su momento.

Los cursos, congresos, guías, posturas, lineamientos que han salido de las mesas directivas de la ANCAM demuestran la seriedad de esta Asociación en la que presentan los conocimientos relacionados con la Cardiología.

Este texto inédito seguramente será un ejemplo para que cada Asociación y Colegio médico realice también una panorámica histórica que servirá para que las nuevas generaciones tomen los conocimientos de los avances institucionales.

Felicito a la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez y a su mesa directiva por esta gran iniciativa, estoy seguro de que en los próximos años continuará trabajando para así dejar plasmados los avances de la especialidad que cada cuerpo directivo de la ANCAM ha estado aportando y que será de gran utilidad para tiempos futuros.



Foto cortesía: gaceta.facmed.unam.mx

PRESENTACIÓN

Dra. Gabriela Borrayo Sánchez

**Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM
Junta Directiva 2020-2022**

Tenemos más de 2,200 socios, muchos de ellos jóvenes, que no conocen del todo la historia de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), por lo que se nos hizo muy importante contarla y plasmarla en las páginas de una obra editorial como la que aquí presentamos, para dar a conocer cómo fue su creación, se fue gestando y ha evolucionado la ANCAM, desde la perspectiva y experiencia de cada uno de quienes hemos tenido el privilegio de presidirla y añadiendo los testimonios de distinguidos cardiólogos miembros de ella, pero también con el fin de reafirmar nuestras bases, ideología, misión, visión y responsabilidad social, para tenerlas siempre presentes.

Esta historia justifica la realización de la presente obra, para dar a conocer los retos que enfrentamos, lo que logramos, lo que quisiéramos haber logrado y sobre todo lo que sigue; con la certeza de ser una asociación fuerte, con bases sólidas, fundamentada en valores, en la democracia, en el respeto y amistad, donde los miembros somos como una familia.

La percepción de la membresía es

que a un 30% le permite actualizarse; cerca de 20% considera que le permite tener amistades; a 20% le permite innovarse; en un 18% incluirse y sobre todo, un 12% destaca la solidaridad.



PRESENTACIÓN

Eso y más es ANCAM, por esas razones esta obra editorial nos permitirá transmitir la historia y el gran reto que tenemos en materia de salud cardiovascular, que se ha convertido en una pandemia, que es y será por muchos años la primera causa de muerte.

La gran expectativa que tenemos es incidir en la población con la prevención de una enfermedad cardiovascular, lo que a la vez es el gran desafío de la ANCAM.

Es muy importante conocer los retos y aspiraciones de una asociación donde todo es democrático y las propuestas se ven cobijadas por votos. En mi caso fui muy afortunada ya que tuve una aceptación de más de 63% de la membresía, en una votación histórica, lo que obliga a cumplir esta responsabilidad mediante distintos ejes.

En primer término, la responsabilidad social, con la que haciendo eco a nuestro lema de “Prevenir es nuestra meta” podemos llegar a la población, lo que hacemos a través de nuestro canal de YouTube con mensajes contundentes en torno a la salud cardiovascular y la prevención, enviando en voz de expertos un mensaje claro, conciso y sencillo a la población general.

Asimismo, es muy importante para nuestra gestión coadyuvar a mejorar la atención brindando información novedosa, objetiva y confiable, por lo que creamos en nuestra revista *Cardiovascular and Metabolic Science* una serie de suplementos especializados sobre insuficiencia cardíaca, hipertensión, cardiopatía isquémica aguda y otros temas relevantes, a fin de posicionar la voz experta a través de un documento científico basado en la evidencia.

De igual manera, es nuestro propósito incentivar la investigación, por lo que hemos creado un nuevo Capítulo de Investigación Cardiovascular que hoy dirige el Dr. Luis Alcocer y algunos registros para fomentar la investigación en temas como factores de riesgo en la mujer, hipertensión y otros que van a dar fruto más adelante.

No menos importante es el apoyo a la educación médica continua, lo que hemos hecho a través de nuestras reuniones

regionales, múltiples webinarios apoyados en la tecnología, lo que aun en la pandemia nos permitió extendernos no solo en México sino a América Latina, con un alcance mayúsculo en nuestros congresos.

Hemos buscado hacer una gestión eficiente de nuestros recursos y sobre todo muy transparente. Asimismo, es importante la colaboración con otras sociedades en torno a la Cardiología, pero también con organizaciones civiles que tienen estos retos y cuyo objetivo es incidir en la salud cardiovascular.

Hoy se ha posicionado la ANCAM a nivel nacional e internacional como la asociación con más socios comprometidos con la salud cardiovascular, la prevención, la atención oportuna y de urgencia, como el infarto agudo al miocardio.

Tengo la fortuna de haber creado el programa Código Infarto que lleva miles de vidas salvadas.

Con ello en mente, obras como esta las concebimos como una gran oportunidad de trascender a nuevas generaciones, difundir lo hecho y conocer la obra de personas grandiosas que crearon a la ANCAM, en donde sin duda nuestro presidente fundador, el Dr. Guillermo González tuvo mucho que ver y, junto con un grupo visionario, dieron su mayor esfuerzo para continuar el desarrollo de la ANCAM a través de 38 años, con 18 presidentes que hoy plasman en esta obra su propia historia, lo que nos permite garantizar su presencia y permanencia en los años por venir.

Esta obra se presenta en nuestro XX Congreso Nacional de

Cardiología a efectuarse del 9 al 12 de noviembre de 2022, en una sesión plenaria específica para tal efecto, donde esperamos que estarán todos los expresidentes, que todos los asistentes al evento disfruten al tener este libro en mano y conozcan de primera voz lo que pasó en estos 38 años en nuestra Asociación.

En el stand de ANCAM vamos a tener a disposición este libro, junto con otros suplementos, así como otro libro que vamos a presentar nosotros, titulado “A todo corazón, Código Infarto”, que ya hemos presentado en nuestras 3 reuniones regionales durante el 2021 y 2 durante el 2022 en Chiapas y Monterrey en los meses de mayo y agosto.

Al dejar la presidencia de la actual Junta Directiva 2020-2022 de ANCAM, en primer lugar lo hago con un sentimiento del deber cumplido, que es algo que atesoraré siempre, ya que desde niña mis padres me inculcaron que, si algo te corresponde hacer, lo hagas bien y con mucho gusto.

Nos llevamos ese sentimiento del deber cumplido, la satisfacción de haber puesto un granito de arena para continuar con el crecimiento y engrandecimiento de esta gran Asociación; la satisfacción de haber sido, de alguna manera factor de motivación para colegas, hombres y mujeres, para hacer cada día mejor a la ANCAM.

También la satisfacción de decir “sí se puede”, sí se puede hacer y se puede hacer

muy bien; no necesitas realmente de tantas cosas, solo un equipo que esté comprometido en el mismo sentido. Construimos día a día, juntos y con un objetivo común, a lo largo de dos años. Y pudimos lograr mucho.

Esta responsabilidad me ha representado lograr más amigas y amigos, muchos no me conocían tan de cerca pero su apoyo fue indiscutible.

Soy apasionada de lo que hago, siempre pienso que se pueden hacer las cosas y me gusta incluir a los que forman parte del equipo, que lo sientan, que lo hagan.

Por ello también ese sentimiento de impulsar, apoyar y ver cómo se desenvuelven las personas; me lo ha generado la ANCAM con la participación proactiva y respetuosa de los expresidentes, maestros y maestras de ANCAM, mis colegas, el maravilloso staff y, de manera especial, mis muy queridas amigas cardiólogas, a quienes les digo que “sí se puede” y que haya más mujeres cardiólogas al frente de la ANCAM.

Es muy importante que lleguen más mujeres y que las apoyemos. Por mi parte siempre será así. Al final, lo que hemos aportado a la ANCAM es producto de una gran experiencia adquirida en el Instituto Mexicano del Seguro Social, desde mi formación como cardióloga, investigadora, directiva.

Un gran paso es hacer que la investigación se pueda traducir en atención, como “Código Infarto”, que es producto de ello: siempre fue mi línea de investigación el infarto agudo al miocardio, en la especialidad, maestría y doctorado, y hoy lo veo traducido en que un médico de primer nivel de atención pueda hacer el diagnóstico e inicie el tratamiento de reperfusión; sin duda el equipo de Enfermería es fundamental y es grandioso, ya que hoy participa también en el diagnóstico de infarto y agiliza la atención de los pacientes.

Para mí ha sido un sueño hecho realidad, he trabajado muchísimo, horas extra porque de otra manera no se puede, pero muy contenta de lograr hacer algo, de participar en algo que requiere nuestro país, la población y lo voy a seguir haciendo cada momento, cada día en que podemos ayudar a alguien. Y eso es la Medicina.

PRESENTACIÓN

Me ha encantado ser médico, cardióloga, presidente de la ANCAM, fundadora con Alejandra Madrid y Ana Ancona de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, jefa de la Unidad Coronaria y Directora Médica del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI.

Me ha encantado ser parte histórica de un empoderamiento de las mujeres, ser parte de esta estrategia, del protocolo de Código Infarto y de otros que ya tenemos, como el Código Cerebro donde también intervenimos.

Esto es parte del ser humano; es tan corta la vida que mientras estemos vamos a seguir trabajando, apoyando, impulsando lo que podamos. Muchas gracias a todos por este apoyo que nos han dado y, sobre todo, por poner toda su experiencia y esfuerzo en lo que es un proyecto y una responsabilidad de todos y todas.

En estas páginas deseo transmitir un mensaje de agradecimiento a cada uno de los colaboradores que cooperaron con todo y, de manera especial, a todos los que contribuyeron para concretar este libro, como el Dr. Carlos Alva Espinosa.

Quiero agradecerles desde lo más profundo de mi corazón el entusiasmo, la disposición, el apoyo que han brindado, la solidaridad, el sentirme segura de dar los pasos, el sentirme cobijada, sentirme acompañada, el sentir la satisfacción de poder mostrar y de poder dar algo de nosotras y sobre todo agradecerles de abrir la infinidad de sus retos, de sus miedos, de sus aspiraciones, a todos se los agradezco muchísimo.

Estaré eternamente agradecida con los expresidentes, con la ANCAM, con todos y todas quienes ayudaron a concretar esta idea para crear esta gran Asociación, con el deseo de que prevalezca la amistad, el respeto, la inclusión y la sensación de familia que tenemos en la ANCAM.

Estoy muy agradecida con la membresía, del área médica, de Enfermería, Psiquiatría, de fisiatras y los que se sumen, por abrir su corazón para que la historia se escriba y para que en un futuro todos y todas en la ANCAM sientan el orgullo de pertenecer a ella, para que en conjunto podamos superar ese gran reto de las

enfermedades cardiovasculares que tenemos con la población mexicana, de América Latina y a nivel mundial.

Sin duda, agradecer a Dios que me dio una familia que me forjó con valores, a mis padres, a mis hermanas y hermanos que son una gran alegría; a mi esposo que siempre ha sido un gran apoyo y una persona muy respetuosa de lo que hago, que me acompaña en mis sueños; a mis dos hijos que son maravillosos y también están muy orgullosos de su mamá, que siempre me han dado ánimos, atención y respaldo, con lo que llegar a casa todos los días es algo maravilloso.



PREVENIR ES NUESTRA META



ANCAM: 38 AÑOS DE HISTORIA Y PRESENCIA

DR. LUIS ALCOCER DÍAZ BARREIRO. MAESTRO DISTINGUIDO DE ANCAM

UN VUELO DE ÁGUILA SOBRE LA TRAYECTORIA DE ÉXITOS DE LA ANCAM



ETAPAS



FUNDACIONAL

1984 Dr. Guillermo González Ramírez.
Fundación de la Sociedad con el nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS (ANCEIMSS).

1986 Dr. Carlos Jesús Solórzano Martín.
Redacción de los Estatutos y formalización notarial.

CRECIMIENTO

1988 Dr. Héctor del Ángel Valdés. Inicio de la estabilidad económica con la creación de un fideicomiso.

ANCAM: 38 AÑOS DE HISTORIA Y PRESENCIA

1990 Dr. David Skromne Kadlubik. Cambio de nombre a Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS). Primer número de la Revista Mexicana de Cardiología.

1992 Dr. José R. Navarro Robles. Aceptación de la Sociedad por el Consejo Mexicano de Cardiología.

CONSOLIDACIÓN

1994 Dr. Raúl Teniente Valente. Cambio de nombre de la Sociedad a Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM).

1996 Dr. Marco Antonio Ramos Corrales. Se crea el logotipo de ANCAM. Se incorpora el grupo de cardiólogos del Centro Médico Nacional "La Raza" del IMSS.

1998 Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz. Descentralización de la Asociación con la creación de Delegaciones Estatales.

2000 Dr. Juan Carlos Necoechea Alva. Se abre la participación regional con el desarrollo de un número importante de encuentros regionales.

2002 Dr. César Rodríguez Gilabert. Creación del Consejo Consultivo de la ANCAM.

EXPANSIÓN

2004 Dr. Carlos Alva Espinosa. Primera sede propia: adquisición de una oficina en el World Trade Center de la Ciudad de México.

2006 Dr. Hugo Ricardo Hernández García. Consolidación de los Congresos Nacionales como eventos masivos de formato y calidad internacional.

2008 Dr. Arturo Abundes Velasco. Compra del inmueble para La Casa del Corazón. Publicación del libro "Medicina Cardiovascular".

2010 Dr. Mariano Ledesma Velasco. Creación del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer. Inicio de becas de estudio.

2012 Dr. Salvador Ocampo Peña. Primer Congreso Nacional e Internacional de Residentes en Cardiología. Convenio con la Sociedad

Española de Cardiología (SEC).

LA GRAN SOCIEDAD

2014 Dr. José Manuel Enciso Muñoz. Inauguración de La Casa del Corazón.

2016 Dr. Francisco Javier León Hernández. Se inicia el servicio comunitario de ANCAM.

2018 Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo. La pandemia: ANCAM virtual.

2020 Dra. Gabriela Borrayo Sánchez. Primera mujer cardióloga presidente de una sociedad nacional de Cardiología.

2022 Dr. Arturo Guerra López. Continuidad con crecimiento en calidad y calidez. "Prevenir es nuestra Meta".



Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

Médico cirujano, especialista en Cardiología, Maestro en Administración de Hospitales y Salud Pública, experto certificado en Hipertensión Arterial. Maestro distinguido ANCAM, actualmente es Director General del Instituto Mexicano de Salud Cardiovascular y Presidente de la Inter American Society of Hypertension. Académico Emérito de la Academia Nacional de Cirugía y Socio Titular Honorario Emérito de la Sociedad Mexicana de Cardiología. Miembro del Consejo Mexicano de Cardiología desde 1979. Ex Presidente de la Latin American Society of Hypertension (LASH), Presidente del International Lipid Information Bureau (ILIB-México), Ex Presidente de la Interamerican Society for Clinical Pharmacology and Therapeutics (ISCPT), de la Sociedad Latinoamericana de Insuficiencia Cardíaca (LASHEFA), del Consejo Mexicano de Hipertensión Arterial, de la Sociedad Mexicana para el Estudio de la Hipertensión Arterial, además de pertenecer a diferentes asociaciones nacionales e internacionales de la especialidad. Editor Asociado de Therapeutic Advances in Cardiovascular Disease y miembro del Comité Editorial del Journal of Hypertension. Ha escrito más de 20 libros especializados y colaborado en 25 tratados internacionales sobre Cardiología. Tiene 204 trabajos publicados en revistas internacionales y ha participado en más de 1,500 cursos de educación médica continua en México, Latinoamérica, Estados Unidos y Europa.



ANCAM HOY

ANCAM es una asociación de reconocido prestigio nacional e internacional, que da cabida a los cardiólogos egresados de todas las escuelas cardiológicas del país. Sabemos que el pluralismo nos da la pauta para el intercambio de información, experiencias y conocimiento científico, enriqueciendo a la Cardiología mexicana. A través de foros para el desarrollo académico, compartimos con otras especialidades médicas los conocimientos, actualidades tecnológicas y científicas, fomentando el estudio para la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares.

En la ANCAM existe la convicción de renovarnos incluyendo; crear una sinergia entre generaciones, instituciones y regiones para incidir en la mejora integral de la cardiología mexicana y alcanzar nuestra meta de prevenir las enfermedades cardiovasculares en México.

Los objetivos de la actual Junta Directiva se centran en proyectar a la ANCAM como una Asociación que integra las fortalezas de su membresía, coordinadores de capítulos, delegados, comités, sociedades hermanas y afiliaciones para incidir en los diferentes ámbitos de la cardiología a través de la investigación cardiovascular, la educación médica continua, responsabilidad social, transparencia y eficiencia organizacional y así, coadyuvar en la mejora de la atención cardiovascular de la población mexicana.

MISIÓN

La ANCAM a través de la difusión del conocimiento de la enfermedad cardiovascular, tiene como prioridad: La responsabilidad social, los protocolos de atención, la investigación, la educación médica continua y la gestión organizacional.

VISIÓN

Lograr la colaboración entre 27 Capítulos, 32 Delegaciones y las Sociedades afines para el bienio 2020-2022. Con la participación de Escuelas Cardiológicas, Representantes de Iberoamérica y

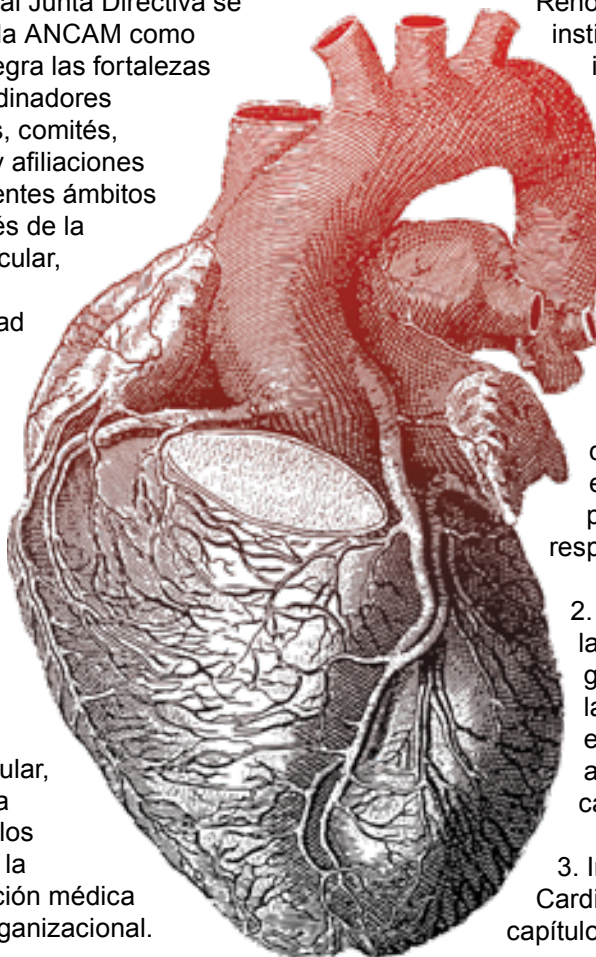
Sociedad Civil a través de Desayunos Científicos, Sesiones Científicas, Reuniones Regionales, Artículos, Libros, Cursos, Diplomados, Certificaciones y un Congreso Nacional.

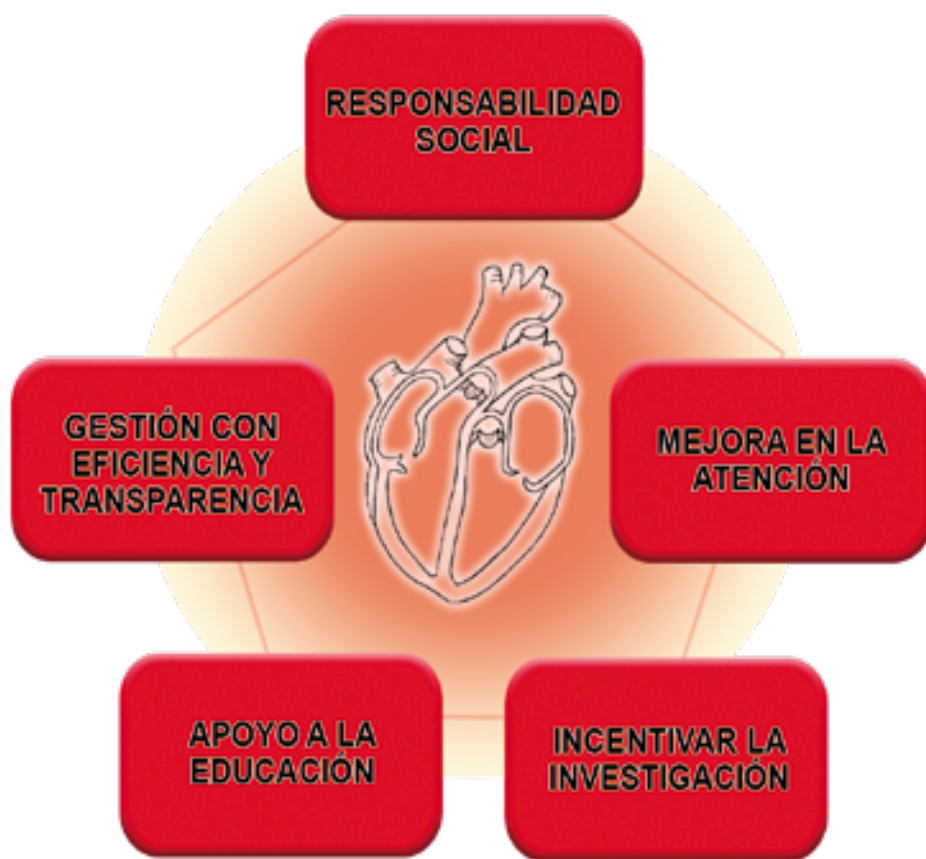
OBJETIVO GENERAL

Renovar incluyendo generaciones, instituciones y regiones, para la mejora integral de la Cardiología Mexicana, enfocada a la responsabilidad social de prevenir las enfermedades cardiovasculares, al fortalecer la calidad de la atención, la educación e investigación; con transparencia y eficiencia organizacional.

OBJETIVOS

1. Participar en algunas regiones con acciones de prevención y detección de enfermedades cardiovasculares en población con limitaciones para su atención, como parte de la responsabilidad social de ANCAM.
2. Participar en la mejora de la calidad de la atención con protocolos de atención, guías, posicionamientos para incidir en la detección y control de las principales enfermedades cardiovasculares, a través de la participación de los capítulos de ANCAM.
3. Incentivar la Investigación Cardiovascular con la participación de los capítulos y sociedades afines.
4. Participar en la Educación Médica Continua de la Cardiología y áreas afines, mediante las diferentes modalidades de ANCAM.
5. Eficientar la Gestión Organizacional de ANCAM con transparencia.





COMITÉ DE HONOR Y JUSTICIA

Coordinador

Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo

Vocales

Dr. Francisco J. León

Hernández

Dr. José Manuel Enciso

Muñoz

Dr. Salvador Ocampo Peña

Dr. Mariano Ledesma

Velasco

Dr. Arturo Abundes Velasco

EDITORIAL

Editor en jefe

Dr. Eduardo Meaney

Mendiolea

Editora ejecutiva

Dra. Thelma Rodríguez

López

COMITÉ DE COMUNICACIÓN SOCIAL Y CULTURAL

Coordinador

Dr. Ernesto Díaz Domínguez

COMITÉ CIENTÍFICO Y BECAS

Coordinador

Dr. Eduardo Almeida Gutiérrez

COMITÉ DE RELACIONES INTERNACIONALES

Representantes Iberoamérica

España-México:

Dra. Adriana Saltijeral Cerezo

Caribe:

Dra. Claudia Almonte García | República Dominicana

Centro América:

Dra. Gabriela Castillo Chaves | Costa Rica

Sur América:

Dra. Ana G. Munera Echeverri | Colombia

Dra. María Alayde Mendoza Rivera | Brasil

Dra. Mildren del Sueldo Le Donne | Argentina

Dra. María Paniagua De Decoud | Paraguay

COMITÉ DE MEMBRESÍA

Coordinador

Dr. Jesús Ángel Sánchez Carranza

ORGANIGRAMA

Fundador

Dr. Guillermo González Ramírez

Presidente

Dra. Gabriela Borrayo Sánchez

Vicepresidente

Dr. Arturo Guerra López

Secretario

Dr. Rodolfo Herrera Franco

Secretario Adjunto

Dr. Ernesto Díaz Domínguez

CONSEJO CONSULTIVO

Dr. Guillermo González Ramírez

Dra. Alejandra Madrid Miller

Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo

Dr. Ernesto G. Cardona Muñoz

Dr. José María Hernández Hernández

Dr. Francisco J. León Hernández

Dr. José Manuel Enciso Muñoz

Dr. Salvador Ocampo Peña

COMITÉ PARA LA COORDINACIÓN DE LA CASA DEL CORAZÓN

Coordinador

Dr. Salvador Ocampo Peña

CAPÍTULOS

Enfermería

EEC Jonathan Francisco López Rubio

Aterosclerosis y Dislipidemias

Dra. Edith Ruiz Gastelum

Insuficiencia Cardíaca

Dr. Rodolfo Parra Michel

Imagen Cardiovascular

Dra. Lilia Sierra Galán

Dra. Ana Izeta Gutiérrez

Ecocardiografía

Dr. Guillermo Sahagún Sánchez

Cardiopatías en la mujer

Dra. Adriana Puente Barragán

Enfermedad Cardiometabólica

Dr. Rafael Barraza Félix

Cardiología intervencionista

Dr. Juan José Parcero Valdez

Bioética

Dra. Miriam M. Altamirano Bustamante

Cardio Oncología

Dra. Lourdes Figueiras Graillet

Cardiopatía en Enfermedad de Chagas

Dra. Martha Alicia Hernández González

Cirugía Cardiovascular

Dr. Carlos Riera Kinkel

Circulación Pulmonar y Trombosis

Dr. Carlos Jerjes Sánchez Díaz.

Cardiología Preventiva

Dra. Rosalba García Méndez

Medicina Crítica

Dr. Javier Antezana Castro

Cardiología Clínica

Dr. Cuauhtémoc Acoltzin Vidal

Hipertensión Arterial Sistémica

Dr. Martín Rosas Peralta

Cardiopatías Congénitas

Dra. Lucelli Yáñez Gutiérrez

Rehabilitación Cardíaca

Dr. Samuel Justiniano Cordero

Electrofisiología Cardíaca

Dra. Eva María Picos Bovio

Paro Cardíaco, Muerte Súbita y RCP

Dr. Fernando Ortiz Galván

Tecnologías de la Información

Dra. Andrea Auryñ Núñez Ruíz

Urgencias Cardiovasculares

Dr. Héctor Alfonso Álvarez Covarrubias

Iniciativa por el Corazón de la Mujer

Dra. Laura Román Herrera

Dra. Yoloxóchitl García Jiménez

Dra. Adriana E. Ortega Gutiérrez

COVID-19 y su impacto cardiopulmonar

Dr. Luís Eng Ceceña

Educación Médica Continua

Dr. Enrique Gómez Álvarez

Investigación Cardiovascular

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

DELEGADOS

Aguascalientes

Dr. Juan Carlos Ramírez Ruvalcaba

Baja California

Dr. David López Ríos

Baja California Sur

Dra. María de Jesús Ramírez Rivas

Campeche

Dr. Carlos Mario Pech Escalante

Ciudad de México

Dr. Héctor Ariza Andraca

Coahuila

Dr. Oscar Jesús Sada Calzada

Colima

Dr. Erick Dávila Zaragoza

Chiapas

Dr. Jesús Antonio Blanco Figueroa

Chihuahua

Dr. Omar Fierro Fierro

Durango

Dr. Antonio Emilio González Font

Estado de México

Dra. Catalina Miranda Saucedo

Guanajuato

Dr. Germán Bautista López

Guerrero

Dr. Norberto Matadamas Hernández

Hidalgo

Dr. Genaro Antonio Castillo Mora

Jalisco

Dr. Juan Baltazar Morales

Michoacán

Dr. Mariano Ledesma Velasco

Morelos

Dra. Eloina Cordero Zúñiga

Nayarit

Dr. Enrique Soltero Martínez

Nuevo León

Dr. Guillermo Feliciano Ruiz

Oaxaca

Dr. Luís Cruz Sánchez

Puebla

Dra. Norma Cerón Enríquez

Querétaro

Dra. Margarita Karina Cruz Madrigal

Quintana Roo

Dr. Miguel Ángel Yáñez Cortez

San Luis Potosí

Dr. Jorge Carrillo Calvillo

Sinaloa

Dr. Paul Gabriel Vázquez Contreras

Sonora

Dr. Celestino Olea Hernández

Tabasco

Dr. Bernardo Martínez Arias

Tamaulipas

Dra. Anabel Pérez Ortiz

Tlaxcala

Dr. José Luís Aranza Aguilar

Veracruz

Dr. Rafael Rascón Sabido

Yucatán

Dr. Pedro Gorocica Buenfil

Zacatecas

Dr. Luis Claudio Macías Islas



ANCAM EN VOZ DE SUS PRESIDENTES

DR. GUILLERMO GONZÁLEZ RAMÍREZ, PRIMER PRESIDENTE DE ANCAM

ANCAM: UNA SEMBLANZA DEL COMIENZO...

Para entender algunos aspectos de los inicios de la ANCAM, es menester trasladarnos a mediados del siglo pasado, cuando se vivía en nuestro país y principalmente en la Ciudad de México la demanda de modernidad en la atención médica, aunado a los avances tecnológicos de la época.

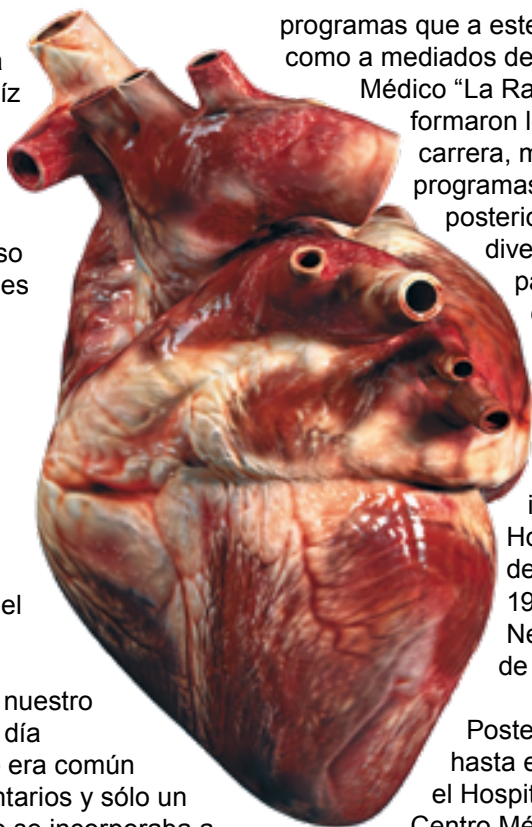
Haciendo historia, hay que mencionar que, en la década de los '50s, el Presidente Ruíz Cortines, inauguraba lo que hoy es el Centro Médico "La Raza" y en 1963, el Presidente López Mateos hacía lo propio, inaugurando el Centro Médico Nacional, lo que puso en marcha un conjunto de voluntades y esfuerzos, reunidos alrededor de un propósito y una idea: ofrecer la Medicina acorde a los avances y descubrimientos de la época.

Nunca, como hasta esa fecha, había tenido la Medicina avances tan importantes. Se hacía evidente la celeridad con que se obtenían nuevos conocimientos, derivados del incremento en la investigación.

Treinta años antes, los médicos de nuestro país salían a ejercer la profesión al día siguiente de haberse graduado. No era común que realizaran estudios complementarios y sólo un número privilegiado y muy reducido se incorporaba a los hospitales o hacía un viaje de perfeccionamiento en instituciones extranjeras.

Siguiendo con el mismo impulso de superación en la Medicina asistencial, el IMSS abrió sus hospitales para adiestramiento superior a Médicos recién egresados de las escuelas y facultades de nuestro país, con la intención de dirigir sus esfuerzos al servicio de sistemas de la seguridad social.

Para cumplir los objetivos anteriores, se creó una Oficina Central de Enseñanza Médica e Investigación, encargada de la coordinación y desarrollo de todos los



programas que a este respecto se requieran. Fue así como a mediados de la década de los '60s el Centro Médico "La Raza" y el Centro Médico Nacional formaron los primeros especialistas de carrera, mediante bien estructurados programas de adiestramiento, los cuales posteriormente se han instituido en diversos centros hospitalarios del país, creando con ello una escuela cardiológica muy peculiar, con las características propias de la Medicina institucional.

El Servicio de Cardiología del Centro Médico Nacional, inicialmente se instaló en el Hospital General CMN y ante la demanda requerida, a partir de 1971 se traslada al Hospital de Neumología y se crea el Hospital de Enfermedades del Tórax.

Posteriormente, cambia de nombre hasta el actual, que lo identifica como el Hospital de Cardiología Siglo XXI del Centro Médico Nacional, que se mantiene a la vanguardia en el país y ha sido uno de los soportes que provee de especialistas en Cardiología y sus diferentes subespecialidades afines, los cuales están distribuidos a lo largo y ancho de México y países de Latinoamérica.

Tuve el privilegio de ingresar a la residencia en el Centro Médico Nacional del IMSS en 1970 y ser residente de Cardiología de 1972 a 1974, habiendo formado parte de la décima generación, donde egresamos 12 becarios, que ejercemos en diversos estados del territorio mexicano, poniendo en alto nuestra identidad.

ADMINISTRACIÓN 1984-1986

Surge la idea de unir voluntades y agrupar a los cardiólogos egresados del IMSS. Fue durante la realización del Congreso de la Sociedad Mexicana de Cardiología, celebrado en noviembre de 1983 en Guadalajara.

Al finalizar la entrega de preseas a distinguidos médicos e investigadores que, a juicio del Jurado, se habían hecho merecedores de alguna distinción. En esa ocasión fue galardonado el Dr. Mario Vélez y Tello de Meneses como el Investigador Joven, por su trabajo empleando los trombolíticos, que iniciaban su empleo en pacientes isquémicos.

Al salir del evento, me encontré con el Dr. Roberto Rentería Ibarra, reconocido cardiólogo jalisciense que ha ejercido su profesión en la ciudad de Guadalajara, con quien había convivido en la residencia y me une desde entonces una fraterna amistad.

Después de charlar y comentar algunos aspectos del evento que habíamos presenciado, Roberto y yo coincidimos en la necesidad

de tener los cardiólogos de las diferentes escuelas cardiológicas de nuestro país, un foro propio, en el cual compartir e intercambiar información y experiencias que sirvan para expresarnos, así como discutir y compartir nuestros logros, proyectos y tener una identidad propia.

Ante ese punto de acuerdo, le propongo organizar en nuestra situación y con nuestros recursos, una reunión médica en la ciudad donde he ejercido la especialidad desde 1974, Ensenada, en Baja California e invitar a participar al mayor número de cardiólogos egresados del IMSS hasta esa fecha.

ASOCIACION NACIONAL DE CARDIOLOGOS EGRESADOS DEL IMSS



Para entonces, habían egresado 20 generaciones del Centro Médico Nacional, tal vez una cifra sin fisonomía emotiva, pero con grandes lazos de afecto en las altas manifestaciones humanas, para ver un día cristalizar el anhelo de reunirnos, ya que nos une la formación académica que obtuvimos durante el adiestramiento y también nos liga en la mayoría de nosotros, un profundo respeto y amistad.

Fue así como se inician las gestiones mediante comunicados con algunos de los integrantes de varias generaciones de egresados de la institución, con la finalidad de generar una reunión académica y con ello ser actores y dejar de ser solo espectadores. El deseo de conseguirlo fue una conquista, y lograrlo el objetivo.



Centro Médico Nacional



Centro Médico Nacional "La Raza"



Con esa gran motivación, dos de nuestros maestros desempeñaron un importante papel para la culminación de nuestros ideales: el Dr. Jorge Escudero de la Peña, Director del Hospital en esa época y el Dr. Carlos Pérez Treviño, Jefe del Servicio de Cardiología Pediátrica del mismo hospital y a quienes les debemos consideraciones y agradecimiento al jugar un papel determinante en la constitución de nuestra Asociación.

No obstante, también contamos con el apoyo de las autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social, ubicadas en la Subdirección General Médica y la Jefatura de Enseñanza del Hospital, quienes aportaron información suficiente para ubicar y localizar a nuestros compañeros egresados previamente. Con todo ello, nos dimos a la tarea de crear un censo de cardiólogos egresados de la institución hasta esa fecha.

Ya con eso, se inició la comunicación personalizada por correo. Hay que ubicarnos en esas fechas, con una comunicación demorada por el servicio postal y superando los problemas de comunicación por vía telefónica que en nuestra ciudad fueron deficientes. No obstante, al contactar a los egresados, se produjo una singular respuesta.

En unos, el entusiasmo fue mayor y de inmediato aportaron ideas y ofrecieron asistir. Algunos cardiólogos amigos se contagiaron de nuestro entusiasmo.

En colegas de diferentes escuelas cardiológicas, fue un clamor y apoyo por la realización del evento y los buenos augurios no se hicieron esperar. El deseo de participar y aportar algunas presentaciones académicas se puso de manifiesto en algunos de ellos. Era una necesidad sentida la realización de una Reunión Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS.

No obstante, en algunos otros apareció la duda de poder concretarse un evento en una ciudad tan distante del centro del país y principal productor de especialistas, como lo es la Ciudad de México.

Los responsables del Comité Organizador de la Primera Reunión, fuimos Roberto Rentarías desde Guadalajara y en Ensenada el suscrito, con el incondicional apoyo del Dr. Federico Tello Guzmán,



Centro de Convenciones Riviera del Pacífico, sede de la primera reunión de cardiólogos egresados del IMSS



Reunión Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS, realizada el 19 de julio de 1984 en Tijuana, Baja California.

SOCIOS FUNDADORES:

CARDIÓLOGOS:

1. Arróniz Medina, Ignacio
2. Pacheco Pinar, Luis
3. Peralta Heredia, Rogelio
4. Briceño Ramírez, Héctor Manuel
5. Torres Cota, Francisco Elías
6. Meaney Mendiola, Eduardo
7. García Treviño, Gil (*)
8. Del Ángel Valdez, Héctor
9. Ochoa Molina, Víctor Manuel
10. Iglesias Leal, Ramiro
11. Chiw Castillo, Guillermo
12. Eguía Valderrama, Antonio
13. Cuán Perea, Manuel
14. Gaos Smith, Carlos
15. González Flores, Juan Manuel
16. Mojica García, Alfonso
17. Echeagaray Santa Cruz, Carlos
18. Palacios Macedo, Xavier
19. Valdivia Cárdenas, Sergio
20. Galindo, René Leopoldo
21. Inzunza Lupio, Gilberto
22. Ortiz Villanueva, Alejandro
23. Escudero De la Peña, Jorge
24. Solórzano Martín, Carlos
25. Noble Sánchez, Eduardo
26. Susarrey Ayón, Marco Antonio
27. Martínez Pérez, Alejandro (*)
28. Vélez y Tello de Meneses, Mario
29. Zárate Ávila, María Cecilia (*)
30. Montaña Tavasi, Jorge (*)
31. Pérez Treviño, Carlos
32. González Ramírez, Guillermo
33. Rentería Ibarra, Roberto
34. García García, Ramón (*) Finados.

MIEMBROS DEL COMITÉ ORGANIZADOR: (NO CARDIÓLOGOS)

1. Tello Guzmán, Federico
2. Virgen Álvarez, Elsa
3. Apango González, Ana María

MÉDICOS GENERALES Y ESPECIALISTAS NO CARDIÓLOGOS:

1. Pinzón Edelen, Juan Pablo
2. Arenas Díaz, Carlos
3. Frías León, Juan
4. Mateo Sanz, Henry A.
5. Mateo Sanz, Emilio
6. Hernández Cobos, Jorge
7. Uribe Navarro, Jorge
8. Jasso, Paula Eugenia
9. Guardado Sosa, Gabriel A.
10. Mejía Peláez, Cicerón Aurelio
11. Reyes, César Adolfo
12. López Arellano, Néstor
13. Villegas Ramírez, Fernando
14. Hernández Morales, Daniel
15. Martain Mozurruia, Roberto
16. Jiménez Candiani, Filomeno
17. Reséndiz Sañudo, Claudio
18. Figueroa Calderón, Fernando
19. Muñoz Díaz, Leopoldo Miguel
20. Villena Lara, Javier
21. Martínez Gaxiola, Arturo
22. Pedrín Peralta, María Eugenia
23. Serrano Quezada, Margarita
24. Ramírez Pérez, Carlos C.
25. Tec. Uribe Navarro, José

incansable pediatra egresado también del CMN del IMSS. Establecimos un plan, con la finalidad de llegar a las principales ciudades, tratando de contactar a los amigos y compañeros. Por tal motivo, se dividió geográficamente el país por zonas.

En la parte norte, Jorge Montaña en Mexicali, Héctor del Ángel en Monterrey, Ignacio Arróniz en Ciudad Juárez, Jesús Tobías en Saltillo, Álvaro Cuen en Los Mochis.

En la Zona Central, Sergio Valdivia en Guadalajara y Antonio Eguía en Celaya, Cecilia Zárate en Querétaro y Arturo Higashida en Puebla. Para el Distrito Federal, nuestros contactos fueron Héctor Ariza y David Skromne. Para la Zona Sur y Sureste, Joaquín Bernal y Ramón Mondragón en Oaxaca, César Rodríguez Gilabert en Veracruz, Jorge Sobrino en Villahermosa y Eduardo Patrón para Mérida.

Con ello, redoblamos nuestros esfuerzos y conjuntamos voluntades.



El subsecretario de Gobierno de Baja California, C.P. Enrique Pelayo Torres, en la ceremonia inaugural de la reunión en 1984.



Durante esta gestión inaugural de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS, se presentaron los sismos del 19 y 20 de septiembre de 1985, que afectaron severamente al entonces Distrito Federal, y de manera especial al Centro Médico Nacional y al Hospital de Cardiología, entre otros.

Para la Primera Reunión, se tomó en cuenta la época de nuestra ciudad como un atractivo turístico. Para ello, solicitamos y recibimos apoyo de las autoridades estatales y municipales, especialmente de la Dirección de Turismo del Estado.

Nos dimos a la tarea de difundir nuestro evento a nivel regional. Lo anunciamos en algún rotativo mensual que informa a nivel nacional de los eventos médicos en todo el país.

El noticiario "24 Horas" de Jacobo Zabludovsky informó un día antes del inicio la noticia y con ello, se llegó el día de la inauguración: fue el 19 de julio de 1984 en el Centro de Convenciones Riviera del Pacífico, con una asistencia de cardiólogos distinguidos, entre los que se contaban los Dres. Jorge Escudero, Carlos Pérez Treviño, Carlos Gaos, Xavier Palacios Macedo, Manuel Cuan, Eduardo Meaney, Ramiro Iglesias, entre otros.

Durante el evento que estuvo lleno de alegría y nostalgia por el reencuentro entre muchos de los compañeros, asistieron 36 cardiólogos, 65 médicos no cardiólogos y participaron 11 empresas de la industria farmacéutica y productoras de equipo médico.

A continuación, se sucedieron hechos y acontecimientos que a muchos nos tocó vivir y ser artífices para lograr lo que hoy es ANCAM. Fuimos testigos de la historia y los acontecimientos que se sucedieron los guardaremos como un recuerdo imborrable, por lo que debemos estar muy orgullosos de formar parte de sus integrantes.

Se vivieron momentos añorados por muchos, al ver realizada la reunión. Se lograba el objetivo y se cumplía el compromiso. La obra se había puesto en marcha para cumplir un ideal. Con la representación del gobernador Xicoténcatl Leyva, el Presidente Municipal Don David Ojeda hizo la declaratoria inaugural. Dando una cordial bienvenida y reconociendo el prestigio de los profesores invitados al evento.

Posterior a la ceremonia dio inicio la reunión, con una Conferencia sobre Datos Históricos del Hotel Riviera del Pacífico, recinto donde se celebró la reunión, por la historiadora María Eugenia

Bonifaz de Novelo, quien se esmeró en explicar detalles de un hotel visitado por luminarias del cine norteamericano de la década de los '50s, siendo el administrador el ex boxeador Jack Dempsey y más detalles de la Ensenada añorada por quienes vivieron esas épocas.

Finalizó la ceremonia de inauguración con la Conferencia Magistral del Dr. Jorge Escudero, quien disertó sobre la Historia de la Cardiología en el Centro Médico Nacional del IMSS. Se culminó con un Brindis de Honor en el bello Patio Bugambilia del hotel. Durante los siguientes dos días fueron programadas conferencias, mesas redondas con temas de actualidad y conferencias magistrales.

El programa previamente establecido cumplió los aspectos académicos, siendo la culminación la Conferencia Magistral de Clausura que corrió a cargo del Dr. Xavier Palacios Macedo: "La Cirugía Cardíaca en México", habiendo sido una brillante participación, en donde los aspectos filosóficos de su presentación los seguimos recordando hasta la fecha.

Posteriormente, se entregaron reconocimientos a los profesores distinguidos y constancias a los asistentes, convocándose a una Reunión para proponer la constitución de la Sociedad de Cardiólogos Egresados del IMSS. Después se hicieron propuestas para los cargos de nuestra Asociación, habiendo sido constituida la Mesa Directiva de los Fundadores de la siguiente manera:



Presidente: Dr. Guillermo González Ramírez, Ensenada, B. C. **Vice-Presidente:** Dr. Carlos Solórzano Martín, Guadalajara, Jal. **Secretario:** Dr. Roberto Irineo Rentería Ibarra, Guadalajara, Jal. **Tesorero:** Dr. Sergio Valdivia Cárdenas, Guadalajara, Jal. **Pro-Tesorero:** Dr. Federico Tello Guzmán, Ensenada, B. C. **Primer Vocal:** Dr. Mario Vélez y Tello de Meneses, México, D. F. **Segundo Vocal:** Dra. Cecilia Zárate Ávila, Celaya, Gto. **Tercer Vocal:** Dr. Héctor del Ángel Valdés, Monterrey, N. L.

Merece hacer mención de que, dentro del programa Inicial, estaba considerado que al final de la Reunión asistiría el Lic. Alfredo González Corral, Notario No. 3 de Ensenada para formalizar la Asociación, dando fe y protocolizando el Acta Constitutiva. El Lic. González Corral nunca llegó y el ambiente de alegría nos encaminó a la comida en el Viñedo de la empresa vitivinícola Casa Pedro Domecq que se encuentra en la región.

El Dr. Carlos Solórzano y los cardiólogos de Guadalajara, integrantes de la Primera Mesa Directiva, se dieron a la tarea de protocolizar la Asociación y redactar los estatutos correspondientes y con ello, obtener el registro ante las Secretarías de Hacienda y Crédito Público y la de Relaciones Exteriores, indispensables para cubrir los requisitos pertinentes como Asociación.

Sin duda que esa fue una ardua y meritoria labor que siempre he reconocido en ellos, donde el Dr. Solórzano rescató nuestra Asociación, que había quedado inconclusa legalmente antes las leyes que nos rigen.

Se concluyen las actividades con una visita guiada a la Planta Calafía de Pedro Domecq, donde se ofreció una comida campestre y la degustación de los vinos regionales de la empresa vitivinícola.

Otro atractivo era conocer la gastronomía de Ensenada y en la comida inicial se ofreció el plato típico de langosta y diversos mariscos regionales, acompañados por vinos de la región. Fue un éxito que aún lo recuerdan quienes asistieron.

Con el apoyo de las autoridades, se consiguieron paquetes turísticos para visitar Hawái, Las Vegas, Disneyland y vinícolas de la región. Una doctora aprovechó para conocer Hawái, pero el sitio más visitado fue Las Vegas.

Es de hacer una mención especial la participación de la Industria Farmacéutica. Fue un factor importante en la realización del evento; no obstante, fue difícil convencerlos: ¿quién invierte en un proyecto que solo existía en la mente de los organizadores? La mayoría

de las empresas farmacéuticas tenían compromisos previos con otras instituciones. No obstante, pudimos obtener algunos patrocinios para los cardiólogos reconocidos y seleccionados por ellos mismos, lo que nos impidió ofrecer mayores facilidades a otros profesores invitados que habían aceptado asistir y desgraciadamente desistieron al no tener el apoyo.

Para finalizar, quiero hacer con ustedes una reflexión: El anhelo fue ambicioso y ciertamente audaz, se puso en marcha un proyecto, para cumplir un ideal.

Sigo pensando que es mejor SER que haber nacido siendo y nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo que cada uno hayamos hecho.

Por tanto, quiero expresar que solo podré pagar con gratitud y buena voluntad la deuda que contraí al ser nombrado Presidente por los fundadores de la Asociación y me he sentido profundamente agradecido por lo que este honor representa para mí. La obra se puso en marcha para cumplir un ideal.



Dr. Guillermo González Ramírez

Médico egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México. Residencia en Cardiología en el Centro Médico Nacional del Instituto Mexicano del Seguro Social 1970-1974. Jefe de Hospital y Director de la Clínica Hospital del IMSS en la ciudad de Ensenada, Baja California. Presidente fundador de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM

en 1984. Presidente de la Sociedad de Cardiología de Baja California: 2000-2001, 2009-2010 y 2019-2020. Actualmente dedicado a la práctica privada.



DR. CARLOS JESÚS SOLÓRZANO MARTÍN, SEGUNDO PRESIDENTE DE ANCAM

ACEPTANDO EL RETO DE LA CONTINUIDAD

En 1953, emigré de mi natal ciudad de San Juan de los Lagos, Jalisco, a la Ciudad de México, con una beca del Instituto Politécnico Nacional, que por 11 años me permitió estudiar la escuela secundaria (Prevocacional No. 3), preparatoria (Vocacional No. 4), y la carrera de Medicina (Escuela Superior de Medicina), donde obtuve el 1er lugar de mi generación y medalla Mérito Rotario otorgada a 16 estudiantes al terminar su carrera en el D.F.

Interno de Pregrado en el Hospital de la Secretaría de Comunicaciones y Transportes, donde algunas semanas fui compañero del Dr. Eduardo Meaney y del Dr. David Skromne, luego estuve 15 meses en PEMEX en las selvas de Tabasco y Chiapas.

En 1966 ingresé como Interno del Hospital General del Centro Médico Nacional, residente de Medicina Interna 1967 y residente de Cardiología 1968 a marzo de 1970, con mis maestros Jorge Escudero, Xavier Palacios Macedo, Carlos Gaos, Manuel Cuan, Guillermo Figueroa, Javier Villalpando, Antonio Taracena e Ignacio Pérez Piñones, así como Carlos Pérez Treviño, Sergio Franco, Alfonso Gaxiola y Miguel López Cuéllar, en el Hospital de Pediatría.

En 1971 me integré al Centro Médico Nacional de Occidente IMSS, de Guadalajara, en 1974 logramos la aprobación del Programa para Residencia de Cardiología y en 1979 accedí en examen de oposición (requisito del Dr. Flores Izquierdo) a la Jefatura del Departamento.

En Julio de 1984 acudimos a la ciudad de Ensenada varios cardiólogos de la ciudad de Guadalajara, invitados y motivados por los Dres. Guillermo González y Roberto Rentería, quienes hicieron real una inquietud que venía desde la generación de residentes de Cardiología del Hospital General del Centro Médico Nacional egresados en 1969, de formar una Asociación paralela a la Sociedad Mexicana de Cardiología, que nos permitiera mayor participación para difundir e intercambiar nuestra experiencia.

Ya en Ensenada se constituyó la Asociación Nacional

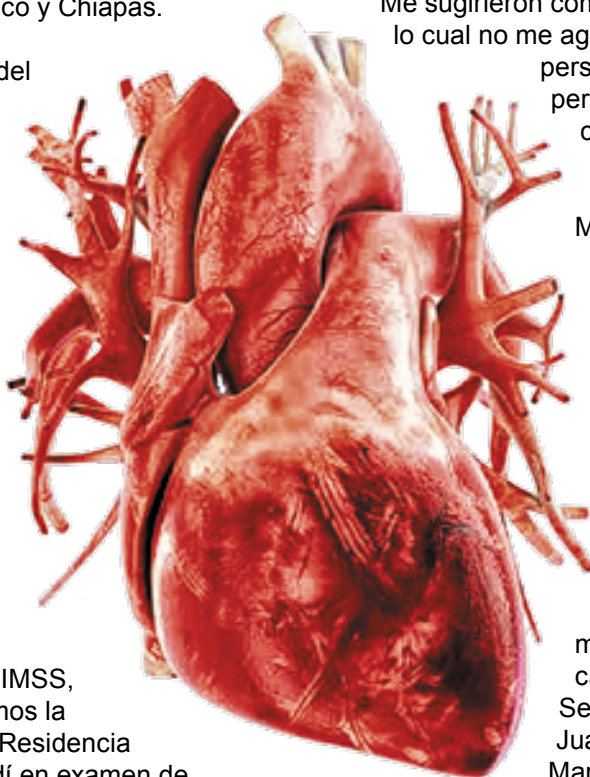
de Cardiólogos Egresados del IMSS (ANCEIMSS), con el Dr. Guillermo González como primer Presidente y la 2ª Reunión Nacional en Guadalajara.

Me sugirieron como candidato a Vicepresidente, lo cual no me agradaba por un problema personal reciente con la Institución, pero me convencieron mis compañeros y sobre todo mis maestros: Escudero de la Peña, Palacios Macedo, Manuel Cuan, Pérez Treviño y sobre todo el Dr. Carlos Gaos, del cual guardaba y aún conservo mi mayor aprecio y agradecimiento, por lo cual acepté su confianza y me suscribí al reto.

El siguiente paso fue reconocer que oficialmente y sin recursos la ANCEIMSS no existía, pero con la importante ayuda de mis amigos y compañeros cardiólogos Roberto Rentería, Sergio Valdivia, Gilberto Insunza, Juan Manuel González, Alejandro Martínez y Jesús Esparragoza, con nuestras respectivas

esposas, primero hicimos estatutos para protocolizar el Acta Notarial firmada por los locales como socios fundadores (sin desconocer la importancia del resto), al percibir la dificultad de obtener el total de firmas, amén de que varios no eran egresados del IMSS como indicaba el nombre.

Enseguida, registrar en las Secretarías de Hacienda, Relaciones Exteriores, Salubridad, el Instituto Jalisciense de Asistencia Social, la Asociación Nacional de Educación, Enseñanza e Investigación Cardiológica sin fines lucrativos y poder obtener entre otras cosas personalidad propia y apoyo de la industria farmacéutica, de equipo médico e industria en general, con recibos oficiales deducibles de





Noviembre de 1986, posterior a la clausura del Congreso en el Hotel Hyatt. De abajo a arriba y derecha a izquierda se identifican Alfonso Mojica, Chang, Juan José Murguía, Pablo Juárez, José Uribe, José Luis Velázquez, Mariano Ledezma, Juan Manuel González, Carlos Solórzano, Carmelita Íñigo, William Posliua, Eguía, José Manuel Enciso, Villalobos, Roberto Rentería, Alejandro Ortiz, Juan López, Víctor Castañeda, Alberto Briseño, Rubén León, Óscar Cisneros, Carlos Pérez, Carlos Corbalá, Salvador Nava, Héctor Briseño, Gilberto Insunza. Es obvio que faltan identificar a la mayoría y un buen número no acudieron a la fotografía, para quienes ofrezco una disculpa.



impuestos. Iniciamos la organización del programa para 1986 con invitaciones varias, acudiendo a la Ciudad de México industria tequilera, autoridades civiles y del instituto, contrato con el hotel Hyatt (compromiso de alto riesgo económico), permiso del Hospicio Cabañas, atractivos eventos sociales para congresistas y acompañantes, difusión del programa con ayudas múltiples por ausencia de recursos y, finalmente, pese a la dificultad indudable que aportó el sismo de 1985 que nos conmocionó al igual que a



todo el país, limitó asistencia y recursos, logramos un 2º Congreso Nacional de Cardiología con asistencia de más de 300 cardiólogos, con maestros nacionales y extranjeros.

Esto pese a la indicación (no muy bien recibida) de limitar invitados y al inminente paro de médicos en el país que, al apoyarlo, fuimos llamados para notificarnos que se nos suspendía la ayuda prometida por parte del instituto de tres secretarías, máquinas de escribir, portafolios y gafetes, lo cual parcialmente subsanamos con apoyo de una empresa de computación que solicitaba estante para promoción.

Asimismo, salimos adelante con compras de emergencia y ayuda de familiares, cubriendo los gastos del evento y dejando al final un remanente de 1 millón de pesos entregado a la Mesa Directiva entrante.

Toda dificultad en la organización de la ANCAM queda borrada con las satisfacciones de ver el desarrollo que en forma increíble ha logrado con adecuados cambios



Marzo de 1970. Cardiólogos recién egresados: Salvador Martínez, Alejandro Ortiz, Carlos Solórzano, Vicente Villa, Minerva González, Samuel Córdova, Garza Garza, Rodríguez Chapini, maestros Miguel López Cuéllar, Rivera de Reyes, Carlos Pérez Treviño, Sergio Franco, Alfonso Gaxiola y varios médicos a los que ofrezco una disculpa por no recordar sus nombres.



1985, en reunión de la Sociedad Jalisciense de Cardiología. Doctores y esposas de algunos organizadores del 2º Congreso Nacional de la ANCAM: Sergio Valdivia, Juan José Murguía, Carlos Solórzano y Alejandro Martínez.

Momentos dignos de recordarse

- Ser director de varias tesis de la Escuela de Medicina y de cardiólogos del Centro Médico Nacional de Occidente del Instituto Mexicano del Seguro Social.
- Participar en la elaboración de los estatutos iniciales de la Asociación. Cabe destacar la iniciativa de la presidencia rotatoria de la ANCAM entre la Ciudad de México y fuera de ella, lo cual evitaría el centralismo evidente de la agrupación y lograría mayor penetración en las diferentes entidades de la república.
- Mi experiencia casi nula antes de ser vicepresidente de la ANCAM: expresidente de la Sociedad Jalisciense de Cardiología 1980-1981 y jefe de Cardiología en el Hospital de Especialidades del IMSS en Guadalajara, Jalisco.
- Obtener la beca del Instituto Politécnico Nacional con requisito indispensable de promedio mínimo de 80 (1953-1955) y casa hogar con alimentos. Después (1956-1958), internado del IPN con mejores servicios, hasta que en septiembre de 1958 fue tomado por el ejército para evitar asistencia casi obligada de los 1,000 "iguanas" del internado (como se nos llamaba) a las manifestaciones de protesta, y posteriormente se continuó con ayuda económica que nos permitió terminar la carrera a fines de 1963.
- Debo considerar que gran parte del éxito del 2º Congreso Nacional de Cardiología de la ANCAM se debió al atractivo programa turístico para acompañantes sin costo extra, que incluyó paseos a Tlaquepaque y Chapala, así como cena en el Hospicio Cabañas, con presentación del Ballet Folclórico de la Universidad de Guadalajara, bebidas del tequila Don Julio incluidas, en gran parte coordinados por nuestras esposas y finalmente cena baile de clausura en el hotel sede.



ADMINISTRACIÓN 1986-1988

de nombre, que ha alcanzado la mayor penetración nacional e internacional y me hace recordar a importante directora de un laboratorio que quería condicionar su apoyo por no ser el 2º Congreso el más importante del país y le aseguramos que en 1986 sí lo sería y el futuro vendría sorprendente, lo cual ha sido fruto de excelentes Mesas Directivas con gran visión y relaciones con sociedades cardiológicas de prestigio.

Como fruto personal de la participación en la ANCAM logré importante estímulo para el estudio, asistencia a cursos en Arteriografía Coronaria en el



Cena de profesores, Congreso Nacional de la ANCAM en Mérida, Yucatán. Doctores con su esposas: Germán Cardona, Héctor Briseño, Carlos Solórzano, Roberto Rentería, Mariano Ledezma.



Sociedad Jalisciense de Cardiología, febrero de 1983; toma de posesión del Presidente Dr. Roberto Rentería Ibarra, con la presencia del Dr. Alberto Briseño y esposa, Carlos Solórzano y Alejandro Martínez.



En la 1ª Reunión de Cardiólogos Egresados del Centro Médico Nacional de Occidente. Podemos ver a participantes de la Mesa Directiva del 2º Congreso nacional de la ANCAM: Gilberto Insunza, José Uribe (excelente técnico radiólogo), Alejandro Martínez, Juan Manuel González, Carlos Solórzano.

Texas Heart Institute, marcapasos de doble cámara en Minneapolis, congresos de la SMC, ANCAM (todos), ACC (4), París (2), Barcelona, Buenos Aires y participar en la enseñanza de cardiólogos (22 generaciones), Escuelas de Medicina de la UAG (5 años), UDG (36 años), ser director de varias tesis, presentación de trabajos en congresos y revistas de Cardiología nacionales, Manual de Cardiología y actualmente texto de Cardiología Práctica, todo ello para mejorar la enseñanza de mis alumnos y atención de mis pacientes que con gusto acuden a mi consultorio hasta hoy día.

Homenaje al Dr. Carlos Solórzano Martín

Teniendo como escenario las instalaciones del Teatro Degollado, verdadera joya arquitectónica de la ciudad de Guadalajara, la noche del jueves 23 de octubre de 2008 se llevó a cabo la ceremonia inaugural del XIII Congreso Nacional de Cardiología de la ANCAM, donde se rindió un homenaje al Dr. Carlos Solórzano Martín como reconocimiento a su trayectoria.



El Dr. Gilberto Insunza Lupio hizo una semblanza del Dr. Carlos Jesús Solórzano Martín, a quien en el marco de la ceremonia se le rindió un homenaje para reconocer su distinguida trayectoria:

“Es difícil retribuir toda una vida y dar gracias a un gran ser humano que además, en este caso es muy directo y muy cercano. Nació en San Juan de los Lagos, Jalisco, el 6 de junio de 1938. De ahí en 1952, con catorce años de edad, se trasladó a la Ciudad de México, becado por el Instituto Politécnico Nacional, para cursar sus estudios superiores vocacionales y la carrera de médico cirujano que terminó en 1964.

“Ingresó al Centro Médico Nacional del Instituto Mexicano del Seguro Social

para realizar la especialidad de Cardiología, siendo su residencia en 1970. Recibió en 1975 el reconocimiento al mérito, expedido a 16 estudiantes sobresalientes de diferentes instituciones al término de sus estudios.

“En 1981 ingresó como cardiólogo titulado al Hospital Central de Especialidades Clínica No. 45 del IMSS en Guadalajara, conocido como Hospital Ayala, fue fundador de la residencia en Cardiología en el mismo. Ha dedicado gran parte de su vida profesional a una de sus grandes pasiones, la enseñanza, que ejerció bajo el sistema tutelar, ‘paciente por paciente’, siendo un estudioso y crítico de técnicas quirúrgicas, incansable observador e investigador, siempre recopilando datos para sus múltiples trabajos, expedientes, publicaciones que son numerosas y muy interesantes.

“Dio clases en el Centro Médico Nacional de Occidente del IMSS en Guadalajara, Jalisco y en el Departamento de Posgrado. Impartió clases de Química y Cardiología en la Universidad de Guadalajara y escribió un manual para la carrera.

“Fue Presidente de la Sociedad Jalisciense de Cardiología en 1976; Comisionado de Extranjeros de un destacamento en el estudio del paciente con cardiopatía; inició en 1981 a nivel hospitalario el programa de estudios y manejos para la cirugía coronaria; fue Jefe del Departamento de Cardiología del Centro Médico Nacional de Occidente, cargo ganado estrictamente por oposición.

La Sociedad Mexicana de Cardiología en 1999 le otorgó el reconocimiento de Maestro en funciones; Socio Fundador de la primera Reunión de Cardiólogos Egresados del IMSS, efectuada en Ensenada, Baja California en 1984 y que llevó el nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS, ahora ANCAM, ahí fue nombrado Vicepresidente para la segunda reunión y Congreso de ANCEIMSS, que presidió en 1986, cargo que recibió de manos del primer Presidente Fundador y actualmente Honorario, Dr. Guillermo González.

Durante su presidencia se reafirmó la presencia de nuestra Sociedad, prevaleció el espíritu académico, hubo gran afluencia de trabajo y se analizó información de importantes estudios a nivel mundial de esa época, como programas de trombólisis para manejo agudo del miocardio y los resultados de alternativas después del infarto. Pudimos ver

los resultados de las primeras experiencias de la Cardiología Intervencionista en nuestro país por la vía electrónica, además de la impresión de múltiples revistas que se tuvieron en el Foro de Cuidado del Paciente.

“En su vida familiar contrajo nupcias en la Ciudad de México con la señorita Concepción Sojo Islas, formó una gran familia con sus cuatro hijas y varios nietos. Siempre perseverante y perfeccionista, buen deportista y de gran afición por la música, alérgico a las adulaciones, publicidad y exhibicionismo. Los que hemos estado cerca de él nos dimos cuenta de su espíritu rebelde, su carácter fuerte, características que le han permitido llevar una vida serena con valores éticos y morales que ha sabido transmitir a los que tuvimos la fortuna de ser sus alumnos.

“Doy gracias a la ANCAM y a su Mesa Directiva por la oportunidad de recordar al amigo, compañero y maestro, sin duda un gran médico mexicano cuya trayectoria lo llevó a ser merecedor de este importante y trascendente reconocimiento, muy justo para él”.



Agradecimiento del Dr. Carlos J. Solórzano Martín por el homenaje recibido

“Estoy sumamente emocionado por este inmerecido reconocimiento. Esta distinción mucho me honra y me alegra, además de constituir un estímulo en la atención de la salud, la cual es sin duda una obligación de todo médico que tuvo acceso a una Facultad de Medicina, a un hospital de alto nivel, con compañeros que me dejaron una huella que aún perdura.

“En realidad, mi formación inicia al llegar a la Ciudad de México, apoyado por una beca en el Instituto Politécnico Nacional y posteriormente conté con la fortuna de entrar a una institución como el Centro Médico Nacional hoy llamado ‘Siglo XXI’, donde obtuve el título de cardiólogo por la UNAM.

“La adhesión a la ciudad de Guadalajara fue en 1971, al reciente Centro Médico Nacional de Occidente y al Hospital Ayala, donde tuve la dicha de recibir apoyo y amistad de mis compañeros cardiólogos, los doctores Alejandro García, José Luis Velásquez, Óscar Cisneros, Roberto Rentería, Sergio Valdivia, René Galindo, Alejandro Martínez, Manuel Jiménez, Juan López y muchos más que paulatinamente los fueron reemplazando.

“Con ellos iniciamos los primeros cateterismos e implantes de marcapasos, cirugías de corazón, la residencia en Cardiología y Cirugía del Corazón, y todavía nuestra ayuda en la organización del II Congreso de Cardiología en esta ciudad y en la formación de los estatutos y el escrito que dieron vida oficial a la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, en donde además colaboraron con mucho entusiasmo los doctores Juan Manuel González Flores, Jesús Esparragoza y Gilberto Inzunza, a quien además agradezco la intervención en esta ocasión.

“Finalmente la mención como profesor recibida en 1976 y después en 1997 ante la insigne Universidad Autónoma de Guadalajara y en 1998 en la Universidad de Guadalajara, en donde aún continúo laborando en la Clínica de Cardiología, han consolidado mi efigie de profesor, tanto en el ejercicio como en la enseñanza en Cardiología.

“Esto me queda como la más grande satisfacción, que no se puede calificar pero que llega hasta el fondo del sentimiento al percibir la estimación y agradecimiento de tantas compañeras y compañeros de profesión, enfermeras, médicos, de muchos cardiólogos a los que al menos pude inquietar para continuar su preparación y ahora con agrado veo que nos han rebasado, conservando todas las vicisitudes que fueron necesarias superar para sentarnos a la mesa

preparada. Ahora sólo les recuerdo que piensen que su conciencia es la dueña del alma.

“Gracias maestros, compañeros cardiólogos, alumnos y pacientes que superaron la intervención; gracias familia que por fortuna me ha tocado y desde luego a Dios, que ojalá me permita lucidez para el retiro tanto de la enseñanza como de la atención médica antes de que la senectud supere la razón. Muchas gracias a todos”.



Dr. Carlos Jesús Solórzano Martín

Egresado de la Escuela de medicina del Instituto Politécnico Nacional como médico cirujano en 1964, realizó la especialidad de Cardiología en el Centro Médico Nacional del Instituto Mexicano del Seguro Social, concluyendo en 1970. En 1975 recibió el reconocimiento al mérito como estudiante sobresaliente y en 1981 ingresa como cardiólogo al



Hospital Central de Especialidades No. 45 del IMSS, donde fue fundador de la residencia de Cardiología. Ha sido profesor en el Centro Médico de Occidente del IMSS y en el Departamento de Postgrado del mismo, además de impartir clases de Química y Cardiología en la Universidad de Guadalajara, además de ser autor de un manual para la carrera en esta especialidad. Fue presidente de la Sociedad Jalisciense de Cardiología en 1976, jefe del Departamento de Cardiología del CMNO IMSS, fundador de la primera Reunión de Cardiólogos Egresados del IMSS en 1984, Vicepresidente de la segunda reunión y Congreso de ANCEIMSS (antecedente directo de la ANCAM), que presidió en 1986.

DR. HÉCTOR ÁLVARO DEL ÁNGEL VALDÉS, TERCER PRESIDENTE DE ANCAM

SATISFACCIÓN POR SERVIR CON PASIÓN Y COMPROMISO A LA ASOCIACIÓN

Estudí Medicina en la Universidad Autónoma de Tamaulipas, carrera de 6 años; el servicio social lo realicé en Matamoros durante un año en el Hospital Ejidal de Matamoros. Regresé a Tampico, donde estuve trabajando como médico general en diferentes instituciones como IMSS, ISSSTE y Secretaría de Salud.

Ya casado, trabajando ahorré algo de dinero para hacer la residencia en alguna de las tres especialidades que tenía en mente y en ese año sumamos los ingresos de mi esposa, con lo que finalmente tuve la oportunidad de presentar el examen de admisión en el Instituto Mexicano del Seguro Social, fui aceptado y cursé un internado en San Luis Potosí, después del internado cursé Medicina Interna en el Hospital de Especialidades No. 21 de Monterrey y de ahí me promovieron a una de las subespecialidades, donde escogí Cardiología, a la cual me enfoqué, en el Centro Médico Nacional, durante dos años.

Regresé a Monterrey, buscando ocupar alguna plaza relacionada con mi especialidad. Logré entrar al Hospital No. 21 del IMSS y fui bien recibido por los amigos de Medicina Interna y el grupo de cardiólogos.

Por varios años hice suplencias, pero ya mis maestros estaban por jubilarse y ocupé la plaza que dejó vacante el Dr. César Granados, cardiólogo, quedándome de base. De ahí nos mudamos al Hospital No. 25 del IMSS durante la administración del Lic. Villas.

Nos trasladamos a esa Unidad, recién inaugurada y a la que se incorporó un grupo multidisciplinario de cirujanos generales, ortopedistas, cirujanos plásticos, cirujanos endovasculares, neurocirujanos, que entre otras cosas lograron reinjertar una mano amputada, a raíz de lo cual se convirtió en hospital general, con

varias especialidades, entre ellas, por supuesto, Cardiología y cirugía de tórax. Ahí estuve alrededor de 10 años. Posteriormente tuve otras oportunidades fuera del Instituto, al que renuncié.

Actualmente tengo 78 años y sigo ejerciendo en la Medicina privada, donde desde hace muchos me he sentido muy bien acogido, especialmente porque en Monterrey no había una disciplina específica sobre cirugía de corazón, donde realizamos varios intentos de abrir un programa al respecto; se empezó con un paciente que tenía un tumor, mixoma del corazón.

En el Hospital San José había un cirujano graduado en Estados Unidos al que le asignaron el caso, pero no había una infraestructura con protocolos y premisas bien establecidas y entonces el paciente falleció, lo que detuvo el programa.

Se hicieron varios intentos de reiniciarlo y participé en varios de ellos, pero fueron sin éxito. El último intento fue de cirugía directa de corazón con circulación extracorpórea y varios cirujanos participaban, pero de 14 pacientes, 12 habían muerto.

Uno de los sobrevivientes tenía todos sus injertos venosos en el corazón y estaba en excelente estado, era vascularización directa de miocardio realizada por el Dr. Rul, que vino de Houston; el otro era un paciente regiomontano que había sido operado con la misma técnica de bypass con injertos venosos, estaba muy sintomático, lo estudié y resultó que estaban todos los puentes tapados. Yo estaba frustrado



ADMINISTRACIÓN 1988-1990

porque a mis pacientes los teníamos que mandar a Houston, Dallas o a alguna otra parte de Estados Unidos para ser intervenidos quirúrgicamente.

Era una práctica desmoralizante, yo estudiaba a mis pacientes, tenía los diagnósticos, pero no podían ser intervenidos quirúrgicamente porque no había infraestructura sólida y teníamos que referirlos a otros lugares.

Entonces me puse a estudiar las causas y encontré cuál era el déficit, y éste era porque cada quien trabajaba por su lado, no se hacía un equipo sólido, pese a que individualmente tuvieran una especialidad formal y expertise.

Lo que me llena de mucha satisfacción, siempre lo he dicho, no era por quedar yo satisfecho sino por la labor que tenía que desempeñar en el medio cardiológico y entonces me puse a estudiar todas esas vicisitudes, toda esa mala experiencia, que de mala se transformó en buena y encontré una forma de hacerlo, en la Clínica Nova del Grupo Alfa.

Su director, el Ing. González Guerra, era muy accesible e hizo una fuerte amistad conmigo, dado que le gustaba cómo trabajaba y eso me permitió acercarme a él para señalarle lo que estaba sucediendo con los pacientes de la clínica, que los teníamos que mandar a Estados Unidos y que implicaba una erogación fuerte para cada paciente

que se iba a cardiovascularizar a Estados Unidos. Le enseñé un protocolo que elaboré viendo las causas y factores de aquellos 14 pacientes.

Me apoyó en todo; hablé con el director médico, quien era un gastroenterólogo que obviamente no entendía de Cardiología e inicialmente se opuso al protocolo, pero finalmente se convenció de que ese era el camino; entonces el director del Hospital San José, también empleado en la Clínica de Grupo Alfa, cuando se enteró de lo que yo estaba haciendo, consideró que era mejor que estuviera el programa en sus manos para que fuera más ampliamente aplicable en la ciudad.

Habló conmigo, se hizo una sesión extraordinaria del cuerpo médico del hospital, me presentó y dio la palabra para exponer mi plan; se formó un comité multidisciplinario, específicamente enfocado a la Cardiología y a la cirugía de corazón.

Empezamos a operar pacientes, logramos hacer un grupo muy sólido, con cero muertes, constituido por 3 cirujanos de corazón, intervencionistas, anestesiólogo, radiólogos, etcétera, y hasta la fecha el programa está realizándose como una disciplina que los hospitales de tercer nivel de Monterrey pueden aplicar, con lo que creció mucho la Cardiología intervencionista y la pediátrica, de lo cual me siento muy orgulloso.

Fue una labor con energía y pasión a través del tiempo, donde no he dejado de trabajar arduamente, nutriendo de ideas y de razones mi ejercicio profesional. Nos dimos a la tarea de hacer un grupo sólido con ex alumnos de la especialidad en el Seguro Social.

Presidencia de la ANCAM

El pionero en esta asociación es Guillermo González Ramírez, quien es el fundador de la ANCAM, que conjuntó un grupo y creamos la asociación, presidida después de él por el Dr. Solórzano. La siguiente reunión que tuvimos fue en Guadalajara y ahí se me favoreció con la presidencia del 3er Congreso del ANCAM, organizado en Monterrey.

Se había protocolizado que fuéramos presidentes por dos años, para promover mejor



Dr. Héctor Álvaro Del Ángel Valdés

el grupo, aceptar más socios y hacerlo crecer; los objetivos están muy claros en los lineamientos, lo cual seguimos respetando y sí ha crecido mucho.

A mí me tocaron esos dos años como el tercer presidente de la ANCAM, donde fue muy gratificante trabajar para organizar un congreso, obtener apoyos, comenzar a crecer.

Convencimos a las compañías farmacéuticas y se llevó a cabo el congreso, todo un éxito, con una enorme asistencia que, sin lugar a dudas, nos dio mayor presencia.

Me apoyaron entonces el Secretario, Dr. Enrique Ochoa Ramírez, cirujano cardiovascular y el Dr. Luis Pacheco Pinal, Tesorero, que era mi jefe en el Seguro Social. Nosotros tres fuimos quienes organizamos el congreso, sin ayuda de nadie más; toda la responsabilidad recayó sobre nosotros y salimos triunfantes, el programa nosotros lo elaboramos y fue muy bien acogido, las salas estaban llenas de médicos, enfermeras y demás.

Satisfacción y orgullo de pertenecer a ANCAM

Hay muchos créditos de logros morales y éticos, porque conforme pasaron los años, quien quería ser presidente de ANCAM me buscaba para que lo apoyara en su campaña. Y no fue en vano, porque siempre que apoyamos a una persona era porque conocíamos su trayectoria, lo demás era aplicar simplemente los principios de la democracia. En últimas fechas tuve que faltar a algunos de los congresos, pero siempre estuve presente en cada uno de ellos.

Siempre he procurado no meterme en política en el contexto del funcionamiento de la ANCAM, sino enfocarme a que todo lo que hiciéramos fuera en favor de la sociedad y, sobre todo, con reflejo en lo más importante, que son los pacientes.

Me siento muy gratificado con haber podido participar en la evolución y proceso de crecimiento de esta asociación, porque son hechos nacidos de pasiones, de compromisos intrínsecos de cada ser, de los que hemos sido parte de esa evolución, ese crecimiento, con el que ahora la Sociedad es reconocida en el medio científico y el institucional. De la Sociedad Mexicana de Cardiología, con sede en el Instituto Nacional de Cardiología, nacían los premios a los mejores trabajos científicos.

Nosotros como ANCAM teníamos que sujetarnos a esos programas del Instituto Nacional de Cardiología, donde de hecho tuvimos detractores: el propio

maestro Ignacio Chávez dijo, cuando se enteró de que teníamos esta asociación y que se estaban haciendo cardiólogos en el seno del Instituto Mexicano del Seguro Social, que se oponía a ese tipo de acciones, porque señalaba que la única institución que podía formar cardiólogos era el INC.

Hay una anécdota: cuando se amplió el Hospital de Cardiología en el Centro Médico Nacional, que estaba en el Hospital de Enfermedades del Tórax, ya se sabía de esa sentencia del Dr. Ignacio Chávez. Obviamente los que laboraban ahí condenaron ese dicho.

Creció el área de Cardiología físicamente y se puso una estatua del Dr. Chávez a la entrada del auditorio de esa extensión, pero mis maestros cardiólogos, dolidos por aquella sentencia en donde se les minimizó, protestaron y levantaron firmas para quitar la estatua de la entrada del auditorio principal.

ANCAM, promotora del avance en Cardiología

La nuestra es una Sociedad incluyente. Siempre debe haber un respaldo en el consenso y la buena



De izquierda a derecha: Dr. Carlos Solórzano, Carlos Alva (de pie), Dr. Guillermo González Ramírez y Héctor Del Ángel.

conciencia. Yo veo un grupo unido, la institución es firme y es difícil derrumbarla porque mucho de lo que se hace está escrito, tenemos reglamentos, tenemos formas de hacer y de expresar al ser humano que compone la institución. Influímos en el buen camino, se ha logrado mucho.

En estos logros veo que la meta del Dr. Guillermo González se han cumplido. Ahondando en esa inclusión, hoy tenemos a una presidente mujer. Siempre he tenido el concepto de que hombre y mujer somos un binomio y no podemos vivir aislados, no podemos separar hombre y mujer, es imposible, incidir en la esencia de la naturaleza con respecto al sexo es un contrasentido radical, que divide. Desconocer a la mujer es absurdo, es generar la polarización.

La Cardiología, frente a los avances que se dan y donde la participación de la mujer ha sido decisiva,



está en los niveles esperados por la ciencia de la época, lo que antes se consideraba como ficción hoy son hechos.

Estamos rebasando esa ficción porque tenemos la ciencia a favor y, en ello, a mí me da gusto ver a una mujer dándonos una conferencia sobre cualquier tema, que ha alcanzado un nivel equiparable al mejor de los ponentes; es hermoso realmente, porque traduce en hechos el concepto de lo ideal. Para la ANCAM, yo no he dejado de hacer nada: lo que pudiera decir ahora es lo que debía haber hecho hace años.

Fueron muchas las enseñanzas que tuve entonces y mi capacidad de crecer no es la misma ahora que tengo 78 años, pero la mente humana madura y conceptúa con más claridad su entorno; no me arrepiento de lo que hice en su momento preciso y lo que puedo hacer ahora que tengo la oportunidad de platicar con los expresidentes y miembros de ANCAM, siempre con la idea de aportar.

Quedé conforme con lo que hice en mi gestión, porque era cumplir las encomiendas con lo que teníamos a la mano y que usamos de buena manera. No hubo fraudes ni manejos dudosos.

De hecho, nos sentimos muy gratificados de dejar en caja suficiente dinero, que sirvió para darle una plataforma de despegue al siguiente presidente, estuvimos de acuerdo en que los fondos quedaran en un fideicomiso que propiciara el crecimiento subsecuente.

Hicimos lo que teníamos que hacer y lo hicimos bien, porque ANCAM sigue creciendo. Lo que se hizo y se hace por ANCAM es una pasión, lo que hace nacer ese principio de actitudes y de expresiones humanas.

Por ello, a los integrantes de la asociación yo les diría que meditemos, seamos analíticos y aceptemos los buenos cambios que han sucedido en el entorno. Debemos adaptarnos a esos cambios tecnológicos sobre los cuales no tenemos influencia.

Seamos abiertos al cambio, pero sin olvidar los principios de la conducta humana. Ubiquémonos cada quien en el lugar que nos corresponde, eso espero de nuevos presidentes: tienes que aceptar el cambio, el modo de hacer las cosas.

Orgullo por la asociación

Estos primeros años de vida de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, A.C. realmente son un orgullo para nosotros que la iniciamos en 1984, en la ciudad de

Ensenada, Baja California, con la idea de tener un foro muy particular para que los cardiólogos pudieran expresarse y compartir sus experiencias, así como una escuela con una enseñanza también muy especial, diferente a otras instituciones de Cardiología y que la siguen enseñando.

La difusión fue siempre fundamental: queríamos dar a conocer los avances en la materia, también las ponencias y los temas cardiológicos en general, con la idea de actualizarnos, difundir el conocimiento, intercambiar experiencias, difundir la especialidad y con ello lograr un mayor desarrollo de quienes practicamos la especialidad.

Todo ello se ha logrado a través de estos años y nos ha dejado una gran satisfacción porque nos ha permitido poder expresarnos en la asociación de cardiólogos que ha crecido geográfica y numéricamente de una manera muy importante, siempre en el ejercicio de una Cardiología muy práctica, porque nuestra forma de aprender esta especialidad médica se basa más en la experiencia, en la práctica y desde luego conjugando esto con todo lo que es el respaldo de la teoría.

Siempre tuvimos por delante la destreza, el ejercitar con fenómenos repetitivos, la escuela sigue creciendo y realmente a últimas fechas, después de tantas generaciones hemos visto cómo ha crecido no sólo en los aspectos prácticos como nosotros aprendimos la Cardiología, sino también en aspectos teóricos, científicos, de experimentación de muchos elementos que constituyen la formación de los cardiólogos actuales.

Para mí es un orgullo ver realizado todo esto a través de 25 años y sobre todo que lamentablemente uno de nuestros grandes maestros el Dr. David Skromne, que falleció hace unos años, todos los demás todavía estamos aquí presentes y hemos podido realmente ser parte de esta evolución.

Desde 1984, año de su fundación y al momento actual, los logros que ha obtenido la ANCAM, fundamentalmente han sido concretar nuestros objetivos para los cuales fue creada la asociación.

Primero tener un foro propio; dar nuestros propios reconocimientos a los más destacados maestros de la enseñanza cardiológica nacional, crear una revista donde podemos enviar nuestros trabajos de investigación para ser publicados y compartir

esas experiencias y enseñanzas a la comunidad cardiológica. Esto, junto con los estatutos que integran a sus miembros y rigen la vida de la asociación, el contar con oficinas propias y el haber trascendido de la manera que se ha hecho, realmente son logros muy importantes

Dichos logros son parte de todos aquellos que a lo largo de los años de vida de la ANCAM han ido conformándola, dándole presencia en el contexto de la Cardiología nacional, permitiéndole trascender con sus aportes, propuestas y hermanar a todos quienes son miembros de la misma, a través de un sentido de orgullo y pertenencia que se convierte en un fuerte lazo de identidad y unión entre todos sus



Reconocimiento al Dr. Del Ángel en la ceremonia conmemorativa del 25° Aniversario de la ANCAM. Abajo, el Dr. Armando Ahued Ortega, entonces Secretario de Salud del Gobierno del Distrito Federal, entrega la presea respectiva.

ADMINISTRACIÓN 1988-1990

socios, quienes juntos trabajan con el propósito de engrandecer a la asociación y de esta manera servir de mejor manera a la salud de la población en el país.

Retos a futuro

En cuanto a los retos que plantean los años por venir a la Asociación en general y a todos y cada uno de sus miembros en particular como cardiólogos, está acrecentar todavía más esto desde el punto de vista de lo que implican las bases de la misma asociación, es decir, hacerla crecer en cuanto al número de sus asociados y la cantidad y calidad de los conocimientos que genere y difunda, para de esta manera poder aportar más a la comunidad cardiológica y de ésta hacia toda la población mexicana a través de un programa de prevención que se tiene como bandera permanente.

Esto último reviste gran importancia, puesto que tal y como lo señala el lema de la asociación, la meta es la prevención de las enfermedades cardiovasculares y el tratamiento de las mismas, que están en permanente evolución: día con día surgen nuevos descubrimientos, técnicas y tecnología para brindar mejores alternativas de atención al creciente número de personas que en México y en el mundo se suman a la larga lista de pacientes con padecimientos cardiovasculares.



Pero más que tratamientos, debe privilegiarse la prevención con medidas como campañas informativas, cambio a hábitos saludables de vida como la dieta, ejercicio y otros, aunque realmente en el momento actual no podemos sustraernos de tratar la enfermedad en sí misma.

Quiero repetir lo satisfecho que estoy de pertenecer a la ANCAM y haber tenido el honor de presidirla, lo que esto significa para mí en lo particular y en la comunión del mismo, sentir que todos los ex presidentes han ido desarrollando sus propios planes y acciones para bien de esta asociación, que ha crecido y que esperamos siga creciendo más.



Dr. Héctor A. Del Ángel Valdés

Cursó la carrera de Medicina Interna en el Hospital de Especialidades No. 21 de Monterrey, Nuevo León. Cardiólogo intervencionista egresado del Centro Médico Nacional en la generación 1975, ejerció la Cardiología en la ciudad de Monterrey, en la Clínica No. 25 del IMSS y en el Hospital San José del Instituto Tecnológico de esa ciudad, así como en la Clínica Nova



del Grupo Alfa, instituciones del sector privado donde realizó la mayor parte de las prácticas de intervencionismo y Cardiología en general. Presidente de ANCAM en el periodo 1988-1990.

DR. DAVID SKROMNE KADLUBIK & , CUARTO PRESIDENTE DE ANCAM

GENEROSIDAD Y ENTREGA EN SU GESTIÓN

Con motivo del 25^a Aniversario de la ANCAM, del jueves 13 al sábado 15 de agosto de 2009 el Centro Internacional de Exposiciones y Convenciones del World Trade Center de la Ciudad de México fue el centro de reunión donde se dieron cita cardiólogos de todas las regiones de nuestro país y del extranjero para compartir e intercambiar experiencias, que permitan una mejor atención del paciente y hacer frente a la creciente epidemia de cardiopatías que aqueja no sólo a nuestra población sino al mundo entero.

En la ceremonia inaugural de dicho evento, el Dr. Juan Carlos Necoechea Alva, Presidente de la asociación en el periodo 2000-2002, tomó la palabra para hacer una breve pero emotiva semblanza del Dr. David Skromne (1941-2005) en homenaje póstumo. A continuación se reproducen las palabras expresadas en dicha ocasión:

“El inolvidable David, el hermano, quien se caracterizó por su generosidad y entrega en todas las acciones que emprendió, su singular sensibilidad, inquietud y gran capacidad lo condujeron por diferentes caminos; a lo largo de ellos consolidó objetivos tanto personales como profesionales, mismos que generosamente compartía con sus pacientes, compañeros, colaboradores y amigos.

“David realizó la carrera de médico cirujano en la Universidad Nacional Autónoma de México, desde esos momentos se destacó y fue merecedor de la Medalla Gabino Barreda otorgada al mejor alumno de la generación, trayectoria que refrendo al obtener mención honorífica en su titulación como médico cirujano.

“La especialidad de Cardiología la realizó en el Hospital de Enfermedades del Tórax, hoy Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional. Su manifiesta sensibilidad clínica, enmarcada con su característico y afable cuidado de sus pacientes y la generosidad de compartir su saber e inquietud se reflejaron en el beneficio de muchos de nosotros que fuimos sus alumnos y de los que nos siguieron en el camino.



“Ahora con David como profesor titular del programa académico de especialidad, somos muchos los cardiólogos que le debemos mucho pero también amigos y compañeros de otras especialidades.

“Clínico perspicaz, analítico, abierto a la discusión con una sólida formación en Cardiología Pediátrica y Cardiología del adulto, trasladó sus inquietudes al campo de la investigación y plasmó sus propias respuestas en diversas publicaciones en revistas científicas, capítulos de libros y tesis de la especialidad, algunas de ellas que generó y todas dirigió.

“En forma relevante supo inducir estas inquietudes en sus alumnos, amigos y colaboradores, lo que permitió promover no sólo el desarrollo de los individuos sino en forma universal la escuela cardiológica del Centro Médico Nacional.

“Hombre dinámico y comprometido, cuyas contribuciones lo llevaron a trascender fronteras y ampliar el campo de su actividad profesional en el seno de diferentes sociedades médicas y órganos colegiados, sus valiosas aportaciones a la Cardiología tanto en su quehacer médico, académico como productividad científica, lo hicieron merecedor de reconocimiento por la comunidad médica, entre otros, Miembro



Honorario Emérito de la Sociedad Mexicana de Cardiología. En la Asociación Nacional de Cardiólogos de México recibió la máxima distinción que ésta otorga, al ser nombrado Maestro Distinguido y que fue uno de sus grandes orgullos.

“En el seno de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México fue piedra angular y entusiasta de

la filosofía y espíritu que caracteriza a nuestra asociación. La armonía entre los objetivos de la asociación y las acciones que en su momento fueron tomadas tanto por el Dr. Skromne como por los distinguidos miembros que le precedieron como de aquellos que lo siguieron en la conducción de la asociación, apuntalaron el rápido crecimiento y desarrollo de la ANCAM”.

DR. RENÉ GUILLERMO NAVA LÓPEZ

DAVID SKROMNE: EL AMIGO, EL MAESTRO

En un congreso organizado por destacados cardiólogos en el año 1983 en Guadalajara, tuvimos una conversación con muchos egresados del Centro Médico Nacional, del Instituto Mexicano del Seguro Social; muchos estaban molestos porque no podían entrar a la Sociedad Mexicana de Cardiología como miembros titulares, entonces, nació la idea con los cardiólogos de Guadalajara, Monterrey y algunos de la Ciudad de México, de formar una sociedad que acogiera a todos.



Fue al año siguiente, con la dirección del fundador Dr. Guillermo González, en Ensenada, donde se formó dicha agrupación, con el nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social. Entonces era como un club, más que una sociedad, pero ahí empezó.

Dos años después, en 1986, se hizo un segundo congreso en Guadalajara, Jalisco y siguió llamándose Asociación de Cardiólogos Egresados del IMSS; entonces comenté que eso equivalía a segregar a muchos cardiólogos que trabajaban en el instituto pero que no eran egresados del mismo, sino que salían del Instituto Nacional de Cardiología, de hospitales de la

entonces Secretaría de Salubridad y Asistencia, del ISSSTE, de PEMEX y muchas más pero que trabajan en el IMSS.

Claramente, al laborar en el instituto eran cardiólogos del IMSS, pero no egresados del mismo y de ahí nació la idea de tener una mayor apertura para incluir a todos los que quisieran formar parte de la Asociación. De esta manera, en el siguiente congreso, que fue en Monterrey en 1988, planteamos esa idea.

Por distintas razones yo tuve que ausentarme y ahí fue elegido el Dr. David Skromne Kadlubik como Presidente, que es el que nos trae la historia de la ANCAM, ya que desde ahí planteamos que deberíamos de quitar lo de "egresados del IMSS", pero fue un planteamiento, no se logró nada.

Al frente de la Asociación estaba David Skromne, que era el presidente de ese congreso y de la sociedad; Ricardo Aguilar era el secretario y yo el tesorero. En aquel entonces yo trabajaba en el Centro Médico Nacional como jefe de la Unidad Coronaria. Entonces, ahí volvimos a plantear, en la sesión de negocios, lo de quitar el término mencionado, por ser excluyente, pero no logramos más que quitar lo de "egresados", quedando el nombre como Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS.

Eliminando la palabra "egresados" la oportunidad de ingreso se amplió a gente que se había formado en otras instituciones pero que trabajaba en el IMSS. Sin embargo, no conformes con eso, seguimos luchando para quitarle lo del IMSS y convertirlo en algo nacional; entonces estamos hablando de que en 1990 se tuvo ese primer logro.

David Skromne Kadlubik, amigo mío de toda la vida, falleció en el año 2005, por un problema de cáncer linfático y le hicimos un homenaje en 2006, cuando la organización del congreso fue en Mérida, que lo logró el Dr. Carlos Alva, quien me invitó a hacerle un homenaje. Yo quería reconocer, agradecer y ampliar ese homenaje a David Skromne, pero la sociedad no tenía dinero, era una

agrupación joven, inmadura todavía, en proceso de consolidación. Y David Skromne era un tipo muy dadivoso, sacaba de su propio bolsillo dinero para iniciar ese congreso que fue en Oaxtepec en 1990, con invitados extranjeros.

Claro, cuando ya se vendieron los stands a los laboratorios recuperó su dinero, pero fue meses después. Sin embargo, gestos como este nos dan una idea de la gran calidad que como persona y como profesional tenía David Skromne. Finalmente, fuimos los pioneros con él y con Ricardo Jáuregui de quitarle la palabra egresados.

Por alguna razón, se empataron dos congresos, porque el siguiente fue en León, Guanajuato, en 1992 y de ahí David Skromne repitió en la Presidencia, entonces tiene un doble logro: ha sido dos veces Presidente, primero de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS y luego de la



Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS. En ese congreso en León luchamos otra vez. Había mucha gente que creía que nos íbamos a “robar” a los de otras instituciones, pero eso no era cierto: somos mexicanos todos y peleamos por ser incluyentes.



Además, del mismo gremio, cardiólogos todos. Pero esto básicamente se debió a que el antecedente de la Sociedad Mexicana de Cardiología es solo el Instituto Nacional de Cardiología, entonces, en su caso solo podía ser presidente y solo ganaba uno de ellos, hasta hace dos congresos y abrimos las puertas a todos.

El rumbo de la inclusión estaba trazado y la nuestra se convirtió en la Asociación Nacional de Cardiólogos de México. Yo creo que es ahí cuando empezó este despegue que no se ha detenido.

Entonces, los logros de David, aparte de aportar de su propio bolsillo dinero para el congreso de Oaxtepec, ya para el congreso de Guanajuato había un poco de dinero y logró también como Presidente y nosotros como Mesa Directiva (ahí también



fui tesorero), quitarle al nombre el sufijo de “IMSS” y por ende cambiar el concepto a uno de mayor apertura e inclusión, dejando atrás aquella sociedad cerrada a la que era muy difícil entrar; fue el segundo logro de él.

David Skromne fue un hombre que se llevaba bien con mucha gente del gremio cardiológico de México; desgraciadamente falleció, tenía 64 años y ahora parece que es el único presidente que ya no vive y creo que todos los demás sí.

Otro logro de él es que en un bienio fuera Presidente alguien del área metropolitana de la Ciudad de México, puede ser de La Raza, Centro Médico o de cualquier institución del área metropolitana, y al siguiente bienio un cardiólogo de cualquier estado de la república, salvo la Ciudad, haciendo así más justo, atractivo y abierto el proceso para elegir a quien encabezará la asociación por un bienio; es otro logro que permitió la alternancia e igualdad de oportunidades, dando a todos los cardiólogos una igualdad de oportunidades, como lo corrobora el hecho de que, desde entonces, ha habido presidentes de la ANCAM tanto de las diferentes entidades como de la Ciudad de México.



Por estas características que siempre lo distinguieron, presidiendo dos veces a la asociación, él supo ser incluyente, logrando la unidad completa, era un hombre al que mucha gente, de los cardiólogos de México, lo querían y, cuando él convocaba a algo, siempre había presencia y buena respuesta de la gente.

David Skromne fue un hombre generoso, que supo ser siempre amigo. Era de ascendencia polaca, sus padres nacieron en Polonia, pero él nació en la Ciudad de México, criándose en el barrio de Tepito. Fue un extraordinario estudiante y fue mi instructor en la Facultad de Medicina, porque él iba como tres o cuatro años adelante que yo.

En la Medicina siempre fue un hombre muy estudioso, que ganó las mejores calificaciones en toda su carrera en la Facultad de Medicina de la UNAM. En cuanto a sus pacientes él era muy amable en el trato, muy cordial, muy atento.

La mayor parte de quienes fuimos cercanos a él convivimos con los pacientes en consultorios privados desde 1978 o 1980, luego compramos un consultorio en la colonia Roma y siempre nos pudimos percatar de que el trato con sus pacientes fue cordial, como con casi todos los seres humanos, en él predominaba esa virtud del buen trato.

Él fue soltero, nunca se casó. Eso también le permitía dedicar toda su atención a su carrera, tener toda esta concentración, visión y energía que dedicó a la ANCAM. Tenía el tiempo suficiente para él, para su trabajo en el Centro Médico Nacional, para su trabajo privado, que ya de por sí es mucha ocupación para un médico y más para un cardiólogo.

La relación fue muy estrecha, aparte de amigos y socios de consultorio tuvimos



ADMINISTRACIÓN 1990-1992

gran cercanía. Siempre emulamos a los grandes maestros que nos ayudan en nuestra formación, pero como su amigo considero que esos valores venían de su familia, más que de sus maestros.

Tuve también cercanía con su familia, todavía en la actualidad, por ello puedo reiterar lo anterior y decir que gracias a su familia él fue una persona llena de valores, con formación de humanismo y bondad, además de inteligente. Y esto no excluye que algunos de sus maestros tuvieran una influencia sobre él. Al papá yo casi no lo conocí, porque al poco tiempo falleció; la mamá era una mujer muy decidida. Uno de sus hermanos es médico y otro es ingeniero, tienen la misma nobleza que David, por eso yo creo que son características familiares.



Dr. René Guillermo Nava López

Médico Cardiólogo e Intervencionista con estudios profesionales en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, con 48 años de ejercicio en la especialidad. Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología. Jefe del Departamento de Cardiología del Hospital Ángeles Pedregal, desde el año 2000 a la fecha. Profesor de la Clínica de Cardiología de la Facultad de Medicina de la UNAM y de la Universidad Anáhuac (1976-1992).



DR. JOSÉ REFUGIO NAVARRO ROBLES, QUINTO PRESIDENTE DE ANCAM

CALIDAD, COMPROMISO Y LEALTAD PARA SERVIR A LOS CARDIÓLOGOS MEXICANOS

Soy originario de San Cristóbal de Las Casas, Chiapas, donde cursé la educación básica y media. Estudié la carrera de médico cirujano en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, la especialidad de Cardiología en el Hospital de Cardiología Centro Médico Nacional (CMN) Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). En el Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa (IPADE), cursé la Maestría en Dirección de Empresas.

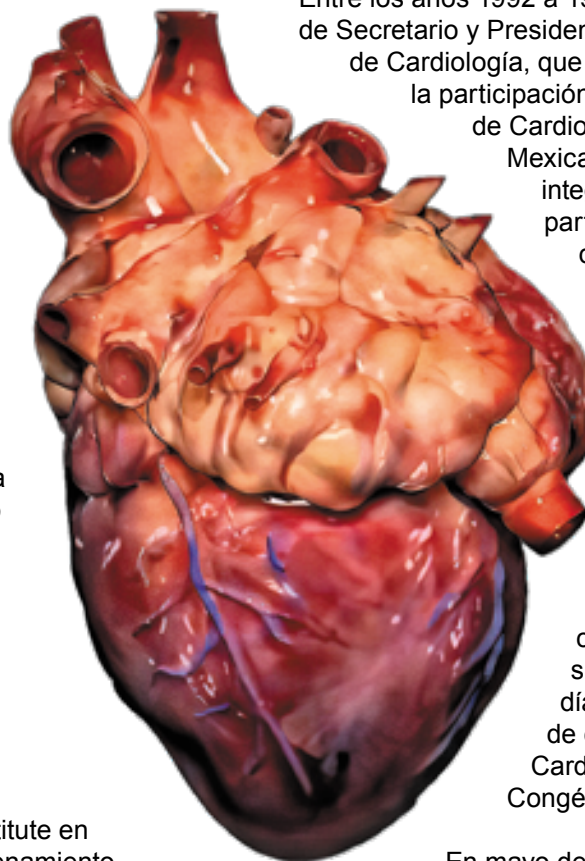
Al final de la residencia médica, ingresé al Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI como médico de base, inicialmente en el Servicio de Cardiología Nuclear, luego Hemodinámica, Hospitalización segundo piso y Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares.

Participé en actividades docentes de pregrado: Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana, Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional y Escuela Mexicana de Medicina, de la Universidad La Salle.

A nivel posgrado, coordiné los módulos de Bioquímica e Insuficiencia Cardíaca de la Especialidad de Cardiología.

En 1987 asistí al Texas Heart Institute en Houston, Texas, para recibir entrenamiento en cardiología intervencionista, entre otros, en manejo de cardiótomo para biopsias de endocardio, lo que aplicamos a partir de septiembre de 1988, cuando inició el programa de trasplante cardíaco en el Hospital de Cardiología, CMN Siglo XXI.

A partir de junio de 1993 el Dr. Rubén Argüero Sánchez, Director del Hospital y el Dr. Héctor Lozano de los Santos, Subdirector Médico, me nombraron Jefe de Consulta Externa y Urgencias, un año después me agregaron el Servicio de Electrofisiología y Arritmias.



Entre los años 1992 a 1994, desempeñé los cargos de Secretario y Presidente del Consejo Mexicano de Cardiología, que fue el parteaguas para la participación de todas las escuelas de Cardiología de la República Mexicana, ya fuera que sus integrantes fungieran como parte de la Junta de Gobierno del Consejo o como vocales.

Modificamos los Estatutos, tuvimos reuniones con los profesores titulares de las residencias de Cardiología, de las diferentes ciudades de México.

Aplicamos el primer examen en computadora, para certificación, con calificación natural; es decir sin curva, con duración de tres días. Iniciamos la certificación de especialidades de la Cardiología, como Cardiopatías Congénitas.

En mayo de 2005, el Lic. José Antonio Stefan Garfias, me distinguió con el cargo de Director del Hospital General Regional Número 1 "Gabriel Mancera", actualmente "Dr. Carlos McGregor Sánchez Navarro", Instituto Mexicano del Seguro Social.

En 2009 ingresé a la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, donde he desempeñado el cargo de director en los hospitales General Tláhuac, General Milpa Alta, Especialidades de la Ciudad de México "Dr. Belisario Domínguez" y actualmente del Hospital General Dr. Enrique Cabrera.

Impresionado por la propuesta de ANCAM

Mi primer contacto con la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCEIMSS) fue en el otoño de 1986, en la celebración de su segundo Congreso, en Guadalajara, Jalisco.

Me impresionó su propuesta y el entusiasmo de sus fundadores, que aun sin pretenderlo, dieron entrada a una nueva visión de la Cardiología mexicana, que ha sabido integrar en el tiempo a todas las escuelas de Cardiología de los Estados Unidos Mexicanos y ha dado oportunidad a su desarrollo y a aprender todos a competir sanamente. En 1988, después de la elección del Dr. David Skromne Kadlubick como Vicepresidente

de la ANCEIMSS, me encargó crear un boletín como medio de comunicación con los asociados, acepté con gusto la responsabilidad, e inmediatamente surgió la preocupación de cómo crearlo y desarrollarlo y, particularmente, cumplir con el objetivo.

Revista Mexicana de Cardiología

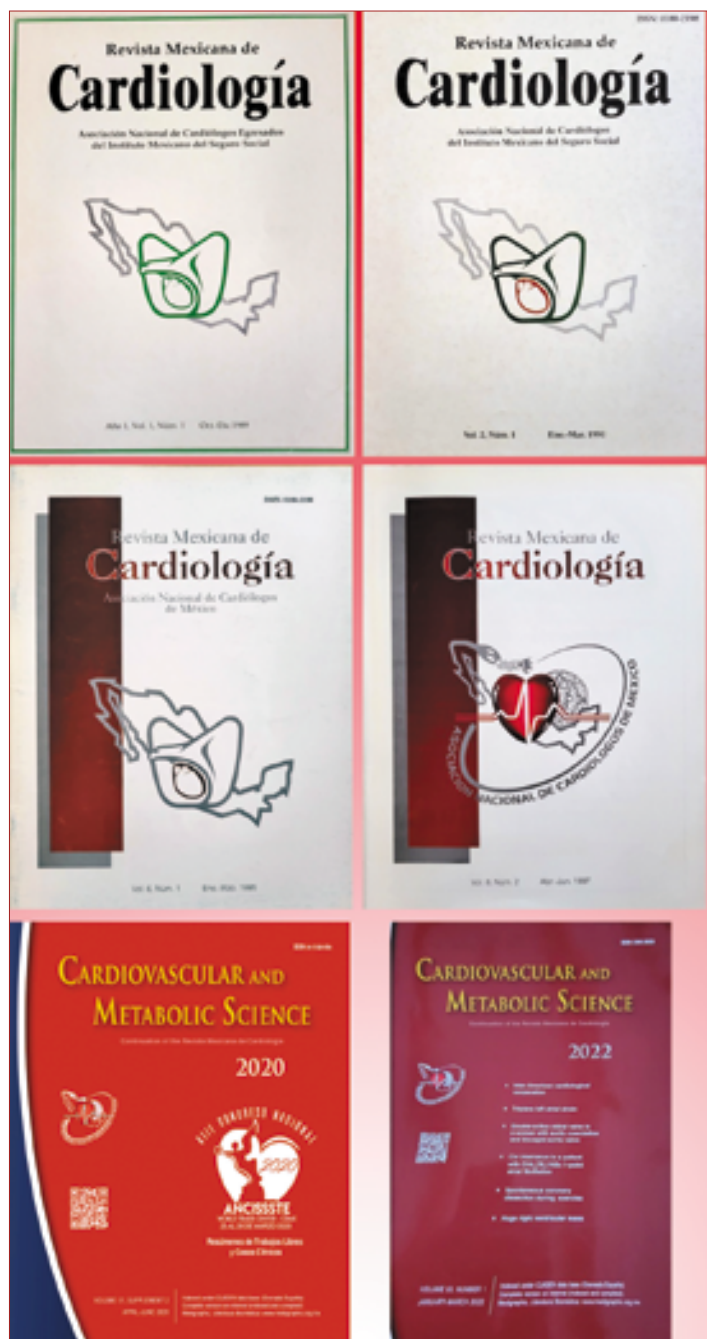
Después de un año de trabajo, con el apoyo de varios asociados, dimos nacimiento a la Revista Mexicana de Cardiología, cuyo lanzamiento lo hicimos en octubre de 1989. Poco tiempo después se convirtió, además, en órgano oficial de otras asociaciones. Con el visto bueno de la Junta Directiva, aparecí como Director y Editor en Jefe. Desde el principio acordamos que la distribución de la Revista Mexicana de Cardiología sería gratuita, para los asociados y personal médico interesado.

Poco antes de la celebración del cuarto Congreso de la ANCEIMSS, enterados de que no había candidatos para ocupar la Vicepresidencia, el que suscribe habló con el Dr. David Skromne sobre este tema. Le comenté que tenía interés en ser Vicepresidente. Su respuesta, medida como siempre, fue: "Debemos tener cuidado, la intención de la ANCEIMSS es que la Vicepresidencia y luego la Presidencia, fueran ocupadas por asociados del interior de la República Mexicana, a mí me dieron el apoyo por situaciones de salud, pero será difícil convencer a los asociados que ahora tenga que repetir como sede la Ciudad de México".

Cuando inició el Congreso, en Oaxtepec, Morelos, el Dr. Raúl Teniente Valente, de la ciudad de León, Guanajuato, comentó que tenía interés en participar como candidato a la Vicepresidencia, lo que maduró dos días después. En la Asamblea General de Asociados, la mayoría se inclinó por mí, de lo que estoy y estaré agradecido y siempre en deuda.

Primeros logros

El primer acto de la Junta Directiva (integrada por los Dres. Juan Carlos Necoechea Alva, Secretario; Joel Estrada Gallegos, Tesorero; Marco Antonio Ramos Corrales, Secretario Adjunto; Mariano Ledesma Velasco, Tesorero Adjunto y El Dr. David Skromne Kadlubick ascendió a Presidente), fue proponer a la Asamblea General modificar el nombre de la ANCEIMSS, por el de Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCIMSS), con base en que estábamos convencidos de que la Asociación había nacido para integrar, en primera instancia a todos los cardiólogos del IMSS, sin distinción



alguno. Después de unos minutos de análisis y comentarios, se aprobó por unanimidad. Propusimos iniciar encuentros y reuniones regionales, para tener la oportunidad de llevar el nombre de la Asociación a todo México y de difundir el conocimiento, intercambiar experiencias y favorecer la participación de todos los asociados a nivel nacional, actividades que todas las Juntas Directivas han promovido y sostenido hasta la fecha con excelente impacto. Este tipo de actividades académicas, culturales y sociales, también ha servido para inspirar a otras asociaciones y sociedades médicas, para tener presencia nacional.

Fijamos como sede del V Congreso Nacional de Cardiología la ciudad de León, Guanajuato. En el transcurso de 1991 y parte de 1992, logramos que el Consejo Mexicano de Cardiología reconociera a los asociados de ANCIMSS, con el puntaje correspondiente, para el proceso de recertificación, así como por la recepción de la Revista Mexicana de Cardiología, en igualdad de circunstancias con otras revistas periódicas de la especialidad y afines.

Asociaciones filiales de ANCIMSS y reestructura de estatutos

Ese año, fundamos la Asociación de Cardiología Intervencionista de México (ACIM), actualmente Sociedad de Cardiología Intervencionista de México (SOCIME), el primer Presidente fue el Dr. Mariano Ledesma Velasco.

En ese año fundamos también, la Asociación Nacional de Residentes de Cardiología Clínica y Quirúrgica de México, el primer Presidente fue el Dr. Efraín Arizmendi Uribe. Las dos asociaciones aparecieron como filiales de la ANCIMSS.

Reestructuramos los Estatutos de la ANCIMSS, donde quedaron definidos los aspectos legales, características de ingreso de los asociados, funciones de los integrantes de la Junta Directiva, mecanismos de elección, las reuniones de trabajo formal como Asamblea General de Asociados, entre otros. Quedaron registrados varios Capítulos que concentran su atención en un área de la Cardiología. De especial valor fue la creación del Capítulo de Enfermería y del Capítulo de Rehabilitación Cardíaca, que permitieron integrar a la ANCIMSS al personal de Enfermería y Rehabilitación.

A través del apoyo del Dr. Jorge Escudero de la Peña, Director del Hospital de Cardiología, Centro Médico Nacional Siglo XXI, Instituto Mexicano del Seguro Social y del Dr. Javier Villalpando Gutiérrez, Jefe de

la División de Cardiología, conseguimos el espacio físico para crear las oficinas de la ANCIMSS en ese hospital, inicialmente en el 5º. piso, posteriormente en la planta baja, que fueron los antecedentes para darle estructura formal a las oficinas de la ANCIMSS.

En la Asamblea Nacional de la ANCIMSS, celebrada en octubre de 1991, en la ciudad de Veracruz,



“La ANCAM debe estar orgullosa y agradecida de los improbos esfuerzos del Dr. José Navarro Robles, quien no sólo fue uno de los fundadores de nuestro exitoso agrupamiento, sino el primer editor y permanente sostén de la

Revista Mexicana de Cardiología. Todos los que hemos estado involucrados en estos asuntos editoriales, sabemos lo ingrato y decepcionante que pueden resultar estas tareas; los esfuerzos y el tiempo que demandan, el magro reconocimiento que se recibe por esta titánica labor. Cabe a Pepe el honor de haber sabido mantener la periodicidad de la Revista y lograr su supervivencia en estos difíciles tiempos económicos que vive nuestra patria”.

Palabras del Dr. Eduardo Meaney Mendiola en su artículo “Un camino sin fin... (un largo editorial explicativo)”, publicado en la Revista Mexicana de Cardiología, Volumen 26, No. 1, pp 3-4, Enero-Marzo de 2015

Veracruz, propusimos que el Presidente de la ANCIMSS, debía conducir la Junta Directiva, con base en que durante el ejercicio de la vicepresidencia había desarrollado conocimiento del funcionamiento de la ANCIMSS, la propuesta fue aceptada con entusiasmo y durante el año 1992, que denominamos periodo de transición, el Dr. David Skromne Kadlubick y su servidor, compartimos la conducción de la ANCIMSS.

Formalizamos el reconocimiento al mérito de cardiólogos distinguidos, con el nombre de Maestro Distinguido, lo que a partir del V Congreso Nacional de Cardiología, se hace entrega durante la Ceremonia de Inauguración.



Entrega de reconocimiento al Dr. José Navarro Robles por parte del Secretario de Salud del Distrito Federal, Dr. Armando Ahued Ortega, en la ceremonia del 25º Aniversario de ANCAM.



De izquierda a derecha, Dres. David Núñez, Luis Lepe Montoya, Salvador Ocampo Peña y José Navarro Robles, en el evento organizado en el World Trade Center de la Ciudad de México por el 25º Aniversario de ANCAM.

Con el propósito de reconocer el esfuerzo y dedicación de los miembros de la asociación, creamos el premio a los tres mejores trabajos de investigación que se presentan en las sesiones de trabajos libres, el primer lugar lleva el nombre del Dr. Carlos Pérez Treviño. La entrega se realiza en la Ceremonia de Inauguración desde el V Congreso Nacional de Cardiología.

Quedó asentado en los Estatutos de la ANCIMSS que el Vicepresidente y el Presidente de la Junta Directiva no deben residir en la misma ciudad, de tal manera que el Presidente de la Junta Directiva será alguien que resida en el interior de México y en el siguiente bienio, será alguien que resida en la Ciudad de México y así sucesivamente, acuerdo que ha servido de ejemplo a otras asociaciones y sociedades para equilibrar los intereses y oportunidades de sus miembros.

Consolidando y dando presencia a la Asociación

La Junta Directiva del bienio 1993-1994 estuvo integrada por los Dres. Raúl Teniente Valente, Vicepresidente; Arturo Abundes Velasco, Secretario; Luis Lepe Montoya, Tesorero; Héctor Hernández y Hernández, Secretario Adjunto; Carlos Alva Espinosa, Tesorero Adjunto y el que suscribe como Presidente.

Durante el bienio de la VI Junta Directiva de ANCIMSS, tuvimos la responsabilidad de consolidar a nivel nacional la presencia e importancia de la Asociación, de tal manera que ingresaron como miembros cardiólogas y cardiólogos que no laboraban en el Instituto Mexicano del Seguro Social.

Los encuentros o reuniones regionales lograron el propósito de acercarnos a todas las sociedades y asociaciones estatales o regionales de Cardiología.

Propusimos como sede del VI Congreso Nacional de Cardiología la ciudad de Ixtapa, Zihuatanejo, Guerrero; en el análisis y comentarios sobre celebrar un congreso en zona de playa, surgieron varias dudas como el riesgo de que la asistencia a las sesiones de trabajo fuera escasa, finalmente se aceptó por mayoría.

La madurez de los asociados ha demostrado en el tiempo que podemos celebrar reuniones en cualquier ciudad o zona de México que cuente con instalaciones necesarias, sin correr riesgos en cuanto a la asistencia a las reuniones de trabajo.

Con el apoyo de todos los asociados, logramos

pasar de finanzas en números rojos a tiempos de cierta bonanza, gracias a la confianza de la industria médica que identificó en los asociados gente con grandes capacidades y decididos a engrandecer la Cardiología Mexicana.

Es oportuno señalar que los ingresos por publicidad de la Revista Mexicana de Cardiología, en ese entonces, fueron sustantivos para la administración y crecimiento de la Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS).

Desde que conformamos la Junta Directiva, analizamos los beneficios que debe tener un asociado, entre ellos el poder disfrutar de becas, ya sea en México o en el extranjero, en 1992 iniciamos el apoyo, durante seis meses, a tres asociados.

En la Asamblea General de 1992, celebrada durante el V Congreso Nacional de Cardiología, informamos que varios cardiólogos sin relación alguna con el IMSS, se registraron como afiliados a la ANCIMSS, con esta realidad, los asociados aceptaron cambiar los colores de la ANCIMSS, que se habían definido en la portada de la Revista Mexicana de Cardiología, a partir de 1993 utilizamos los colores en tonos guinda.

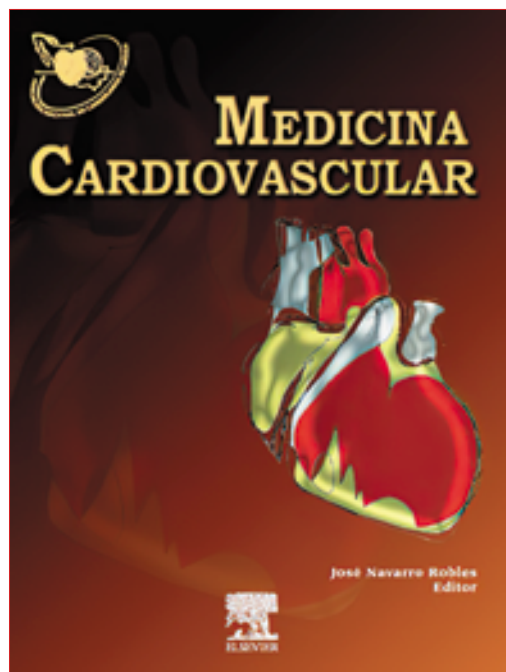
Nuevo nombre, mejor propuesta y crecimiento sostenido

Dadas las condiciones de la Asamblea General, no consideramos oportuno proponer el cambio de nombre de la ANCIMSS, pero conscientes de su crecimiento y desarrollo, en la Asamblea General de Asociados, celebrada durante el VI Congreso Nacional de Cardiología, propusimos la integración de todas las escuelas e instituciones de cardiólogos de México. Como primer paso era indispensable el cambio de nombre de la ANCIMSS.

La propuesta formal la hizo el Dr. Guillermo René Nava López, después de deliberar durante 80 minutos, por mayoría, más de 85 por ciento, se aceptó el cambio de nombre de ANCIMSS, por el de Asociación Nacional de Cardiólogos de México, con las siglas ANCAM.

Sin duda alguna, los reunidos en esa Asamblea

General hicimos historia, al darle vida a la mejor propuesta de integración de la Cardiología mexicana. El tiempo nos ha dado la razón, convencidos de lo que significa este compromiso, que en todo momento lo hemos acatado con responsabilidad, mentalidad crítica y actitud de servicio.



En octubre de 1996, en reunión de trabajo, con la intención de rescatar la ACIM, los asociados nombraron Presidente de su Junta Directiva al Dr. Arturo Abundes Velasco, quien nombró al Dr. Julio Frade Gracia como Secretario y me invitó a participar como Tesorero, su administración duró tres años.

Por la situación que vivía la ACIM y la intención de no duplicar sociedades o asociaciones similares, los asociados decidimos cambiar de nombre por el de Sociedad de Cardiología Intervencionista de México (SOCIME).

En 1997 durante la Asamblea General de la ANCAM, celebrada en Mérida, Yucatán, el Dr. Abundes Velasco me indicó hacer la solicitud formal de la separación de SOCIME de la ANCAM, la que aprobó por mayoría. La Revista Mexicana de Cardiología continuó como Órgano Oficial de SOCIME.

En noviembre de 1998, al inicio de su gestión como Presidente de la Junta Directiva de la ANCAM, el Dr. Ernesto Cardona Muñoz, me encargó la Dirección y Administración de la Revista Mexicana de Cardiología, cargo que desempeñé hasta marzo de 2015.

A partir de esa fecha, la Junta Directiva de la ANCAM, dirigida por el Dr. José Manuel Enciso Muñoz, tuvo a bien nombrarme Editor Emérito de la Revista Mexicana de Cardiología, actualmente *Cardiovascular and Metabolic Science*, propuesta que ha buscado mejorar su impacto.

En octubre de 2008, el Dr. Arturo Abundes Velasco, Presidente de la Junta Directiva de la ANCAM, me encargó coordinar la elaboración de un Manual de Cardiología, la tarea la tomé con seriedad y presión.

Su motivación y la de muchos de los asociados, fue significativa para que editáramos el libro Medicina Cardiovascular, dividido en ocho secciones, con la participación de autores y coautores de las escuelas y corrientes más importantes de la Cardiología Mexicana.

El libro está dividido en ocho secciones, todas ellas tratadas a profundidad: Cardiología preventiva y epidemiología cardiovascular; Imagenología; Cardiología Clínica; Cardiopatías congénitas; Arritmias y electrofisiología; Hemodinámica y Cardiología intervencionista; Cirugía cardiovascular.

Nos complace señalar que la Sección VIII, versa sobre Bioética en Medicina cardiovascular, conformada por 19 capítulos, prueba del compromiso de los asociados, de actuar con apego a leyes, normas oficiales y otros ordenamientos, con el fin de brindar atención integral a los seres humanos que depositan su confianza en nosotros para recuperar la salud perdida.

Con el apoyo y entusiasmo de la actual Junta Directiva de la ANCAM, presidida por la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, hemos iniciado los trabajos para publicar la segunda edición del libro Medicina Cardiovascular.

En noviembre de 2010, el Dr. Mariano Ledesma Velasco, Presidente de la Junta Directiva de la ANCAM, me nombró Secretario, distinción que siempre recordaré con orgullo, porque me permitió servir a la ANCAM en otra de sus trincheras, con la misma inquietud y devoción que descubrí desde el primer día que ingresé a la ANCAM como asociado.

A través del tiempo concluyo que las decisiones y actividades que realizamos de octubre de 1990 a noviembre de 1994 y en otros ejercicios, fueron posibles por la calidad, compromiso y lealtad de los amigos que nos acompañaron en la Juntas Directivas de la ANCAM, hecho que demuestra que el trabajo unipersonal no tiene ya la vigencia de antaño y que el trabajo en equipo es esencial para lograr los propósitos de cambio, crecimiento y consolidación.

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México, ha sido y es la otra pierna de la Cardiología Mexicana, para llegar a la cima que hoy pisamos, seguros de intentar y conseguir día a día marcar nuevos retos para romper fronteras de conocimiento y productividad, en beneficio de la población de nuestro país y allende fronteras.

La ANCAM y la Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC), interesadas en integrar a los especialistas en Cardiología y Cirugía Cardiovascular de la República Mexicana, tienen también el compromiso de colaborar para estandarizar la enseñanza de la Cardiología en nuestro país.

El trabajo en equipo ha dado frutos importantes, que pueden detonar otras actividades como mejorar los silabarios de las licenciaturas en Medicina, en lo relacionado con el área de Cardiología.

Es importante recordar que los estudiantes de Medicina y de las especialidades y supra especialidades de la Cardiología, deben buscar competir con las escuelas de Cardiología de otros países, convencidos de que vale la pena el esfuerzo y dedicación para llegar a ser grandes y que no es tolerable, desde ningún punto de vista, conformarse con simplemente imitar y seguir los pasos de otros.

Ciertamente se requiere de entrega, pasión y hasta de sacrificios, pero bien sabemos que muchos son aspirantes y pocos los elegidos, que le dan razón de ser a la frase: si las cosas fueran fáciles, cualquiera las haría.

A 38 años de la fundación de la ahora Asociación Nacional de Cardiólogos de México, con certeza puedo afirmar que cada uno de los integrantes de las Juntas Directivas han superado a sus antecesores, gracias a la calidad, capacidad y deseos de sus asociados, que cada día buscan aportar nuevas ideas para fortalecer a la Cardiología en nuestro medio nacional, enterados y comprometidos todos de que es en el servicio donde se encuentra en placer de vivir la vida.



Dr. José Refugio Navarro Robles

Médico cirujano por la UNAM. Especialidad de Cardiología en el Hospital de Cardiología CMN Siglo XXI IMSS. Maestría en Dirección de Empresas, Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa IPADE. Médico de base, Hospital de Cardiología del CMN Siglo XXI en los Servicios de Cardiología Nuclear, Hemodinámica, Hospitalización y Unidad de Cuidados Intensivos



Cardiovasculares, jefe de Consulta Externa y Urgencias y Servicio de Electrofisiología y Arritmias. Actividades docentes de pregrado Escuela de Medicina de la Universidad Autónoma Metropolitana, Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional y Escuela Mexicana de Medicina de la Universidad La Salle. A nivel posgrado, coordinó los módulos de Bioquímica e Insuficiencia Cardíaca de la Especialidad de Cardiología. Entrenamiento en Cardiología intervencionista en el Texas Heart Institute en Houston. Jefe de Consulta Externa y Urgencias y Servicio de Electrofisiología y Arritmias. 1992 a 1994, Secretario y Presidente del Consejo Mexicano de Cardiología.

DR. RAÚL TENIENTE VALENTE, SEXTO PRESIDENTE DE ANCAM

TRABAJANDO POR LA COHESIÓN, IDENTIDAD, PROGRESO Y CRECIMIENTO DE LA ASOCIACIÓN

Cuando fungí como Presidente de la ANCAM laboraba como jefe del Servicio de Cardiología del Hospital de Especialidades T1 del Centro Médico Nacional León, del Instituto Mexicano del Seguro Social, en la ciudad de León, Gto.

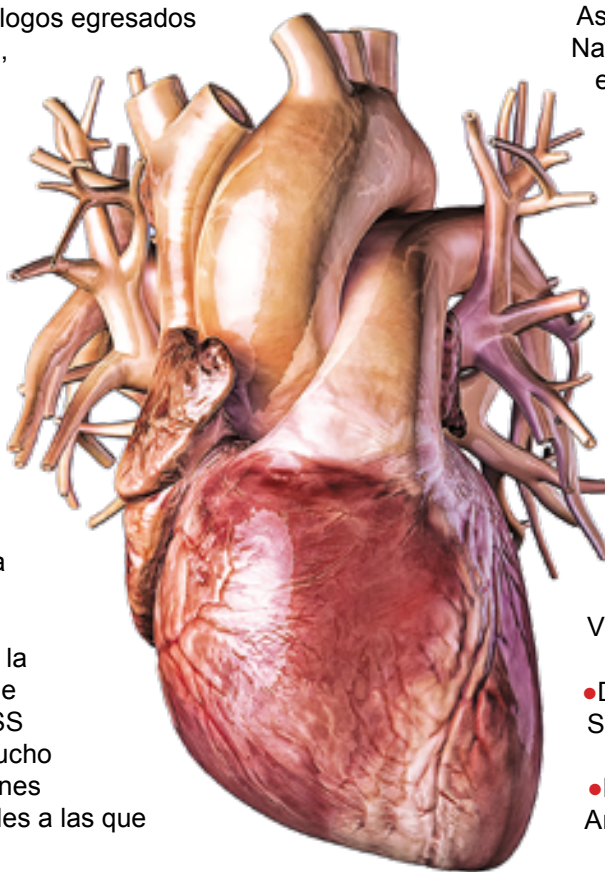
Las generaciones de cardiólogos egresados de los hospitales del IMSS, particularmente del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional, sentíamos junto con nuestros maestros la necesidad de contar con un foro que nos permitiera seguir creciendo en el ámbito profesional.

Afortunadamente, Guillermo González Ramírez tuvo la visión de hacer realidad esa inquietud, convocando a la reunión que dio origen y vida a nuestra asociación en la ciudad de Ensenada, Baja California.

Pronto decidimos integrarnos a la naciente Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS (ANCEIMSS), que inició con mucho ánimo y fraternidad, con reuniones regionales y nacionales bianuales a las que acudimos regularmente.

Recuerdo que a las reuniones empezaron a acudir colegas cardiólogos que laboraban en el IMSS pero que se habían formado en otras instituciones, por lo que años después se propuso y se aceptó cambiar el nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos egresados del IMSS a Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCIMSS).

Cuando tocó a la ciudad de León, Guanajuato, ser sede del evento bianual, decidimos competir por la Mesa Directiva con el fin de aportar nuestro granito de arena al progreso y crecimiento de nuestra



Asociación. En el Congreso Nacional que nos tocó organizar en la ciudad de Guanajuato se oficializó otro cambio de nombre de la Asociación, ahora como Asociación Nacional de Cardiólogos de México, con el fin de dar cabida a Cardiólogos de otras instituciones médicas.

Mesa Directiva

Nuestra Mesa Directiva estuvo conformada por un servidor como Presidente;

- Dr. Marco Antonio Ramos Corrales como Vicepresidente;
- Dr. Raúl Cruz Cervantes como Secretario;
- Dr. Víctor Manuel Arredondo Arzola como Secretario Adjunto;
- Dr. Roberto Barba Padilla como Tesorero;

- Dr. Héctor Ariza Andraca, Tesorero Adjunto;
- Dr. Víctor Manuel González Carmona, Encargado de Negocios;
- El encargado de llevar la contabilidad fue el CPT Juan Manuel Valtierra.

La construcción de una identidad en cualquier institución o empresa es una condición indispensable para lograr una cohesión de grupo.

Esta identificación grupal es paulatina, lenta, a veces inconsciente pero indispensable para acordar metas y objetivos. Nos tocó “picar piedra” en ese aspecto.

Organizamos conjuntamente con sociedades cardiológicas estatales reuniones de actualización en las ciudades de Veracruz, Guadalajara, Acapulco, Aguascalientes, Zacatecas y León y, finalmente, el Congreso Nacional en la ciudad de Guanajuato capital.

Estos eventos tuvieron en general buena asistencia y ayudaron mucho a la integración de la Asociación, lo que se reflejó en una favorable presencia de compañeros cardiólogos de diversas escuelas cardiológicas y de diferentes partes del país en el Congreso Nacional de Cardiología en la ciudad de Guanajuato.

Por otro lado, nos tocó organizar uno de los últimos congresos que contó con programa para acompañantes. Quizá debería de revalorarse la inclusión de estos programas en los siguientes congresos.



Clausura de las primeras Jornadas Cardiológicas. HE CMN León, IMSS-ANCAM



Ceremonia inaugural Primeras Jornadas Cardiológicas HE CMN León, IMSS-ANCAM

Obstáculos

La dirección del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional encabezada por el Dr. Rubén Argüero Sánchez fue muy generosa con nuestra naciente Asociación al facilitar un área física para que el personal administrativo (dos secretarías) pudiera efectuar sus funciones. Mucho le agradecemos al Dr. Argüero por su apoyo.

Para poder cumplir con el aspecto administrativo adecuado tuvimos que implementar una oficina adjunta en la ciudad de León y disminuir al mínimo necesario los viajes a la Ciudad de México.

Para llevar a cabo una buena coordinación entre ambas oficinas, fue crucial el buen desempeño del Dr. Héctor Ariza Andraca, Tesorero Adjunto de la Asociación y del Dr. Víctor Manuel González Carmona, Encargado de Negocios con los laboratorios farmacéuticos.

Sin embargo, la falta de una sede propia de la Asociación limitó un mejor control administrativo y un ambiente favorable para planear su futuro desarrollo, por lo que las acciones que tomaron las siguientes Mesas Directivas al adquirir una oficina en el edificio del World Trade Center y luego la adquisición del local de lo que ahora es La Casa del Corazón, fueron muy atinadas.

Creo que la trayectoria que ha tenido la ANCAM ha sido inesperadamente buena, condición ni soñada en las mentes de los más optimistas.

En las últimas administraciones, pero en particular en la actual, el papel de la ANCAM ha sido muy bueno tanto para los asociados como por la proyección que se le está dando a nivel nacional y aun internacional, con cursos de actualización del más alto nivel, procurando mantener buenas relaciones con otras



Evento inaugural II Jornadas cardiológicas HE CMN León, IMSS-ANCAM

sociedades cardiológicas y convertirse en una voz presente y necesaria en el ámbito nacional.

Si bien la ANCAM dista mucho de tener la organización y el prestigio de otras sociedades médicas como la Sociedad Española de Cardiología, la Sociedad Europea de Cardiología, la American Heart Association o el American College of Cardiology, está en el camino correcto. Aunque el camino es difícil la meta a alcanzar no es imposible de lograr.

Propuestas

Algunas de las actividades que podrían ayudar a obtener altos niveles de calidad y prestigio requieren de la implementación de grupos de trabajo en varios rubros, como por ejemplo:

1.- Crear un grupo de investigación que coadyuve/apoye/catalice:

a) la investigación de las enfermedades cardiovasculares en las instituciones del país, que propicie protocolos multicéntricos que casi no se hacen en nuestro país.

b) Favorezca protocolos de alta calidad en su diseño y análisis estadístico.

2.- Crear un grupo de trabajo encargado de elaborar Guías de Práctica Clínica Nacionales.

3.- Grupo dedicado a la docencia, con cursos de actualización, presenciales con duración de 2-3 meses en distintas áreas de la Cardiología, por ejemplo, Ecocardiografía, cardiopatías congénitas, la imagen en la Cardiología (TAC, RMC,

Medicina nuclear), con aval de universidades como la UNAM, IPN, etc.

4.- Crear un Comité de Vigilancia, una especie de Contraloría, para optimizar el manejo de los recursos de la Asociación, entre otras muchas acciones que serían de beneficio a la Asociación y, principalmente a sus agremiados.

Resultados

Mi paso por la ANCAM me dio la oportunidad de hacer amistad con colegas de diversas escuelas cardiológicas y latitudes de nuestro país y el haberme permitido la oportunidad de aportar un granito de arena para acrecentar la presencia de la ANCAM en México, para bien del gremio y de nuestros pacientes.

En el aspecto económico nuestra administración recibió de parte de la Mesa Directiva precedente encabezada por el Dr. José Refugio Navarro Robles una tesorería con saldo positivo. Al término



Evento inaugural II Jornadas Cardiológicas del HE CMN León, IMSS-ANCAM



Evento inaugural del Congreso Nacional de Cardiología de la ANCAM, Guanajuato, Gto.



Clausura del Congreso Nacional de Cardiología de la ANCAM. Guanajuato, Gto.

de nuestra gestión, entregamos a la siguiente Mesa Directiva encabezada por el Dr. Marco Antonio Ramos Corrales una tesorería con recursos tres veces mayores de lo que nosotros recibimos y sin deudas pendientes.

A mi modo de ver, las aportaciones más relevantes que pudimos hacer consistieron en empezar a difundir la identidad de la asociación a través del número de eventos que realizamos en diversas partes de la república, que fue permeando en los compañeros cardiólogos de las diferentes ciudades en donde estuvimos, pues la idea de pertenecer a nuestra asociación con las ganancias que esto representaba desde el punto de vista de la actualización en la especialidad era atractiva y hubo muy buena respuesta, tuvimos muy buena asistencia a los eventos y yo diría que ese fue el aspecto más relevante que nos tocó aportar a la ANCAM.

Nuestro congreso tuvo muchos eventos sociales y, además de actualizarnos la pasamos muy bien al convivir fraternalmente. Tuvimos un concierto con la Sinfónica del Estado de México dirigida por Enrique Bátiz, la presentación del Ballet Folclórico de la Universidad de Guanajuato, una cena medieval en la ciudad de Guanajuato, entre otras actividades.



Los sismos de septiembre de 1985 propiciaron que las autoridades de salud comenzaran a considerar los beneficios de la descentralización en materia de servicios de salud, lo que generó la creación de nuevos centros médicos en diferentes puntos de la república, su adecuado equipamiento y la llegada de especialistas que compartieron su experiencia, contribuyendo así al fortalecimiento de la Cardiología mexicana.

Época de crecimiento para la Cardiología

Uno de los maestros y amigos que más se influyó en nosotros de una manera positiva fue el Dr. David Skromne, que había sido presidente dos periodos previos al mío, una persona muy valiosa que entregó mucho de su vida a la asociación.

También están otros, actualmente colegas y entonces maestros, como el Dr. Héctor Ariza, el Dr. Juan Carlos Necochea Alva, que también tuvieron una influencia considerable en mi trayectoria profesional y de cierta forma los considero maestros.

Con ellos nos tocó vivir una época en la que el centralismo en la Medicina era muy marcado, los progresos más relevantes y el equipamiento de última generación de los aparatos nuevos que salían básicamente se concentraba en los centros médicos de la Ciudad de México, Guadalajara y Monterrey.

Pero el sismo de la Ciudad de México, que dañó varios edificios del Centro Médico Nacional en 1985, fue un factor que de alguna manera facilitó que las autoridades vieran la necesidad de contar con centros médicos en diversas partes de la república, para evitar que se estuvieran desplazando pacientes que por sus enfermedades requerían tratamientos especializados.

Así, en el hospital en donde yo era jefe de Servicio tuve la oportunidad de que nos dotaran con equipo adelantado para esos años, referente a la cirugía de corazón, el utilizado en estudios cardiológicos no invasivos como electrocardiograma o Medicina nuclear, entre otros.

Por otro lado, también recibimos el apoyo de compañeros que estaban en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional en el entonces Distrito Federal, de tal manera que León pronto contó con su propio Centro Médico Nacional y con un Servicio de Cardiología con equipamiento de última generación y compañeros colegas que se vinieron a trabajar aquí para brindar esa atención de alta especialidad con la que afortunadamente se ha contado desde entonces.

Prevención y educación, claves en esta lucha

En la actualidad me parece que se ha hecho una muy buena distribución por parte de las autoridades del Instituto Mexicano del Seguro Social del equipamiento, ahora ya en los diferentes centros médicos que hay en la república, no nada más en la Ciudad de México o en Guadalajara o en Monterrey, ya nos ven a nosotros o a otras ciudades como Veracruz, Torreón, Mérida, de tal manera que las circunstancias han permitido, no nada más a mí, sino también a

todos los colegas en estas ciudades en donde se han formado o creado o se han instituido los centros médicos nacionales, pues tienen en la actualidad un equipamiento muy satisfactorio, que hace Cardiología de muy buen nivel, con atención muy actualizada de acuerdo a las prácticas de la Medicina cardiovascular, de tal forma de que sí se ha progresado en ese sentido y ello ha coadyuvado al crecimiento de la especialidad en todos los ámbitos.

Por ejemplo, yo creo que en la formación de especialistas tenemos un buen nivel, sin embargo, donde nos falta desarrollar es en la investigación básica y en la investigación clínica de nuestra área; dependemos mucho del conocimiento que se adquiere en otros países que dedican más recursos a la investigación, pero eso no nada más es en Cardiología sino en toda la Medicina y, considero, en muchas otras profesiones.

Este es un pendiente que tenemos como sociedad mexicana y por lo que siempre hemos pugnado desde ANCAM: que en los años futuros se le dé más apoyo a la investigación, es fundamental tener nuestra investigación y nuestra propia experiencia para adquirir conocimientos, que son muy necesarios para el progreso de la Medicina.

Ante situaciones como el envejecimiento poblacional, la alta prevalencia de obesidad y enfermedades metabólicas yo creo que sí estamos preparados, pero la solución de estos problemas no depende únicamente de los médicos generales, ni de los cardiólogos, internistas o médicos familiares: es importante la participación de todos como sociedad, pero más bien, requerimos de políticas gubernamentales y públicas en el ámbito de la salud que sean más eficaces, más contundentes respecto a lograr una verdadera y efectiva área de prevención primaria y de prevención secundaria.

Estoy de acuerdo en que nos involucremos más nosotros, el personal médico, pero si no hay políticas públicas en relación a educar a la población, por ejemplo, a comer una dieta cardiosaludable, no educamos a la población en la necesidad y conveniencia del ejercicio físico o no los educamos en la necesidad y beneficios de dejar de fumar, etcétera, pues no vamos a lograr mucho.

Creo, y es un punto de vista personal, que la administración gubernamental actual empieza a tomar cartas en el asunto, quizá ahora con lo de la pandemia que no hemos superado, eso esté de alguna manera haciendo menos visibles algunos programas que se han dado a conocer en relación a la educación para la salud que debe de haber para todos los estratos sociales y todos los grupos etarios en nuestra

sociedad, todos necesitamos aprender y sobre todo hacer énfasis en los niños, porque ellos también están sufriendo las consecuencias de una sociedad en la que nos han mal acostumbrado a comer una dieta que no es la nuestra, que no era la de nuestros padres y quizá ni de nuestros abuelos, puesto que en la actualidad consumimos muchos alimentos poco saludables y hasta dañinos, como la famosa “comida chatarra”.

En ello, conjuntamente con el trabajo de las asociaciones médicas, la ANCAM ha jugado y está jugando un papel muy importante de orientación, difusión y concientización, promoviendo hábitos cardiosaludables como prevención y para lograr una mejor calidad de vida.

Recientemente tuve la suerte de ver la participación de la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez como presidente de la ANCAM y el presidente de la Sociedad Mexicana de Cardiología, Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba, médico de Aguascalientes, participar en una reunión con los senadores de la república en relación a estas cuestiones. Entonces, de que se ha progresado, por supuesto, pero todavía nos falta un buen trecho por recorrer.

En los países desarrollados están a la baja ya en cuanto a la incidencia y prevalencia de las enfermedades cardiovasculares y nosotros todavía vamos en pleno ascenso, es decir, la situación en este aspecto se va a recrudecer. Entonces, sí nos falta todavía trabajar muchísimo, pero yo espero que logremos cambiar ese panorama en los próximos lustros en una Medicina preventiva eficaz; yo creo que ahí está la clave.

En su trayectoria la Dra. Gabriela Borrayo también se ha distinguido en la lucha por informar y prevenir, así como por involucrar más a las mujeres en el tema de salud cardiovascular, que luego es desplazado por



Izq. Dr. Víctor Manuel Arredondo Arzola; Der. Dr. Roberto Barba Padilla; Centro, Dr. Raúl Teniente Valente

otras situaciones como padecimientos ginecológicos, infecciosos o estamos haciéndole más caso al cáncer de mama.

Pero si vemos las cifras de la mortalidad que produce el cáncer de mama en las mujeres y lo comparamos con las de la mortalidad que producen las enfermedades cardiovasculares en las mismas mujeres, resulta, de manera incuestionable, que es mucho más elevada la mortalidad por enfermedades cardiovasculares en mujeres que por el cáncer de mama y, sin embargo, no se ha hecho mucha promoción ni campañas de información y apoyo a las mujercitas en relación a este problema.

A mí me parece que la Dra. Borrayo está haciendo un trabajo esplendido, porque la organización de los cursos de actualización vía remota está generando eventos de muy alta calidad académica y la ANCAM ya es conocida, pero ahora se está dando a conocer más internacionalmente con la frecuente participación de la Sociedad Interamericana de Cardiología, de tal forma que a mí me parece que la Dra. Borrayo va a dejar muy bien posicionada la sociedad.

Pero además del trabajo propio y del cargo que tiene la doctora como presidenta de la ANCAM, ya venía trabajando muy bien en el IMSS sobre el manejo del infarto agudo de miocardio en México y sus logros son extraordinarios, en ninguna otra institución se había logrado lo que en el Seguro Social: darle una atención pronta a los pacientes que tienen un infarto, que es un evento de alto riesgo que puede producir la muerte en corto tiempo si no se atiende lo más rápido posible.

Estamos hablando del programa Código Infarto. Ella empezó a trabajar en esta temática y lo ha hecho eficazmente; si vemos las cifras de personas que han sido atendidas por infarto al miocardio, el tiempo en que se les ha atendido que cada vez es más corto y cómo se ha abatido la mortalidad por esta causa en el instituto, pues son datos muy espectaculares, favorables y, de hecho, pienso que esa es la manera en que las otras instituciones que aún no han logrado estas buenas estadísticas en el manejo del infarto agudo miocardio, deben de trabajar, emulando el programa de Código Infarto como un ejemplo.

Sí se puede, nada más es cuestión de organizarse, como ya lo demostró la Dra. Borrayo, pues con todas las dificultades que seguramente encontró, ha logrado avances muy importantes en el manejo de este padecimiento.

El programa, avalado a nivel internacional, ya está en todos los estados con sus centros médicos y todo mundo ya sabe cuándo sospechar que un paciente está cursando con un infarto de miocardio y qué

hacer, incluso los médicos de primer nivel ya tienen muy claro esto y eso hace la diferencia para salvar vidas, lo cual, por supuesto es parte de la vocación del cardiólogo y de la propia ANCAM, que sigue su labor en este campo.

Creo que los que hemos participado en la formación de nuestra querida ANCAM y en las actividades actuales de la misma, podemos estar contentos de hasta dónde se ha llegado. Desde luego, si bien en cierta manera estamos satisfechos, no estamos conformes porque debemos despegar hacia la perfección.

Finalmente, nuestros jóvenes que ahora se están formando o por empezar su práctica profesional, van a heredar una asociación fuerte, una asociación de prestigio y una asociación que va a permitir que el cardiólogo mexicano esté en una organización que le permitirá seguir actualizándose permanentemente y, consecuentemente, estar en condiciones de ofrecer los mejores tratamientos médicos a nuestros ciudadanos.



Dr. Raúl Teniente Valente

Estudios profesionales:
Facultad de Medicina
de la Universidad
Nacional Autónoma
de México. Internado
Rotatorio de Posgrado:
Hospital General

"Vasco de Quiroga",
Instituto de Seguridad
y Servicios Sociales
de los Trabajadores al
Servicio del Estado,
ISSSTE, Morelia,
Michoacán. Residencia
de Medicina Interna:
Centro Hospitalario
20 de Noviembre,
ISSSTE. México,
D.F. Residencia de
Medicina Crítica y

Terapia Intensiva: Centro Hospitalario 20 de Noviembre. ISSSTE. México, D.F. Residencia de Cardiología: Hospital de Cardiología, Centro Médico Nacional, Instituto Mexicano del Seguro Social, IMSS. México. D.F. Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología No. 274. Próxima Recertificación: Año 2025. Maestría en Investigación Clínica: Facultad de Medicina de la Universidad de Guanajuato. León, Gto. Diplomado Docencia en Salud: Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y de Hospitales de Alta Especialidad. Maestría en Desarrollo Docente: Universidad Franciscana de México, Secretaría de Educación Pública. León, Gto. 2009-2011. Maestría en Epidemiología y Administración de Sistemas de Salud: Universidad de Guanajuato. León, Gto. Especialidad en Métodos Estadísticos: Centro de Investigación en Matemáticas (CIMAT), campus Aguascalientes. 2019-2020.



DR. MARCO ANTONIO RAMOS CORRALES, SÉPTIMO PRESIDENTE DE ANCAM

ETAPA DE CONSOLIDACIÓN Y CAMBIOS ANTE INERCIAS DEL PASADO

He desempeñado diferentes cargos en la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, ANCAM: de 1990 a 1992 Secretario Adjunto; de 1994 a 1996 Vicepresidente; de 1996 a 1998 Presidente y de 2016 a 2018 Director de la Casa del Corazón ANCAM México.

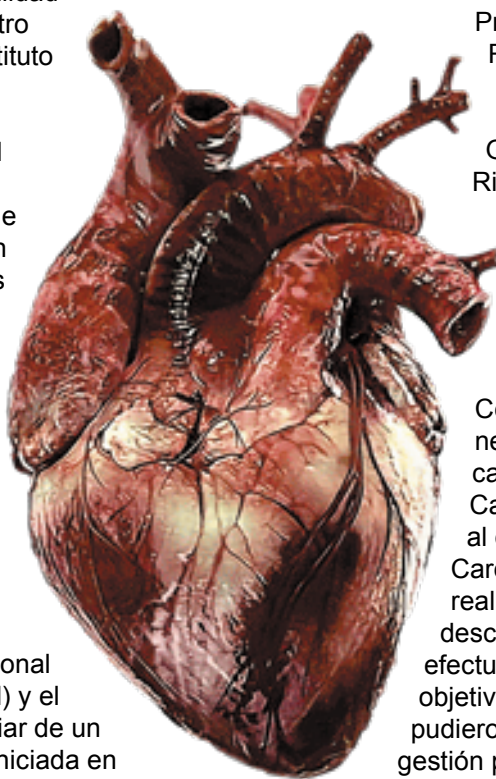
Al ser electo Presidente de la ANCAM y durante mi gestión laboraba como jefe de la Unidad Coronaria del Hospital de Especialidades, hoy Unidad Médica de Alta Especialidad “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional “La Raza”, del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Desde un principio tuve la inquietud de postularme como aspirante a la Presidencia de la Asociación, ya que desde la fundación de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCEIMSS) en 1984, observamos su crecimiento y cambio a la Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS), por lo que en 1990 definitivamente decidí participar en la misma a fin de promover más su dinámica como Secretario Adjunto.

Con el cambio a la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM) y el inicio de modificaciones para cambiar de un grupo de amigos a otra estructura iniciada en la Junta Directiva anterior, decidí, acompañado del grupo de cardiólogos del Centro Médico “La Raza”, participar en 1996 ahora como Presidente.

Esto con la intención y clara idea de realizar las modificaciones requeridas para la modernización de la agrupación, como cambio de Estatutos; cambios estructurales para proyectar a la ANCAM como una institución abierta e incluyente dentro de la Cardiología nacional e internacional; la realización de un plan de negocios para tener una base económica sustentable a fin de lograr los nuevos objetivos de la Asociación, y la creación de un nuevo logotipo que nos identificara en esta nueva proyección y nos impulsara a desarrollar los proyectos de prevención cardiovascular necesarios para nuestro país.

Al asumir la Presidencia de la ANCAM, mi Junta Directiva 1996-1998 quedó integrada de la siguiente forma:



Presidente, Dr. Marco Antonio Ramos Corrales; Vicepresidente, Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz; Secretario, Dr. Luis Martínez García; Secretario Adjunto, Dr. Hugo Ricardo Hernández García; Tesorero, Dr. Arturo Saturnino Campos Santaolalla; Tesorero Adjunto, Dr. Eugenio Ruesga Zamora.

Logros durante la gestión

Como parte de las modificaciones necesarias a realizar a raíz del cambio de nombre de Asociación de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS) al de Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM) realizado en la administración anterior, describo parte de los procesos efectuados para cumplir los nuevos objetivos de nuestra agrupación, que solo pudieron ser llevados a cabo durante esta gestión por la unión de las dos grandes escuelas de Cardiología: la Escuela del Hospital de Cardiología del ahora Centro Médico Nacional Siglo XXI, y la Escuela de Cardiología del Centro Médico “La Raza”.

- a) Se elaboraron nuevos Estatutos para dirigir el nuevo destino de la ANCAM.
- b) A partir de nuestra administración quedó establecido que la Presidencia de la ANCAM, sería alterna, una vez en la Ciudad de México y la siguiente en otra ciudad del país.
- c) Se completaron los cambios estructurales necesarios con el fin de proyectar su manejo administrativo, así como para realizar un modelo de

negocios que permitiera tener recursos suficientes para realizar todas las actividades de difusión e intercambio de los conocimientos recientes de la Cardiología y especialidades afines, además de la enseñanza, investigación y las actividades sociales y apoyo gubernamental cuando fuera requerido, a fin de cumplir los nuevos objetivos de la ANCAM, sobre todo la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

d) Inicio y programación de las Sesiones Regionales para facilitar además de la obtención de puntos requeridos para la recertificación de nuestros asociados, la difusión de los conocimientos cardiológicos y la preparación de nuestros asociados para participar en estudios de investigación multicéntricos a futuro, todo integrado en un Programa de Trabajo Anual que incluyera los gastos requeridos para la implementación de todas las actividades necesarias.



Grupo de cardiólogos del CMN "La Raza" participantes del IV Congreso Nacional de la ANCAM en Oaxtepec, Morelos, 1990. De pie: Dres. Gonzalo Gutiérrez Robles, Carlos Rivera García, Marco Antonio Ramos Corrales, José Manuel Enciso Muñoz, Roberto Enciso Gómez, Luis Eduardo Gómez Cortes, David Núñez Garduño, Jaime Castañeda. Sentados: Carlos Soberanes, Jaime Munáyer Calderón.



Junta Directiva de la ANCAM 1996-1998. De izquierda a derecha; Dr. Eugenio Ruesga Zamora, Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, Dr. Luis Martínez García y Dr. Hugo Ricardo Hernández García.

e) En los Estatutos quedó plasmado que todo asociado, sin importar estatus social, económico, religioso, género, tendencia política o escuela de Cardiología de procedencia, puede ser Presidente si reúne los requisitos enunciados en los mismos. Esta política generada hace 24 años, está cubierta en la actualidad en cuanto a Paridad de Género y en su totalidad en los siguientes dos años con la Inclusión Total, para orgullo de todos los asociados que formamos la ANCAM y sus ideas de vanguardia.

f) Creación de un nuevo logotipo que nos muestra la historia de la ANCAM, parte de nuestros objetivos y los retos actuales y futuros que debemos superar para continuar como la Asociación que marca el camino de la Cardiología nacional.

Obstáculos a superar en la gestión

Es de interés recordar que al inicio de nuestra administración uno de los retos más importantes a superar fue el económico.

Si bien es cierto que la administración anterior nos dejó recursos disponibles, estos no fueron suficientes para la implementación de los programas de trabajo considerados en la nueva gestión, no solo de carácter administrativo, sino también para un desarrollo sustentable de las primeras sesiones, de las actividades docentes, de investigación y de proyección de la ANCAM a nivel nacional e internacional.

Por ello, debo reconocer y expresar mi agradecimiento por el entusiasmo y probidad de mi equipo de trabajo cuando implementamos un nuevo modelo de negocios que nos dio la capacidad de superar esta situación, que se tornó crítica en los primeros meses de 1998 cuando, con números rojos, se iniciaron los preparativos de nuestro VII Congreso Nacional.

Sin embargo, dentro de la ANCAM las crisis son sinónimo de superación, por lo que a pesar de estos retos, incluyendo la amenaza del huracán "Mitch", uno de los más mortíferos de la historia y que ocasionó que algunos ponentes internacionales no acudieran a nuestro congreso, a finales del mes de octubre con el apoyo de los asociados, la industria farmacéutica y la compañía de viajes que sustentó nuestro congreso,

el contralor encargado del manejo de las finanzas nos informó que ya estábamos en números negros. Finalmente, al término de nuestro bienio con gran satisfacción entregamos en recursos contables a la Junta Directiva siguiente el primer millón de la ANCAM.

VII Congreso Nacional

Desarrollado en el hermoso puerto de Veracruz en el ahora Hotel Plaza de reciente apertura, con el lema "Late conmigo en Veracruz 1998" y con "Tiburcio" (un tiburón jarocho estilizado) como nuestro logotipo.

Para el recuerdo una anécdota en su inauguración: Durante la realización de los honores a la Bandera, con todo preparado para la entrada de la escolta y banda de guerra, por un problema de logística no teníamos la bandera nacional.

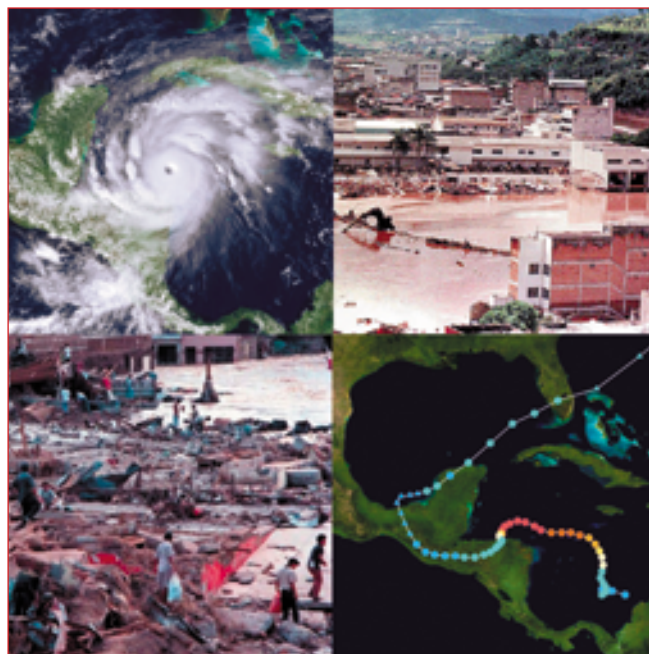
Por ello fue el gerente del hotel quien nos proporcionó la bandera que se encontraba junto a las de otros países en la parte alta de la entrada principal del establecimiento, y así la escolta pudo entrar al auditorio con la bandera en alto, por su tamaño, (como en la inauguración de los juegos olímpicos), lo que causó un impacto emotivo impresionante en los asistentes. Así, en ANCAM, siempre hemos pensado que, ante los retos, debemos tener siempre soluciones prácticas y resolutivas.

Con la apertura avalada por los nuevos Estatutos para lograr la integración, por primera vez en las actividades científicas tuvimos la participación activa de ponentes de la Sociedad Mexicana de Cardiología, además de otras sociedades de Cardiología. Asimismo, en el ámbito internacional tuvimos la generosa participación del grupo de Salim Yusuf, con Sonia Anand de Hamilton, Canadá; Rafael Díaz de Rosario, Argentina; Marcus Flather de Londres, Inglaterra, entre otros, lo que sirvió como impulso para nuestra proyección e impacto no solo nacional sino también internacional.

En el ámbito social y con el apoyo de las damas anfitrionas de la ANCAM de Veracruz, la visita de las damas acompañantes a la Escuela Naval en Antón Lizardo en el propio estado, fue de gran impacto ya que fueron las invitadas principales a un desfile impresionante de entrega de guardia, a una visita guiada a la escuela y finalmente a una comida y baile en su honor, siempre acompañadas por un cadete en traje de gala. Un evento inolvidable sucedido hace más de 23 años.

Otro hecho a recordar es sin duda la cena baile de clausura, realizada en el Casino Libanés, adornado de lujo para tan solemne ocasión, que inició con la participación de una excelente cantante, y para nuestra memoria la cena fue amenizada por la Orquesta Sinfónica de la Universidad Veracruzana que viajó desde la Ciudad de Xalapa y nos deleitó con excelentes arreglos de la música de Francisco Gabilondo Soler, "Cri-Cri, el Grillito Cantor".

Finalmente, cerró el baile la Orquesta "La Moscovita" también de la misma institución. Una noche llena de gratos recuerdos.



El huracán "Mitch", uno de los más mortíferos de la historia, ocasionó que algunos ponentes internacionales no pudieran acudir al Congreso Nacional de ANCAM.



Cena de Clausura del VII Congreso Nacional de la ANCAM. De izquierda a derecha; Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, Dra. Rosa Alicia Ramos García, Sra. María Eugenia García Hurtado, Sra. Luz del Carmen Díez, Dr. César Rodríguez Gilabert y Dr. Marco Antonio Ramos García.

EL ACTUAL LOGOTIPO DE ANCAM



En la página 78 de la Revista Mexicana de Cardiología (Vol. 8, núm. 2, Abril-Junio de 1997), el Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, entonces presidente de ANCAM, en carta a los afiliados señalaba lo siguiente:

“Estimados socios, nuevamente me dirijo a Ustedes con la finalidad de informarles que, como consecuencia del cambio de nombre de la Sociedad, realizado en 1994; de la adecuación de los estatutos de nuestra Asociación autorizada en 1996 por la Asamblea General de Socios y de la aplicación normativa del buen uso del logo del IMSS, se procedió a la elaboración de un nuevo logotipo de nuestra agrupación.

Para su elaboración se tomaron en cuenta las sugerencias de muchos asociados en todo el país, para finalmente lograr el logo que ahora es presentado y que a partir de esta fecha se utilizará en forma oficial.

“En el nuevo logotipo se conservan elementos del anterior, pero con una visión más moderna, donde se resalta el carácter nacional de nuestra agrupación (perfil de la República Mexicana, la serpiente y la piedra del sol); que es una sociedad de cardiología (el corazón y el ECG); nuestro rol de liderazgo, de fortaleza, de sabiduría y de capacidad para brindar al enfermo (cabeza de serpiente y la representación que sale de las fauces de la misma); aunado a un espíritu permanente de desarrollo, de movimiento continuo y de la proyección a futuro de nuestra agrupación dentro de la Cardiología Nacional e Internacional (línea elíptica que se adelgaza progresivamente como base al nombre de nuestra Asociación)”.



SIGNIFICADO DEL LOGOTIPO DE ANCAM



PREVENIR ES NUESTRA META

- 1) Representa al grupo fundador de cardiólogos del CMN “La Raza”.
- 2) Al tiempo de representar a la nación mexicana, también representa al grupo fundador de cardiólogos del CMN hoy “Siglo XXI”.
- 3) Simboliza tanto la Cardiología como al propio músculo cardíaco, razón fundamental de esta ciencia médica.
- 4) Representa la unión entre los grupos de cardiólogos, así como el dinamismo, precisión y oportunidad de su actuar.
- 5) Representa el crecimiento continuo de la Asociación y lazo de unión entre todos sus integrantes.
- 6) Simboliza el carácter nacional de la ANCAM, así como su apertura e inclusión.
- 7) Es el nombre oficial de la Asociación.
- 8) De reciente incorporación, define el objetivo, misión y vocación de la ANCAM.
- 9) Indica que el nombre, logotipo y elementos que constituyen al logotipo se encuentran registrados.

Historia del logotipo de la ANCAM

“Quien no conoce sus orígenes, nunca llegará a ser grande”.

Dr. Marco Antonio Ramos Corrales

El 21 de Julio de 1984, ante la falta de un foro abierto para la expresión de los cardiólogos del país, el Dr. Guillermo González Ramírez forma la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social (“ANCEIMSS”), en Ensenada, Baja California.

El logotipo de la ANCEIMSS se integró con el perfil de la República Mexicana y al centro de la misma y de gran tamaño el águila institucional del Instituto Mexicano del Seguro Social, y a su resguardo un corazón.

Desde ese momento, se inicia el crecimiento continuo de nuestra Asociación, por lo que al incrementarse el número de asociados, así como la actividad cada vez más importante de la ANCEIMSS, el 13 de octubre de 1990, durante la Presidencia del Dr. David Skromne Kadlubick, se le cambia el nombre al de Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCIMSS).

El logotipo fue modificado parcialmente, ya que persistió el perfil de la República Mexicana, pero se cambió a la nueva águila institucional del Instituto Mexicano del Seguro Social y continuó a su resguardo un corazón.

Con la creación de la Revista Mexicana de Cardiología, órgano oficial de nuestra Asociación, el logotipo de la ANCIMSS se difundió a nivel nacional.

En un nuevo paso para lograr mayor reconocimiento nacional de las actividades de nuestra Asociación, el 8 de noviembre de 1994, durante la Presidencia del Dr. Raúl Teniente Valente, la ANCIMSS cambia su nombre al actual de Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), aunque sin cambiar el logotipo.

Durante el año de 1966, en la presidencia de su servidor Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, sucedieron una serie de hechos relevantes en la vida de nuestra Asociación:

- Se agregó en bloque el grupo de cardiólogos del Centro Médico Nacional “La Raza”;
- Se realizaron cambios en la estructura administrativa;
- Se replanteó un ajuste financiero para lograr mayor solvencia económica a mediano y largo plazos;

- Se facilitó una mejor comunicación mediante la Revista Mexicana de Cardiología;
- Se elaboraron nuevos Estatutos afines a los cambios de objetivos y políticas;
- Se avaló la proyección nacional e internacional de la Asociación y, finalmente,
- Se creó un nuevo logotipo para cumplir con la aplicación normativa del buen uso del logotipo del Instituto Mexicano del Seguro Social, pero sobre todo para estar acorde a su nombre “Asociación Nacional de Cardiólogos de México”.

Fue así como en el mes de junio de 1997, enviamos a todos los asociados de la “ANCAM” mediante la Revista Mexicana de Cardiología -Rev Mex Cardiol 1997;8(2):78-, información sobre el nuevo logotipo oficial y se procedió a su difusión nacional.

Siempre es importante recalcar que como base del logotipo está el eslogan “Prevenir es nuestra meta”, que es el objetivo más trascendente que debe lograr nuestra Asociación, ya que el futuro de la Cardiología mundial es la prevención de las enfermedades cardiovasculares.

Ahora que conoces más de la historia y logotipo de la ANCAM, debes estar orgulloso de pertenecer a nuestra institución, que promueve la excelencia en la Cardiología nacional y el reconocimiento internacional, pero sobre todo que comparte los conocimientos, la experiencia, el respeto, el trabajo conjunto, y que promueve en forma personal o grupal un desarrollo futuro sin límites.

Finalmente, siempre debemos tener presente que en todas las actividades del ser humano, económicas, políticas, socioculturales, pero sobre todo en la salud cardiovascular “Prevenir es nuestra meta”.



Dr. Marco Antonio Ramos Corrales como Director de la Casa del Corazón ANCAM México 2016-2018.

Descripción de la evolución de la ANCAM a la fecha

La ANCAM es un ente vivo y en crecimiento permanente, que ha transitado por diferentes etapas:

- La “Etapa Fundacional” en 1984,
- La “Etapa de Crecimiento” 1986-1996,
- “Etapa de Consolidación y Cambios” 1996-1998,
- “Etapa de Expansión” 1998-2020,
- “Etapa de Paridad de Género” 2020-2022 y la
- “Etapa de “Inclusión Total” 2022-2024.

Por ello es que la perspectiva futura es de resiliencia constante, para lograr cumplir los objetivos planteados desde su inicio y que se han modificado con los tiempos, considerando su papel como centro rector de la salud cardiovascular en México y como referencia importante en la Cardiología nacional, interamericana y mundial.

Recomendaciones para los Presidentes futuros

En la ANCAM el objetivo fundamental es servir primeramente a los asociados, a la institución como medio para lograr la misión, la visión y todas las políticas planteadas en los Estatutos, así como el compromiso con los pacientes y sociedad para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares, como enlace para la aplicación de los programas de salud implementados por las autoridades sobre todo de salud, para que la ANCAM siga con un papel preponderante en el desarrollo y aplicación de estos programas a nivel nacional y como referencia a nivel internacional.

¿Qué me dejó mi paso en la Presidencia en la ANCAM?

Por una parte, la satisfacción de haber tenido la oportunidad de servir al aportar nuestro trabajo y experiencia para apoyar en el desarrollo y crecimiento de la Asociación durante el periodo que duró la gestión y, por otra parte, el compromiso de seguir apoyando en las actividades que las siguientes Juntas Directivas lo consideren para lograr el pleno desarrollo y proyección de nuestra agrupación.



Dr. Marco Antonio Ramos Corrales

Medicina en la Universidad de Guadalajara. Especialidad de Cardiología en el Hospital General CMN “La Raza”. UNAM. Jefe de la Unidad Coronaria, Hospital de Especialidades CMN “La Raza” 1978-2012. Director Médico Hospital San José Satélite 2018-2021. Presidente Fundador Asociación Nacional Cardiólogos del Centro Médico “La Raza” A.C. (ANCCMR). 1990-1992. Presidente: Asociación Nacional



de Cardiólogos de México. A.C. (ANCAM). 1996-1998. Miembro de: Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC), Consejo Mexicano de Cardiología. (CMC), Sociedad Española de Cardiología, Sociedad Europea Cardiología, Acute Cardiac Care Working Group SEC, Grupo Estudio Insuficiencia Cardíaca SEC, American Heart Association, Sociedades Cardiología Baja California, Asociación Nacional de Cardiólogos del Centro Médico “La Raza” A.C. Presidente Fundador Asociación Mexicana para Estudio del Síndrome Coronario AC. (AMESCOR). Maestría Alta Dirección. Doctorado Alta Dirección en trámite. Profesor postgrado Anestesiología, Cardiología, Cirugía Corazón, Geriatria, Medicina Interna, Neumología, Terapia Intensiva, Urgencias Médico-Quirúrgicas, UMAE. Hospital de Especialidades. CMNR. Coordinador Nacional Estudios Investigación Internacional: OASIS-2, HERO-2, CURE, PCI-CURE, INTERHEART. STABILITY. PARCERÍA LA. Investigador Principal Estudios Investigación Internacional: ASSENT-2, OASIS-2, HERO-2, CURE, PCI-CURE, INTERHEART. APPRAISE-2, PARCERÍA LA. Coordinador Nacional Estudios Investigación Nacional: INDIHTA, MIRTHA, NORMHA, EMEIMSS. Investigador Principal estudios sobre Síndromes Coronarios Agudos, HTA, Anticoagulantes, Telemedicina Programa ACERCA. Conferencista Internacional y Nacional: Síndromes Coronarios, Antiplaquetarios, Insuficiencia Cardíaca, Arritmias, Hiperlipidemias, Telemedicina, etc. Primera Trombólisis IV en el Infarto al Miocardio en México. 1987. Primer Lugar Trabajo Investigación de TBL. Congreso Nacional “ANCAM” en Guanajuato. Guanajuato. 1996. Creador del Registro RENASCA. Impulsor de las bases del Proyecto Código Infarto. Publicaciones diversas. Director de la Casa del Corazón ANCAM 2016-2018.

DR. ERNESTO GERMÁN CARDONA MUÑOZ, OCTAVO PRESIDENTE DE ANCAM

MODERNIZACIÓN TECNOLÓGICA, DIVERSIFICACIÓN, INCLUSIÓN Y EXPANSIÓN DE LA PRESENCIA DE ANCAM

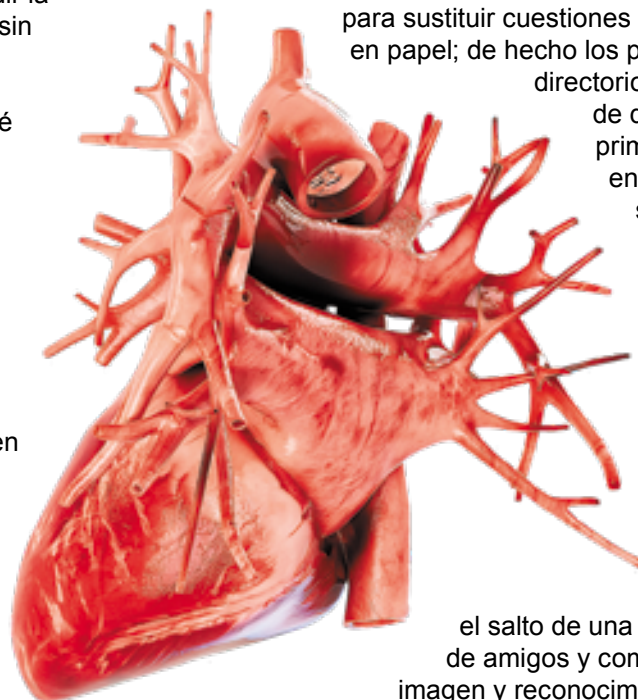
Cuando asumí la Presidencia de ANCAM, la agrupación estaba muy enfocada en privilegiar la marca “IMSS”, por lo que se impulsó la apertura e inclusión. Me entregó la Asociación el Dr. Ramos Corrales, mi elección fue en el Congreso de Guanajuato.

Mis motivaciones para presidir la ANCAM, fueron múltiples, sin embargo, la que tuvo más peso en mi decisión, recuerdo claramente, es que cuando terminé la especialidad en Cardiología y regresé a Guadalajara, trabajé en el Hospital de Especialidades del IMSS, siendo mi jefe el Dr. Roberto Rentería Ibarra, entonces Presidente de la Sociedad Jalisciense de Cardiología; me invitó a una reunión preparatoria del Congreso Nacional de otra sociedad nacional que se realizó en 1983 en Guadalajara y fui testigo de actitudes de descalificación hacia los cardiólogos “de provincia” y de la escuela cardiológica del IMSS.

Posteriormente, al trabajar en forma cotidiana con el Dr. Rentería, tuve el privilegio de participar en algunas de las actividades, que culminaron en la creación de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social, hoy ANCAM.

El impulso generado por esas experiencias fortaleció mi deseo de luchar por dar presencia y trascendencia a las escuelas cardiológicas hasta ese momento ignoradas, especialmente la del IMSS.

Al llegar a la Presidencia de ANCAM, encuentro una Asociación sin estructura administrativa, no había oficina, sino que cada presidente veía cómo conseguir su sede, de hecho yo la tuve en Guadalajara, sin secretaria, asistencia administrativa ni teléfono oficial; todas las gestiones las hacía uno personalmente, lo que implicaba mucho tiempo y esfuerzo, por lo cual una prioridad fue organizar la situación administrativa, generar el directorio de socios, revisar y plasmar en



documentos los estatutos, utilizando la tecnología para sustituir cuestiones que antes sólo eran en papel; de hecho los programas, informes, directorio, estatutos y memorias de diferentes eventos, por primera vez se incluyeron en un disco compacto que se distribuyó a todos los socios durante el congreso.

Pese a todo, salimos adelante y la gestión que me tocó presidir estuvo marcada por dos sucesos: el primer evento del siglo, exactamente en el año 2000 y, el segundo,

el salto de una sociedad exclusiva de amigos y compañeros a una con imagen y reconocimiento por parte de los profesionales y la industria, incluso con un patrimonio de base que garantizara la realización de las actividades por la siguiente gestión, ya que en mi caso, no tuve acceso a ningún recurso económico hasta casi un año después, a la mitad de mi gestión.

Logros y avances

En primer lugar, se inició la estructuración administrativa de la ANCAM y gestionó la participación de las sociedades cardiológicas locales y regionales mediante la designación como delegados o representantes estatales de ANCAM a los liderazgos cardiológicos de las sociedades y colegios locales.

Esto dio a nuestra asociación mayor presencia, aumentando la participación de los cardiólogos al dejar de competir con los eventos locales y regionales organizados por ellos en cada una de las sedes,

ADMINISTRACIÓN 1998-2000

incluso se dejaba parte de las ganancias del evento regional a la sociedad local.

Otro aspecto importante fue que, al no tener recursos, en la organización de los primeros eventos regionales de ANCAM se buscó patrocinio para los traslados, boletos y sedes por parte de la industria farmacéutica, misma que apoyó incondicionalmente en forma decidida.

Mi Mesa Directiva estuvo integrada por el Dr. Hugo Ricardo Hernández García, como Secretario; el Dr. Gilberto de Jesús de la Peña Topete como Tesorero y como Vocales los doctores Humberto

Álvarez López, Jesús Jaime Illescas Díaz, Rogelio Peralta Heredia, la Enf. Araceli Becker Zárate, TF Patricia Rosas García y el Técnico en Hemodinamia José Porfirio Uribe Navarro.



Durante nuestra gestión se incluyeron representantes del Seguro Social, ISSSTE, Secretaría de Salud y hospitales privados, dejando de ser exclusivamente del IMSS, para dar congruencia al objetivo de ser una asociación de cardiólogos de México, incluso se invitaron sociedades de Medicina Interna, Terapia Intensiva, Anestesiología, entre otras.

También se incluyeron los técnicos en Hemodinamia como un Capítulo de la ANCAM, siendo el técnico José Uribe el primer coordinador del mismo.



Otro logró fue que, quizá por primera vez, aunque fuera solo en dos Universidades, se impartieron cursos de capacitación por parte de la ANCAM, para estudiantes de Medicina, con el objetivo de actualizarlos en la importancia de las enfermedades cardiovasculares, en aquel tiempo no muy atendidas y motivarlos a su estudio y solución.

Lo que quizás pueda considerarse como una debilidad durante mi gestión fue la poca presencia de la ANCAM que pudo lograrse en la comunidad, aspecto que se ha venido solventando en forma progresiva por quienes me han seguido, destacando el gran impulso que la actual gestión de la Dra. Gabriela

Borrayo le ha dado a este rubro.



La mujer en Cardiología

En cuanto a la participación de la mujer en la Cardiología realmente era muy poca, no por exclusión o discriminación, sino porque hace casi 25 años, el número de mujeres cardiólogas era muy pequeño, a diferencia de la actualidad, donde incluso a nivel de estudiantes de Medicina hay más mujeres que hombres. Por ejemplo, en mi generación, hace 40 años, solo había dos mujeres

de los 16 residentes que éramos. Básicamente, ello era debido a la falta de interés y, por ende, de demanda que entonces tenía la especialidad por parte de las mujeres.

Situación de la Cardiología Mexicana en ese entonces

Aunque en el sentir popular se hablaba de una gran brecha de la Cardiología nacional respecto a la internacional en esos momentos, en realidad no era así, ya que la Cardiología mexicana ha estado en la vanguardia clínica desde hace más de 50 años y en 1981-82 tuvo un enorme despegue, especialmente en la disponibilidad tecnológica.

Por ejemplo, en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional se empezaron a hacer las angioplastias y, de hecho, la Unidad Coronaria de dicho hospital era la única en todo el continente americano equipada con sala de Hemodinamia, gabinete de diagnóstico y hasta cocina para los residentes, teniendo suficiencia en insumos de trabajo y personal.

Se hacían angioplastias al igual que cirugía de corazón, electrofisiología y Medicina nuclear, y realmente no había diferencia con lo realizado en otras latitudes.

Panorama actual de la Cardiología en México

Mi percepción es que lamentablemente se ha invertido la brecha entre la Medicina institucional y la privada, ya que en la década de los 80s, sin temor a equivocarme, la Medicina institucional en general era mejor que la privada, ya que en aquel tiempo los mejores equipos, procedimientos y medicamentos innovadores siempre llegaban primero al sector público, además de brindarse una atención con oportunidad y calidez.

Mientras, hoy, lamentablemente los adelantos tecnológicos y terapéuticos, así como la oportunidad en la atención llegan primero al medio privado y con una brecha amplia respecto a la Medicina institucional.

A nivel privado considero que estamos a la par del quehacer internacional y duele mucho que a nivel institucional cada vez se amplíe más esta brecha de oportunidad, especialmente en los últimos años.

Educación a la población: un reto permanente

En cuanto a educación a la población creo que sí hemos mejorado mucho en la intención y acción para



lograrlo, mas no así en los resultados obtenidos, ya que aunque tanto a nivel gubernamental como de sociedades médicas y organizaciones no gubernamentales (ONGs) se ha dado un interés muy especial a hacer campañas y programas de educación para la salud, especialmente la cardiometabólica, los resultados no han sido nada satisfactorios.

Esto debido a que a pesar de todas las campañas, la prevalencia de obesidad, diabetes, hipertensión arterial, problemas coronarios, etcétera, sigue al alza, no se ha logrado que esos esfuerzos educativos se traduzcan en un beneficio real para la comunidad o en reducción de la incidencia y prevalencia de enfermedades cardiovasculares y de la mortalidad cardiovascular.

Fortalezas y nichos de oportunidad de ANCAM

Actualmente, la principal fortaleza de ANCAM sin lugar a dudas, es el estar considerada como la sociedad cardiológica más importante de México y no dicho solo por mí, sino es la opinión de la mayoría de los cardiólogos y la industria, sobre todo por ser una sociedad abierta, inclusiva y participativa, que es bien vista y acogida en todo el país y tiene impacto creciente a nivel internacional.

Cuando fui presidente, se iniciaron los acercamientos para que la ANCAM fuera reconocida como la sociedad filial del American College of Cardiology (ACC), condición que se logró y evolucionó con el

Dr. Necoechea y durante la gestión del Dr. Hugo Hernández se creo la página México en español, dentro del portal académico del American College of Cardiology, "CardioSource", siendo la primera página en español fuera de Estados Unidos directamente de la plataforma del ACC, consultada cuando menos por 36 países y decenas de miles de usuarios.

Actualmente hay dos cosas que considero muy importantes como áreas de oportunidad: fortalecer la imagen de ANCAM en la comunidad, tener incidencia en la generación de políticas públicas relacionadas con la salud cardiovascular y asesorar el desarrollo de contenidos de los programas académicos universitarios tanto a nivel de pregrado como de posgrado.

En este último tema, debiéramos interactuar con hospitales y escuelas de Medicina, quizá a través de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior



(ANUIES) o de la Asociación Mexicana de Escuelas y Facultades de Medicina (AMFEM) para pugnar por la unificación de programas y contenidos.

Esto, de acuerdo a nuestra visión para el conocimiento que deben tener sus egresados de la patología cardiovascular, sobre todo encaminada a la educación, prevención primordial, detección temprana y limitación del daño, condiciones que en forma obligada se reflejarán en la esperanza y calidad de vida de la comunidad.

Efectos de la pandemia de COVID-19

El principal daño de la pandemia no fue la afección del virus al sistema cardiovascular, a pesar de su capacidad para producir pericarditis, miocarditis, vasculitis y aparición o descontrol de la hipertensión arterial, sino que el principal problema fue la falta de atención que se produjo de las enfermedades cardiovasculares al centrar la atención exclusivamente en la pandemia.

Lo anterior debido a que en el sector público se canceló la atención por especialistas, se dejó de dar citas a los pacientes diabéticos, hipertensos, isquémicos, cardiopatas en general, con la obvia consecuencia de descontrol, agravamiento y progresión de estas enfermedades a daño irreversible y muerte. Esta catástrofe, aunada al desabasto de medicamentos que los pacientes que requieren para el control de sus enfermedades, es algo tan grave, que puede considerarse hasta criminal.

Papel actual de la ANCAM

La organización nace precisamente como una sociedad profesional que ha buscado la excelencia y ser incluyente, lo que significa que cualquier cardiólogo del país independientemente de su origen formativo pudiera tener un foro de expresión, un sitio de actualización y un área de desarrollo y convivencia con sus pares nacionales e internacionales.

Estoy seguro, porque conozco las cifras, que cada evento ha ido incrementando su calidad, impacto y trascendencia, y por eso considero que es una sociedad exitosa, que transmite su filosofía e identidad a todos sus agremiados, siendo esta la principal fortaleza

y garantía de un presente exitoso y un futuro más prometedor.

Servir a la población, el fin

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México tiene programas de educación médica continua dirigidos a los médicos de primer contacto y a otras especialidades no cardiológicas, además de esforzarnos cada vez por alcanzar a la comunidad abierta.

Dentro de nuestros recursos y capacidad hemos intentado hacer algo para modificar la patología cardiovascular que sin lugar a dudas es la primera causa de muerte en la población adulta. Tenemos que lograr un cambio mediante la educación: reeducar el hábito de comer, la actividad



ADMINISTRACIÓN 1998-2000

física, el modelo de desarrollo en el que haya equilibrio entre las actividades laborales, el tiempo de descanso, la convivencia familiar y que esto permita otra vez una vida más equilibrada y tranquila que revierta los procesos de urbanización, globalización y mecanización que nos llevaron al disparo de esta patología cardiovascular.

No es solo una esperanza o una propuesta, definitivamente es un compromiso, no hay que verlo como un problema de salud sino como un problema del modelo de desarrollo donde el objetivo de la humanidad confundió el producir para vivir con el vivir para producir, privilegiando el desarrollo material a costa de los valores, el civismo, la integración familiar; estamos hablando de la familia como núcleo social y los valores morales y éticos.

Entonces, mientras no se gire el timón, seguirán creciendo los problemas de salud, las adicciones, la violencia, la falta de identidad, de rumbo, de credibilidad y liderazgo que han generado trastornos conductuales de ansiedad y desesperanza, expresados clínicamente como problemas ansioso-depresivos.

Por una mayor conciencia social

La falta de una cultura del autocuidado, no es más que la falta de responsabilidad de un individuo, sin conciencia, sin compromiso ni responsabilidad sobre su propia vida, su entorno familiar, social, nacional y mundial. Creemos que la culpa de lo que nos pasa siempre la tienen los entornos, sin analizar qué hago yo para poder resolver los problemas que nos aquejan.

Reflexión final

Al participar desde el nacimiento de una sociedad, uno se identifica con ella y pone el corazón en la misma, la adopta como si fuese un hijo, que nos preocupa y ocupa, nos enorgullece con los éxitos



y nos preocupa con sus problemas, nos alimenta ver su desarrollo y crecimiento y nos estimula para seguir adelante, transmitiendo ese amor y fuerza a las nuevas generaciones, que con su nuevo impulso garantizan la continuidad de los ideales y frutos.

Estoy seguro que mi paso por ANCAM, y en especial haber tenido el privilegio de coordinar los esfuerzos de todos mis compañeros, ha sido una experiencia inolvidable y una de las satisfacciones más importantes de mi vida.

La ANCAM tiene un presente exitoso y un futuro aun más prometedor, por ello, mi único mensaje a las nuevas Mesas Directivas es que se perpetúe la filosofía de amistad, inclusión, apertura y excelencia, mejorando la institucionalización operativa evitando la toma decisiones individuales o de la dirigencia en turno cuando se ponga en riesgo el carácter de “familia cardiológica nacional y multiinstitucional”, la hermandad, que la ha puesto como una organización sólida, líder en la Medicina cardiovascular de México y referente regional e internacional.



Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz

Jefe del Departamento de Fisiología del Centro Universitario de Ciencias de la Salud de la Universidad de Guadalajara. Profesor investigador del Sistema Nacional de Investigadores. Valor Juvenil del Instituto Nacional de la Juventud en 1975. Médico por la UNAM, Maestría en Farmacología en el IPN; especialidad en Cardiología en 1983. Jefe de residentes en el

Hospital de Cardiología del Centro Médico IMSS ahí en la Ciudad de México; profesor en la Universidad de Guadalajara y médico cardiólogo en el Centro Médico de Occidente IMSS Guadalajara y miembro del gabinete de Cardiología del Hospital General Regional N° 45 IMSS hasta 2010. Ex Presidente de la Academia Nacional de Farmacología. Miembro, profesor titular y profesor distinguido de ANCAM y de la Sociedad Mexicana de Cardiología. Vocal del Consejo Mexicano de Cardiología en dos ocasiones. Fellow del American College of Cardiology. Coordinador nacional en México de 23 estudios multicéntricos multinacionales. Alrededor de 110 artículos publicados en revistas y he escrito alrededor de 5 libros y más de 20 capítulos en distintos libros.



DR. JUAN CARLOS NECOECHEA ALVA, NOVENO PRESIDENTE DE ANCAM

SUMANDO ESFUERZOS PARA FORTALECER EL DESARROLLO, IMAGEN, COMUNICACIÓN Y MEMBRESÍA DE LA ANCAM

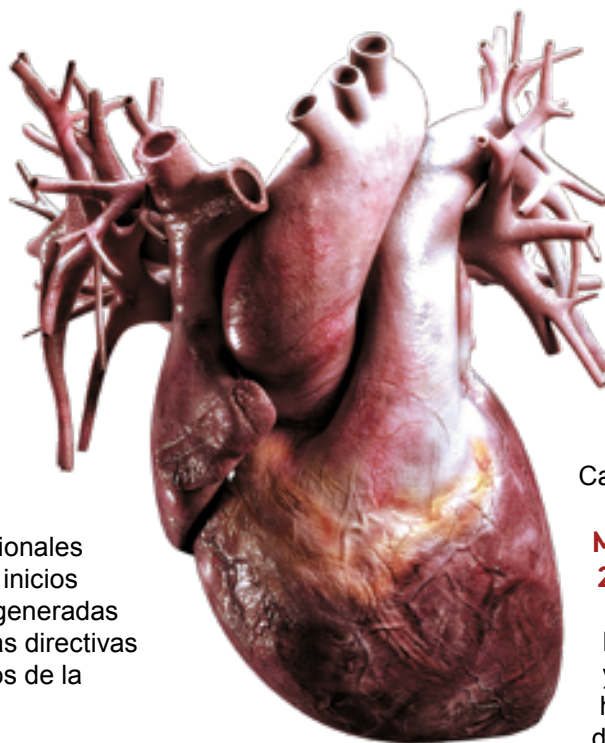
La Asociación Nacional de Cardiólogos de México se constituye como una asociación civil el 21 de julio de 1984. Surge de la inquietud de generar una sociedad de Cardiología con el objetivo de ser un foro abierto de expresión de las diferentes ramas de la cardiología, con la participación de las diferentes sociedades y escuelas de la especialidad y ciencias afines, que permitan difundir favorablemente el conocimiento de la enfermedad cardiovascular, en un ambiente de profesionalismo, cooperación, equidad, abierto para la participación de los médicos cardiólogos y ciencias relacionadas a la Cardiología.

Uno de los grandes baluartes de la asociación, desde sus inicios, ha sido generar un foro de desarrollo académico y de difusión del conocimiento de la enfermedad cardiovascular y, en forma muy relevante, de la prevención. El lema de nuestra asociación es "Prevenir es nuestra meta".

La presencia cada vez con mayor fortaleza de la ANCAM en foros nacionales e internacionales se ha ido gestando desde sus inicios con los esfuerzos y acciones generadas en las diferentes etapas, mesas directivas y participación de los miembros de la asociación.

El profesionalismo de la asociación y de sus miembros se refleja en la continuidad del espíritu que le dio origen y de sus objetivos a lo largo de su historia, con la participación cada vez más dinámica de sus socios e interacción con diferentes sociedades hermanas, tanto nacionales como internacionales. Sus logros y resultados cada vez más patentes, con proyectos de creciente intencionalidad, cooperación y repercusión nacional e internacional.

Lo anterior ha sido fruto de la labor de las diferentes administraciones, cada una de ellas en un escenario diferente y con aportaciones encaminadas al logro de objetivos y metas cada vez más ambiciosas, que



han permitido pavimentar el crecimiento y desarrollo continuo de la asociación. La cooperación e interacción dinámica de los socios y de las sociedades hermanas regionales, nacionales e internacionales, han constituido uno de los pilares para el fortalecimiento del desarrollo no solo de las diferentes asociaciones, sino también de la Cardiología mexicana.

Mesa Directiva Bienio 2000-2002

En este escenario de desarrollo y crecimiento de la ANCAM he tenido la oportunidad de participar en diferentes actividades de la misma y de la Revista Mexicana de Cardiología. En el bienio 2000 a 2002 tuve el honor de participar en la Mesa Directiva de la ANCAM conformada por:

- Presidente, Dr. Juan Carlos Necoechea Alva;
- Vicepresidente, Dr. César Rodríguez Gilabert;
- Secretario, Dr. Jesús Salvador Valencia Sánchez;
- Tesorero Dr. Jesús Flores Flores †;
- Vocales: Dr. Joel Estrada Gallegos, Dr. Roberto Rentería Ibarra, Dr. Juan Miguel Rivera Capello.
- Y los Presidentes de Capítulo de Enfermería, Enf. Magdalena Salas Sánchez y Capítulo de Rehabilitación Cardíaca TF Gloria Arcos Guajardo,

Mesa Directiva que se complementó y reforzó en la programación y desarrollo de las diferentes actividades, con la dinámica participación de los Presidentes de los diferentes Capítulos y Representantes Regionales de la ANCAM, que en su conjunto se caracterizaron por su profesionalismo, dinamismo y empatía por las diferentes metas, objetivos y proyectos realizados durante el bienio.

Dentro de las actividades académicas realizadas durante el bienio destacan

- Los Encuentros Regionales, realizados en las ciudades de Veracruz, Veracruz; Ensenada, Baja California; Mérida, Yucatán; León, Guanajuato y Guadalajara, Jalisco, en conjunto con la Sociedad de Cardiología del Estado de Veracruz, Sociedad de Cardiología de Baja California, Sociedad Yucateca de Cardiología, Sociedad de Cardiólogos de Guanajuato, Sociedad Jalisciense de Cardiología, respectivamente.
- El Capítulo de Enfermería realizó seis reuniones académicas, todas ellas en la Ciudad de México.
- El Capítulo de Rehabilitación Cardíaca realizó cinco reuniones, una en la ciudad de Veracruz, una en la ciudad de Oaxaca y tres en la Ciudad de México.

La ANCAM participó en reuniones académicas con otras sociedades hermanas:



Dres. José Navarro, César del Ángel, Carlos Solórzano, Guillermo González Ramírez, David Skromme y Juan Carlos Necoechea Alva.



Dres. Guillermo González Ramírez, David Skromme, José Navarro y Juan Carlos Necoechea Alva.

- Simposio conjunto en el VII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Cardiología Intervencionista (SOLACI);
- Simposio conjunto en el Congreso Nacional de la Sociedad de Hipertensión Arterial de México; participación conjunta con la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis en México (AMPAC) en la semana nacional de Hipertensión Arterial en 2001 y 2002.
- Asimismo, participación de diferentes miembros de la ANCAM en el Congreso Mexicano de Cardiología de la Sociedad Mexicana de Cardiología en 2001.
- Participación conjunta en el Día Mundial del Corazón con la Sociedad Mexicana de Cardiología en 2002.
- En coordinación con la Dirección del Programa de Salud del Adulto y del Anciano, del Centro Nacional de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud en el Programa de Hipertensión Arterial en 2002.
- La ANCAM participó igualmente como grupo colegiado en el Programa de Becas de Fundación Aventis y como jurado en el Programa de Investigación patrocinado por Bristol Myers Squibb.

X Congreso Nacional de Cardiología

El X Congreso Nacional de Cardiología se realizó en la ciudad de Acapulco, Guerrero, en las instalaciones del Hotel Acapulco Princess, con actividades conjuntas en cinco salones. Se realizaron tres cursos precongreso, 16 desayunos científicos, cinco sesiones plenarias, 47 simposios, cuatro talleres y presentación de 165 trabajos de investigación.

Participaron 18 profesores internacionales y 255 nacionales, actividades en las cuales participaron los diferentes capítulos de ANCAM, Sociedades de Cardiología y Cirugía Cardiorádica. Se destacaron temas desde la prevención a la rehabilitación, con sesiones ex profeso para analizar el estado del arte de aspectos genéticos, fisiopatológicos, clínicos, tratamiento médico, intervencionista, quirúrgico, desarrollo tecnológico y su impacto en la toma de decisiones.

Hubo sesiones en las que se promovió la discusión e intercambio de experiencias, con la participación de diferentes Sociedades y grupos de especialistas que se desarrollan en diferentes regiones a nivel nacional e internacional. Dentro del marco de las actividades recreativas del congreso, se realizaron la Carrera de la Salud y un torneo de tenis, con la participación de congresistas y acompañantes.

Cumpliendo los objetivos trazados

En continuidad con los objetivos se otorgaron becas para los miembros de la ANCAM y estudiantes de Medicina, para todos los eventos de ANCAM

y para los eventos académicos, las que fueron concedidas por otras Sociedades nacionales y regionales para ANCAM y sus socios. Dentro del programa de publicaciones de los Manuales Clínicos de Cardiología, se terminaron dos de ellos y cinco en proceso de elaboración. Quedó pendiente la conclusión de las negociaciones para su patrocinio y publicación.

Para la comunicación de los socios se actualizó el directorio respectivo de afiliados a ANCAM, con miras a una mejor y mayor comunicación, a la par de una distribución de la Revista Mexicana de Cardiología a todos los socios, toda vez que algunos miembros no recibían correctamente los números de la misma.

La página electrónica de la ANCAM se continuó y actualizó hasta agosto de 2002. En ella se realizó la difusión de eventos académicos de la ANCAM, Sociedades nacionales e internacionales de Cardiología y la publicación de casos clínicos.

Asimismo, del programa de Educación Médica Continua con la publicación de resúmenes de los artículos nacionales e internacionales más relevantes, actualidades presentadas en foros internacionales e información para público en general.

Se realizó la modificación del logo de la Medicina, como fue acordado en la Asamblea General de Socios de 2000. Se estableció negociación con el Laboratorio Aventis para la reactivación de la página web a partir de 2003.

El apoyo de una firma de asesoría especializada nos permitió establecer contacto con los medios de difusión masiva, se realizaron actividades de difusión y prensa, con la participación de distinguidos miembros de la ANCAM.

Se realizaron actividades en televisión: TV Azteca, Canal 11 del Instituto Politécnico Nacional y radio en el noticiario "Monitor" de Radio Red, menciones en prensa escrita en los periódicos Reforma y Asesor Financiero, actividades en las que se destacaron temas enfocados principalmente a información para la población general para prevención de la enfermedad cardiovascular.

Durante el bienio se realizaron dos convenios con la industria farmacéutica para la promoción de la dieta sana y prevención de la salud, como en el caso de la firma Kellogg's en la recomendación de cereales de fibra, enriquecidos con vitamina B, en contexto del metabolismo de homocisteína.

Con Grupo Ragaza en la recomendación de Aceite Nutriolli, (aceite poliinsaturado). Se iniciaron las

negociaciones con otras firmas de nutricionales y con Omron (esfigmomanómetro), para su aval por ANCAM.

La Revista Mexicana de Cardiología, órgano oficial de la ANCAM, SOCIME, SONECOM Y SOMEEC, continuó su publicación trimestral bajo la conducción del Dr. José Navarro Robles, editor, y del Comité Editorial de la misma, en conjunto con Editorial Medigraphic, con un tiraje de 2,000 ejemplares por número.

Durante el bienio se amplió el directorio de socios para envío de la revista, asimismo del envío de la edición a las diferentes bibliotecas de las Unidades médicas del país. Se efectuaron negociaciones para el financiamiento de la publicación, realizadas por el editor y la casa editorial.

Se establecieron las negociaciones para incrementar la inclusión de la Revista Mexicana de Cardiología en diferentes índices bibliográficos nacionales e internacionales.

En las diferentes actividades durante el bienio contamos con la participación y apoyo de la industria farmacéutica y equipos médicos, en las diferentes



Participación en los actos conmemorativos del 50° Aniversario del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional, del Instituto Mexicano del Seguro Social, 2012.

Mensaje del Dr. Juan Carlos Necoechea Alva en la Academia Nacional de Medicina de México con motivo del 25° Aniversario de la ANCAM, el 13 de agosto de 2009.



La ANCAM, en la actualidad es una de las asociaciones más fortalecidas del país, gracias al trabajo realizado por cada uno de sus presidentes y sus equipos de colaboradores, pues cada quien en su momento ha emprendido proyectos con resultados fructíferos, logrando metas y aportaciones que han trascendido en el beneficio de los pacientes.

Para beneplácito de todos los socios, y en este año conmemorativo, la ANCAM es cada vez mayor, la visión es más amplia, cada una de las Mesas a través de estos 25 años ha puesto su esfuerzo y dedicación y esto ha ido creciendo sustancialmente.

Un ejemplo de lo anterior es el reconocimiento patente de la membresía de la ANCAM, mismo que se palpa en la gran participación de todos y cada uno de los miembros de nuestra Asociación

En mi periodo de gestión recibí honrosamente un trabajo muy bien realizado con muchos logros; de ahí que junto con mi mesa directiva tratamos de mantener una continuidad con la finalidad de favorecer el desarrollo y, afortunadamente, creo que, esta continuidad se ha ido manteniendo y no sólo le ha dado seguimiento al trabajo ya encaminado sino que se han desarrollado diversos programas que han establecido una línea de trabajo en cuanto a prevención, tratamiento y diagnóstico en los temas cardiovasculares en nuestro país.

Es así que cada quien suma algo más en cada gestión, pero mantiene la filosofía y la política que seguí, porque la razón de ser de nuestra Asociación es la participación multidisciplinaria. Ahora contamos con un foro de expresión de utilidad no sólo para los afiliados sino para toda la comunidad cardiológica



del país y para todas las demás especialidades afines y relacionadas, todo lo cual, sin lugar a dudas se verá reflejado en contar con más y mejores herramientas y estrategias para enfrentar exitosamente la epidemia de cardiopatías presente en nuestro país.

En este 25 Aniversario que conmemoramos queda muy claro que el esfuerzo no ha sido individual, es decir, ni como asociación ni como persona. Los logros alcanzados demuestran un arduo trabajo en equipo, además de que tenemos una asociación muy posicionada, es totalmente incluyente y visionaria.

Tenemos que mantener viva esa unidad y lograr una verdadera y efectiva continuidad, debemos fortalecer la interacción y las negociaciones con otras sociedades tanto cardiológicas como de otras especialidades, con instituciones y entidades tanto privadas como gubernamentales.

Celebrems orgullosamente los 25 años de una Asociación con filosofía de servir, de informar de comunicar, ha sido un camino largo y difícil, pero lo importante es avanzar con paso firme y seguro, estrechando lazos, alcanzando metas, viendo hacia un futuro en el que las cardiopatías requieren de una cultura de prevención, de acciones contundentes, pero siempre por el camino de otorgar el beneficio a los pacientes y a nuestro país, manteniendo a nuestros colegas informados y actualizados, pensando en sus necesidades profesionales y estrechándoles fraternalmente siempre que busquen la mano amiga de ANCAM. Una Asociación fiel a sus principios éticos y a su visión emprendedora.

actividades académicas, publicaciones, Revista Mexicana de Cardiología, página electrónica, difusión, prensa y actividades sociales.

Durante la realización del X Congreso Nacional, se tenían programadas diferentes actividades sociales, entre ellas dos cenas en lugares abiertos y cercanos a la playa. Sin embargo, el mal tiempo, con viento y lluvia en los dos últimos días, obligó a cambios en el programa y realizar de última hora los eventos en lugares cerrados.

Este cambio obligó a negociaciones con el hotel sede, sindicato del mismo, sindicato de músicos, proveedor de alimentos y bebidas. Esto derivó en acuerdos, entre ellos financiamiento por parte de ANCAM. Sin embargo, uno de estos rubros fue pagado por el laboratorio farmacéutico a la firma de apoyo logístico del congreso, contratada por ANCAM, lo que derivó en un déficit financiero para ésta y a interponer una demanda legal contra la firma de apoyo logístico, lo que fue uno de los pendientes más importantes que heredamos a la Mesa Directiva del Dr. César Rodríguez Gilabert.

En la Sesión de Negocios de la Asamblea General realizada durante el X Congreso Nacional de Cardiología, se presentaron dos postulaciones para la Presidencia de ANCAM para el bienio 2005-2006: Dr. Carlos Alva Espinosa y Dr. Luis Lepe Montoya †. Las votaciones favorecieron al Dr. Carlos Alva Espinosa, que integró a la Mesa Directiva 2003-2004: Presidente Dr. César Rodríguez Gilabert; Vicepresidente Dr. Carlos Alva Espinosa; Secretario Dr. Rafael Miravete Oropeza; Tesorero Dr. Joel Estrada Gallegos; Vocales: Dr. Eduardo Rivera Quintero, Dr. Salvador Ocampo Peña y Dr. Héctor Vergara Takahashi.

Durante la Sesión de Negocios se presentaron dos propuestas a la Asamblea General de Socios. La primera, la integración a la estructura directiva de ANCAM de un Consejo Consultivo como asesor de la Junta Directiva en la estrategia y planeación general de la asociación. Se discutió asimismo la estructura, funciones y duración en el cargo de los integrantes. La propuesta fue aceptada por la Asamblea General de Socios.

La segunda, con relación a la elegibilidad con que deberían contar los miembros de la Junta Directiva para acceder a los puestos de elección para el mismo u otro cargo directivo dentro de la estructura de ANCAM en la siguiente Mesa Directiva. Se estableció que solo el presidente y vicepresidente no eran elegibles, los demás integrantes de la Mesa Directiva pueden ser elegibles para un nuevo cargo directivo. Durante las diferentes actividades llevadas a cabo en el bienio, contamos con la participación y apoyo de

la industria farmacéutica y equipos médicos en las diferentes actividades académicas, publicaciones, Revista Mexicana de Cardiología, página electrónica, difusión, prensa y actividades sociales.

Es muy grato tener la oportunidad de agradecer a los miembros de ANCAM la confianza, cooperación y apoyo para la realización de las actividades enunciadas.

Un agradecimiento muy especial por el honor de haber tenido la oportunidad de participar con un excelente grupo de compañeros en la responsabilidad que nos otorgaron los miembros de ANCAM para participar en la Mesa Directiva.

Es importante resaltar que el gran logro en la planeación, visión, estrategia, desarrollo y recapitulación de objetivos, así como el logro continuado de pequeñas y grandes metas, obedeció a la entrega, labor tenaz, empatía, profesionalismo y esfuerzo conjunto de todos y cada uno de los integrantes de la Mesa Directiva, Presidentes de Capítulo, Representantes Regionales, Editor de la Revista y de todos aquellos que en gran medida nos orientaron, apoyaron y se sumaron a lo largo del bienio en las diferentes políticas, estrategias y actividades realizadas durante el bienio. Igualmente, nuestro agradecimiento por su participación y apoyo a la industria farmacéutica y de equipos médicos.



Reconocimiento otorgado al Dr. Necoechea por su labor y trayectoria en ANCAM, en el marco del 38° Aniversario de la asociación, el 21 de julio de 2022.

ANCAM, gestora y partícipe de grandes cambios en la Cardiología mexicana

Ha sido impresionante el desarrollo y progreso de la Medicina particularmente en los últimos años. La dinámica generación de conocimiento y su rápida difusión en la comunidad médica, aunado al creciente y acelerado desarrollo e innovación de la tecnología han impulsado la generación de diferentes ramas de la Cardiología, cirugía cardiovascular y ciencias afines, cada una de ellas que demandan de conocimientos y competencias específicas.

El enfoque integral de la enfermedad cardiovascular requiere de un abordaje multidisciplinario, que se refleja en una mayor complejidad, pero a su vez un conocimiento e información más detallada y puntual para la toma de decisiones en los diferentes objetivos: Prevención, diagnóstico y tratamiento, en los diversos escenarios de individuos, instituciones de salud y estrategias poblacionales de salud pública.

No ajenas a estos objetivos están la educación y aprendizaje de la Medicina, formación de recursos humanos, obtención de los conocimientos y competencias requeridas, así como del profesionalismo, ética médica y humanismo que se requieren para la buena práctica de la Medicina y optimización de recursos humanos y materiales.

La generación del conocimiento a través de la investigación tanto básica como clínica, es uno de los componentes clave en el progreso y aplicación de la Medicina en los diferentes escenarios y características de la población objetivo, factores todos que implican retos y cambios para la implementación de una actividad médica de calidad, ética y profesional, así como de estructurar y actualizar los programas académicos para el logro de estos objetivos.

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México nace hace 38 años y no solo ha sido testigo de este desarrollo, sino también partícipe dinámico en los retos que el progreso de la especialidad demanda, favoreciendo la difusión y generación de conocimiento. Asimismo, la implementación de estrategias enfocadas a favorecer participación y fortalecer la experiencia de los diferentes grupos de trabajo que se desarrollan en el país, promoviendo el esfuerzo conjunto para incrementar el impacto de la práctica de una especialidad de manera oportuna en el “Saber qué hacer, cómo hacer y cuándo hacer”.

Un acierto a lo largo de su trayectoria ha sido sumar esfuerzos con las instituciones de salud, universidades, sociedades médicas y grupos colegiados, que le han permitido ser un referente en la comunidad médica nacional y tener mayor presencia

en el ámbito internacional. El lema de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México es “Prevenir es nuestra meta”, una de las asignaturas aun pendientes de resolver con estrategias poblacionales que se traduzcan en un mayor impacto en beneficio de la población.



Dr. Juan Carlos Necoechea Alva

Médico Cirujano por la Universidad Nacional Autónoma de México. Especialidad en Cardiología en el Hospital de Cardiología y Neumología, Centro Médico Nacional, IMSS. Cardiólogo del Hospital de Cardiología; jefe de la División Educación e Investigación Médica y Director de Educación e Investigación en Salud en el Hospital Cardiología Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS. Director de Operación, Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, Secretaría de Salud 2007-2010. Jefe de la División de Educación Médica, Hospital Ángeles Metropolitano, 2014 a la fecha.



Profesor de la Clínica de Cardiología posgrado, Hospital de Cardiología CMN SXXI IMSS. Profesor Adjunto, Clínica de Cardiología pregrado, Universidad Nacional Autónoma de México; Universidad Anáhuac y Universidad La Salle. Jefe de la División de Educación Médica, Hospital Ángeles Metropolitano. 2014 a la fecha. Autor del libro Infarto del Miocardio, Ed JGH editores, Ciencia y Cultura Latinoamericana 2001. Coautor de 9 libros de la especialidad en diversas editoriales, 1980-2019. Director y Editor de la Revista Mexicana de Cardiología 1993-1994 y Editor Ejecutivo 1995-1996 y 2000-2008. Miembro del Consejo Editorial de la revista Cardiovascular and Metabolic Science 2009 a la fecha; Editor Asociado de la revista Archivos de Cardiología de México 2016 a la fecha. Miembro del Comité Editorial Médico de Editorial Ciencia y Cultura Latinoamericana 1997-2001 y de Editorial Manual Moderno 2001-2010

Miembro del Consejo Mexicano de Cardiología, donde ha ocupado diversos cargos. Miembro titular de la ANCAM, Presidente de la Mesa Directiva 2000-2002, Vicepresidente 1998-2000, Secretario 1990-1992; miembro del Consejo Consultivo 2003-2006, 2017-2020. Presidente del Comité de Honor y Justicia. También es Miembro titular Sociedad Mexicana de Cardiología, donde ha sido Tesorero de la Mesa Directiva 1996-1998, Miembro del Consejo Consultivo 2000-2003 y 2006-2007 y Presidente del Capítulo de Cardiología Clínica 2006-2009. Asimismo, forma parte de la Sociedad de Hipertensión Arterial de México y de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones. Cuenta con diversos reconocimientos, distinciones y premios otorgados por instituciones públicas de salud y sociedades de la especialidad.

DR. CÉSAR RODRÍGUEZ GILABERT, DÉCIMO PRESIDENTE DE ANCAM

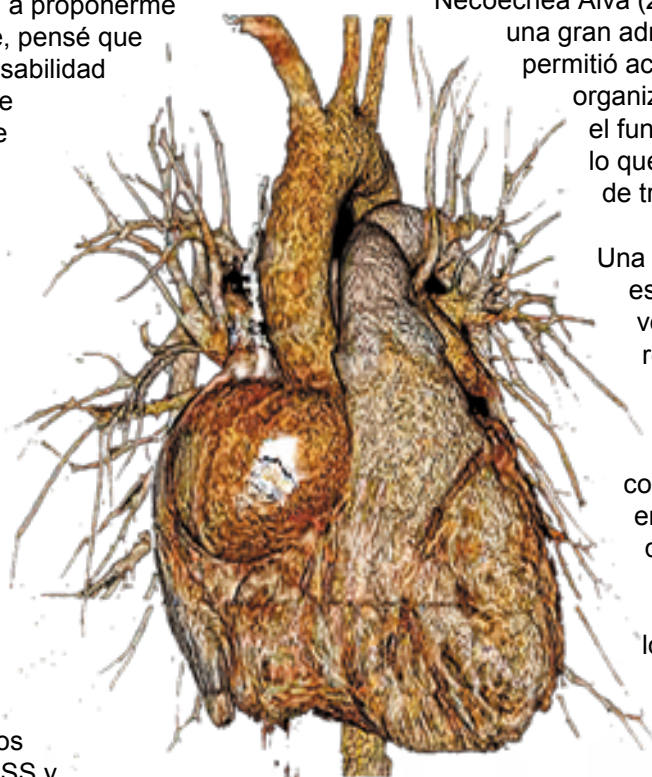
PASOS SÓLIDOS Y DEFINITIVOS PARA EL CRECIMIENTO DE LA ASOCIACIÓN

Cuando mi estimado amigo y compañero de residencia, el Dr. Guillermo González Ramírez, nos compartió su idea de formar una sociedad de cardiólogos egresados del IMSS, la tomé con entusiasmo y gran ilusión. Por motivos personales no pude estar en la primera reunión en Ensenada en 1984, lo cual hasta ahora lamento. Sin embargo, siempre participé activamente en las actividades académicas y seguí su transformación en 1990 como Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (para agrupar a todos los cardiólogos del IMSS aunque no hubieran egresado de la institución) y finalmente en 1992 como Asociación Nacional de Cardiólogos de México, con el fin de agrupar a todos los cardiólogos de las diferentes escuelas cardiológicas del país.

De tal forma que, cuando algunos amigos me animaron a proponerme como Vicepresidente, pensé que era un gran honor y responsabilidad pero que sería un trabajo de tiempo completo, por lo que debería sacrificar aspectos laborales y familiares. Una vez analizado y solicitando el apoyo de mi esposa, decidí proponer mi candidatura.

En Puerto Vallarta, Jalisco, durante la presidencia del Dr. Ernesto Cardona Muñoz, se realizó el Congreso Nacional en el año 2000, donde fui el único candidato y aceptado por la asamblea como Vicepresidente.

En esa época tenía dos años de haberme jubilado del IMSS y trabajaba como Subdirector en la Comisión de Arbitraje Médico del Estado de Veracruz, donde debía acudir a laborar diariamente de las 8:00 a las 15:00 horas, por lo que en enero de 2003, al iniciar mi presidencia presenté mi renuncia al puesto en la Comisión, manteniendo solo mi consultorio particular y reduje a un solo grupo mi actividad como profesor en la Facultad de Medicina; estos ajustes serían para poder cumplir el compromiso de tener que viajar fuera de la ciudad 2 o 3 veces al mes y atender adecuadamente los asuntos de la Asociación.



El presidente entrante fue el Dr. Juan Carlos Necoechea Alva (2001-2002), al que le tengo una gran admiración y afecto. Él me permitió acompañarlo en los eventos que organizaba ANCAM y me asesoró en el funcionamiento de la Asociación, lo que me ayudó a elaborar mi plan de trabajo.

Una situación que me inquietó es que la Asociación cada vez crecía más, estaba bien reconocida por la industria farmacéutica que participaba con entusiasmo en nuestras actividades y se daba el aval con nuestro logotipo a algunas empresas, por lo que había que hacer compromisos que trascendían la presidencia y administrar adecuadamente los ingresos, lo que a veces requería tomar decisiones difíciles con resultados inciertos que recaían en el presidente, que absorbía

toda la responsabilidad, pues no había en los estatutos alguna figura que validara colegiadamente las decisiones.

Por tal motivo, junto al Dr. Necoechea elaboramos una propuesta para modificar los estatutos e incluir la figura del Consejo Consultivo, que estaría formado por los últimos expresidentes y otros miembros destacados de la Asociación, con periodos de 4 años, alternando la mitad de sus miembros más allá de la presidencia, señalando la obligación de

ser convocado periódicamente para consultarle asuntos importantes, principalmente los relativos al patrimonio de nuestra Asociación y obtener su aprobación, anotando debidamente las conclusiones de cada sesión en el libro de actas; esto constituiría un apoyo y respaldo legal colegiado al Presidente y ayudaría en la continuidad de los programas en que se comprometiera la Asociación.

La propuesta fue aceptada por la Asamblea en el congreso Nacional de Cardiología realizado por el Dr. Necoechea en Acapulco, Guerrero, en el año 2002 y fuimos la primera directiva que se acompañó del Consejo Consultivo.

A partir del año 2003 tomamos posesión, acompañándome como secretario el Dr. Rafael Miravete Oropeza, quien reside en Alvarado, Veracruz, y cumplió con creces el acompañarme en todas las actividades académicas, llevar el libro de actas al corriente y asesorarme en las decisiones que deberíamos tomar. Como tesorero me acompañó el Dr. Joel Estrada Gallegos, quien fue de gran ayuda,



Congreso Nacional en Acapulco, con los maestros Manuel Cuán Pérez, Carlos Gaos Shcdmit, Jorge Escudero de la Peña y sus respectivas esposas



Regional en Veracruz ANCAM, durante la presidencia del Dr. Marco Antonio Ramos Corrales, con los dres. Rafael Schuleib, Vargas Raymond † y Nicolás Chantiri †

pues al estar laborando en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional donde estaba nuestra sede, podía estar al tanto de la oficina y avalar el manejo de nuestras cuentas. Mi agradecimiento para ambos.

Dentro de nuestro plan de trabajo y dado que los gastos fijos eran pocos y el Dr. Necoechea dejó en caja recursos suficientes, vimos la necesidad de contar con un administrador que nos ayudara a llevar con orden los asuntos en la oficina y facilitara los contactos con la industria farmacéutica, para lo cual contratamos a una persona con conocimientos en administración, esa labor la realizó excelentemente Rocío Hernández Omaña durante los 2 años de mi presidencia y fue de gran ayuda, actuando con profesionalismo y honestidad y a ella se debe gran parte del éxito de nuestro congreso Nacional en Veracruz.

Al inicio de la presidencia convocamos a la industria para darle a conocer nuestro plan de trabajo y ofrecerle en condiciones privilegiadas la posibilidad de participación en forma de paquete para todos los eventos regionales y el congreso, lo cual fue aceptado por varias empresas y nos permitió obtener fondos adelantados para evitar tomar recursos de nuestra reserva.

Dentro de nuestro plan de trabajo se incluía darle mayor presencia a nuestra Asociación en la población, con mensajes de prevención cardiovascular, por lo que para difundir nuestras acciones y propuestas contratamos durante un año a una empresa de publicidad que nos permitió el acceso frecuente a prensa, radio y televisión, donde participaron distinguidos miembros de la Asociación y nos aseguraban conferencias de prensa en las ciudades donde realizábamos nuestros eventos.

Necesario un espacio propio

Las oficinas de nuestra Asociación desde que nació se encontraban en el Hospital de Cardiología del CMN. contábamos con un pequeño espacio donde laboraban dos secretarías y la administradora, nuestras juntas de Consejo las hacíamos en la sala de juntas de la oficina de Enseñanza que amablemente nos prestaba el Dr. Juan Carlos Necoechea Alva, que era miembro del Consejo como expresidente y en esa época era el jefe de Enseñanza del Hospital.

Además de acudir al menos una vez al mes a las oficinas de la Asociación, aprovechábamos las escalas en la Ciudad de México de los frecuentes viajes que debía

hacer invitados por la industria a reuniones nacionales e internacionales, para tener reuniones de trabajo en la Sala VIP de Mexicana de Aviación, que nos facilitaba la empresa; esta sala estaba antes de pasar al área de seguridad en el Aeropuerto, por lo que podían entrar mis invitados y nos permitía trabajar por dos o tres horas sin problemas.

Nuestra oficina, como hemos señalado, era pequeña: se amontonaban documentos archivados en el tiempo y material que íbamos recolectando para los eventos regionales y congreso (portafolios, regalos, programas, etc.), por lo que era a todas luces ya insuficiente. Por otro lado, habíamos sido advertidos de que el hospital necesitaba el espacio de nuestra oficina, por lo que no se garantizaba su permanencia a largo plazo.

Por esos motivos, junto con el Consejo, decidimos tratar de reunir recursos y proponer a la asamblea en el Congreso Nacional de Veracruz donde tomaba posesión del Dr. Carlos Alva Espinosa, la adquisición de oficinas fuera del Hospital de Cardiología, lo que nos permitiría mayor espacio y poder identificarnos como una Sociedad incluyente para todos los cardiólogos de México y no exclusivamente para los pertenecientes al IMSS, como era considerada todavía por muchos colegas.

La Asamblea lo aprobó y fue cumplida cabalmente por el Dr. Carlos Alva Espinoza y ha sido una de las mejores decisiones que se han tomado, que nos ha ayudado al crecimiento que ahora tenemos.

Situaciones complejas

La comercialización de nuestros eventos durante las últimas dos presidencias corría a cargo de una empresa que actuaba como intermediario y llevaba la logística de nuestros eventos; ellos cobraban directamente las participaciones de la industria y posteriormente transferían a ANCAM las utilidades.

Durante el congreso del Dr. Necoechea una empresa farmacéutica patrocinó la cena de clausura, pero por motivos administrativos nos haría el pago hasta enero siguiente; la empresa cumplió, sin embargo, nuestro intermediario negó el pago e incluso llegó a falsificar una carta donde la empresa difería el pago hasta



Con el Presidente fundador, Dr. Guillermo González Ramírez, en el XI Congreso Nacional de Cardiología.



Congreso Europeo de Cardiología 2001

agosto; también se le habían transferido recursos para adelanto de apartado para el Centro de Convenciones de Veracruz para nuestro congreso. Cuando nos llamaron para amenazarnos con cancelar el apartado, nos enteramos de que no se había pagado el adelanto.

Al perder nuestra confianza y no haber indicios creíbles de que se fuera a devolver el recurso, se consultó con el Consejo y se decidió terminar la relación con dicha empresa, interponiendo una denuncia por fraude genérico ante el Ministerio Público.

En ese momento decidimos que todos las negociaciones y los pagos de las empresas farmacéuticas fueran realizados directamente por nosotros, que los ingresos fueran a cuentas de ANCAM y que la comercialización de nuestros eventos, incluido el congreso nacional, la hiciéramos personalmente auxiliados por la administradora y una persona que contratamos en forma exclusiva



Con el Dr. Horacio Díaz Cházaro, Secretario de Salud del estado de Veracruz y el Sen. Elías Miguel Moreno Brizuela, Presidente de la Comisión de Salud del Senado de la República, durante la inauguración del Congreso Nacional de Cardiología ANCAM en Veracruz, 2004



Dr. Horacio Díaz, Secretario de Salud; Sen. Elías Miguel Moreno Brizuela, Presidente de la Comisión de Salud del Senado de la República; Dr. Héctor Lozano de los Santos, Presidente del Consejo Mexicano de Cardiología.

mediante comisiones, licitando con empresas externas los servicios necesarios, lo cual considero nos permitió optimizar los recursos en beneficio de la Asociación.

Al querer hacer una demanda contra una empresa que inicialmente pagaba por el aval, pero que había dejado de pagar por 3 años y seguía utilizando nuestro logo, nos dimos cuenta de que el logotipo y lema de la Asociación no estaban registrados, por lo que no podíamos impedir su uso. En ese momento se iniciaron los trámites de registro ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial.

Durante nuestro periodo realizamos eventos regionales en Oaxaca, Ciudad Juárez, Mérida y Tuxtla Gutiérrez; un encuentro internacional de Ecocardiografía en Guadalajara coordinado por el Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo, cuatro eventos de Hipertensión en la Ciudad de México y la semana de Hipertensión Arterial coordinados por el Dr. Héctor Hernández Hernández.

El Congreso Nacional se realizó en Veracruz, Ver., el 1º de noviembre de 2004, quedamos muy satisfechos, tuvimos 1,300 congresistas y 350 acompañantes, la reserva de los cuartos de hotel quedó rebasada, la ocupación de los salones académicos fue casi total, tuvimos sesiones simultáneas.

Participaron más de 100 profesores nacionales e internacionales, todos ellos con los gastos pagados por ANCAM; se atendió a profesores, asistentes y acompañantes con diferentes obsequios; el programa social incluyó las cenas de profesores y de clausura



Discurso de inauguración del Congreso Nacional de Cardiología ANCAM, Veracruz 2004

con excelente asistencia; hubo programa social para acompañantes que incluyó actividades culturales y dos paseos uno a Xalapa y el Museo de Antropología y otro visitando las zonas arqueológicas prehispánicas de Cempoala y las espectaculares ruinas totonacas de Quiahuiztlán. Al término de nuestra gestión dejamos una reserva para la sociedad de 5,134,944 pesos y contábamos con 1,037 socios activos.

Trayectoria dedicada a servir a la especialidad

Siempre he trabajado con las sociedades, me ha interesado mucho la cuestión de investigación. Cuando hice mi residencia en Cardiología, comencé a hacer publicaciones y, cuando salí de ésta ya tenía cinco artículos publicados.

Posteriormente aquí en Veracruz también seguí ese interés por las publicaciones y al final de cuentas de mi vida he reunido 23 de ellas, que últimamente incluyen capítulos de libros, porque al no trabajar ya en un hospital es difícil hacer investigación. De hecho, tengo escritos trece capítulos en libros de Cardiología. También he participado con diferentes sociedades: en la Sociedad Interamericana de Cardiología estuve dos años como Presidente del Capítulo Latinoamericano de Prevención Coronaria, donde tomé posesión en Chile, hicimos eventos en Uruguay, Brasil y en República Dominicana.

También fui presidente de un grupo de cardiólogos que se llamaba Consejo Latinoamericano de Cuidados Cardiovasculares, donde hacíamos la publicación de una revista, yo era el editor; publicamos aproximadamente 20 números, hicimos diferentes investigaciones, registros a nivel nacional y publicamos un par de artículos de los mismos. En ese Consejo había grupos de Sudamérica y de Estados Unidos también y hacíamos cada año una reunión en el país norteamericano para definir, planear, diseñar y organizar el trabajo que haríamos el siguiente año.

Desde que salí de mi residencia, como tenía algunas publicaciones ya hechas, ingresé como miembro titular a la Sociedad Mexicana de Cardiología y en el año 2000 me nombraron miembro honorario, que hasta la fecha lo soy.

También desde que acabé mi residencia ingresé como Fellow asociado del American College of Cardiology, posteriormente cuando hubo dificultad para conseguir divisas, en la época del presidente José López Portillo, deje algunos años de

pagar mis anualidades y salí, para luego regresar ya como fellow. Actualmente lo soy de dicho Colegio y también de la American Heart Association, miembro de la Sociedad Española de Cardiología y aquí de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis, donde también hemos trabajado intensamente en muchas actividades académicas.

En los proyectos que traemos actualmente, estamos haciendo algunas publicaciones, un libro que se publicó en ANCAM muy importante; algunos posicionamientos por parte de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC) que se presentarán en su próximo Congreso Nacional.

Presente y futuro de la ANCAM

Veo una Sociedad con un crecimiento constante,



Presentación del libro de Cardiología del Dr. Eugenio Ruezga, con el Dr. Rafael Miravete y Dr. Guillermo Gonzalez



Munich, Alemania, 2014

que cuenta con excelentes instalaciones propias y patrimonio, que ha logrado el reconocimiento igualitario y la colaboración con sociedades nacionales e internacionales, con una administración democrática en que cualquier miembro de cualquier escuela cardiológica puede ser presidente, con gran apertura e inclusión para todos sus miembros.

Especialmente admirable es el crecimiento en la participación de las mujeres en nuestra sociedad, puedo decir que lo que hoy es nuestra Asociación supera con creces todo lo que nos imaginamos que podría ser cuando se fundó y esto gracias al trabajo desinteresado y honesto de todos los que en un momento formaron parte de las Mesas Directivas. En el futuro esperamos que siga creciendo, tener una mayor incursión en programas de prevención para la comunidad en general y hacer unión con las sociedades hermanas para poder influir positivamente en los insuficientes programas de salud implementados sexenalmente por el gobierno en turno.

Si puedo dar un consejo a los siguientes directivos, es que deben saber que al aceptar el puesto tienen que dedicarle mucho tiempo a la Sociedad en perjuicio de su actividad particular y familiar, pero que su labor estará siempre presente y será reconocida por los miembros de la Asociación.

Un problema que a veces se ha presentado



Encuentro Regional de ANCAM 2014 Veracruz. Arriba, con los Dres. Enrique Gómez Álvarez y Enrique Díaz Díaz; abajo, José Manuel Enciso, Gerardo Rodríguez Díez y José Luis Leyva Pons

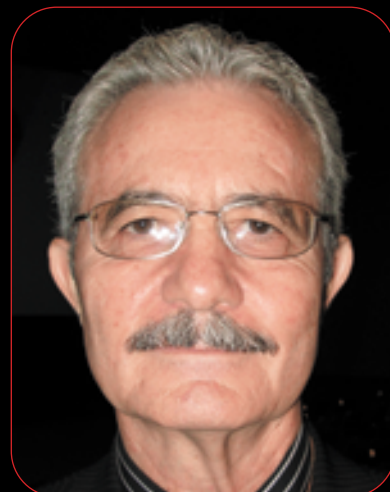
es la interrupción de programas que se habían diseñado para largo plazo, deben mejorarse y no desaparecerlos, tomar en cuenta siempre en las decisiones difíciles al Consejo Consultivo y asentarlos en actas para que sea mandatorio, esto nos ayuda a la legalidad de los procesos y a no cometer errores personales.

También sería conveniente formar un comité para la realización de nuestros congresos que trascendiera la presidencia, ya que esto consume mucho tiempo y esfuerzo y la experiencia adquirida en cada congreso debe aprovecharse completamente para tener eventos cada vez más completos.



Dr. César Rodríguez Gilabert

Licenciatura de Médico Cirujano en la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana, residencia de posgrado en Unidades del Centro Médico Nacional y Hospital de Cardiología Siglo XXI (en esa época Hospital de Enfermedades del Tórax) del IMSS de 1969-1973, titulado por la UNAM el 16 de abril 1973. Adscrito inicialmente a la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Especialidades No. 14 del IMSS en Veracruz, Ver. Nombrado jefe del Servicio de la Unidad de Cuidados Intensivos y Coronarios por oposición en 1978, posteriormente jefe del Servicio de Cardiología hasta el año 2000, jubilado por años de servicio. Profesor titular de Cardiología en la Facultad de Medicina de la Universidad Veracruzana, presidente de la Sociedad de Cardiología del Estado de Veracruz en 1990, Subdirector de la Comisión de Arbitraje Médico del Estado de Veracruz 2000-2003, miembro de la junta de gobierno del Consejo Mexicano de Cardiología 1990-91. Socio honorario de la Sociedad Mexicana de Cardiología desde el año 2000, miembro del comité editorial de la Revista Mexicana de Cardiología desde 1995. Presidente del Consejo Latinoamericano de la International Task Force for Prevention of Coronary Heart Disease en 2006-2007. Presidente del Consejo Latinoamericano de Cuidados Cardiovasculares 2008-2009. Comisionado de Arbitraje Médico del Estado de Veracruz 2017-2018. Maestría en Cardiología teórica por la Universidad Católica San Antonio de Murcia, España 2012-2014, titulación 15 marzo 2016. Fellow del American College of Cardiology y Fellow Emeritus de la American Heart Association. Hasta la fecha ha participado en 23 artículos publicados en revistas indexadas y 12 capítulos en libros de Cardiología. En la actualidad solo labora en la Medicina privada y en actividades académicas.



DR. CARLOS ALVA ESPINOSA. DÉCIMO PRIMER PRESIDENTE DE ANCAM

MI HISTORIA EN ANCAM

Cuando surgió la posibilidad de participar en el proceso de elección para la vicepresidencia, laboraba como jefe del Servicio de Cardiopatías Congénitas en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social en el Distrito Federal, hoy Ciudad de México.

La decisión, recuerdo, fue porque el Dr. José Navarro Robles, expresidente de ANCAM, me sugirió participar en el proceso de selección. Mi primer pensamiento fue que sería un gran honor llegar a la Presidencia de la asociación, pero sentía que sería muy difícil ganar la votación.

Apoyo decidido de los compañeros

El Dr. Luis Lepe Montoya (QEPD), del Hospital de Especialidades “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional “La Raza”, IMSS, sería mi rival en la votación. Una vez tomada la decisión de participar me planteé el ¿para qué? de la misma.

Pensé primero, que de llegar a la presidencia impulsaría un encuentro regional entre los cardiólogos del Centro Médico “La Raza” y el Centro Médico Nacional. Este pensamiento generó otras ideas de desarrollo para nuestra asociación.

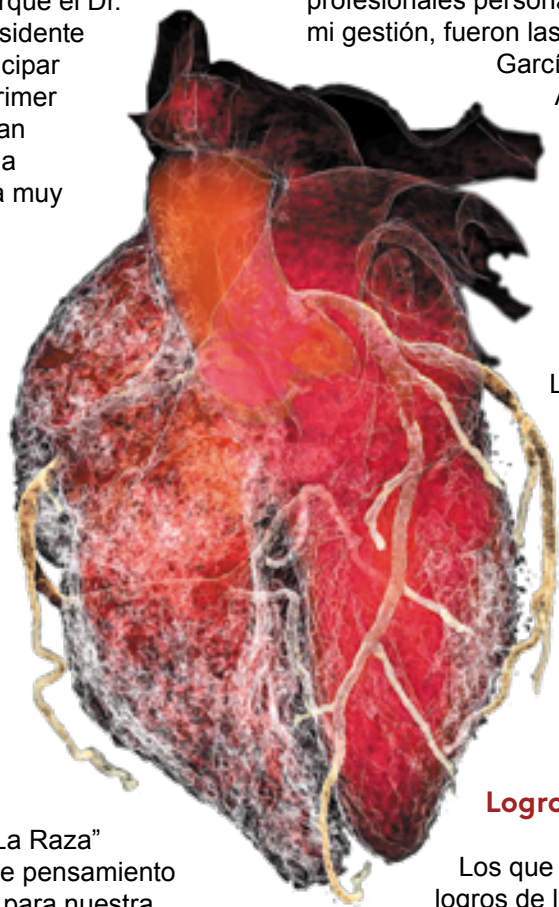
Ya motivado me puse a trabajar en la campaña. Estoy seguro de que el Dr. Navarro promovió con entusiasmo mi candidatura. También fue importante el consejo del Dr. Salvador Ramírez Villalobos (QEPD), en el sentido de hablar, hasta donde fuera posible, con los cardiólogos reconocidos en las principales ciudades del país y así lo hice. Sin embargo, el apoyo vino de los cardiólogos de mi hospital y de sus egresados, quienes, sin duda, algunos sin conocerme, promovieron mi candidatura.

Mesa Directiva

Las personalidades que me acompañaron para conformar la Mesa Directiva, todas ellas excelentes y

profesionales personas que colaboraron conmigo en mi gestión, fueron las siguientes: Dr. Hugo Hernández García, Vicepresidente; Dr. Arturo Abundes Velasco, Secretario; Dr. Felipe David Gómez, Tesorero; E.E.I. Graciela Nájera Ledesma, presidenta del Capítulo de Enfermería, en tanto que la F.T. Graciela Velasco Morales lo fue en el Capítulo de Rehabilitación Cardíaca.

La Lic. Margarita Sánchez González fungió como mi coordinadora. Quiero expresar mi reconocimiento a su infatigable labor profesional de vital importancia para el éxito de los eventos y el significativo crecimiento de ANCAM en cuanto a recursos financieros y el notable incremento de socios durante toda mi administración.



Logros

Los que considero los principales logros de la gestión que tuve el honor de encabezar, por su trascendencia, quiero anotar en primer lugar que fue la creación del premio “Maestro Mariano Ledesma Velasco”, (destacado médico que fue pionero en México de la Cardiología Intervencionista) al investigador joven.

Los primeros premios (primero, segundo y tercer lugar) se entregaron por primera vez en Mérida, el 22 de noviembre de 2006, en la ceremonia de inauguración de nuestro XII Congreso Nacional de ANCAM. Desde entonces se ha entregado el premio a los trabajos de investigadores jóvenes en los congresos subsecuentes.

Estoy muy satisfecho de este logro debido a que ha fomentado la investigación cardiológica en todas sus ramas entre los investigadores nacionales.

En el mismo congreso recuperamos la modalidad del debate, el cual tuvo mucho éxito, por ejemplo, el debate entre el Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro como agonista y el Dr. Eduardo Meaney Mendiola como antagonista para la pregunta “¿Existe la prehipertensión?”. Fue un debate de excelente calidad con sala llena.

Otro evento durante el mismo congreso, largamente



A la izquierda, Dr. Carlos Pérez Treviño, miembro fundador de ANCAM. Derecha, Dr. Carlos Alva, Presidente de ANCAM 2004-2006 en Washington, D.C. en 1981.



Generación 1978-1980 del Hospital de Cardiología CMN. Primera fila, de pie: Dr. Mario Vélez, miembro fundador de ANCAM; Dr. David Skromne (QEPD) Presidente de ANCAM 1990-1992; Dr. Pérez Piñones; Dr. Carlos Gaor (QEPD), miembro fundador de ANCAM; Dr. Loreto Ponce Zavala; Dr. Manuel Cuán; Dr. Ignacio Contreras; Dr. Guillermo Nava; Dr. Rafael Miravete; Dr. Almazán; Dr. Héctor Ariza; Dr. René Pesquierta; Dr. Ramírez Villalobos. Segunda fila, de izquierda a derecha: Dr. Muro; Dr. Santamaría; Dr. Aranda; Dr. (de Guatemala); Dr. Óscar Sada; Dr. (De la Paz BC), Dr. Rubio; Dr. (De El Salvador); Dr. (de Guatemala); Dr. Carlos Alva; Presidente ANCAM 2004-2006; Dr. Ángel Romero; Dr. Jorge Hernández Petriz. Sentados de izquierda a derecha: Dr. Héctor Lozano de los Santos; Dr. López Cuellar; Dr. Villalpando; Dra. Arceliza Díaz Arauzo; Dra. Ximena Maulen; Dr. Jorge Escudero, miembro fundador de ANCAM; Dr. Carlos Ibarra; Dr. Carlos Pérez Treviño, miembro fundador de ANCAM; Dr. Palacios Macedo, miembro fundador de ANCAM y Dr. González Carmona.

planeado y finalmente realizado fue la sesión plenaria “Los maestros de la Cardiología Pediátrica por ellos”. Fue un homenaje inédito a los maestros nacionales de la Cardiología Pediátrica: doctores Carlos Pérez Treviño, Fause Attie Cury, Alfredo Vizcaíno Alarcón y Jorge Espino Vela. Este evento es el que emocionalmente me deja más satisfecho, dada mi subespecialidad y el haber sido alumno del Maestro Pérez Treviño.

De los eventos regionales durante mi gestión realizados en Cocoyoc, Morelos; Acapulco; Morelia y Manzanillo, el que considero más satisfactorio, por su contenido humano, fue el organizado en Cocoyoc, Morelos.

En él, luego de varias entrevistas, (en especial las realizados con el Dr. Héctor Murillo y su equipo, a quienes reconozco su buena disposición y amistad) logramos que las escuelas cardiológicas del Centro Médico Nacional “La Raza” y el Centro Médico Nacional Siglo XXI se reunieran por primera vez, en un congreso de alto nivel académico. Pero también, y esto fue muy significativo para mí, al efectuarse en una reunión social, en un estupendo lugar y en un ambiente de camaradería y amistad entre los dos grupos.

En el rubro de Prevención Cardiovascular, iniciamos, en colaboración con las autoridades del entonces Distrito Federal, el programa “Corazones al rescate”, en el que se capacitaron sobre los factores de riesgo

a 42 profesores de secundaria, quienes a su vez enseñaron estos conceptos a más de 1,400 alumnos.

Finalmente, deseo apuntar la adquisición de oficinas propias para ANCAM en el World Trade Center en la Ciudad de México. Esto tiene su propia historia y resumo enseguida:

Al llegar a la presidencia, ANCAM contaba para sus actividades de un reducido espacio al final del pasillo, en el sótano del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI, cedido gentilmente por el Dr. Rubén Argüero Sánchez, en ese entonces director del hospital.

Era un lugar limitado en muchos sentidos, en particular para la celebración de juntas y la recepción de visitas.

Sede propia

La decisión de comprar un espacio nuevo tuvo lugar en la sesión plenaria previa, de modo que yo recibí el mandato de adquirirlo.

Luego del análisis de diversos puntos ofrecidos en el mercado inmobiliario de la ciudad, nos decidimos por un espacio nuevo en el piso 39 del World Trade Center de la Ciudad de México, el cual fue acondicionado funcionalmente en la recepción, oficinas y sala de juntas, empleando maderas de muy buena calidad.

A la inauguración asistieron autoridades de otras sociedades cardiológicas en un evento sencillo pero significativo. A partir de entonces la sede independiente de ANCAM obtuvo autonomía física y le dio una mayor personalidad propia.

Por la adquisición de esta nueva sede de ANCAM, logro del esfuerzo de todos los miembros de nuestra asociación, me sentí muy satisfecho por haber cumplido con el mandato del grupo.



Grupo del Servicio de Cardiología Pediátrica del Dr. Carlos Pérez Treviño, 1982. De izquierda a derecha: doctores Carlos Alva, Honorio Santamaría, Carlos Pérez Treviño, Arturo Martínez y Santiago Jiménez.



El World Trade Center de la Ciudad de México, la nueva sede de la ANCAM

Enfrentando obstáculos y situaciones complejas en la organización del Congreso

No obstante que todo marchaba apropiadamente en lo referente al avance y desarrollo de la gestión que tuve el privilegio de encabezar, durante la elaboración del programa académico del congreso nacional, dos laboratorios farmacéuticos presionaron insistentemente para obtener los días y las horas que querían para las sesiones patrocinadas por ellos.



De izquierda a derecha: Dra. María de Lourdes Sánchez de Alva, Dr. Carlos Alva Espinosa y Dr. César Rodríguez Gilabert, en la cena de clausura de la presidencia del Dr. Carlos Alva en Mérida, Yucatán, 2006.



Portada del programa académico del Congreso Nacional de ANCAM 2006, en Mérida, Yucatán.

Resultaba clara la pretensión de lograr una mayor promoción de sus productos. Por supuesto, deseaban los primeros días en los mejores horarios. Esto ameritó entrevistas a fondo sobre el tema y finalmente aceptaron programar sus actividades por las tardes de los primeros días.

Sin embargo, debo afirmar que el apoyo de la industria



Inauguración de las oficinas de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México en el World Trade Center en 2006. De izquierda a derecha Dr. Héctor Del Ángel, Dr. Carlos Alva y Dr. Raúl Teniente.



Inauguración de las oficinas de ANCAM en el World Trade Center en 2006. De izquierda a derecha Dr. Carlos Alva, Dr. Raúl Teniente, Dr. Carlos Solórzano y Dr. Guillermo González Ramírez.



De Izquierda a derecha: Dr. Mariano Ledesma Velasco, Dr. Miguel Gordillo, Dr. Luis Homero Sotomayor Huerta, Dr. Carlos Alva Espinosa y Dr. Carlos Martínez Sánchez, en el Congreso Regional "Encerrón con los expertos". Morelia, Michoacán, 2005.

farmacéutica en su conjunto fue muy bueno, tanto en los eventos regionales como en el nacional, al punto de que en éste último, durante la sesión inaugural, con la presencia del gobernador de Yucatán, Patricio Patrón Laviada, entregamos reconocimientos a los tres laboratorios farmacéuticos que más apoyaron a la Asociación Nacional de Cardiólogos de México durante mi administración.

Evolución de ANCAM a la fecha

Sin duda, el origen de ANCAM fue difícil, en un momento en el que la Cardiología nacional se encontraba monopolizada.

Fue gracias al esfuerzo de un reducido y decidido grupo de cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social (como se puede ver a lo largo de esta obra) bajo la idea de crear una nueva sociedad independiente, que podemos decir partió de cero.

Desde entonces podemos ver en cada encuentro nacional (como indicador), un fortalecimiento y un crecimiento paulatino pero sostenido en el número de socios, actividades académicas y recursos financieros, hasta lograr el reconocimiento nacional e internacional que ahora tiene.

En cuanto al futuro que visualizo para ANCAM, veo una asociación cada vez más consolidada y comprometida con los cardiólogos nacionales, la docencia e investigación cardiológicas y la sociedad, incorporando a un mayor número de socios, principalmente de las nuevas generaciones, aprovechando los avances tecnológicos.

También visualizo una ampliación e integración con las sociedades cardiológicas nacionales e internacionales, respondiendo positivamente al fenómeno irrefrenable de la globalización.

Mi recomendación personal a los próximos presidentes sería la siguiente: usen la libertad, la confianza y el poder que les otorga la asamblea de socios para que no dejen de pensar en nuevas ideas que impulsen a la Asociación Nacional de Cardiólogos de México y que después de un tamiz razonado, si estas son buenas, las lleven a cabo. Los buenos cambios tienen su origen en la imaginación.

Profunda satisfacción

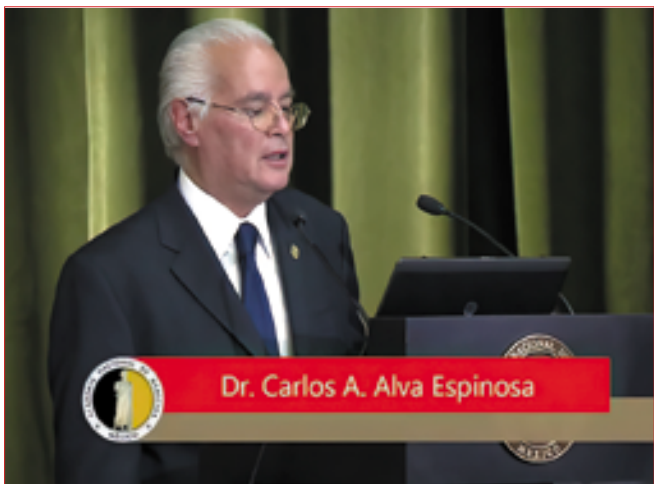
Haber tenido el honor y privilegio de presidir a ANCAM fue una experiencia nueva, intensa, compleja, que me dejó una gran satisfacción por haber coordinado el trabajo en equipo de un excelente grupo y el orgullo de pertenecer y haber contribuido con un eslabón en la historia de nuestra asociación.



Comida de jubilados y activos del Hospital de Cardiología del CMN Siglo XXI en 2019.



Lic. Margarita Sánchez González, coordinadora de ANCAM 2004-2006.



Dr. Carlos Alva Espinosa en la Academia Nacional de Medicina como miembro de la Academia y Presidente de ANCAM.

Breve homenaje *in memoriam* al Maestro Carlos Pérez Treviño

El Dr. Carlos Pérez Treviño, miembro fundador de ANCAM, nació en Tampico, Tamaulipas. Estudió Medicina en la UNAM, posteriormente hizo Pediatría en el Driscoll Children's Hospital de Corpus Christi. Interesado en las cardiopatías de los niños, realizó la subespecialidad de Cardiología Pediátrica en el Texas Children's Hospital de Houston, sede de la Universidad de Baylor, bajo la dirección del Dr. Dan McNamara. Al terminar, regresó a Corpus Christi a organizar el Servicio de Cardiología Pediátrica. En 1962, es invitado por el Dr. Federico Gómez a crear el Servicio de Cardiología Pediátrica en el Centro Médico Nacional del IMSS. Luego de una beca, auspiciada por el Departamento de Estado, en Boston, en el Children's, en Rochester, en la Clínica Mayo y en Washington, en el National Heart Institute, presentó y aprobó el Board de Cardiología Pediátrica en New York. En 1972 ingresó a la Academia Nacional de Medicina y en 1973 publicó el primer libro de cardiopatías congénitas en el IMSS.

Tuve el privilegio de conocer al Dr. Pérez Treviño en 1980, al término de mi residencia de Cardiología en el hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional cuando roté por su Servicio. Cuando terminé la residencia me invitó a integrarme como médico de base a al mismo. El ambiente era inmejorable camaradería. El maestro se caracterizaba por sus amplios y profundos conocimientos que nunca escatimó en enseñarnos con paciencia, respeto y tolerancia. Nos transmitió la vocación de servicio y compasión hacia nuestros enfermos y sus familiares.

Al mismo tiempo, era notable su sencillez sin perder su carisma y liderazgo; nos trataba con profundo respeto; conocía muy bien nuestras fortalezas y debilidades, buscaba la manera de consolidar las primeras y atenuar las segundas. Dos rasgos más caracterizaban al maestro: era ajeno a la solemnidad y, otro más importante, nunca mostró disgusto al verse superado por alguno de nosotros en algún conocimiento o destreza técnica, sino al contrario impulsaba más nuestro desarrollo. Con su recomendación fui becado al Children's de Boston y con su apoyo fuimos al curso de Ecocardiografía de la Heart House de Bethesda Maryland.

Asimismo, tuve todo su apoyo para presentar un trabajo oral en el Congreso Centroamericano de Cardiología y también en el Congreso Mundial de New York. Mientras tanto, el Dr. Pérez Treviño fundaba en México el primer Congreso Latino de Cardiología Pediátrica en 1982 y en 1984 participaba activamente como miembro fundador de la ANCAM.

Finalmente, nuestro maestro socializaba con nosotros. Con frecuencia éramos invitados a comer un asado en el jardín de su casa, en una atmósfera de cálida amistad con el Doctor y entre nosotros.

Sin duda a nivel profesional, haber tomado la decisión de formarme como cardiólogo pediatra bajo la tutela del maestro Carlos Pérez Treviño, es lo mejor que me ha pasado y siempre le estaré agradecido.



De pie, de izquierda a derecha: Dr. Carlos Alva Espinosa, Dr. Mariano Ledesma Velasco; sentado, Dr. José Navarro Robles. Comida de ex presidentes, 2019.



De Izquierda a derecha: Dr. Felipe David Gómez, Tesorero de ANCAM 2004-2006; Dr. Carlos Alva, Presidente; miembros de ANCAM y colaboradores del Dr. Alva: Dr. Agustín Sánchez, Dra. Lucelli Yáñez y Dr. Horacio Ramírez.



Inauguración del Primer Congreso Nacional de Hospitales de Alta Especialidad de la Secretaría de Salud 2015. Organizado por los doctores Arboleya, De la Llata y Alva. De izquierda a derecha, Dres. Hawa, Manuel de la Llata, Juan Ramón de la Fuente, Heberto Arboleya y Dr. Carlos Alva.



Grupo de Cardiología Pediátrica 2019 (jubilados y activos) del CMN Siglo XXI. De izquierda a derecha: Doctores Santiago Jiménez, Diana López, Arturo Martínez, Elsa Silva, Lucelli Yáñez, actual jefe de Servicio y Carlos Alva.



Dr. Carlos Alva Espinosa

Egresado de la Facultad de Medicina de la UNAM en licenciatura y en la especialidad de Cardiología, sede Centro Médico Nacional Siglo XXI. Research fellow en Cardiología Pediátrica en The Children's Hospital Medical Center de la Harvard Medical School, Boston Massachusetts. Research fellow en Cardiopatías Congénitas en The Royal Brompton Hospital del Imperial College, Londres. Curso de Ecocardiografía en The Heart House del American College of Cardiology, Bethesda Maryland. Diplomado en Bioética Facultad Filosofía y Letras UNAM, C.U.



Subjefe de Enseñanza e Investigación 1993-1994, Hospital de Cardiología CMN Siglo XXI. Jefe del Servicio de Cardiopatías Congénitas 1996-2011, Hospital de Cardiología CMN Siglo XXI. Director de Enseñanza e Investigación, del Hospital de Alta Especialidad Ixtapaluca, 2011-2016. Autor de 93 artículos publicados, 3 libros de su especialidad y coautor en 20.

Premios y reconocimientos: Sistema Nacional de Investigadores Nivel I 1994-1996. Miembro titular de la Sociedad Mexicana de Cardiología desde 1988. Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México 2005-2006. Premio Nacional al Mérito Médico en Hospitales de Tercer Nivel IMSS 2009. Miembro Titular de la Academia Nacional de Medicina 2017.

DR. HUGO RICARDO HERNÁNDEZ GARCÍA
DÉCIMO SEGUNDO PRESIDENTE DE ANCAM

IMPULSO A LA INNOVACIÓN Y DESARROLLO DE LA ANCAM

El periodo en que ocupé la Vicepresidencia de ANCAM fue 2004-2006 y la Presidencia de 2006 a 2008. Mi actividad profesional en ese periodo se llevó a cabo en el ejercicio privado y mi actividad institucional como Jefe de la División de Cardiología y Tórax del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional de Occidente del IMSS en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

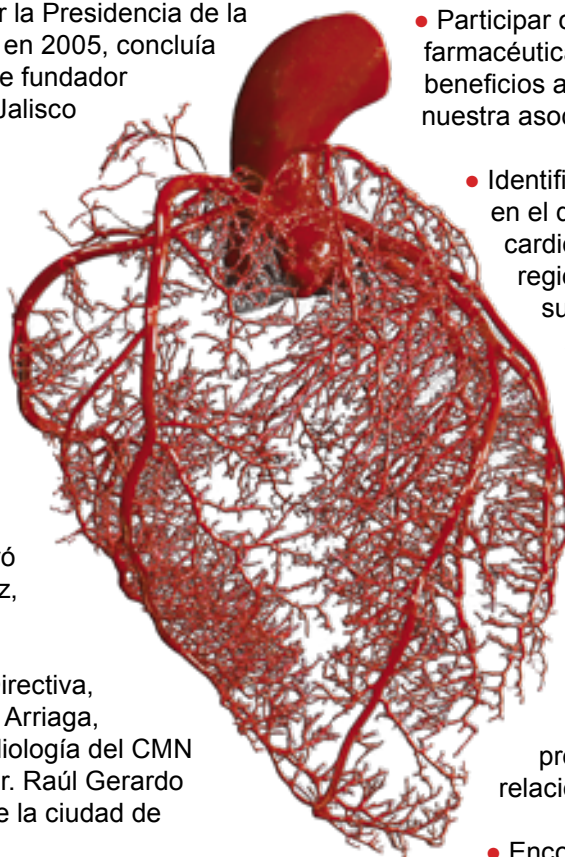
La decisión de participar por la Presidencia de la Asociación surgió cuando, en 2005, concluía mi gestión como Presidente fundador del Colegio de Cardiólogos de Jalisco (antes Sociedad Jalisciense de Cardiología) y, derivado de la visión de un cardiólogo, maestro de generaciones y amigo, el Dr. César Rodríguez Gilabert me iba encaminando y dirigiendo para contender por la Vicepresidencia de ANCAM,

Esta situación poco a poco fue madurando hasta consolidarse en el Congreso Nacional de Cardiología que ese año se llevó a cabo en la ciudad de Veracruz, Veracruz.

Me acompañaron en la Mesa Directiva, como Secretario el Dr. Roberto Arriaga, cardiólogo del Hospital de Cardiología del CMN Siglo XXI y como Tesorero el Dr. Raúl Gerardo Velasco Sánchez, cardiólogo de la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Entre los que considero como principales logros de la gestión, están:

- Dar una estructura organizacional y funcional a la ANCAM.
- Consolidar relaciones profesionales con sociedades cardiológicas nacionales e internacionales y establecer las bases para el trabajo con objetivos comunes.
- Iniciar relaciones académicas con sociedades no cardiológicas regionales y/o estatales integrándoles a la misión y visión de ANCAM.



- Participar conjuntamente con la industria farmacéutica llevando apoyos tangibles y beneficios académicos a los integrantes de nuestra asociación.
- Identificar líderes que participan en el desarrollo de las actividades cardiológicas en las diferentes regiones del país, promoviendo su integración y participación en ANCAM.
- Participar en el desarrollo de actividades encaminadas a la preparación académica y científica del gremio médico del país, independientemente de la especialidad, o bien de las áreas afines a la Cardiología, como la técnica, Cardiología intervencionista, Cardiología pediátrica, Rehabilitación, Cardiología preventiva, Enfermería y todas las relacionadas con la especialidad.
- Encontrar vías alternas para potenciar la presencia de ANCAM en la comunidad médica y no médica; innovamos las estrategias para hacer llegar más recursos económicos a la asociación (comerciales en TV).
- Dimos continuidad a las bases para el desarrollo y ejercicio de la actividad cardiológica integral.
- Contar con congresos regionales con una mayor participación y haber logrado una asistencia récord en el Congreso Nacional de la ciudad de Guadalajara con más de 3,000 asistentes registrados (solo médicos); contando a Enfermería, estudiantes, personal técnico y personal de expositores de la industria farmacéutica y de tecnología, rebasamos las

5,000 personas, dato sin precedentes en congresos nacionales.

Como ocurre en cualquier actividad, siempre surgen imprevistos, obstáculos o situaciones complejas que tuvimos que enfrentar. Estas las puedo dividir en dos puntos: el primero como presidente de la ANCAM y el segundo relacionado con la realización de eventos estatales, regionales y el Congreso Nacional de Cardiología en ese entonces a realizarse en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Como presidente de ANCAM, algunas de estas situaciones fueron:

- Llegar con más ímpetu e ilusiones que conocimiento organizacional a ocupar la Presidencia de una asociación cardiológica nacional.
- Identificar adecuadamente las necesidades de una asociación cardiológica que busca ser líder y llegar más allá de las fronteras de nuestro país.
- Buscar la forma de llegar a la población cardiológica, a la población médica no cardiológica y a la población en general con nuestros mensajes.



Inauguración del XIII Congreso Nacional de Cardiología ANCAM, Guadalajara, Jalisco, 2008.

- El reto de involucrar a la industria farmacéutica en los objetivos de ANCAM y trabajar con objetivos comunes.
- Romper barreras con la estructura tradicional de trabajo de las asociaciones médicas.
- Encontrar y formar un grupo de trabajo que aportara sus ideas para crear un programa integral, sostenible, atractivo e innovador en la Cardiología.
- Identificar zonas en el territorio nacional que mostraran necesidad de contar con eventos académico/científicos, realizar eventos para generar más integración y participación.

• Se aprende a no pensar en el cansancio. Tal vez el obstáculo más importante se encuentra en vencerse a sí mismo para alcanzar objetivos y soñar con rebasarlos.

En el segundo punto, relacionado con la realización de eventos estatales, regionales y el Congreso Nacional de Cardiología, destacaron:

- Identificar cardiólogos capaces de participar en un objetivo común.
- Reconocer la necesidad de liderar eventos cardiológicos y participar en sociedades médicas afines en diferentes partes de nuestro país.
- Se hizo necesaria la presencia y participación del Presidente y su Mesa Directiva en todos los eventos convocados e incluso generar más eventos científicos con la finalidad de crear el sentido de integración y pertenencia a ANCAM.
- Encontrar y generar alternativas en la realización de eventos, independientemente del área geográfica en aquellas que en ese momento habían sido poco favorecidas, o bien que existía la disponibilidad para su realización.
- Como situación especial, enfrentamos el reto de romper barreras y conseguir la primera

gran alianza de ANCAM con el gremio líder a nivel mundial de la Cardiología: el American College of Cardiology.

- Se concretó una alianza estratégica con la Dra. Patricia Miranda, con cuya participación se logró conseguir recursos y sin que le costara al integrante de ANCAM gozar de los beneficios al ser considerado integrante internacional del American College of Cardiology.

Agradecimiento permanente

Pese a todo se salió adelante y en ello quiero externar mi reconocimiento a compañeros cardiólogos y a sus amables esposas que apoyaron y trabajaron por completo a las necesidades de ANCAM.

Mi agradecimiento y reconocimiento a la Sociedad de Cardiólogos de Puebla, cuyos miembros en forma total y desinteresada participaron haciendo el primer evento regional en mi gestión: un éxito, pero lo más importante: me dieron la herramienta para decir y pensar “¡Sí se puede!”.

En especial agradezco al Dr. Eduardo Rivera Quintero; al Dr. Omar Fierro por su importantísima participación en el trabajo de ANCAM y en la realización de su evento en Chihuahua, así como al Dr. Miguel Ángel Luviano trabajando en pro de ANCAM en la ciudad de Ensenada, Baja California.

Especial mención y agradecimiento a todos los que participamos en la gestión y alianza American College of Cardiology/ANCAM. Esfuerzo y logro sin precedente en la historia de la Cardiología mexicana. Mi agradecimiento y reconocimiento al comité directivo en gestión, en especial al Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz, editor de la página Cardiosource en español y promotor incansable de la Cardiología en el país y más allá de las fronteras. Los beneficios obtenidos de una filiación internacional, con la visión



de sumar, integrar y trabajar la primera herramienta de comunicación y difusión a nivel internacional: la página CardioSource en español, que es la revista electrónica del ACC destinada a la educación médica continua y es la primera revista electrónica en español fuera de USA destinada a la educación médica, publicaciones científicas y presentación de casos clínicos.

Asimismo, al Dr. Fernando Ortiz Galván y más compañeros por su gran ímpetu en la difusión y aplicación profesional de las medidas de Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) básicas y avanzadas y muchos otros compañeros a quienes ofrezco disculpas por la omisión involuntaria, pero que siempre mostraron su disposición y participaron en las actividades para el crecimiento de ANCAM.

Agradezco el respaldo y trabajo hasta el cansancio del Dr. Roberto Arriaga y el Dr. Gerardo Velasco como



Ha sido este evento el que ha roto récord de participación y asistencia en la historia de ANCAM.



El Teatro Degollado fue la majestuosa sede que albergó la ceremonia de inauguración del XIII Congreso Nacional de Cardiología ANCAM, Guadalajara, Jalisco, 2008.

parte fundamental de la estructura de ANCAM. Los proyectos y logros, sin su apoyo, hubiese sido muy difícil alcanzarlos.

Puntos interesantes y relatoría de la organización del Congreso Nacional en Guadalajara:

4 años previos al Congreso Nacional se apartó una sección de la planta baja de las instalaciones de Expo Guadalajara (programada para el mes de noviembre de 2008). En el transcurso en que asumí la Vicepresidencia de ANCAM se adecuaron las fechas programadas para el congreso en varias ocasiones, por haber eventos de otras organizaciones, sin repercusión para esos días.

A dos meses del inicio del congreso nos suspendieron la sede, porque en las fechas apartadas se programó el principal evento del año de la Cámara de Comercio. Iniciamos nuevamente negociaciones, pero la mecánica del congreso estaba ya terminada y había sido difundida tanto a nivel nacional como internacional, con la participación conjunta del American College of Cardiology, los profesores nacionales e internacionales y apartado el hospedaje por los participantes.



Para amenizar la ceremonia inaugural se presentó "Gala del mariachi", con la actuación del Mariachi Vargas de Tecalitlán y la Orquesta Filarmónica del Estado de Jalisco.

Aunado a esto, a cuatro semanas del congreso nos suspendieron la sede para la cena de profesores ya concertada en el patio central de Palacio Municipal y nos cancelaron simultáneamente el Teatro Degollado (por problemas de agenda, ya que nuestro evento de inauguración estaba programado a las 20 horas y el evento previo terminaba a las 19 horas; por protocolo se necesitan mínimo 4 horas para arreglar el teatro).

En ese entonces se preparaba la ciudad de Guadalajara para recibir los Juegos Panamericanos y por viajes constantes del Mariachi Vargas de Tecalitlán a Brasil se suspende su participación en la Gala de Mariachi que se llevaría a cabo en el Teatro Degollado en conjunto con la Orquesta Filarmónica del Estado de Jalisco. Evidentemente fueron días de mucha angustia y reuniones de trabajo, en donde llevamos a cabo diferentes acciones:

- Reintegrarnos como equipo de trabajo y comité organizador.
- Establecer un plan "B" del Congreso Nacional, situación que no estaba considerada.
- Todos, tener un solo objetivo: La reorganización total del evento.
- Replantear el programa del congreso adaptado a las nuevas circunstancias, sede y horarios.
- La participación de quienes en ese momento me apoyaron, una como coordinadora de ANCAM, la Sra. Margarita Sánchez y de un colaborador y amigo personal, César Cosío, fueron determinantes.

Tuve numerosas llamadas de representantes del gobierno del estado y municipio de Guadalajara disculpándose por los inconvenientes, ofrecían la cena de profesores en el zoológico de la ciudad y/o en un parque de diversiones temático.

En ese momento, sin lograrse la sede para el congreso ni la ceremonia de inauguración, ninguno de los ofrecimientos representaba la identidad jalisciense, facilidad de transporte y cercanía que requeríamos.

Buscamos nexos para llegar al gobernador del estado, en ese entonces el Lic. Emilio González, quien nos recibió y, al conocer nuestra problemática y avances en el desarrollo del congreso, nos dio las facilidades para contar con el Teatro Degollado, haciendo de nuestro conocimiento la problemática de éste.

La solución fue asignar más personal para tener el teatro listo en tiempo récord; nos ofreció a través del

titular de la Secretaría de Turismo el patio central del Palacio de Gobierno estatal para llevar a cabo la cena de profesores, lugar sin igual, bello, con interesantes murales y en el corazón de la ciudad de Guadalajara.

Para ese entonces, la suerte ya estaba con nosotros y se suspendió una presentación en Brasil del Mariachi Vargas y, a través de su representante, Sr. Federico Torres, nos confirmaron la realización de la "Gala de Mariachi" evento en conjunto con la orquesta filarmónica del estado de Jalisco habiendo confirmado la sede: el Teatro Degollado.

Pero faltaba lo importante: La sede del Congreso Nacional ANCAM 2008. En negociaciones cordiales, pero con alto grado de dificultad, hicimos ver legalmente nuestra disponibilidad para adaptarnos en las fechas, cambios de horario, así como de lugar en la Expo Guadalajara.

Y menciono que la suerte ya estaba con nosotros porque para esos días se inauguraba la parte superior de Expo Guadalajara, más moderna, amplia y con suficientes espacios para el lucimiento del congreso.

Para contar con esta área nos solicitaban un millón de pesos sumado a la inversión que ya habíamos hecho.



Entrega de reconocimientos a destacados cardiólogos. En la imagen, el Dr. Carlos Alva Espinosa.



Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz entrevistando a destacadas personalidades médicas asistentes al congreso, para la elaboración de las memorias respectivas.

No contábamos con ese recurso y, al concluir que buscaríamos otra sede, se nos ofreció esa nueva área sin costo.

Ya estábamos a tres semanas del congreso. De inmediato replanteamos el croquis y presentación del área de exposiciones y salones. Agradezco la



Con el Dr. Luis Lepe Montoya (QEPD), destacado miembro fundador de la ANCAM y contendiente para la Presidencia en una ocasión.



Presidium en la ceremonia de clausura del XIII Congreso Nacional de Cardiología de ANCAM



disposición de la industria participante, ya que en tiempo récord se remodeló el 100% del área de exposición médica, en la cual ganamos espacios, altura y presencia de los stands.

Recuerdo gratamente los comentarios del Dr. Juan Carlos Plana, quien acudió como profesor representante del American College of Cardiology: "Dr. Hernández, lo felicito. Estamos en Guadalajara y derivado del lugar sede, de la gran participación de todos, asistentes y la industria, parece que estamos en los Estados Unidos en un congreso del Colegio".

Queda en la historia como el primer congreso y la primera sociedad cardiológica del país que tiene filiación con el American College of Cardiology y sin costo: los integrantes de ANCAM gozan de los privilegios y servicios de la sociedad cardiológica internacional de más alto prestigio. Asimismo, se rompe récord de asistencia y participantes

Evolución de ANCAM

Nuestra asociación nació como una alternativa y foro abierto a las necesidades de integración, con opciones diversas de capacitación y desarrollo del profesional de la Cardiología y con el fin de ser un vínculo científico y práctico que identifique a la población médica y no médica en cuanto a las directrices de la especialidad y recomendaciones para una vida más saludable.

ANCAM ha evolucionado como una sociedad de profesionales que ha madurado, ha sabido capitalizar las oportunidades y con ello fincar un horizonte en el que se han establecido metas, evolución e innovación,

una asociación consolidada, profesional, íntegra y responsable con sus objetivos.

Visualizo para ANCAM un futuro de mucho trabajo, investigación, desarrollo, visión de largo alcance, más participación en las acciones preventivas, capacitación local y a distancia, así como una necesidad importante de innovar en la academia, en la integración y solidificar los vínculos con sociedades internacionales

Mi paso por ANCAM ha dejado en mi persona Experiencia, Participación, Identificar líderes, Necesidad de crecer, Pensamiento corporativo "no trabajar solo", Aprender a identificar y crear retos, Romper con líneas tradicionales de trabajo, Buscar alianzas, Vencerme a mí mismo. El límite más importante está en nosotros mismos, pensar y ser diferentes.



Dr. Hugo Ricardo Hernández García

Director General
UMAE Hospital de
Especialidades del
CMN de Occidente
IMSS, Guadalajara.
Jalisco, en el que ha
sido médico adscrito
al Departamento
de Cardiología,
Coordinador en la
Unidad de Cuidados
Intensivos Coronarios,
Coordinador en
el Servicio de
Hemodinámica, Jefe
de la División de
Educación Médica e
Investigación, Jefe
de la División de
Cardiología y Tórax,
así como Director Médico.



Es miembro del Consejo Mexicano de Cardiología. Socio titular de la Sociedad Cardiológica del Centro Médico "La Raza" A.C. Miembro activo de la Sociedad Jalisciense de Cardiología A.C. Presidente fundador del Colegio de Cardiólogos de Jalisco. Miembro de la Sociedad Jalisciense de Anatomía. Miembro de la Asociación Médica de Jalisco A.C., Colegio Médico. Socio Titular de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México A.C.

Instituto Mexicano del Seguro Social, Premio a la Productividad Científica 2006. European Society of Cardiology, Miembro de la Heart Failure Association of the ESC (HFA). Miembro Titular Sociedad Mexicana de Cardiología. Coordinador general: Guía de Tratamiento Farmacológico para el Control de la Hipertensión Arterial. Addendum a la NOM 030, Revista Mexicana de Cardiología, Volumen 20, número 2 abril-junio, 2009. Especialista Clínico en Hipertensión Arterial, Universidad de Guadalajara y Sociedad Latinoamericana de Hipertensión, febrero de 2007. Editor asociado de la página web CardioSource en español ACC/ ANCAM.

DR. ARTURO ABUNDES VELASCO
DÉCIMO TERCER PRESIDENTE DE ANCAM

MODERNIZANDO INFRAESTRUCTURA, OPERACIÓN Y SERVICIOS DE ANCAM

Mi llegada y permanencia en la Presidencia de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, ANCAM, fue sumamente gratificante, pero además me enseñó que la unión hace la diferencia, las decisiones no son fáciles y que es fácil equivocarse, pero que hay que hacer valer los valores esenciales como la lealtad, la honestidad y perseverancia.

Nos dimos a la tarea de formar un grupo de trabajo de compañeros comprometidos, conformado como sigue:

Vicepresidente, Dr. Mariano Salvador Ledesma Velasco; Secretario, Dr. Felipe David Gómez; Tesorero, Dr. Jesús Salvador Valencia Sánchez. Vocales: Dr. José E. M. López Santibáñez McNally, Dr. Salvador Ocampo Peña, Dr. Javier Fernando Antezana Castro.

Al frente de los distintos Comités, quedaron: Comité de Enfermería: E.E.I. Haydé Briseño Torres; Comité de Membresía: Dr. José Navarro Robles; Comité Científico: Dr. Javier Fernando Antezana Castro; Comité de Comunicación Social: Dr. José E. López Santibáñez McNally; Comité de Honor y Justicia: Dr. Hugo R. Hernández García, Dr. Carlos Alva Espinosa, Dr. César Rodríguez Gilabert, Dr. Juan Carlos Necochea Alva. Y la administradora increíble, Margarita Sánchez.

Realizamos un plan de trabajo tomando en cuenta las prioridades que considerábamos para la ANCAM para el bienio 2008-2010.

Las gestiones anteriores a la nuestra habían logrado avances importantes desde el punto de vista de infraestructura y organización y ya se contaba entonces con un reconocimiento nacional importante, por lo que en nuestra tarea no sería fácil de superar las expectativas que se tenían.

Quisimos resaltar y dar más difusión a las cuestiones académicas, así también como de mejora de

infraestructura de la asociación y continuar con los proyectos editoriales, cursos, congresos regionales, el Día Mundial del Corazón y, por supuesto, el Congreso Nacional.



La Casa del Corazón

Como resultado, debo resaltar lo realizado respecto a la mejoría de la infraestructura de ANCAM. Desde el principio tuvimos la idea de buscar un espacio más grande, más apropiado para la asociación; nos dimos a la tarea de hacer una investigación de algunas casas o departamentos en que pudiera invertir la ANCAM, para contar con mayores espacios que mejoraran los servicios a los socios y a la comunidad en general.

Que pudiéramos contar con una sala de juntas más adecuada, un aula para cursos, un área para elaborar protocolos clínicos y un área administrativa adecuada.

Necesitábamos un espacio mayor. Fue una labor muy importante, visitamos varias propiedades, varios predios, y casi en la última parte de mi gestión localizamos una casa que estaba muy cerca del World Trade Center de la Ciudad de México, que es donde está la sede original de ANCAM en la calle de Montecito.

De esta manera se concretó la compra de ese inmueble. Les dejamos una tarea muy difícil e importante a las mesas directivas futuras para materializar finalmente lo que es hoy este proyecto, la Casa del Corazón, que llevó muchos años y mucho esfuerzo por las directivas que me siguieron, hasta

culminar en lo que hoy ya es una realidad, por lo que reconozco y agradezco el esfuerzo de los que sin querer heredaron esa responsabilidad.

Encuentros regionales

En el aspecto académico, algo que debe mencionarse son los diferentes encuentros regionales que se hicieron durante mi gestión. Tuvimos múltiples encuentros en Culiacán, Sinaloa; tuvimos un encuentro muy importante, el regional de Querétaro con más de 400 asistentes; además el encuentro

conmemorativo de ANCAM que lo realizamos en Ensenada, Baja California, lugar muy ligado al surgimiento de la Asociación; en el mismo se tuvo la participación de todos los ex presidentes hasta ese momento, junto con el presidente que fundó la ANCAM, ese evento fue muy exitoso.

También realizamos la celebración de los actos conmemorativos del 25° Aniversario de la ANCAM en el World Trade Center, mediante un evento académico dirigido a médicos generales con casi 900 asistentes; otro en Villahermosa, Tabasco en el 2010, otro más en Cuernavaca, Morelos 2010 y finalmente otro encuentro en Monterrey, Nuevo León en el 2010. Como puede verse, fue una actividad académica intensa, y que finalmente culminó con el Congreso Nacional realizado en Cancún, Quintana Roo, que fue el más grande hasta ese momento, también muy exitoso y del cual estamos muy orgullosos.



Día Mundial del Corazón

En cuanto a la labor social de la Asociación y su misión de prevención hacia la población, en el Día Mundial del Corazón logramos, de forma inédita,

junto con el gobierno de la Ciudad de México, específicamente con la Secretaría de Salud y su titular el Dr. Armando Ahued, celebrarlo de una manera diferente: se implementaron carpas gigantes para la atención y detección de factores de riesgo en la población abierta, en la Alameda Central en el centro de la CDMX.



Fueron miles de asistentes, llevamos varios ecocardiógrafos, electrocardiógrafos, bandas para hacer pruebas de esfuerzo, se hicieron pruebas de laboratorio de colesterol y glucosa, se midió el perímetro abdominal, la talla, el

peso y se hizo un perfil de quienes asistieron y cada quien al final tenía un diagnóstico. Participaron en forma voluntaria, médicos generales, cardiólogos, enfermeras y técnicos.



Evidentemente, se tenía que determinar quiénes podían ser candidatos para la prueba de esfuerzo o ecocardiograma, había filtros para hacer este tipo

de estudios y sí detectamos cosas interesantes en relación a hipertensión, colesterol, obesidad, diabetes, hipercolesterolemia; fue una experiencia importante y recabamos toda esa información epidemiológica para conocer cómo está la población ambulatoria, no la gente que va a un hospital o a un consultorio, sino la que cotidianamente está en la calle.

Libro de Cardiología

También hicimos un libro de Cardiología, lo coordinó el Dr. José Navarro Robles; es una obra grande y extensa, con cerca de mil páginas y temática muy amplia. Al final de la gestión se presentó esta primera edición, de la que estamos muy orgullosos porque la participación de los Capítulos de la asociación y los autores fue muy provechosa; también es un logro muy importante de nuestra gestión.

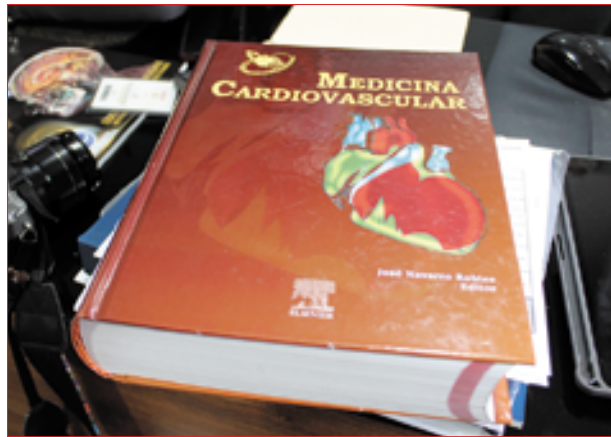
Potenciales influencias sociales

Respecto a cómo se encontraba la Cardiología en ese momento y cómo hoy en día, realmente se ha logrado avanzar, ha habido un cambio importante: afortunadamente la población está cada vez más consciente de los problemas cardiovasculares, sus síntomas, efectos y complicaciones, pero también está más abierta a participar en su cuidado, en la eliminación o disminución de factores de riesgo, a llevar una dieta adecuada, a no ingerir la llamada “comida chatarra”, a restringir bebidas endulzadas, a cuidar su peso, hacer ejercicio.

Evidentemente falta mucho por hacer, pero creo que en estos años ha habido un cambio en la conciencia general de la población y ha sido gracias a todo este esfuerzo que se ha hecho de todas las sociedades, no solamente de ANCAM, sino la Sociedad Mexicana

de Cardiología, la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones A.C. (AMPAC) y otras más que han colaborado muchísimo con la difusión de esta información.

Obviamente las instituciones pertenecientes al sistema de seguridad social han contribuido para este fin, al igual que las regulaciones que se han hecho en ley en relación con etiquetado de alimentos, eliminación de alimentos “chatarra” en las escuelas, etcétera. Creo que sí ha habido un cambio importante en este sentido y hay que impactar a largo plazo.



Libro “Medicina Cardiovascular” editado por ANCAM durante la gestión del Dr. Arturo Abundes Velasco.



Evento conmemorativo del 25° aniversario de ANCAM, efectuado en Ensenada, Baja California, con la presencia de los ex presidentes de la asociación hasta ese momento.



Avance en la especialidad

En cuanto a la especialidad, considero que vamos muy bien en la Cardiología. México siempre se ha caracterizado por tratar de estar a la vanguardia en conocimiento, difusión y tecnología y es impresionante ver cómo en estos últimos años ha habido avances importantísimos. Por ejemplo, el implante de las válvulas percutáneas aórticas, antes todas estas válvulas se tenían que poner con circulación extracorpórea y con toracotomía, en lo que era una cirugía bastante cruenta, pero ahora a algunos candidatos para este tipo de dispositivos se les puede hacer una especie de cateterismo por la arteria femoral y se desplaza la válvula a través de ésta hasta llegar a la válvula aórtica, evitando una cirugía mayor.

También ha habido avances importantes desde el punto de vista farmacológico, con medicamentos antidiabéticos, antihipertensivos y otros; son impresionantes los cambios que en tan poco tiempo han ocurrido y que ya se aplican en México, que además ya representan un impacto muy importante para la atención de los pacientes.

Enseñanza: el alumno como centro de toda acción

En lo que respecta a la enseñanza, aunque ésta es de muy alta calidad, considero que existen rubros en los que hay una oportunidad de mejora. Entre lo más importante está hacer al alumno, el residente, el pasante, el centro de atención, no al profesor o a la institución.



Día Mundial del Corazón 2010

Desde el punto de vista educativo, la atención fundamental debe ser esa para asegurar la mejor calidad en lo que va a surgir de ese proceso; entonces hay que tener contacto con los profesores, pero fundamentalmente con los alumnos, vamos a estar tomando mucho más en cuenta a los alumnos, no exclusivamente en el sentido de entrevistas, opiniones, sino de incentivarlos, guiarlos y apoyarlos.

Y esto no solo desde su curso de posgrado, pregrado, sino también en la realización de sus trabajos de investigación, de sus tesis de posgrado, guiarlos de forma adecuada para que esos trabajos valgan la pena para una buena publicación, para un buen impacto científico. Sí hay una oportunidad muy importante en ese sentido.

Presencia y apoyo permanente en la asociación

En lo personal y como parte del grupo de expresidentes, me mantengo muy cerca del quehacer cotidiano de ANCAM, participando en sus actividades. Tenemos un programa muy interesante para la preparación de los exámenes de los residentes ante el Consejo Mexicano de Cardiología o cualquiera de esas instituciones, en donde nuestra Asociación apoyaba haciendo un curso formal para ellos orientado a la preparación de este examen y se invitaba a profesores de diferentes subespecialidades de Cardiología a hablar con los residentes, en

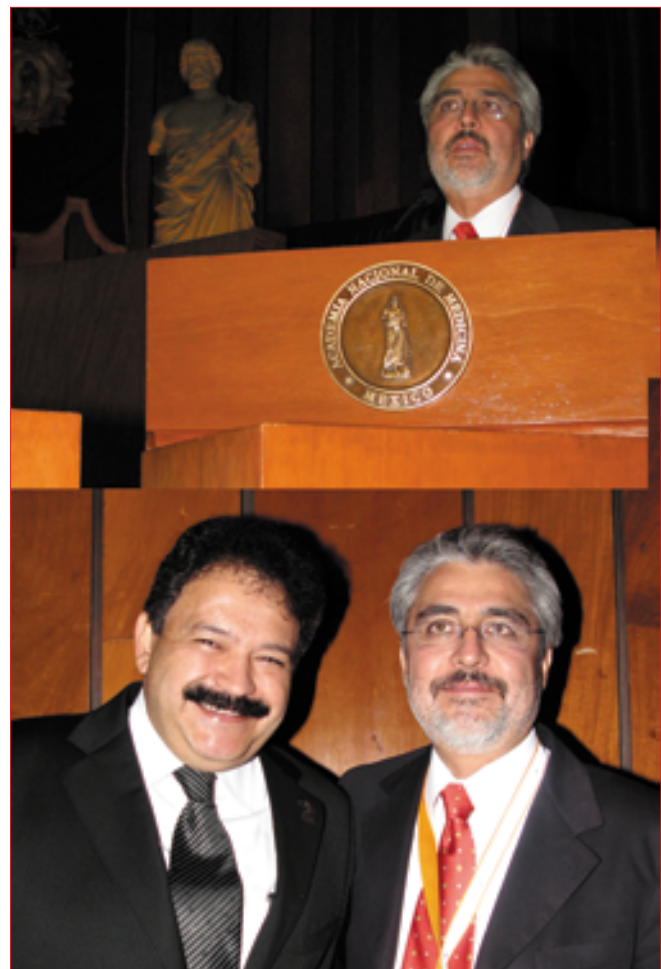


una especie de congreso, donde se convoca a los residentes que ya están por salir y van los profesores escogidos para este propósito y les daban el curso del tema en particular y ahí se abría una discusión y sesión de preguntas y respuestas, para que tuvieran una mejor preparación para su examen final, tanto institucional como para el Consejo. Al respecto, yo insistiría en seguir con ese tipo de propuestas.

Tema fuera de mi gestión: "efectos de la pandemia de COVID-19".

El manejo de la epidemia en México tuvo efectos perniciosos en el sentido que no se llevaron bien las políticas de salud como debería haber sido. Por ejemplo, este Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez donde ahora me desempeño, es un hospital de la especialidad que atiende a pacientes que están muy graves, que tienen infartos, problemas valvulares, que tuvieron necesidad de cirugía, todos quienes requerían atención y un estricto seguimiento, pero se convirtió en hospital COVID.

Todo este cúmulo de medidas y disposiciones restringió el acceso a dichos pacientes, lo que



Participación en la Academia nacional de Medicina de México, con el Secretario de Salud del Gobierno del entonces Distrito Federal, Dr. Armando Ahued Ortega.

representó una doble tragedia porque pudimos atender pocos pacientes COVID y ya no a los pacientes cardiopatas de antes, eso es una desgracia. No hubo una buena planeación, desde mi punto de vista ese tipo de instituciones no debieron haberse metido en el tema de reconversión por COVID, debieron haber seguido sus políticas de atención a las patologías que son más graves. Y así sucedió en el IMSS, el ISSSTE, en todos lados. Yo creo que no se analizaron bien las cosas ni se hicieron las estrategias adecuadas.

Las restricciones de la pandemia trajeron la proliferación de los cursos en línea, lo que para algunas cosas fue estupendo; sin embargo, para otras no: muchas cosas de la Medicina se tienen que aprender con el paciente, haciendo cirugía, cosas prácticas, las que se restringieron muchísimo. Y si aquí cerraron los quirófanos un año, ¿qué paso con esos residentes, cirujanos, que no pudieron acceder a su enseñanza práctica? Ahora, superar ese rezago es complicado, porque no puedes decirle que vengan otro año, porque ya viene otro adelante, tiene que ocupar ese espacio y eso retrasará el plazo en que tuvo que haber salido. Entonces, es imposible recuperar muchas cosas, desafortunadamente, especialmente este tiempo perdido.

En algunos lugares usaron las prácticas con simuladores, con maniqués, simulando todos los procedimientos que pudieras tener, pero la parte presencial se retrasó, se inhibió, y no es lo mismo practicar en dispositivos en los que puedes equivocarte numerosas ocasiones que hacerlo en personas, donde no te puedes equivocar ni una sola. No está fácil.

Sería muy bueno que los Consejos de las diferentes especialidades que van a calificar a estos muchachos que pronto egresarán, les hagan un seguimiento especial, que los acompañen y promuevan para completar su adiestramiento, tal vez con estancias cortas en algunos hospitales, que reanuden sus actividades en forma normal.

Se debería hacer y tomarse muy en serio, porque finalmente ellos se van a hacer cargo de pacientes reales, de pacientes que deben tener una atención óptima.

Por otro lado, en este mismo tema de COVID, está el de las secuelas. Esto es algo bien importante, porque el virus no solo afecta a los pulmones: es una infección que afecta muchos órganos; hay un estudio en donde se vio que en atletas de Estados Unidos que lo padecieron, al practicarles una resonancia magnética para ver si su corazón tenía alguna repercusión, casi el 10 por ciento de dichos atletas

tenía problemas cardíacos, estaban inflamados sus corazones a causa del COVID. Es un número enorme, y la mitad de ellos tenía síntomas. Entonces, sí deja secuelas, no solo a nivel pulmonar, seguramente va a haber secuelas en muchos pacientes en corazón, arritmias, trastornos de la conducción, y las vamos a ver en un futuro próximo.

Importancia de la ANCAM

Estimados amigos y compañeros, ¿Por qué es importante la Asociación Nacional de Cardiólogos de México?

Sin duda alguna, por ser una sociedad médica que ayuda a la difusión del conocimiento entre sus agremiados. Porque de alguna forma difunde información para mejorar la salud de la población en el aspecto cardiometabólico y que estimula la investigación y el progreso de los conocimientos. También, porque de distintas maneras establece vínculos humanos con el propósito de hacer de alguna forma el bien común.

Tal vez lo será todo esto a la vez y es relevante e importante, sobre todo ahora en épocas de incertidumbre, inestabilidad política, económica y emocional. Necesitamos este tipo de sociedades para contribuir a tranquilizar y enseñar que existen siempre horizontes mejores y factibles, que con trabajo y unidad se logran.



Dr. Arturo Abundes Velasco

Formado en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en el que trabajó hasta jubilarse. Dedicándose durante 15 años al cateterismo cardíaco, laborado en el área de Hemodinamia de la Unidad Médica de Alta Especialidad Hospital de Cardiología. Posteriormente se integró al Hospital Juárez de México de la Secretaría de Salud federal, donde estuvo encargado de la sala de Hemodinámica. Actualmente lleva más de diez años en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez de la Secretaría de Salud, desempeñándose en Hemodinámica y actualmente en el área de la Subdirección como médico adscrito en Innovación Tecnológica.



DR. MARIANO LEDESMA VELASCO
DÉCIMO CUARTO PRESIDENTE DE ANCAM

PRIVILEGIANDO LA PREVENCIÓN, ENSEÑANZA, DIFUSIÓN Y ATENCIÓN A LAS CARDIOPATÍAS EN LA MUJER

Cuando asumí la presidencia de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ya era jubilado del Instituto Mexicano del Seguro Social y me desempeñaba como médico en un hospital de la ciudad de Morelia, Michoacán.

La decisión de participar por la presidencia de la Asociación estuvo basada en la intención y el ánimo de continuar con el legado de los anteriores presidentes y por el apoyo recibido de amigos de ANCAM de múltiples instituciones cardiológicas en todo el país.

Me acompañaron en la Mesa Directiva, como Secretario el Dr. José Navarro Robles; Tesorero, Dr. Xavier Escudero Cañedo. Se contó con el apoyo del Consejo Consultivo, integrado entonces por los Dres. Arturo Abundes Velasco, Hugo R. Hernández García, Carlos Alva Espinosa y César Rodríguez Gilabert.

Logros en la gestión

Lo que considero como los principales logros de esta gestión son:

1) Crear un sentimiento de pertenencia de los miembros hacia la ANCAM, otorgando becas para todos los congresos y cursos organizados por cualquier asociación cardiológica del país, por más de \$2,500,000.00, logrando aumentar en forma considerable la base de miembros de la Sociedad, médicos 15%, enfermeras 36% y terapistas en rehabilitación cardíaca 23%

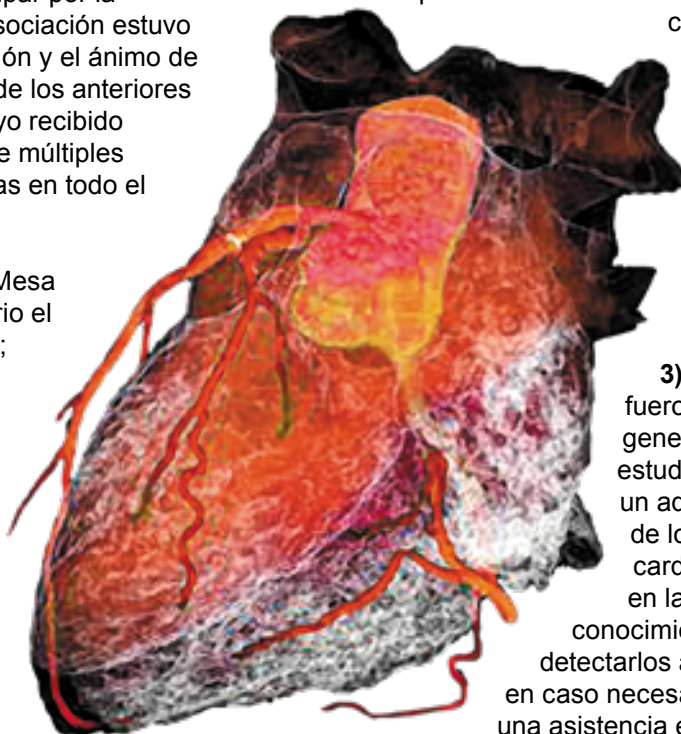
2) Cuidar las finanzas de la ANCAM con la inversión de los fondos para obtener un mayor rendimiento,

optimizar al máximo los recursos con un despacho de contadores excelente para aumentar los gastos deducibles y disminuir el pago de impuestos; se logró el pago por renta del estacionamiento del World Trade Center, sede de las nuevas oficinas de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

3) Todos los cursos regionales fueron enfocados a médicos generales, enfermeras, internistas, estudiantes, etcétera, para lograr un adiestramiento y enseñanza de los principales padecimientos cardiovasculares que ven en la vida diaria y darles los conocimientos suficientes para detectarlos a tiempo, tratarlos o enviarlos en caso necesario con el especialista, con una asistencia en algunos hasta de casi 1,000 participantes.

4) Reiterar que la ANCAM es una sociedad abierta e incluyente en todas sus áreas para todos los profesionistas involucrados con las enfermedades cardiovasculares.

5) Creamos por primera vez y antes que muchas sociedades en el mundo, el Capítulo de Cardiopatías en las Mujeres, lo cual ha dado pie a un crecimiento enorme en esta área, con la participación muy entusiasta de muchas cardiólogas, que han realizado innumerables cursos, congresos de educación médica continua tanto para especialistas como para el público en general, ya que este sector es el más importante por el desconocimiento en la población del cuidado de



los riesgos cardiovasculares en las mujeres.

6) Se avalaron múltiples cursos de diferentes Sociedades del país y apoyo a organismos, institutos y a la sociedad en general.

7) Colaboramos con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) en la revisión de varias moléculas.

8) Se hicieron relaciones con otras Sociedades, como la Academia Mexicana de Pediatría, el Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia, la Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio, la Sociedad de Traumatología y Ortopedia, la Sociedad de Medicina Interna, participando estas últimas en nuestro congreso nacional.

9) Se logró e intensificó la presencia de la Asociación



Izq. a der. Dres. Kanji Inoue, Ted Feldman y Mariano Ledesma Velasco.



Dres. Efraín Arizmendi, Armando Montoya, Héctor Murillo y otros.

con diferentes medios de comunicación.

10) En todos los cursos regionales se hizo mucho énfasis en el problema de obesidad tanto en la población general como en la niñez, dado que México se encuentra en los primeros lugares en el mundo respecto a este padecimiento.

11) El diseño del congreso nacional fue diferente: se realizó por primera vez una aplicación para dispositivos electrónicos y tener acceso al programa respectivo antes y durante el congreso; las pláticas se redujeron en tiempo de participación para ser más concretas y resumidas bajo el concepto “Lo que hay que llevar a casa”, optimizando los tiempos y haciendo más dinámicas las conferencias. La participación de todos los comités y del área administrativa y personal de la ANCAM fue extraordinaria, con un ánimo de responsabilidad y compromiso, gracias a ellos logramos el éxito académico deseado.

12) Se continuó con el proyecto del Dr. Arturo Abundes Velasco con su libro “Medicina cardiovascular”, repartiendo durante el 2012 más de 1,000 libros a socios activos de la ANCAM, así como a más de 300 bibliotecas de hospitales y universidades de la República Mexicana, así como la continuación de los trámites de regularización de la Casa del Corazón, iniciativa exitosa también del Dr. Arturo Abundes que ha dado grandes frutos a la ANCAM.

13) La Revista Mexicana de Cardiología, dirigida por el Dr. José Navarro Robles, siguió en funcionamiento con registros electrónicos a diferentes continentes. Durante el 2012 se hicieron 150,662 visitas (62% en México) y el resto en otros países y fue citada 377 veces en 53 revistas.

14) Como parte de la Estructura de la Asociación, se estableció la nueva figura organizativa de Coordinador de Relaciones Internacionales, a cargo del Dr. Xavier Escudero Cañedo, cuya función sería establecer relaciones con otras Sociedades nacionales e internacionales.

Entre los eventos académicos avalados por la ANCAM se encuentran:

1. Reunión de expertos en Terapia Antiplaquetaria, marzo 2011.
2. Primer Master Course

Hypertension and Cardiovascular Risk, abril 2011.

3. Evento Cárdica, junio 2011.

4. Reunión del Grupo de Estudio de la Diabetes Mellitus, mayo 2011.

5. Campaña "Salvemos el Corazón de las Mujeres", mayo 2011.

6. Simposio de Insuficiencia Cardíaca. Realidad Siglo XXI. Junio 2011.

7. III Curso Internacional de Cardiología y Cirugía Cardiovascular, julio 2011.

8. Cardiopatías Congénitas en el Adolescente y Adulto, julio 2011.

9. XIII Curso de Cardiología y Medicina Interna Visión Dual INCMNSZ. Agosto 2011.

10. V Congreso Internacional de Ecocardiografía de México. Agosto 2011.

11. Urgencias Cardiovasculares Hospital Juárez de México. Agosto 2011.

12. Primer Curso de Actualización Mexiquense en Cardiología. Septiembre 2011.

13. Segundo Congreso de Cardiología, Reynosa, Tamps. Urgencias Cardiológicas y Neumológicas. Noviembre 2011.

14. Curso Internacional de Imagen del Corazón. Diciembre 2011.

15. Guía de tratamiento farmacológico de dislipidemias para el primer nivel de atención. Febrero 2012.

16. Actualización continua en salud cardiovascular (PAC). Marzo 2012.

17. Curso de obesidad infantil. Marzo 2012.

18. Curso Cardiovascular Cuernavaca CCC 2012. Junio 2012.

19. Líderes contra la enfermedad trombotica (LICET). Julio 2012.

20. Primer Curso de Cardio-Lipidología "Lipidología con enfoque cardiovascular". Agosto 2012.

21. Programa web de educación continua "Casos Clínicos en Electrofisiología". Agosto 2012.

22. Programa Cardioprotección (Exaris). Agosto 2012.



23. Colate 2012 IV Congreso Latinoamericano de Terapia Endovascular. Agosto 2012.

24. Curso Internacional de Actualización en Cardiología Puebla. Agosto 2012.

25. XIV Curso de Cardiología y Medicina Interna, Visión Dual. Septiembre 2012.

26. Tercer Curso Intensivo sobre Cardiopatías Congénitas en Adolescentes y Adultos. Noviembre 2012.

Sobre los obstáculos o situaciones complejas que se debieron enfrentar durante esta gestión, sin

duda la principal preocupación para la realización del congreso nacional fue la incertidumbre de seguridad en la región (Acapulco, Guerrero), pero que afortunadamente se llevó a cabo sin ningún contratiempo del 5 al 8 de diciembre de 2012.

En retrospectiva, desde mi particular punto de vista podría señalar que la evolución de ANCAM a la fecha se ha dado de una manera sorprendente, en ocasiones con tropiezos, pero en la actualidad creo que está en uno de sus puntos más altos de crecimiento, adaptándose y actualizándose a las condiciones actuales.

Mi paso por la presidencia de ANCAM

El futuro ya está presente hoy y considero a la ANCAM, sin duda, como la principal sociedad cardiológica del país.

El principal enfoque, como yo lo pensé durante mi administración, es el intercambio de experiencias en las diferentes regiones del país, enfocado al adiestramiento de médicos generales, enfermeras y demás profesionales de la salud inmersos o relacionados de alguna forma con la especialidad cardiológica.

Ello, con objeto de crear, como en muchos países del mundo, una base de médicos bien preparados que pueden resolver la gran mayoría de padecimientos cardiovasculares y solo los que ameritan procedimientos sofisticados sean tratados por el especialista.

Mi paso por la presidencia de ANCAM me dejó grandes experiencias.

Me sentí muy satisfecho con los logros alcanzados, obviamente siempre quieres hacer más, pero creo, desde mi punto de vista, que cumplimos con el compromiso. Sin embargo, al respecto es la opinión de los socios la que debe contar para juzgar y proponer mejoras.

Finalmente, por iniciativa del Dr. Carlos Alva, durante su presidencia 2004-2006, se realizó una encuesta para crear el Premio al Investigador Clínico Joven con mi nombre, lo cual se lo agradeceré eternamente. Dicho premio se entrega desde entonces y ha sido un honor permanente que el mismo lleve mi nombre.

Nota del Editor: Sobre la creación de este premio, es el propio Dr. Carlos Alva Espinosa quien ha expresado: "Estimado Mariano, no hubo ninguna encuesta. Con base en tus méritos, específicamente como investigador joven, fue que decidí crearlo y quienes me acompañaron en la Mesa Directiva estuvieron de acuerdo. Y creo que este premio ha impulsado la investigación de los jóvenes cardiólogos y le ha dado prestigio a ANCAM".



Panorama actual de la Cardiología en México. Avances y retos

El desarrollo tecnológico, las redes sociales y todas las plataformas creadas después de la pandemia, hicieron posible mantenerse actualizados y estar enterados de los últimos avances de la Cardiología en el momento que estos ocurren, lo que nos ha permitido estar al mismo nivel que cualquier país en el mundo.

Obviamente, algunos procedimientos, especialmente en Cardiología intervencionista, se encuentran focalizados en grandes centros hospitalarios que ameritan un alto volumen de pacientes, tanto para el entrenamiento con protocolos bien establecidos como para mantener la destreza continua.

El impacto de los avances en los últimos años en la Cardiología ha cambiado la vida a millones de personas en todo el mundo.

Las nuevas técnicas, medicamentos y dispositivos para el tratamiento de la cardiopatía isquémica, cardiopatías congénitas, patología estructural, etcétera, han hecho de la Cardiología, como lo dijimos hace muchos años, una alternativa menos invasiva que permite ofrecer una mejor calidad de vida.

Misión del cardiólogo de frente a la situación epidemiológica actual y futura

Las nuevas generaciones han tenido la oportunidad de ser testigos y partícipes de estos grandes avances tecnológicos a todos los niveles.

Y algo que no se debe perder nunca es la misión principal y básica del médico, ser humilde, empático, ver al paciente como un ser humano que se acerca a nosotros para pedir ayuda y consuelo.

La prepotencia, soberbia y el sentirse superior por tener grandes conocimientos y que el paciente desconoce, no deben nunca ser parte de la conducta del médico. El reconocer que tanto la ciencia como el



Dr. Rubén Bojorques, Dr. Mariano Ledesma, Sra. Martha Arrison (esposa del Dr. Ledesma) y Dr. José Luis Salgado Escobar.



Dres. Molina, Ledesma, Carlos Martínez y otros.



Cardiólogos de Morelia.

médico tienen límites en poder ayudar a un paciente, probablemente lo que nos deja como opción es darle un final con dignidad.

La ANCAM, como siempre lo he dicho, es una sociedad médica que tiene como función básica el difundir información, actualización y apoyo tanto a sus agremiados como para la población en general. Si no enseñamos, informamos y educamos a la población es muy difícil cambiar la incidencia de los padecimientos que nos aquejan.

Desgraciadamente, se difunde poca información y por tal motivo ocupamos los primeros lugares en el mundo en obesidad, diabetes mellitus, hipertensión, dislipidemia y otros padecimientos relacionados que son los flagelos que nos han mermado la salud y, como se puso de manifiesto, con la alta mortalidad que se presentó ante la pandemia de COVID.

Ocupamos el primer lugar en el mundo en obesidad infantil, lo que traerá grandes consecuencias en el futuro, y nos obliga a informar y prevenir desde la infancia.

Finalmente quiero mencionar que la patología ha cambiado y ahora gracias a todos los avances en el tratamiento de diferentes padecimientos cardiovasculares, el promedio de vida se ha incrementado y actualmente nos enfrentamos a las dificultades de vivir por más años.

La teoría del “desgaste” orgánico hace su aparición y tenemos que estar conscientes de que nuestra vida tiene y tendrá siempre un límite y lo que hay que buscar es llegar al final lo mejor posible, con buena calidad de vida y saber terminar con dignidad.



Dr. Mariano Ledesma Velasco

Facultad de Medicina.
UNAM 1973-1979.
Especialidad de
Cardiología en el
Hospital de Cardiología
y Neumología
CMN 1981-1983.
Certificación por el
Consejo Mexicano
de Cardiología
Clínica y Cardiología
Intervencionista.
Pionero en México
en Cardiología
intervencionista en
lesiones valvulares y
congénitas, 1985.



Coautor del trabajo
“El cateterismo

intravascular terapéutico”, ganador del Premio Nacional de Cirugía “Francisco Montes de Oca”, 1986. Autor del trabajo “Angioplastia y valvuloplastia en cardiopatías congénitas y adquiridas. Resultados a corto y largo plazo”, Premio Nacional de Cardiología de Investigación Clínica “Manuel Vaquero”, 1987. Presidente fundador de la Asociación de Cardiología Intervencionista de México, 1991-1993, actualmente SOCIME. Delegado de México ante la Sociedad Latina de Cardiología Intervencionista, 1998. Presidente del Consejo Mexicano de Cardiología, 1998-1999. Jefe del Departamento de Hemodinamia del Hospital General del Centro Médico “La Raza”, IMSS, 1990 a 1992. Jefe del Departamento de Hemodinamia del Hospital de Cardiología del CMN SXXI IMSS, 1992 a 2002. Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, 2010-2012. Jefe de Cardiología del Hospital Ángeles Morelia en la actualidad.

Autor y coautor de 82 trabajos publicados a nivel nacional e internacional. Asesor de 5 tesis para obtener el grado de especialidad y una para maestría en Ciencias.

DR. SALVADOR OCAMPO PEÑA
DÉCIMO QUINTO PRESIDENTE DE ANCAM

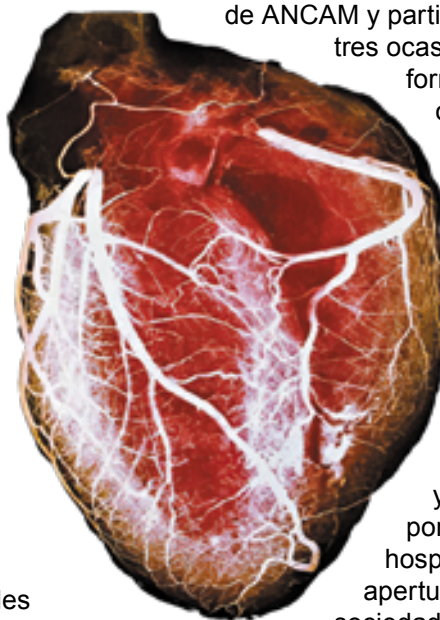
PROMOVIENDO LA INTEGRACIÓN ACADÉMICA E INTERNACIONALIZACIÓN

Las sociedades y asociaciones médicas juegan un rol muy importante en el mundo, cuyo objetivo principal es aglutinar a todos los profesionales de la salud y ofrecerles educación médica continua para su actualización, además de impulsar la investigación científica, en nuestro caso de enfermedades cardiovasculares.

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM) nació debido al surgimiento de diferentes Institutos Nacionales de Salud y el gran crecimiento del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), donde por la formación de diferentes especialidades y subespecialidades se vio la necesidad de crear una sociedad de Cardiología inicialmente del IMSS; sin embargo, fue necesario hacerla más incluyente, con apertura a cardiólogos de diferentes escuelas y así surgió ANCAM.

Mi gestión inició como Vicepresidente 2010-2012 y presidente 2012-2014. Laboraba en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional "La Raza" como cardiólogo clínico, en sala de Hemodinamia y en Consulta Externa, participando en actividades académicas como profesor titular de la asignatura de Cardiología de la UNAM y como profesor adjunto de la residencia de Cardiología de dicho Hospital, contribuyendo además en protocolos de investigación local e internacional del hospital, trabajando con el entonces jefe del Servicio de Cardiología, Dr. Luis Lepe Montoya (finado), un gran amigo, maestro, cardiólogo y ser humano; aprendí mucho de él en todos los aspectos y me impulsó a ser Presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Centro Médico "La Raza" (ANCCMR), que tuve el honor de presidir de 2001 a 2004.

Era una sociedad muy académica, científica, pero a la vez buscaba interactuar con nuestras familias. Ahí me involucré en las estructuras de las sociedades y esto me ayudó en forma importante a conocer la responsabilidad de cada uno de los integrantes y las relaciones con otras sociedades hermanas, tanto nacionales como del extranjero. El Dr. Luis Lepe Montoya tenía la inquietud de ser presidente



de ANCAM y participó como candidato en dos o tres ocasiones; siempre lo apoyamos en forma activa, sin embargo no logro su objetivo.

Entre las enseñanzas que él me dejó está la relación interpersonal que tenía con cardiólogos de las diferentes escuelas del país, de tal manera que decidí participar como candidato a la Vicepresidencia durante el congreso organizado por el Dr. Arturo Abundes Velasco en 2010, estableciendo y fortaleciendo dichas relaciones por diferentes medios en distintos hospitales, con propuestas incluyentes, apertura total a las diferentes escuelas y sociedades cardiológicas del país.

Fuimos tres candidatos: el Dr. Javier Antezana Castro y el Dr. Felipe David Gómez, dos excelentes cardiólogos del CMN SXXI IMSS, y yo. Fue la primera vez en la historia de ANCAM que se dio un empate en las votaciones entre Dr. Antezana y su servidor, realizándose una segunda votación, en la que fui electo por una diferencia mínima de aproximadamente 8 votos el 24 de octubre de 2012.



Dr. Salvador Ocampo Peña (izq.), con su amigo y maestro Dr. Luis Lepe Montoya (†).

Me tocó trabajar como Vicepresidente con el Dr. Mariano Salvador Ledesma Velasco, que me integró a sus actividades para apoyarlo durante su gestión, realizándose un excelente congreso en Acapulco, dándome la oportunidad de conocer profundamente el manejo de ANCAM, sus logros y necesidades. Por eso fue que con mi Mesa Directiva planeamos una serie de proyectos que no estaban dentro de dicha sociedad.

Escuelas Cardiológicas en México

Actualmente son 32 Hospitales-Escuelas cardiológicas en el país, de las cuales 11 pertenecen al IMSS y en su gran mayoría son formadoras de Cardiología Clínica. En otros hospitales tienen además subespecialidades como Cardiología Pediátrica,



Dr. Salvador Ocampo Peña, Presidente ANCAM, Dra. Marcia Barbosa, Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC), Dr. Fernando Ayala Azuara, Secretario de ANCAM.

Ecocardiografía de Adultos, Ecocardiografía Pediatría, Cardiopatías Congénitas, Electrofisiología, Cardiología Intervencionista, Rehabilitación



Dr. Fernando Ayala Azuara, Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, Dr. Spencer King III (Profesor internacional invitado), Dr. Salvador Ocampo Peña.

Cardíaca y Cirugía Cardiorrácica.

- 1.- Centro Médico ABC (CDMX). Cardiología Clínica.
- 2.- Centro Médico Nacional 20 de Noviembre ISSSTE (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Pediátrica, Cardiología Intervencionista, Electrofisiología, Intervencionismo en Cardiopatías Congénitas, Ecocardiografía Adultos, Ecocardiografía Pediátrica, Rehabilitación Cardíaca.
- 3.- Hospital Central Militar SEDENA (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista.
- 4.- Hospital Central Sur PEMEX (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista.
- 5.- Hospital Español de México SBE (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.
- 6.- Hospital General de México SS (CDMX). Cardiología Clínica, Electrofisiología.
- 7.- Hospital Infantil de México "Federico Gómez" SS (CDMX). Cardiología Pediátrica, Cardiopatías Congénitas, Ecocardiografía Pediátrica.
- 8.- Hospital Juárez de México SS (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.
- 9.- Hospital Regional 1º de Octubre ISSSTE (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.
- 10.- Instituto Nacional de Cardiología "Dr. Ignacio Chávez" (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Pediátrica, Cardiología Intervencionista, Electrofisiología, Intervencionismo en Cardiopatías Congénitas, Ecocardiografía Adultos, Ecocardiografía Pediátrica,



Inauguración del XVI Congreso de Cardiología ANCAM en Cancún, Quintana Roo. Mesa Directiva e invitados especiales: Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba (Presidente SOCIME), Dr. Marco Antonio Peña Duque (Presidente SMC), Dr. Salvador Ocampo Peña (Presidente ANCAM), representante de Salud del estado de Quintana Roo, Dr. José Manuel Enciso Muñoz (Vicepresidente ANCAM), Dr. Erick Calderón (Presidente SONECOM).

Rehabilitación Cardíaca.

11.- Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Dr. Salvador Zubirán” (CDMX). Ecocardiografía Adultos.

12.- Instituto Nacional de Pediatría SS (CDMX). Cardiología Pediátrica, Ecocardiografía Pediátrica.

13.- UMAE Hospital de Cardiología CMN Siglo XXI IMSS (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Pediátrica, Cardiología Intervencionista, Electrofisiología, Ecocardiografía Adultos, Rehabilitación.

14.- UMAE Hospital de Pediatría CMN Siglo XXI IMSS (CDMX). Cardiología Pediátrica.

15.- UMAE Hospital de Especialidades CM “La Raza” IMSS (CDMX). Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista, Electrofisiología, Ecocardiografía Adultos.

16.- UMAE Hospital General Centro Médico “La Raza” IMSS (CDMX). Cardiología Pediátrica, Cardiopatías Congénitas.

17.- Cardiológica Aguascalientes. Cardiología Clínica, Ecocardiografía Adultos.

18.- Centenario Hospital Miguel Hidalgo (Aguascalientes). Cardiología Clínica.

19.- Centro Médico ISSEMyM Toluca. Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista.

20.- Hospital Central “Dr. Ignacio Morones Prieto” San Luis Potosí. Cardiología Clínica.

21.- Hospital Christus Muguerza Alta Especialidad, Monterrey. Cardiología Clínica.

22.- Hospital Civil Guadalajara “Fray Antonio Alcalde”. Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista.

23.- Hospital San José TEC Monterrey. Cardiología Clínica.

24.- Hospital Universitario UANL. Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.

25.- UMAE Hospital de Especialidades “Lic. Manuel Ávila Camacho” Puebla, IMSS. Cardiología Clínica.

26.- UMAE Hospital de Especialidades CMN de Occidente IMSS, Guadalajara. Cardiología Clínica, Cardiología Pediátrica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.

27.- UMAE No. 1 CMN del Bajío IMSS, León. Cardiología Clínica.

28.- UMAE No. 2 Hospital de Especialidades CMN del Noroeste IMSS, CD Obregón. Cardiología Clínica.

29.- UMAE No. 34 Hospital de Especialidades IMSS, Monterrey. Cardiología Clínica, Cardiología Pediátrica, Cardiología Intervencionista, Ecocardiografía Adultos.

30.- UMAE No. 71 Hospital de Especialidades IMSS, Torreón. Cardiología Clínica.

31.- Hospital Regional “Valentín Gómez Farías” ISSSTE, Guadalajara. Cardiología Clínica, Cardiología Intervencionista.

32.- UMAE Hospital de Especialidades No. 14 CMN “Adolfo Ruiz Cortines” IMSS, Veracruz. Cardiología Clínica.

Durante mi gestión se realizó una visita personalizada y comunicación por escrito a las diferentes escuelas del país para su integración a la ANCAM, firmando un convenio de colaboración y participación en nuestro congreso en todas las actividades académicas, tanto regionales como del XVI Congreso Nacional.

Es importante mencionar que la integración fue también con las diferentes sociedades de Cardiología, como la Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC), Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados de La Raza (ANCCMR), Sociedad de Cardiología Intervencionista de México (SOCIME), Sociedad Nacional de Ecocardiografía de México (SONECOM), Sociedad Mexicana de Ecocardiografía (SOMECE), Sociedad Mexicana de Electrofisiología (SOMECE), Asociación Mexicana para la Prevención de Aterosclerosis (AMPAC) y las diferentes sociedades estatales y regionales que participaron en forma muy activa en los eventos realizados.

Mesa Directiva 2012-2014

Para la conformación de mi Mesa Directiva se realizó una selección de cardiólogos importantes del país, a fin de incluir a las diferentes escuelas y sociedades en todos los cargos de ANCAM, para alcanzar los objetivos trazados, sin olvidar que nuestra Sociedad tiene en forma paralela el Capítulo de Enfermería



Trabajo de colaboración y entrevista SEC-ANCAM. Dr. José Ramón González Juanatey y Dr. Salvador Ocampo Peña.



De izquierda a derecha: Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, Dr. Salvador Ocampo Peña, el Presidente de la Sociedad Española de Cardiología, Dr. José Ramón González Juanatey y Dr. Fernando Ayala Azuara.

Cardiológica, que es un grupo muy entusiasta, activo y con propuestas de vanguardia, así como los técnicos en las salas de Hemodinamia.

Presidente: Dr. Salvador Ocampo Peña. Secretario: Dr. Fernando Ayala Azuara. Tesorero: Dra. Gabriela Borrayo Sánchez. Secretario Adjunto: Dr. Francisco Javier León Hernández. Tesorero Adjunto: Dr. Carlos Ixcamparij Rosales. Desde luego, los representantes del Consejo Consultivo, Capítulos, Delegados estatales, Editor en jefe y sus diferentes editores de la Revista Mexicana de Cardiología, así como el personal administrativo de ANCAM. A cada uno de ellos mi gran reconocimiento por su entrega y entusiasmo para realizar las diferentes actividades propuestas.

Eventos sobresalientes

Decidimos realizar el Primer Congreso Regional en la ciudad de Toluca, Estado de México (marzo 2013), fundamentalmente porque era la primera vez en la historia de nuestra Sociedad que en esta sede se realizaría un evento regional; en lo personal lo considero muy importante porque el grupo cardiológico de la ciudad y el estatal participaron en forma muy importante en el apoyo logístico, sobre todo en actividades académicas y culturales.

En junio de 2013 se realizó el Segundo Congreso Regional en Mazatlán, Sinaloa, en forma conjunta con la Sociedad de Cardiología del Noroeste. En septiembre de 2013 el Tercer Congreso Regional de Cardiología en Chihuahua, con una participación importante de la comunidad cardiológica local. En marzo de 2014 se realizó en Veracruz, donde participaron algunos estados vecinos como Puebla, Tlaxcala y Ciudad de México. Del 22 al 25 de octubre de 2014 se realizó el XVI Congreso Nacional de Cardiología ANCAM en Cancún, participando más de 50 profesores internacionales y más de 200 nacionales, siendo un congreso con un programa



Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, Dr. Salvador Ocampo Peña, Dr. Arturo Almazán (Premio al Profesor Distinguido ANCAM 2014), Dr. Marcelo Jiménez Cruz (Presidente de la ANCCMR) y Dr. Fernando Ayala Azuara.

académico de los adelantos científicos en Cardiología en el mundo, con ponentes de gran prestigio.

Principales logros en la gestión

Considero que los principales logros en mi gestión fueron varios y que seguramente dejaron una huella importante para el crecimiento de ANCAM. En mi opinión, el acercamiento a las diferentes escuelas cardiológicas del país fue fundamental, ya que todas fueron invitadas y se firmó un convenio de colaboración, esto es importante para que las nuevas generaciones de médicos residentes, al terminar su especialidad y subespecialidad, tengan una identidad con ANCAM y un foro para proyectarse en el ámbito de educación médica continua, investigación y social.

Otro logro fue realizar el Primer Congreso Nacional e Internacional de Residentes en Formación de Cardiología y Subespecialidades en la ciudad de Oaxaca (junio de 2014), siendo invitados países como España, Estados Unidos, Israel, Argentina y Brasil; los ponentes fueron los propios residentes, presentando casos clínicos en vivo asesorados por sus respectivos jefes de Enseñanza. Fue un evento que creó un precedente por ser el primero y a partir de entonces se ha realizado por cada Mesa Directiva con gran éxito.

Un tercer logro fundamental fue el acercamiento con las diferentes sociedades internacionales, la primera de ellas la Sociedad Española de Cardiología (SEC), con una reunión con El Dr. José Ramón González Juanatey; fuimos invitados a sus oficinas en Madrid y tuvimos la oportunidad de conocer la Casa del Corazón Española, donde se firmó el primer convenio de colaboración SEC-ANCAM, vigente hasta hoy en día, con el que hemos tenido lazos e intercambio de conocimientos cardiológicos entre ambos países.

Posteriormente, tuvimos una reunión con la Dra. Marcia Barbosa (Directora del Ecocenter Hospital Socor, Belo Horizonte, Brasil) y Presidente de la Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC), firmando un convenio de colaboración y que ANCAM fuese parte de SIAC, creando un precedente para que las subsecuentes Mesas Directivas trabajen conjuntamente con dicha sociedad y fortalecer a la nuestra, e incluso que miembros de ANCAM formen parte de la Mesa Directiva de SIAC; esto ha sido un gran logro que seguramente para un futuro abre la oportunidad de que un miembro de ANCAM sea presidente de SIAC.

También tuvimos un acercamiento con el presidente de la Federación Mundial del Corazón (WHF), firmando un escrito para pertenecer a la misma. El logro que obtuvimos fue participar como

organizadores en forma conjunta con la Sociedad Mexicana de Cardiología en el Congreso Mundial WHF 2015 en la Ciudad de México. Al tema de pertenecer a la Federación debía darle seguimiento la Mesa Directiva del Dr. José Manuel Enciso.

Asimismo, tuvimos un encuentro muy interesante para firmar un convenio con la American Heart Association (AHA) en el Congreso Europeo de Cardiología en Barcelona, España (2014), donde nos dimos a conocer y expusimos el por qué queríamos firmar un convenio de colaboración con la AHA; mostraron gran interés para establecer un programa colaborativo entre ambas sociedades, pero desafortunadamente los tiempos de mi gestión estaban por terminarse y la documentación y trabajo quedaron a cargo de la administración 2014-2016.

La Casa del Corazón

En todo este trabajo de acercamiento con las diferentes sociedades me llamó la atención la Casa del Corazón, que existen muy pocas en el mundo. Una de ellas es de la SEC en Madrid, España; la del American College of Cardiology (ACC) en Whashington DC y la de la Sociedad Europea de Cardiología (ESC) en Suiza. Evidentemente surgió la idea de hacerlo en México utilizando los recursos de ANCAM de un inmueble en la calle Magdalena 135, colonia del Valle de la Ciudad de México, que el Dr. Arturo Abundes Velasco había adquirido.

Nació el proyecto, consultamos y licitamos el plan de trabajo a tres grupos de arquitectos y se inició la obra en 2014. Se retrasaron los trabajos y se entregó la obra a la siguiente administración, que finalizó los trabajos de acabado y mobiliario. Hoy para mí es un orgullo personal, al igual que para ANCAM, tener una de las pocas Casas del Corazón en el mundo aquí en México, con la idea de apoyar la educación médica continua para todos los cardiólogos del país y especialidades afines, dar medidas de prevención y orientación de las enfermedades cardiovasculares al público en general, de tal manera que todos los colegas se sientan con la confianza de acercarse, consultar, presentar ideas de colaboración y participar en cualquier evento de educación médica continua o trabajo de investigación cardiológica.

Satisfacción y propuestas

Actualmente la evolución de ANCAM ha tenido un crecimiento espectacular gracias al desempeño de todas y cada una de las Mesas Directivas que, de acuerdo a sus

tiempos y posibilidades, lograron aportar en cada bienio un granito de arena para ello, sin dejar de mencionar a nuestro fundador, Dr. Guillermo González Ramírez y socios fundadores, ya que sin su visión no existiría ANCAM.

La Asociación tiene un futuro prometedor al contar con una estructura fortalecida en todos los aspectos. Con el afán de seguir contribuyendo a su engrandecimiento, humildemente realizo las siguientes propuestas:

- 1) Continuar trabajando directamente con las Escuelas Cardiológicas en México, lo que permitirá un contacto directo con los altos mandos de los diferentes hospitales con beneficios importantes, como trabajar con los médicos residentes de Cardiología y subespecialistas en Cardiología para crear una identidad con ANCAM y continuar con el congreso bianual de médicos residentes. Este contacto con dichas instituciones propiciará una estructura importante para realizar conjuntamente trabajos de investigación en el país con sociedades hermanas nacionales como internacionales y así tener más información científica de las enfermedades cardiovasculares de nuestro país, considerando que tenemos una mezcla genética particular, ya que en diferentes regiones existen grupos étnicos con características raciales distintas y la fusión con culturas europeas, entre otras, ha producido mexicanos con características especiales y un comportamiento de las enfermedades en general distinto a otros países, resultando interesante realizar estudios sobre el comportamiento de enfermedades cardiovasculares en diferentes regiones de nuestro país.



Inauguración (arriba) y finalización (abajo) del 1er Congreso Nacional e internacional de Residentes y Subespecialistas en Cardiología. Oaxaca, junio 2014.

Debemos recalcar que uno de los objetivos de ANCAM se plasma en su lema "Prevenir es nuestra meta", por lo que se debe trabajar más profundamente con las autoridades de salud del país, orientando para modificar estilos de vida, hábitos, actividad física, alimentación, buen control de pacientes diabéticos, hipertensos o con alteración en los niveles de lípidos, haciendo difusión masiva y campañas de orientación al público en general a través de la Casa del Corazón, tomando en cuenta que la obesidad en México ocupa el primer lugar en el mundo en niños y segundo lugar en adultos, consecuentemente tiene relación directa con hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia y enfermedades cardiovasculares. Tenemos como obligación generar un plan nacional de educación para la prevención de estas enfermedades.

2) Continuar trabajando con diferentes sociedades internacionales como la Sociedad Española de Cardiología, Sociedad Europea de Cardiología, American College of Cardiology, American Heart Association, Sociedad Interamericana de Cardiología y Federación Mundial del Corazón. Actualmente las guías de enfermedades cardiovasculares están basadas en evidencia científica y las que hoy tienen un peso específico y de gran credibilidad son las americanas y europeas. Sin embargo, por el tipo de población y características raciales muchas veces no encajan en nuestra población latinoamericana, por lo que lo más recomendable es crear guías de enfermedades cardiovasculares de acuerdo a nuestro tipo de población y para ello se podrían hacer trabajos de investigación en los países de la región a través



de ANCAM y SIAC, aprovechando que muchos de estos trabajos podrían publicarse en nuestra revista *Cardiovascular and Metabolic Science* (continuation of *Revista Mexicana de Cardiología*).

3) Fortalecer la Casa del Corazón como un organismo dependiente de ANCAM para realizar los dos puntos previos. Inicialmente se había pensado en realizar una Fundación para obtener recursos económicos para la realización de trabajos de investigación; apoyo a personas de bajos recursos con enfermedades cardiovasculares congénitas o hereditarias y huérfanas que requieran apoyo en cirugías, medicamentos o atención médica; apoyo al médico en formación cardiológica de bajos recursos económicos para realizar una subespecialidad en el extranjero, así como también al grupo de Enfermería, entre otras cuestiones. Este objetivo de la Fundación se está investigando para ver si es factible y llevarlo a cabo.



Dr. Salvador Ocampo Peña

Estudió en la Facultad de Medicina "Dr. Ignacio Chávez", Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo, Morelia, Mich., 1977-1982. Especialidad de Medicina Familiar, Hospital Regional No. 1 Chihuahua, Chih. 1985-1987; jefe de residentes 1986-1987. Jefe de Enseñanza del Hospital Rural No. 36 Valle de Allende, Chihuahua 1987-1988; encargado del Servicio de Urgencias 1988-1991, Hospital Regional IMSS Chihuahua, Chih. Especialidad en Medicina Interna, Hospital Regional No. 1 Chihuahua, Chih. 1991-1992 (jefe de residentes). Especialidad de Cardiología. Hospital de Especialidades CM "La Raza" IMSS 1992-1995, jefe de residentes 1994-1995. Cardiólogo clínico adscrito al mismo hospital 1995-2012.



Profesor adjunto de la especialidad de Cardiología 1995-2012. Profesor ayudante del curso de la especialidad en Cardiología del propio hospital 1995-2012. Miembro del jurado del examen práctico para certificación en Cardiología 1995-2012 y del examen profesional de médico cirujano UNAM. Profesor titular en el área de Cardiología UNAM con sede en el HGCMN "La Raza" 1995-2012. Miembro de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Centro Médico "La Raza". Tesorero de la misma asociación 1998-2000, Vicepresidente 2000-2002, Presidente 2001-2004. Vocal de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM 2003-2004, coordinador de su Capítulo de Hipertensión 2006-2008; Vicepresidente 2010-2012; Presidente 2012-2014.

DR. JOSÉ MANUEL ENCISO MUÑOZ
DÉCIMO SEXTO PRESIDENTE DE ANCAM

LOGROS PARA CONSOLIDAR LA APERTURA E INCLUSIÓN DE LA ANCAM

Fui electo Vicepresidente en 2012, en el congreso bianual al término de la gestión del Dr. Mariano Ledezma, de acuerdo a los estatutos, habiendo visitado en campaña muchos Colegios médicos de varios estados, difundiendo mis objetivos y propósitos para participar y competir por la Vicepresidencia. Inició mi gestión, al término de la del Dr. Salvador Ocampo, en octubre de 2014, fungiendo los dos años previos como Vicepresidente y miembro del Consejo Consultivo ya con participación en actividades de ANCAM.

En la integración de la Junta Directiva bajo mi cargo invitamos como Secretario al Dr. Eugenio Ruesga Zamora, como Tesorero al Dr. Gerardo Rodríguez Díez, además de una serie de vocalías y comités, apoyados por el Consejo Consultivo, integrado por los ex presidentes, miembros destacados de la Cardiología nacional y de la ANCAM. Entre los miembros invitados estaban los Dres. Luis Cortez, Enrique Gómez Álvarez, César Rodríguez y Marco Antonio Ramos Corrales, los dos últimos ex presidentes, impulsando fuertemente el criterio de inclusión y apertura a todas las escuelas e instituciones formadoras de cardiólogos.

El Consejo Consultivo había tenido escasa participación en las sesiones anteriores, procuramos entonces que fueran periódicas y ampliamente participativas, como lo marcan los estatutos, cada seis meses una reunión formal. Por primera vez, en 2014 empezó el uso de medios electrónicos y redes sociales, consultando todas las decisiones de asuntos relevantes a través de éstas y estableciendo una comunicación permanente con todos los miembros del Consejo Consultivo, logrando una participación más activa de cada uno de ellos.

Construyendo la Casa del Corazón

Nuestra sede estaba en el World Trade Center, donde la oficina propiedad de ANCAM era muy pequeña para las actividades que se tenían. En gestiones anteriores se había adquirido un terreno en la colonia



del Valle; se había votado para construir la Casa del Corazón y se destinó un presupuesto para tal efecto en la gestión del Dr. Salvador Ocampo, a cuyo término se logró avanzar en un 30 % de la construcción, de tal forma que tomé la Casa del Corazón inconclusa, requiriéndose aprobar un nuevo presupuesto para concluirla; representó una labor muy intensa, donde fue necesario sortear una serie de problemas para construir en la Ciudad de México, con innumerables trámites legales y licencias algunas un tanto absurdas y obstaculizadoras, a pesar de todas las dificultades logramos terminar la Casa del Corazón y su equipamiento aceptablemente.

Nos mudamos y fue inaugurada en septiembre de 2014, siendo invitadas todas las sociedades cardiológicas hermanas y Colegios afines de Medicina, en un evento inaugural con difusión nacional y en la que diversas personalidades cardiológicas nacionales e internacionales asistieron y estamparon su firma en el libro de visitantes distinguidos.

Logramos una serie de patrocinios, destacando el mural emblemático de la Casa del Corazón, hecho de pinturas diversas del corazón. Gestionamos diversos apoyos para lograr el proyecto como lo concebimos, con la intención no solamente de alojar a la ANCAM, sino para integrar a todas las sociedades cardiológicas del país.

A la entrada están grabados en cristal los logotipos de más de una decena de sociedades hermanas

invitadas a participar, a las que les afirmamos que ésta es su casa, donde pueden tener actividades, presencia, incluso oficinas si así lo deseaban para potenciar sus objetivos. Actualmente la Casa del Corazón alberga oficinas de varias sociedades hermanas, es un espacio plural donde se realizan eventos académicos, sociales, científicos, de divulgación, etcétera, ya que cuenta con auditorio, oficinas, salas de conferencias y reuniones, set de grabaciones y de transmisión simultánea, lo que fue un logro importante.

Reorganizando actividades

Al iniciar los trabajos era necesario reorganizar la administración, sobre todo en la legalización laboral, pues había cláusulas de contratos muy onerosas para la ANCAM al afectar sus ingresos, situación que se logró solventar; para los trabajadores logramos regularizar su situación laboral y establecer contratos legales con todas las prestaciones.

Sin duda, destacan nuestras cinco reuniones regionales, fuertemente planeadas y programadas, todas ellas muy exitosas, con alto número de asistentes, privilegiando la participación de profesores locales e invitados, donde se trataron muchos asuntos académicos, científicos, reuniendo a todo el



Junta Directiva 2014-2016 ANCAM. Dr. José Manuel Enciso Muñoz, Presidente; Dr. Gerardo Rodríguez Díez, Tesorero y Dr. Eugenio Ruesga Zamora, Secretario.



comité científico y coordinadores, realizando talleres y seminarios con objeto de estimular y propiciar la investigación médica y científica.

Por más de 35 años he participado en actividad docente de investigación biomédica con un grupo de compañeros profesores, como los Dres. José Luis Moragrega, Rafael Chávez Domínguez, Rafael Nogueira, Antonio Gordillo Moscoso, todos ellos con formación académica bien estructurada, educación formal sobre metodología de las ciencias, sobre investigación biomédica; con alguno de ellos, Antonio Gordillo, hemos impartido cursos y lo hicimos en cada una de las reuniones regionales y también del Congreso Nacional con bastante éxito, tratando de estimular e incentivar la preparación académico-científica que desafortunadamente es muy deficiente en las currículas universitarias.

Se logró que en el Congreso Nacional hubiera un gran número de trabajos de investigación, promoviéndolos en todas las reuniones regionales en Chiapas, Querétaro, Monterrey, donde también se realizó un congreso de residentes de Cardiología, premiando a las mejores tesis recepcionales.

Capacidad de convocatoria

Logramos una reunión de casi todos los profesores titulares de los cursos de Cardiología a nivel nacional, firmamos un convenio de colaboración con más de 25 escuelas formadoras de Cardiología en el país, de todas las instituciones: IMSS, ISSSTE, Secretaría de Salud. Con el Instituto Nacional de Cardiología y la Sociedad Mexicana de Cardiología tuvimos una amplia colaboración. Todas estas acciones estuvieron enfocadas a mejorar la calidad de las escuelas formadoras de Cardiología.

Asimismo, logramos regularizar e incrementar la membresía, estableciendo comunicación permanente y seguimos favoreciendo, promoviendo y ofreciendo becas para la asistencia a cursos, congresos, reuniones, etcétera, logrando una buena cantidad de becas, que en términos económicos representaron un fuerte apoyo a muchos de nuestros miembros, cosa que se ha estado haciendo prácticamente en todas las directivas desde hace un buen número de años y nosotros continuamos, realizándolo también con todas las sociedades hermanas para todas sus reuniones y congresos, incluido también el Capítulo de Enfermería con una participación muy destacada.

En cuanto a las relaciones, tuvimos una amplia colaboración e integración con

asociaciones cardiológicas nacionales, igualmente nuestras relaciones externas internacionales también se fortalecieron, hicimos convenios de colaboración con el American College of Cardiology, asistencia y becas para sus congresos; hubo acuerdos importantes con la American Heart Association, especialmente en los temas relacionados con la Cardiología de la mujer.

Logramos convenios importantes con la Asociación Española de Cardiología, que nos ofrecía becas e inscripciones para sus congresos y actividades, ya que la directiva anterior del Dr. Ocampo logró que ANCAM, a través de la asociación ibérica, tuviera membresía en la Sociedad Europea de Cardiología. De hecho, en ese entonces fui nombrado como Miembro Honorario de la Sociedad Española de Cardiología. Con la Sociedad Interamericana de Cardiología seguimos participando fuertemente y así, representamos dignamente a la ANCAM, reforzando su presencia a nivel internacional.

Fortaleciendo la revista de ANCAM

En cuanto a nuestra revista, el órgano oficial de la ANCAM, tenía una edición limitada. En ese entonces

la dirigía el Dr. José Navarro. Con el objeto de mejorar su impacto y tiraje, su presencia y posicionamiento, se debían hacer cambios importantes, revisando y emprendiendo la reorganización editorial de la revista. Como editor en jefe se nombró al Dr. Eduardo Meaney Mendiola; con ello la revista ha ido progresando en su real impacto, se publica ahora en inglés con el nombre de "Cardiovascular Metabolic Science", ya está indexada, mejorando su posición como órgano de



Dr. Guillermo González Ramírez (Presidente fundador de ANCAM), Dr. Valentín Fuster y Dr. José Manuel Enciso Muñoz en reunión en la Casa del Corazón.



Dr. José Ramón González Juanatey (Presidente de la Sociedad Española de Cardiología) y Dr. José Manuel Enciso Muñoz, con el emblemático mural de La Casa del Corazón como fondo.



Dr. Josep Brugada y Dr. José Manuel Enciso Muñoz en el primer día de actividades del XVII Congreso Nacional de Cardiología ANCAM 2016.



Firma de Visitante distinguido en Casa del Corazón del Dr. Valentín Fuster; atestiguan: Dr. Enrique Gómez Álvarez, Dr. José Manuel Enciso Muñoz (anfitrión), Dr. J. Antonio González Juanatey, Dr. Marco Antonio Ramos Corrales y Dr. Guillermo González Ramírez.



En el marco del XVII Congreso Nacional de Cardiología se hizo entrega de un reconocimiento a la periodista Carmen Aristegui por su labor de difusión en temas de salud.

publicación académico-científico y logramos que fuera el órgano oficial de diversas sociedades cardiológicas hermanas mexicanas, cosa que apreciamos mucho y que surge precisamente por el hermanamiento que a través de la Casa del Corazón logramos, para tener la colaboración, porque el espíritu y vocación de ANCAM es de apertura e inclusión. Todos los cardiólogos caben, independientemente de su escuela de origen.

Otra actividad importante fue la revisión estatutaria. Todos los estatutos son perfectibles y era necesario regularizar y mejorar los nuestros; una de las cosas importantes que logramos fue la creación de la Comisión Electoral y la legislación del proceso electoral de Vicepresidencia, lo que fue aprobado por la asamblea; nos tocó redactar las normas de la Comisión y del proceso electoral respectivo, lo que es un ejemplo de la vida democrática de nuestra asociación, que además ha sido también retomado por otras sociedades y asociaciones. Se hizo una gran revisión estatutaria para perfeccionar cada uno de los estatutos de nuestra asociación que fueron aprobados en asamblea.

Incidencia en el cabildeo legislativo en favor de la prevención

El 29 de septiembre de 2015, con motivo del Día Mundial del Corazón y en los tiempos en los que

se discutía en la legislatura nacional el impuesto a bebidas azucaradas y a comida “chatarra”, actuando en consonancia con otras asociaciones, medios nacionales de comunicación y periodistas interesados en el tema, en la ANCAM consensuamos la firma de muchas sociedades y asociaciones hermanas para la publicación en diarios nacionales de desplegados, asentando el posicionamiento sobre una epidemia de enfermedades cardiovasculares y la nociva relación con el consumo de bebidas y alimentos procesados. Impulsamos mucho nuestra postura con estas publicaciones periodísticas, lo que influyó mucho para que fuera aprobado en el Congreso legislativo el incremento al impuesto a bebidas endulzadas y alimentos procesados comúnmente llamados “comida chatarra”; la posición de la ANCAM fue en ese entonces de vanguardia y gran ejemplo, fue un fuerte apoyo para que se avanzara en su gravación tributaria y con ello reducir su consumo.

Propusimos también la disposición de agua ingerible en espacios públicos y escuelas; participamos en acciones de cabildeo legislativo y en algunos foros hechos por la Cámara de Diputados y el Congreso de la Unión, donde proponíamos precisamente la disposición de agua ingerible en dichos espacios estratégicos, así como la limitación de publicidad de alimentos procesados por los efectos dañinos de tales productos. También participamos en la implementación efectiva de la ley sobre tabaco, en la que nos tocó participar activamente para su



Parte de las actividades de promoción de la salud del XVII Congreso Nacional de Cardiología ANCAM fue la Carrera por la Salud.



aprobación años antes desde la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC), el nuevo etiquetado de alimentos y una serie de iniciativas que ahora son una realidad en nuestro país. Esas actividades causaron un impacto fuerte y efectivo, reforzando las acciones de otros actores, incidiendo sobre los legisladores y contrarrestando las grandes presiones de los intereses económicos de la industria.

En ese entonces recibimos felicitaciones de múltiples organizaciones internacionales, en donde nos decían que éramos un ejemplo de participación y de activismo en las legislaciones internacionales para mejorar las políticas públicas en ese tipo de situaciones de publicidad y la venta libre de productos nocivos.

Con el tiempo, varios trabajos de investigación en salud pública demostraron la efectividad de tales medidas en la reducción del consumo de dichos productos, con un beneficio tangible sobre la salud. Ahora hay publicaciones científicas y estadísticas sobre cómo ese tipo de iniciativas que han impactado positivamente, regularizado y reduciendo el consumo de bebidas endulzadas, refrescos, etcétera.

Tuvimos nuestro congreso bianual en Veracruz en octubre de 2016, con participación de más de 200 profesores nacionales, más de 60 internacionales y fue la primera ocasión en la que se emitió el programa en línea, mediante una aplicación electrónica donde se podía ver el propio programa, conferencias, pláticas, hacer preguntas, y también eso permitió que por primera ocasión la elección de Vicepresidente estuviese reglamentada en los estatutos y el proceso electoral fuera electrónico.

En aquel entonces participaron tres compañeros, estatutariamente para ganar debía lograrse el 50 % de los votos más uno, lo que no se dio, pero uno de los participantes declinó y entonces asumió la Vicepresidencia el Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo.

El evento se realizó en el Centro de Convenciones del puerto de Veracruz, fue realmente un muy satisfactorio éxito, con cerca de 3,500 asistentes, participación muy amplia de la industria en la exposición, eventos sociales, académicos y científicos, concurso de trabajos libres de investigación y su premiación, reconocimiento a profesores nacionales y nombramientos de miembros honorarios nacionales y extranjeros, una conferencia cultural/social a cargo de la periodista Carmen Aristegui que desató muy amplios y fuertes comentarios, la mayoría muy positivos.

Fue realmente una situación muy satisfactoria con

la que concluimos nuestra presencia. He seguido participando en el Consejo Consultivo hasta la fecha y en la Comisión de Honor y Justicia de la ANCAM.

Cuando tuve el honor de ejercer la presidencia, lo hice desde Zacatecas. Esto es importante decirlo, dado que, de acuerdo a los estatutos, el Presidente o el Vicepresidente que se elige, debe ser de ciudades diferentes y por acuerdo, en una ocasión se elige un Vicepresidente de la zona metropolitana de la Ciudad de México y en la siguiente ocasión a uno de fuera de la Ciudad de México. Ya electo, me tenía que trasladar muy frecuentemente a la Ciudad de México, dos o tres veces por mes, estaba mínimo dos o tres días en las oficinas, tuve que pedir permiso en mi trabajo, solicité licencia de un año sin goce de sueldo en el ISSSTE, tiempo que dediqué a mi responsabilidad al frente de ANCAM.

Como anécdota, hasta puse un camastro en la oficina de la Casa del Corazón; a veces, como había muchas actividades de eventos de la industria, ésta nos apoyaba con los traslados y hospedaje, lo que facilitaba esos traslados sin generar costos para la ANCAM. Incluso se llegó a proponer colocar una habitación acondicionada en la Casa del Corazón, pero no avanzó porque se pudiera prestar a malentendidos.

La responsabilidad de ser Presidente la hice muy



Día Mundial del Corazón 2016



En el evento conmemorativo del 25° Aniversario de ANCAM, con ex presidentes de la Asociación y distinguidos cardiólogos.

honrado y con mucho gusto, por el deseo de participación y por el cariño que le tengo a la ANCAM.

Afortunadamente, desde entonces los medios electrónicos han facilitado las cosas, consultamos todo, hacemos llamadas, conferencias, acuerdos para todos los asuntos y pendientes, facilitando que las decisiones sean ampliamente consensadas.

Diario teníamos una reunión telefónica de una hora mínimo con la coordinación, yo asistía dos o tres veces por mes para realizar físicamente todos los trámites, firmar lo procedente, hablar y tener las entrevistas con quien fuera necesario, sobre todo porque las relaciones con la industria, que son nuestros patrocinadores, son importantes y hay que estar permanentemente negociando con ellos los apoyos para las actividades académicas y científicas. Logramos la construcción de la Casa del Corazón, patrocinios necesarios e inversión. Al final dejamos un incremento sustancial de recursos financieros, activos fijos y circulantes de la ANCAM.



Retos a futuro

Hoy la ANCAM es una organización muy grande y fuerte, seguramente es una de las agrupaciones de cardiólogos más importantes de América Latina en cuanto a número de socios y participación; en México evidentemente somos la asociación que tiene más miembros activos y vigentes.

Los retos actuales son superar la situación de la pandemia, que apagó casi todas las actividades presenciales de nuestra asociación. Afortunadamente, de manera virtual se ha logrado mantener, posicionar y estar presentes.

Sin embargo, debemos tener más presencia a nivel nacional, con la membresía, en eventos presenciales donde los cardiólogos al asistir están concentrados en ese evento, lo que no se logra virtualmente, ya

que simultáneamente hacen otro tipo de actividades y pocos están presentes y realmente conectados permanentemente.

También hace falta mayor presencia e injerencia en las escuelas formadoras de cardiólogos, para mejorar su calidad, la ANCAM también tiene responsabilidad en eso, porque es formación y educación médica continua.

Nuestra recomendación a los socios de esta asociación, que tiene una vocación de apertura, de colaboración y de participación, es que sigamos en esta línea, sin segregación ni aislamiento entre grupos, que sigamos con ese espíritu de inclusión hacia los cardiólogos, los médicos del país, con nuestras asociaciones hermanas; de colaboración, porque hay tendencia a veces a limitar la participación de otras asociaciones o de escuelas formadoras de cardiólogos en el país.

Yo creo que hace falta una mayor divulgación y difusión de lo que es y ofrece ANCAM, mostrando cuáles son los beneficios para sus miembros. La ANCAM es una organización muy fuerte, pero tiene que evidenciarlo y hacer sentir a cada uno de sus miembros los beneficios de participar y pertenecer a ANCAM, lo que es un reto permanente.



Dr. José Manuel Enciso Muñoz

Cardiólogo clínico, hizo su residencia inicial de Investigación Biomédica en el Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS; residencia de Medicina Interna y especialidad de Cardiología en el CMN La Raza. Ejerce en la ciudad de Zacatecas desde 1984 a la fecha; trabajó en el ISSSTE hasta jubilarse en 2021. Ha participado de manera permanente en colegios, sociedades y asociaciones de Cardiología. Ha sido Presidente del Colegio

Médico de Zacatecas, fundador y miembro del Consejo Estatal de Bioética del estado de Zacatecas. Miembro de la ANCAM desde 1985. Ha participado en diferentes vocalías tanto de ANCAM como de la Sociedad Mexicana de Cardiología, la Asociación Mexicana para la Prevención de la Arteriosclerosis y ASISSSTE. Autor de diferentes trabajos de investigación, publicaciones y libros. Miembro honorario de la Sociedad Mexicana de Cardiología y de la Sociedad Española de Cardiología.



DR. FRANCISCO JAVIER LEÓN HERNÁNDEZ
DÉCIMO SÉPTIMO PRESIDENTE DE ANCAM

FORTALECIENDO EL IMPACTO SOCIAL, AUTONOMÍA FINANCIERA Y FORMACIÓN

Realicé la especialidad en el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional “La Raza”, en el área de Hemodinamia e Intervencionismo Coronario y llevo 28 años dentro de ésta. Ahí tuve la fortuna de conocer a muchos de mis compañeros, también ex presidentes de ANCAM, un grupo muy sólido, de trascendencia en los diferentes proyectos humanitarios que se desarrollaron durante la gestión de cada uno de ellos.

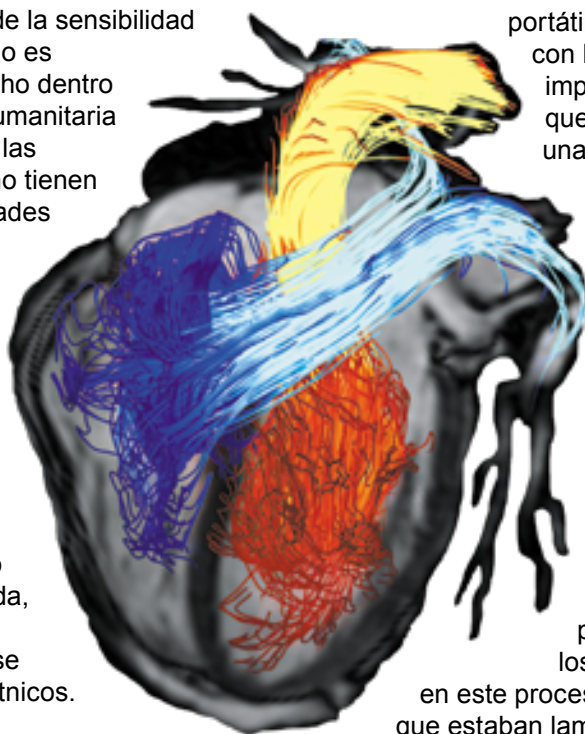
Algo que toca las fibras de la sensibilidad de cualquier ser humano es básicamente haber hecho dentro de mi gestión una actividad humanitaria en la selva de Bacalar, donde las comunidades prácticamente no tienen ningún recurso. Son comunidades mayas y tienen la costumbre de relacionarse entre sí, lo que favorece ciertas anomalías genéticas, ya que se renuevan los genes al ser consanguíneos y, entre otras, se perpetúan cardiopatías congénitas.

Tuvimos la oportunidad, gracias al gobierno del estado Yucatán y el de Bacalar, Mérida, de acceder a este grupo muy cerrado de pacientes que no se relacionan con otros grupos étnicos.

En esta labor contamos con el apoyo del Dr. Mike Valentine, del American College of Cardiology y que era presidente de la American Heart Association. Tengo una relación muy especial con él, tuvimos la oportunidad de este proyecto humanitario, en el que tratábamos de hacer algo más que llegar con un dispensario o llevar vacunas, sino que dejara beneficios permanentes en las personas y huella en nosotros como seres humanos.

Servicio comunitario, filosofía de la Asociación

Afortunadamente un grupo de 10 cardiólogos me ayudó, dentro de ellos están ex presidentes de la Asociación que me hicieron el enorme favor de acudir sin cobrar ningún honorario. Algunos laboratorios me hicieron su aportación al darnos ecocardiografos



portátiles y llevar electrocardiogramas, con lo que obtuvimos datos muy importantes, ya que ignorábamos que íbamos a encontrar niños con una incidencia elevada, del doble de la media nacional, con cardiopatías congénitas, lo que se debía a esas prácticas endogámicas orientadas a mantener la hegemonía en sus estilos de vida, proliferando los embarazos entre primos o hermanos, por usos y costumbres.

Prácticamente un dos por ciento de niños tenían cardiopatías congénitas. El Dr. Mike Valentine apoyó en forma importante para que pudiésemos, junto con los cardiólogos que intervinieron en este proceso, detectar a esos niños que estaban lamentablemente condenados a sobrevivir en condiciones muy precarias y sin acceso a Medicina especializada.

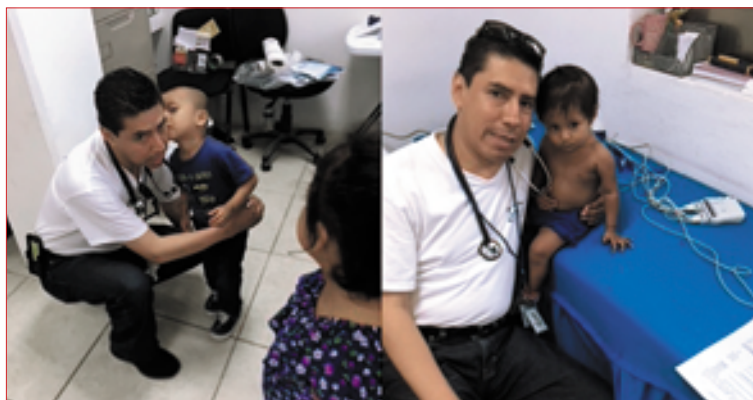
Afortunadamente pudimos llevarles muchas cosas, en una experiencia inolvidable, ya que la salud no debe confinarse a los hospitales, sino incrementar los servicios para la gente de poblaciones marginadas.

A quienes estuvimos dentro de este proyecto esa situación nos tocó fibras muy sensibles, porque era gente que no tiene absolutamente nada, ni los servicios de salud elementales.

Pudimos enviar a niños que tenían este tipo de padecimientos a Mérida, Yucatán, donde fueron operados; a dos niños que estaban muy enfermos los trasladamos a Estados Unidos. Ese tipo de proyectos humanitarios como el que tuvimos la fortuna de

realizar propició un tiempo más de vida a estos niños que están totalmente desprotegidos. Considero que fue el acto emblemático de mi periodo, que fue llevar salud y vida. Fue una gestión dedicada a labor

social. Hicimos investigaciones de los padecimientos que ellos tenían, pero lo que es sobresaliente es la cantidad de niños con enfermedad congénita.



Hoy estamos tratando de desarrollar y dar continuidad a este proyecto, porque en ese tiempo la Asociación fue la que nos dio los recursos para ello, y el gobierno del estado de Yucatán también colaboró, pero después de esto se ha frenado.

Hoy la información que tengo de Bacalar es que nuestros niños ya crecieron y aquellos niños que estaban condenados a muerte sobrevivieron, ahora están entre los 8 o 9 años de edad.



Deben incrementarse cada día más las oportunidades para gente que no tiene recursos, con una limitación tan severa como ellos. Para mí fue muy importante la participación de todos los cardiólogos que estuvieron conmigo, son cosas inolvidables que nos cambian la vida, la visión y perspectiva de salud. Y deben continuar.

Privilegiando la autosuficiencia y operatividad

Cuando llegué a la Presidencia, se tuvo que hacer un análisis para saber hacia dónde orientar esfuerzos. Evidentemente, con la Mesa Directiva tratábamos de que las sesiones académicas generales, regionales y la Magna tuviesen la mayor difusión y participación posible. Tratamos de incrementar el acervo cultural, no solamente el médico, así como el aspecto social.



En nuestro Congreso tuvimos destacados ponentes extranjeros en las sesiones estatutarias y otorgamos el puntaje más alto que se ha dado en un Congreso para la Recertificación del Consejo Mexicano de Cardiología, además de un muy importante intercambio con otras sociedades.



Fuimos prácticamente la tercera Mesa Directiva que ocupó la Casa del Corazón como sede, hicimos el primer Congreso Nacional de Residentes a nivel nacional, con importante presencia de ponentes del extranjero.

Efectuamos sesiones plenarias, sesiones mensuales y cambiamos el modelo de obtención de recursos para tener mayor rentabilidad y ganancias mediante

aportaciones de la industria para el desarrollo de proyectos, lo que fortaleció los valores de ANCAM.

Trabajamos muy fuerte y al cambio de gestión orgullosamente dejamos una cantidad histórica, la mayor que se ha obtenido en todos los congresos. Esto se logró a través de la Casa del Corazón, de rentarle a la industria el lugar, lo que afortunadamente ha prevalecido en las mesas directivas posteriores.

Durante mi gestión los recursos se manejaron con integridad, acorde a las necesidades, no se incurrió en lujos ni se hicieron gastos superfluos y esto nos dio la oportunidad para poder hacer el proyecto de Asistencia Maya.

Trabajamos muy de cerca con la industria farmacéutica, situación muy importante porque ellos son los que aportan los recursos. ANCAM no puede crecer solo, tiene que hacerlo junto con la industria farmacéutica y lo que dejamos nosotros fue precisamente en la Casa del Corazón un área física en la que los laboratorios pagan por su uso para realizar eventos académicos o comerciales.

Pudimos integrar un modelo de autosuficiencia de la sociedad sin ser economistas, generando sus propios recursos y sin depender de la industria. Esto termina fortaleciendo la base económica de ANCAM.

Es un modelo en el que, previo a mí con los doctores Carlos Alva y Salvador Ocampo, cada uno fue dejando un grano de oro con lo que llevaron a cabo. Dentro de lo que platicábamos era que resultaba indispensable que se tuviera un proyecto social que ayudara a fortalecer las bases económicas de la asociación y realizar sus proyectos. Y sí estábamos en capacidad de hacerlo, porque la nuestra es una institución totalmente diferente.

Yo también soy miembro titular de la Sociedad Española de Cardiología y de la Sociedad Mexicana de Cardiología, pero éstas no tienen, y en México el resto de las sociedades tampoco tienen, ningún proyecto de este tipo y creo que éste es uno de nuestros baluartes.

Lo más importante de una sociedad médica es que sea incluyente, académica y realice actividades humanitarias, lo que refrenda su valor y utilidad.

Hoy en día, considero que ANCAM es una institución que compite de manera sana con la Sociedad Mexicana de Cardiología en el número de miembros y en proyectos humanitarios, pero la nuestra rebasó ya

esto, porque salió de las aulas a realizar proyectos sociales fuertes que no hacen otras agrupaciones, ese es para mí es el principal valor.

El segundo es que es un foro académico para las sociedades médicas que quieran participar con



Con el Dr. Michael Valentine del American College of Cardiology y el Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo.



En el XVIII Congreso Nacional de Cardiología ANCAM con el Dr. Andrés Íñiguez Romo, Presidente de la Sociedad Española de Cardiología 2015-2017 y el Dr. José Ramón González Juanatey, ex Presidente de la Sociedad Española de Cardiología.



Participantes en la ya tradicional Carrera por la Salud

nosotros y, la tercera, que en sus acciones e ideología privilegia el aspecto humanitario. Así, se tienen los cuatro ejes: educación, educación médica continua, capacitación académica y ayuda humanitaria.

Un ejemplo actualmente es, en la gestión de la Dra. Gabriela Borrayo, quien está muy enfocada en temas sociales, como la Iniciativa por el Corazón de la Mujer. Es muy importante porque generalmente las sociedades médicas son manejadas por hombres, el hecho de que la inclusión de la mujer dentro del

ámbito de cualquiera de las actividades sociales, económicas y culturales que tienen que estar a la par.

Y debe hacerlo porque las posiciones se pueden intercambiar, pero lo más importante es unir capacidades y esfuerzos para que siempre los resultados sean mayores, y esto lo compagina la Iniciativa por el Corazón de la Mujer.

Dentro de ANCAM no existe ninguna disparidad ni diferencia de sexo, hoy tenemos a la Dra. Borrayo como presidente, situación muy importante porque todo debe ser incluyente y se tiene que trabajar en una línea, sumando esfuerzos para que la sociedad siga evolucionando, creciendo y teniendo el valor académico y humano que es su base y distintivo, en una lucha que es de todos y cada uno de los miembros.

Impulsando el conocimiento y la formación de especialistas

Como transmisores de conocimiento en la especialidad promovemos que los nuevos egresados se acerquen más a la asociación.

Lo más importante de la Medicina en los jóvenes es que requieren formarse con valores, que si no los tenemos como base de su formación académica, estaremos desfasados de la realidad. No todo es la hegemonía del dinero, que desafortunadamente en todo ámbito es lo que manda.

Y precisamente la parte fundamental para mí es que siempre ANCAM ha mantenido un estado de respeto hacia los residentes, hacia los médicos de base, los mismos integrantes de la Mesa Directiva y esto hay que extenderlo a las generaciones que vienen.

Lo que resulta de mayor trascendencia e importancia es el conocimiento, pero también lo es la dignidad de las personas. ANCAM tiene todos estos valores, pero hay que enfatizar en ellos.

Hay puntos vulnerables que cualquier presidente puede tener, que debe aceptar y reconocer que requiere ayuda y para eso la asociación tiene un grupo de ex presidentes, el Consejo Consultivo, del cual formo parte, que está precisamente para brindar ese apoyo en pro de la agrupación, mediante su opinión y experiencia, para que las propuestas que surjan sean aceptadas por toda la gente y dar un rumbo de beneficio para todos.



1er Encuentro Regional de Cardiología en Ciudad Obregón, Sonora.



Reunión con el Capítulo de Enfermería de ANCAM.



Reunión de Cardiólogos Certificados en la Casa del Corazón ANCAM, febrero 2017.

Para mí, en lo particular, haber estado en ANCAM ha sido un gran proyecto de vida, me siento muy orgulloso, como también de cada uno de mis compañeros y antecesores, que han tenido un proyecto de salud, de beneficio para los pacientes, cerrando cada uno su ciclo académico, laboral y social en una sociedad incluyente, participativa, actuante y propositiva, reconocida hoy como una de las sociedades cardiológicas más importantes.

Capacitar en el primer nivel de atención

En cuanto a la especialidad, hoy en día México tiene algunos hospitales de primer nivel que cumplen los mismos estándares de calidad de los mejores a nivel mundial, el resto de los hospitales no están mal, pero valdría la pena que se integrasen en protocolos adecuados y actualizados, que se unieran más mediante consensos e intercambio.

También, es necesario implementar cursos de actualización médica realizados por instituciones de alto nivel para que los médicos de primer contacto mejoren su acción, calidad y participación en cuestiones cardiovasculares, y digo esto porque el 70 por ciento de los pacientes son atendidos por las instituciones públicas, pero existen también muchos rezagos y hasta deficiencias en la atención médica, especialmente ahora que los presupuestos para estos hospitales se redujeron.

Si el médico de primer contacto no tiene una certificación, hay que ponerlo a estudiar, porque atiende personas. El médico general, en el aspecto que nos corresponde, muchas veces no tiene ni la más remota idea de la combinación de medicamentos o su efecto, y es aquí donde el capacitarse para conocer esto sería de gran valía en materia de prevención; debemos exaltar la Medicina preventiva desde el primer nivel de atención.

Otras situaciones de riesgo a considerar

Otra cuestión en donde la intervención y vigilancia de las autoridades debe hacerse más incisiva es en el hecho de que muchos medicamentos para este tipo de padecimientos se están vendiendo sin control ni restricción y, con la proliferación

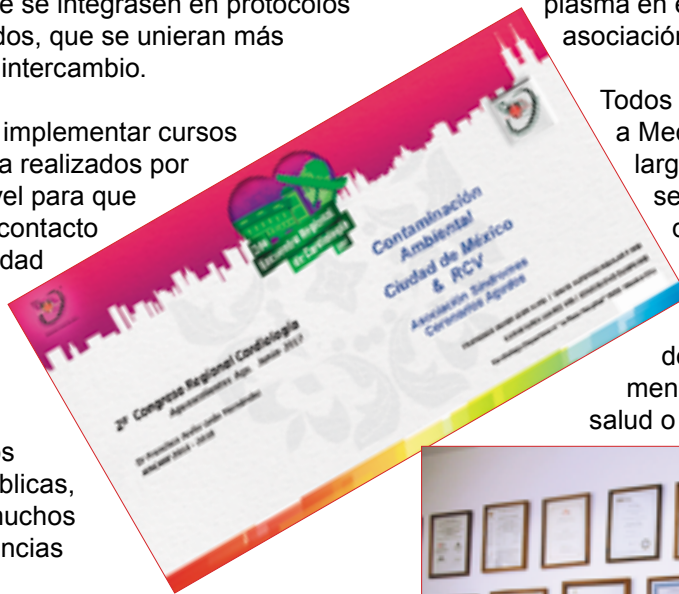
de genéricos u homólogos, aunado al fenómeno de la automedicación o de recomendaciones empíricas, el riesgo es mayúsculo.

El problema se agrava cuando se ha estado utilizando un medicamento altamente efectivo y, por cualquier razón se cambia a genéricos que no tienen la debida certificación ni la misma efectividad, y en materia de enfermedades cardiovasculares eso podría representar una verdadera tragedia, y esto es necesario que lo sepan médicos de primer contacto, de instituciones o de establecimientos comerciales.

Privilegiar la prevención

La Medicina preventiva es la base, tal y como se plasma en el eslogan de nuestra asociación: "Prevenir es nuestra meta".

Todos los países del mundo le invierten a Medicina preventiva, porque a la larga el costo de pacientes que no se mueren, que no se infartan, que no tienen complicaciones o comorbilidades, tienen una mejor calidad de vida, mayor sobrevida, un mejor estado de salud y por ende representan menos gastos para el sistema de salud o las familias.



Convivencia con miembros de la ANCAM en la Casa del Corazón.

Esto es parte de la labor social que ANCAM ha impulsado, que se dé este contacto e información al paciente, a la población en general. Ello permitirá diagnósticos oportunos y tratamiento adecuado, esa es la misión de la Medicina.

Es un buen momento para que la sociedad esté más pendiente de esto y siga impulsando la Medicina de impacto social.

Para ello necesitamos un mayor número de especialistas, porque médicos generales hay muchos, pero sabemos que las cifras de padecimientos cardiovasculares siguen creciendo, en lo que se ha convertido ya en una verdadera pandemia, donde las proyecciones indican que se agravará en los próximos años y se requiere de especialistas que desde ahora puedan brindar la atención adecuada.

De ahí la importancia de contar con un mayor número de especialistas, pero también de informar y capacitar a los médicos de primer contacto para que puedan orientar el tratamiento subsecuente y ejercer una medicina de carácter preventivo, especialmente en padecimientos de este tipo. Y también, realizar campañas de información básica para orientar a la población en general, todo lo cual ha venido realizando nuestra asociación desde hace ya varios años.

Mensaje a los miembros de ANCAM

Para mí es un placer poder comunicarme con todos y cada uno de los lectores de esta edición, recordando que cada uno de nosotros ocupa un lugar muy importante en la vida de la gente, de nuestras propias familias y de nuestra Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

Debemos de ser cautos ante la situación que enfrentamos por la pandemia de COVID-19 y la de



En el Segundo Encuentro Regional de Cardiología, 2017, en Aguascalientes, Ags., con la locutora Maricarmen Romo y el Dr. Carlos Rivera García.

enfermedades cardiovasculares que ya se vive. Ustedes saben, compañeros, amigos míos, que nuestra labor y desempeño enaltece la especialidad a la que nos dedicamos, Cardiología, que nos ha marcado el rumbo para el resto de nuestras vidas.

Me siento orgulloso de ser parte de ANCAM; el tiempo que he estado en ella me ha dejado grandes satisfacciones.

Felicito a todos y a cada uno de nuestros miembros, estamos de plácemes, vamos a disfrutar los próximos años sustentados en los logros y avances que hemos vivido, que nos impulsan e inspiran a seguir adelante con nuevos proyectos.

Les envío un gran saludo y espero que todos se encuentren bien para seguir en este reto que hemos elegido.



Dr. Francisco Javier León Hernández

Egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México, se especializó en Cardiología. Certificado por el Consejo Mexicano de Cardiología. Experto en Hemodinamia, Intervencionismo Coronario, Hipertensión Arterial, Insuficiencia Cardíaca, Cardiología Clínica e implantación de Marcapasos. Cuenta con más de 30 años de experiencia en diversas instituciones de prestigio,

destacando el Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional "La Raza", IMSS y el Hospital Ángeles Lindavista. Conferencista a nivel nacional e internacional, es autor de diversos artículos en revistas especializadas, autor y coautor de capítulos de libros. Miembro de diversas agrupaciones sobre la especialidad.



DR. PEDRO GUTIÉRREZ FAJARDO
DÉCIMO OCTAVO PRESIDENTE DE ANCAM

ANCAM Y EL RETO ANTE LA EPIDEMIA DE COVID-19 EN MÉXICO

Alguna vez pensé que todo miembro activo de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM) ha considerado tener el privilegio de dirigir a nuestra querida Asociación. Por lo menos eso ocurrió en mí, especialmente motivado durante una reunión entre amigos que estimaron que podría ser candidato a la vicepresidencia.

Después pensé, además de cumplir con los requisitos estatutarios, cuál podría ser el perfil del aspirante en cuestión para continuar con el desarrollo en ascenso que desde su inicio tuvo la ANCAM.

Dicha reflexión me llevó a realizar un balance y ponderé que podría poner al servicio de la ANCAM la experiencia adquirida como Coordinador o Vocal del Capítulo de Ecocardiografía, de Urgencias Cardiovasculares y de Circulación Pulmonar en diferentes Juntas Directivas, así como la experiencia como fundador y ex Presidente de la Sociedad Mexicana de Ecocardiografía e Imagen Cardiovascular, como ex Presidente de la Sociedad de Imagen Cardiovascular de la Sociedad Interamericana de Cardiología (antes ECOSIAC), y como ex Presidente y fundador del Colegio de Cardiólogos de Jalisco, entre otros.

Ejes fundamentales de la gestión

El siguiente paso fue establecer comunicación con la membresía para conseguir su apoyo y simultáneamente proponer un plan estratégico que se basó en cuatro ejes: 1) Sustentabilidad y posicionamiento nacional e internacional; 2) Académica; 3) Prevención y 4) Modificación y/o adición de estatutos.

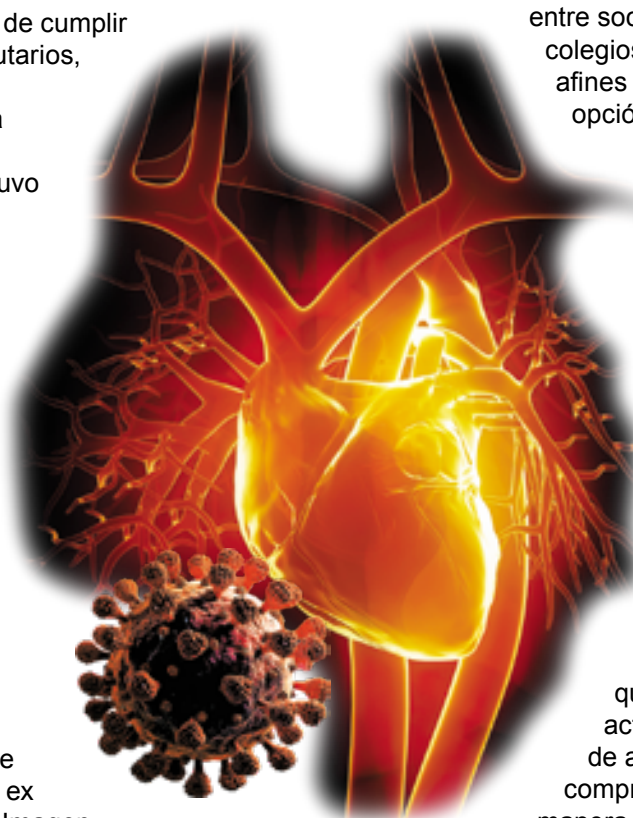
El primer eje consistió en ampliar la difusión y alcance de la Casa del Corazón como un punto de encuentro

entre sociedades, asociaciones y colegios cardiológicos y de áreas afines y promoverla como una opción para el desarrollo de cursos, diplomados, conferencias y eventos académicos, incluidos aquellos patrocinados por la industria farmacéutica.

Asimismo, se consideró como área de oportunidad no sólo el ingreso de nuevos socios sino mantener y facilitar su vigencia, para lo que desarrolló un "Portal de Socios de la ANCAM" desde la página de la Asociación, que actualmente permite actualizar datos, hacer pagos de anualidad y obtener el comprobante correspondiente de manera inmediata.

Por otro lado, se utilizaron medios electrónicos y redes sociales donde se publicaban periódicamente contenidos de actualización con tópicos de interés general para médicos y temas de prevención primaria y secundaria para pacientes.

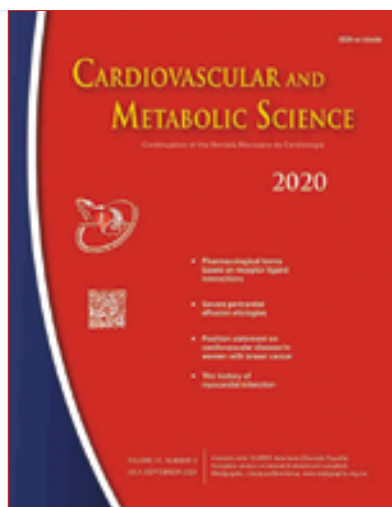
También se establecieron y restablecieron, en su caso, relaciones de colaboración con la Sociedad Interamericana de Cardiología, American Heart Association, American College of Cardiology, European Society of Cardiology, Sociedad Española de Cardiología, American Society of Echocardiography, European Society of Echocardiography and Cardiovascular Imaging, entre otras. A nivel nacional, el trabajo conjunto, principalmente con la Sociedad Mexicana de



Cardiología y la colaboración de su presidente, el Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba, generó espacios de educación médica continua, artículos científicos, revisiones y consensos, algunos publicados en Cardiovascular and Metabolic Science (CMS), continuación de la Revista Mexicana de Cardiología.

En algunas de estas actividades participaron también la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones, así como sociedades afines de imagen cardiovascular, electrofisiología e intervencionismo. Igualmente, se gestionó un sitio electrónico exclusivo para la revista CMS, que además de facilitar el acceso a su contenido, permite registrar su actividad y contar

con estadísticas como los artículos más consultados, perfil de quien consulta y origen del país de donde consulta.



El sitio dedicado era requisito para poder aparecer en el futuro en buscadores y plataformas de prestigio, lo que facilitó también compartir su contenido y artículos más consultados en las redes sociales de la propia revista.

No menos importante fue la reestructuración administrativa y profesionalización del personal de la ANCAM. Se revisó la vigencia de sus contratos, se les proporcionaron uniformes y gafetes y se facilitaron cursos de inglés, con el propósito de mejorar la imagen de nuestro

personal y profesionalizar sus actividades. También se diseñó un manual de normas y procedimientos que regulan, dan certeza y transparencia cuando el personal de la ANCAM tiene participación en eventos fuera de la Casa del Corazón, que contempla traslados y viáticos.

Fortaleciendo el área académica

El segundo eje, correspondiente al área académica, fue altamente exitoso y productivo gracias al trabajo comprometido de los Coordinadores de Capítulo. Algunos destacaron, ya que además de su colaboración en el contenido temático del XIX Congreso Nacional, tuvieron aportaciones extraordinarias en este rubro.

En orden cronológico de los eventos, el Dr. Andrés Preciado Anaya, quien, a un mes de su nombramiento organizó el Simposio de Cardio Imagen (SICAM) con la participación de más de cuarenta profesores nacionales e internacionales, donde además hubo un taller de resucitación cardiopulmonar (RCP) y electrofisiología en urgencias.

La Dra. María Guadalupe Parra Machuca, Coordinadora del Capítulo de Cardiopatía en la Mujer, desarrolló infografías educativas dirigidas a la mujer y que se compartieron periódicamente en nuestras redes sociales. La Dra. María Luisa Beirana Palencia, Coordinadora del Capítulo de Cardiopatías Congénitas,



La XIX edición del Congreso Nacional de Cardiología de ANCAM fue la primera en la historia de la Asociación en llevarse a cabo de manera virtual, debido a la pandemia de COVID-19.



organizó en la Casa del Corazón el “Coloquio sobre la Teoría de la Banda Miocárdica del Dr. Francisco Torrent Guasp”. El Dr. Juan Alejandro Cordero Cabra, Coordinador del Capítulo de Electrofisiología Cardíaca, organizó y coordinó simposios sobre trombopprofilaxis y el programa propuesto para el XIX Congreso Nacional contempló, más allá de lo solicitado, cursos precongreso, talleres, simposios y conferencias magistrales con profesores nacionales e internacionales.

La Dra. Edith Ruiz Gastelum, Coordinadora del Capítulo de Aterosclerosis y Dislipidemias, además de varios simposios sobre tratamiento farmacológico en dislipidemias y participaciones en las Reuniones Regionales, organizó el primer Diplomado en línea sobre “Actualidades en el diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias y riesgo cardiovascular” con más de 800 médicos suscritos quienes al final presentaron su examen que acreditó su diplomado.

El Dr. Humberto Álvarez López, Coordinador del Capítulo de Hipertensión Arterial Sistémica organizó el Primer Foro Nacional de Hipertensión Arterial y en conjunto con el recién conformado Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial (GREHTA) representado por el Dr. Héctor Galván Oseguera, organizaron el “Primer Curso Virtual de Actualización sobre el Manejo de la Hipertensión Arterial”.

El Dr. José Antonio Magaña Serrano, Coordinador del Capítulo de Insuficiencia Cardíaca, en conjunto con el Dr. José Ángel Cigarroa López y el Dr. Adolfo Chávez Mendoza, organizaron simposios y talleres sobre diagnóstico y tratamiento de insuficiencia cardíaca, presentaron un libro sobre el manejo de pacientes con insuficiencia cardíaca y publicaron el Primer Posicionamiento Nacional de Insuficiencia Cardíaca.

El Dr. Humberto Rodríguez Reyes, Coordinador del Capítulo de Paro Cardíaco, Muerte Súbita y

Reanimación Cardiopulmonar en gran acoplamiento de trabajo conjunto con el Dr. Fernando Ortiz Galván, Coordinador del Capítulo de Urgencias Cardiovasculares, generaron espacios educativos de RCP “Solo con las Manos” así como talleres de RCP. El Dr. Jesús Alonso Sánchez, Coordinador del Capítulo de Rehabilitación Cardíaca, organizó y coordinó el Primer Curso Virtual de Rehabilitación Cardiovascular.



Curso de Resucitación Cardio Pulmonar.

Asimismo, dentro del plan académico, se contemplaba la realización de cursos de educación médica continua con puntaje por el Consejo Mexicano de Cardiología y con avales universitarios y de colegios médicos afines. Estos eran parte fundamental



En la Casa del Corazón, con expertos en Ciencias de la Salud de la Universidad del Estado de México.



Actividades de fomento y promoción a la salud cardiovascular en la mujer, en la Casa del Corazón de ANCAM

para cumplir dicho propósito y mejorar los vínculos ANCAM-colegios cardiológicos. Para hacer más transparente esta relación, se llevó a cabo una reunión con los presidentes respectivos para acordar que el representante ante la ANCAM, fuera seleccionado por el propio colegio, de esta forma, por primera vez, la selección de los Delegados Estatales estuvo a cargo de los mismos colegios, lo que generó una relación armónica y de mayor comunicación y colaboración.

En el primer año de gestión, se realizaron de forma exitosa las Reuniones Regionales de Cardiología con la destacada participación del Capítulo de Enfermería y de los colegios locales de Cardiología, en Tabasco, Oaxaca y Tijuana. En éstas se implementó por primera vez el registro de los asistentes en línea y la obtención de su gafete respectivo.

El diploma de asistencia se expedía previa respuesta a una encuesta de satisfacción que evaluaba el contenido académico del programa, nivel de las conferencias, manejo de tiempo, discusión coordinada, etcétera. Siendo congruentes con nuestro eslogan, en los recesos se ofrecieron sólo refrigerios saludables.

Las encuestas aplicadas, además de reconocer a la ANCAM como líder en la organización de reuniones científicas, permitieron una retroalimentación inmediata del alcance del trabajo realizado y fue gratificante darnos cuenta que el grado de satisfacción entre los participantes fue alto. En cada una de las Reuniones Regionales se hizo un reconocimiento al



1er Foro Nacional de Hipertensión Arterial con expertos de GREHTA y ANCAM, diciembre 4 y 5 de 2020.



Webinar "Hipertensión, mi familia y yo en tiempos de COVID-19".

Maestro Distinguido, que fue elegido por la membresía del colegio correspondiente.

Efectos adversos de la pandemia

En el segundo año de gestión, las Reuniones Regionales estaban programadas en Ciudad Juárez, Chih. y Veracruz, Ver. y se culminarían los eventos académicos con el XIX Congreso Nacional de Cardiología, en la ciudad de Guadalajara, Jal. del 29 al 31 de octubre de 2020.

Desafortunadamente, los eventos y la incertidumbre que generó la pandemia COVID-19 obligó en un principio a posponer las Reuniones Regionales, sin embargo, la evolución de la pandemia no permitía confirmar nuevas fechas y cada vez quedaban más cercanas al Congreso Nacional, por lo que el Consejo Consultivo acordó su cancelación y nos enfocamos a replantear nuestro evento magno que ya contaba con el programa tanto académico como social, donde participarían, además de las sociedades cardiológicas y afines nacionales, más de veinticinco sociedades cardiológicas internacionales.

En agosto de 2020, a dos meses del congreso presencial y dado que la pandemia continuaba, se tuvo que reestructurar a modalidad completamente virtual. A partir de la decisión de llevar a cabo un congreso virtual, el Comité Académico realizó un trabajo arduo y comprometido que implicaba reuniones diarias y prolongadas para lograr rescatar el programa académico lo más apegado al original que habían propuesto los Coordinadores de Capítulo.

La decidida participación del Dr. Carlos Jerjes Sánchez Díaz, al frente de la Comisión Académica junto con la colaboración del Dr. José Ma. Hernández Hernández, de la Dra. Alejandra Madrid Miller y de la Mtra. Angélica Pacheco permitió llevar a cabo por primera vez en la historia de la Cardiología mexicana un exitoso congreso virtual.

Todos los participantes presentaron su declaratoria de conflicto de interés antes de iniciar su conferencia. El contenido del programa académico estuvo libre de promoción comercial. Al respecto, se desarrolló una plataforma para la visita virtual a la exposición comercial.

Efectos del COVID-19 en la salud cardiovascular

A poco más de dos años del inicio de la pandemia, la enfermedad por COVID-19 se ha convertido en uno de los problemas principales de salud pública y continúa siendo causa de morbilidad y mortalidad. Si bien es un virus que afecta principalmente a los pulmones y sus

principales manifestaciones clínicas son respiratorias, una proporción importante de pacientes pueden tener afección cardiovascular e incluyen desde aquellos que cursaron con síntomas leves hasta los que estuvieron graves en un hospital. Basados en varios reportes de casos y algunas series, se ha observado que el sistema cardiovascular también se ve afectado de manera prominente.

El espectro de complicaciones es muy amplio, entre otros, síndrome coronario agudo, tromboembolismo venoso pulmonar, insuficiencia cardíaca, arritmias, miocarditis y pericarditis.

De hecho, en pacientes recuperados, se han documentado alteraciones sugestivas de inflamación activa del miocardio, al parecer independiente de los factores de riesgo mayor, de la gravedad de la enfermedad aguda o del tiempo desde el diagnóstico.

Asimismo, en pacientes recuperados de COVID-19 se ha documentado por Holter de 24 horas la presencia de arritmias tanto ventriculares como supraventriculares. Por estudios de imagen se ha reportado disfunción sistólica y diastólica del ventrículo izquierdo, así como disfunción del ventrículo derecho.

De hecho, se ha descrito la COVID persistente, que se caracteriza por la persistencia de síntomas de COVID-19 semanas o meses después de la infección inicial. Su aparición no está relacionada con la gravedad de la infección, puede afectar a personas de cualquier edad, aunque parece ser más frecuente en la edad media y en mujeres.

Lo anterior ha generado un mayor número de consultas de pacientes con síntomas persistentes como palpitaciones, dolor torácico o disnea, lo que produce un elevado impacto en la calidad de vida tanto en el ámbito laboral como social y familiar, ya que los síntomas

pueden fluctuar, persistir o empeorar con el esfuerzo físico y mental y provocar limitación de la capacidad funcional.

A la fecha, no existen datos que orienten a la forma de tratar específicamente estas secuelas, sin embargo, existen varios proyectos de investigación probando fármacos que eventualmente permitan la recuperación de los pacientes. También se ha destacado la importancia de intervención con programas de rehabilitación respiratoria, física y cognitiva emocional.



Intensa presencia y labor de promoción de la ANCAM en foros nacionales e internacionales.



Diversas y variadas fueron las actividades presenciales y en línea de información, orientación y educación médica continua emprendidas por ANCAM con motivo de la epidemia de COVID-19 durante 2020.

Privilegiando la prevención

En el rubro de Prevención, recién iniciada la gestión, la ANCAM convocó a sociedades cardiológicas del país para emitir un posicionamiento sobre los “Efectos Cardiovasculares del consumo de *Cannabis Sativa* o Marihuana”, documento que fue entregado en la Cámara de Diputados y en la Cámara de Senadores y se publicó en los principales diarios del país.

Con lo anterior, la ANCAM manifestó su preocupación y reconoció la importancia de poner en la mesa de discusión de las iniciativas con proyectos de ley relacionados con el uso de *cannabis*.

Por otro lado, en las Reuniones Regionales se llevaron a cabo talleres de RCP y se enfatizó la importancia de reconocer la muerte súbita y promover ciudades cardioprotégidas. También se destacó la prevención y tratamiento de enfermedades crónico degenerativas como hipertensión arterial sistémica, dislipidemias, diabetes mellitus y cardiopatía isquémica, entre otras.

Una de mis propuestas de campaña para la Vicepresidencia de la ANCAM, fue la implementación de un mecanismo de participación electrónico no presencial para que un mayor número de asociados pudieran ejercer su derecho a asistir y a votar en la Asamblea General Ordinaria y no privilegiar solamente aquellos que acudían al congreso. Al respecto, se aprobó la asistencia virtual a la Asamblea y el voto electrónico, parte estatutaria fundamental que dará certidumbre a las propuestas y decisiones en el marco de los futuros eventos virtuales y/o híbridos convocados por la ANCAM.

Desde mi perspectiva, estos cuatro ejes permitirían fructificar la inercia que ya tenía la ANCAM, derivada de la gestión de las Juntas Directivas precedentes y facilitarían el inicio y desarrollo del ambicioso programa de trabajo propuesto por la Junta Directiva entrante, encabezada por la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, quien siempre se mantuvo atenta a las necesidades de la ANCAM y se mostró empática ante los cambios provocados por la pandemia en la organización de las actividades propias de nuestra Asociación, donde afortunadamente se ha superado la brecha inicial en términos de facilidad de participación en actividades virtuales.

Organizadores, prestadores de servicios de plataformas, profesores y asistentes han superado las limitaciones técnicas lo que permite ya una participación fluida.

La ANCAM es una Asociación joven en la historia de la Cardiología de nuestro país, no obstante, ha logrado posicionarse tanto a nivel nacional como internacional

y se ha caracterizado por ser una Asociación plural e incluyente, socialmente responsable, con alto sentido profesional, ético y humano que lo demuestra con la relación entre sus socios, con otras sociedades estatales, nacionales e internacionales, así como con los procesos mediante los que se conforma su Junta Directiva, el Consejo Consultivo y el Colegio Electoral, entre otros.

Sigue generando, cada vez mejor, espacios para la educación médica continua, la investigación, la docencia y la colaboración cuyo resultado redundará en la reducción del impacto de las enfermedades cardiovasculares.

Sin lugar a dudas, la ANCAM continuará cumpliendo sus compromisos con la membresía y con la población general para seguir promoviendo la prevención cardiovascular, haciendo énfasis en las medidas de protección para enfrentar esta dura pandemia que vino a cambiar nuestra forma de vivir, de convivir y de aprender. En este sentido, nuestro profundo agradecimiento a la ANCAM que nos permitió alimentar nuestros sueños, seguir nuestras convicciones, superar la incertidumbre, vencer la adversidad, aprender de quienes nos acompañaron y entender que sólo con el trabajo incluyente y colaborativo seguiremos avanzando con resultados que puedan llegar a nuestros pacientes.



Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo

Cardiología-
Ecocardiografía.
Doctorado en
Ciencias en
Farmacología
Director *Cardiotest*,
Laboratorio de
Ecocardiografía,
Guadalajara, Jal.
Tesorero de
la Sociedad
Interamericana de
Cardiología (SIAC).
Ex Presidente de la
Asociación Nacional
de Cardiólogos
de México. Ex
Presidente y
Fundador del Colegio
de Cardiólogos de
Jalisco. Ex Presidente y Fundador de la Sociedad Mexicana
de Ecocardiografía e Imagen Cardiovascular. Ex Presidente
de la Sociedad de Ecocardiografía e Imagen Cardiovascular
de la SIAC. Miembro Honorario de la Sociedad Mexicana de
Cardiología. Fellow, American Society of Echocardiography.
Fellow, American College of Cardiology. Fellow, Sociedad
Interamericana de Cardiología.



DRA. GABRIELA BORRAYO SÁNCHEZ
DÉCIMO NOVENO PRESIDENTE DE ANCAM

TRABAJAR CON CORAZÓN, PARA EL CORAZÓN

En este primer acercamiento quisiera decir que soy muy afortunada de formarme como cardióloga en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, en donde laboré más de 10 años en la Unidad de Cuidados Intensivos Cardiovasculares, donde fui la primera mujer jefa de Servicio, posteriormente la primera jefa de la División Médica y después fui designada Coordinadora de Programas Médicos en la Coordinación de Investigación en Salud del instituto, dependiente de la Dirección de Prestaciones Médicas.

Regresé al Hospital de Cardiología para implementar el protocolo de atención de urgencias Código Infarto y luego fui designada Directora Médica de esa Unidad Médica de Alta Especialidad, siendo también la primera mujer en ocupar ese cargo.

Posteriormente estuve como jefa de División en la Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad y recientemente en la titularidad de la Coordinación de Innovación en Salud, a cargo de innovar en la Dirección de Prestaciones Médicas mediante tres Divisiones.

Estas son la de Evaluación de Tecnología en Salud; Economía de la Salud y la de Excelencia Clínica, en donde creamos los Protocolos de Atención Integral (PAI) de enfermedades cardiovasculares, destacando el de atención integral de Hipertensión Arterial y el de Código Infarto Renovado, que hace una intervención más integral y preventiva.

Asimismo, Código Cerebro en coordinación con Neurología para la atención del Evento Vascular Cerebral. Asimismo, el PAI de Diabetes, en proceso el de Insuficiencia Cardíaca y Código Trasplante. Fui invitada a colaborar directamente con la Directora de Prestaciones Médicas del IMSS en proyectos prioritarios e innovadores.

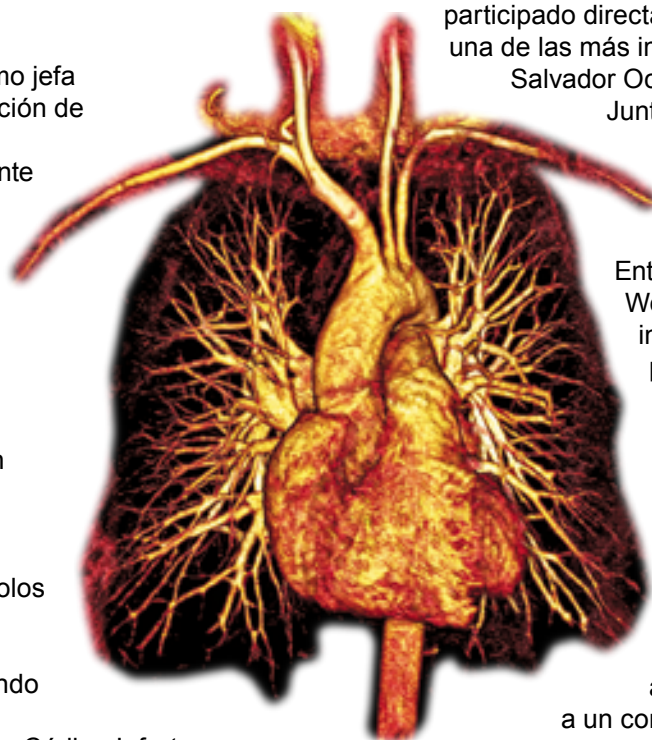
La Casa del Corazón

He estado en la ANCAM desde hace más de una década. En 2006 gané el premio al investigador joven “Dr. Mariano Ledesma” y desde entonces he participado directamente en diferentes tareas; una de las más importantes fue cuando el Dr. Salvador Ocampo Peña me invitó a su Junta Directiva como Tesorera en el bienio 2012-2014, lo que me permitió conocer más a fondo la Asociación.

Entonces la sede estaba en el World Trade Center y fue cuando iniciamos distintas acciones para contar con la actual Casa del Corazón, tal como existe en España, Francia o Estados Unidos.

En ese momento un gran amigo, el Dr. José Ramón González Juanatey era presidente de la Sociedad Española de Cardiología y, aprovechando que asistimos a un congreso en Madrid, nos mostró la Casa del Corazón de España y nos orientó para hacer una en México. Se hizo un proyecto que se presentó al Consejo Consultivo y les encantó.

Ese año fue muy fructífero y se pudo disponer de recursos para la renovación, adaptación y equipamiento de la Casa del Corazón, que se inauguró en 2015, un año después de que nosotros terminamos, ya que no teníamos diversos permisos, que llevaron tiempo obtenerse, destacando la gran ayuda de un ex director del IMSS, el Lic. Ricardo



García Sáinz, como una Asociación sin fines de lucro. Desde entonces este concepto funciona muy bien.

Los propios Dres. Ocampo y González Juanatey me instaban a concursar para la Vicepresidencia de la Asociación, pero les dije que no era el momento, puesto que tenía que madurar más lo que estaba haciendo en el IMSS, aunque me quedó esa inquietud. Pasó ese bienio y me invitó el siguiente presidente a participar como Secretaria, a lo cual tuve que renunciar para poder competir para la Vicepresidencia, de acuerdo a estatutos, así que mi participación en la ANCAM directamente en las Juntas Directivas previas ha sido como Tesorera y Secretaria.

Iniciativa por el Corazón de la Mujer

Cuando realizamos el Congreso en Cancún con el Dr. Ocampo, platicando con las Dras. Alejandra

Madrid Miller y Ana Ancona, que hoy es Tesorera en mi bienio, decidimos que sería bueno tener una Iniciativa por el Corazón de la Mujer.

Alejandra era la responsable del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer de ANCAM, que era la única participación directa que tenían las mujeres.

Dicha iniciativa se fue gestando y fue en el bienio del Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo cuando comenzó a tomar forma oficialmente, aunque de manera incierta, quedando por decidir si fuera una Sociedad paralela a ANCAM, parte de ésta o independiente. Al final quedó como un Capítulo en la estructura de ANCAM, autorizado en el bienio del Dr. Pedro Gutiérrez, que ha sido en pro de la mujer y ha apoyado todas las iniciativas de las cardiólogas.

Entonces empezamos a hacer un grupo que se ha venido consolidando y trabajando por la salud cardiovascular de la mujer, siendo la primera presidente la Dra. Alejandra Madrid, con quien hemos estado trabajando.



Momento en que en el pleno del XX Congreso Nacional de Cardiología ANCAM 2020 y en su carácter de Vicepresidente, la Dra. Gabriela Borrayo rinde protesta como siguiente Presidente de la asociación para la gestión 2021-2022.



De izquierda a derecha: Doctores Juan Carlos Necoechea, Raúl Teniente, Carlos Solórzano, César Rodríguez Gilabert, Marco Antonio Ramos Corrales, Salvador Ocampo, Gabriela Borrayo, Gustavo León, Carlos Alva, Héctor del Ángel, Mariano Ledesma, José Manuel Enciso y Pedro Gutiérrez.

Ella le entregó a la Dra. Ana Izeta Gutiérrez, que es la primera cardióloga con grado de General del Ejército en este cargo y que se desempeñó muy activamente. Luego la Dra. Laura Román estuvo colaborando con nosotros y actualmente es la Dra. Yoloxóchitl García Jiménez, quien vive en Veracruz, una gran entusiasta por este tema y nos ha apoyado importantemente en el comité organizador del XX Congreso Nacional de Cardiología.

Desde la creación de la Iniciativa se han realizado detecciones a población general, identificado riesgos en todos los foros posibles, impartido pláticas de las cardiopatías en la mujer y recientemente con una encuesta para

detectar los factores de riesgo en la mujer (ENAFARC) por iniciativa de las Dras. Adriana Puente Barragán, titular del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer, se han tenido múltiples webinarios para el tema con la Dra. Alejandra Madrid Miller, que previamente había tenido este cargo.

En mi línea de investigación de Código Infarto hemos realizado subanálisis por sexo, encontrando una mayor mortalidad en la mujer en comparación con el hombre,

atribuido a un porcentaje mayor de no reperusión oportuna cuando tienen un infarto, un mayor retraso en la atención, por lo que es necesario posicionar este tema como prioritario en nuestro país, ya que es la primera causa de muerte en la mujer en el año 2020 y 2021. En general en plena pandemia, fueron las enfermedades del corazón la primera causa de muerte como en otras partes del mundo.

Hemos estado luchando, buscando apoyo, sin escatimar en tocar más puertas, ya que este tema coincide con otras iniciativas a nivel internacional, como las de la Asociación Americana del Corazón (AHA), donde hemos tenido la fortuna de conocer a brillantes cardiólogas e incluso hemos participado en el Congreso Mundial de Cardiología; también hemos participado en el Colegio Americano de Cardiología (ACC), la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Interamericana de Cardiología, en esta última de manera muy activa, además de otras instancias como el Senado de la República, donde participamos con el tema de cardiopatías y el impacto de las enfermedades cardiovasculares en las mujeres.

Presidencia de la ANCAM y ejes de acción

Me costó trabajo llegar a la Presidencia. Había quienes no querían que fuera candidata a la Vicepresidencia, tuve que renunciar a la Secretaría por una renovación de los estatutos, pero logré un gran apoyo de colegas cardiólogos y cardiólogas e incluso ha sido la votación más importante en número de participantes de la ANCAM, en la que gané con 64% de los sufragios, lo que confirma la apertura que ha tenido ANCAM para nosotras. Ganar por una amplia votación era un gran reto, yo sabía que tenía posibilidades y lo logramos, por lo que estoy muy agradecida con la membresía por el gran apoyo brindado y que ahora lo reiteran.

Fue un parteaguas porque en sus entonces 35 años la Asociación no había tenido una mujer que ganará la Vicepresidencia. Para mí, sin duda ha sido muy grato llegar a la Presidencia de ANCAM, con un grupo muy participativo, una Junta Directiva muy activa conformada por el Dr. Rodolfo Herrera Franco como Secretario, la Dra. Ana Elena Ancona Vadillo como Tesorera y el Dr. Ernesto Díaz Domínguez como Secretario Adjunto, como consejeros la Dra. Alejandra Madrid Miller y nuestro presidente fundador el Dr. Guillermo González. Sin duda el staff de la ANCAM, coordinado por la Mtra. Angélica Pacheco

López y conformado por Laura García Gaviño, Karla Hernández Quintana, Leticia Careaga Ramírez, Andrea Guevara Ramírez y Luis Correa González, con arduo trabajo desde la Casa del Corazón, así como Reyna Báez y Roberto Ávila en las redes sociales y el canal de YouTube. Un gran trabajo han realizado los titulares de los 27 capítulos y 32 titulares de las delegaciones estatales, lo que nos permitió sumar y multiplicar por nuestra querida Asociación.

Propuse en el plan de trabajo cinco pilares para renovar a la ANCAM (Figura 1), incluyendo generaciones, instituciones y regiones para hacer



Figura 1. Los cinco Pilares para la innovación de la ANCAM.



Dres. Marco Antonio Ramos Corrales, Gabriela Borrayo Sánchez y Guillermo González Ramírez.



Ponencia en la Academia Nacional de Medicina de México.



La Dra. Gabriela Borrayo en la Casa del Corazón ANCAM con las especialistas de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer.

una mejora integral de la Cardiología mexicana, enfocada a la responsabilidad social de prevenir las enfermedades cardiovasculares, de acuerdo con nuestro lema de “Prevenir es nuestra meta”, cuestión que debía reforzarse tanto en los pacientes como en la población en general a través del canal de YouTube con la participación de voces expertas.

Junto a la responsabilidad social otro pilar es mejorar la calidad de la atención a través de posicionamientos de protocolos de guías que han sido publicados en nuestra revista Cardiovascular and Metabolic Science; el tercero, mejorar la educación médica continua como centro de nuestra Asociación, impactando a través de nuestras reuniones regionales a nivel nacional e internacional; el cuarto pilar se enfoca

a mejorar la investigación, iniciando los primeros registros de vida real en hipertensión y en factores de riesgo para la mujer, rubros para los cuales se crearon Capítulos específicos: el quinto pilar es la transparencia y eficiencia organizacional que hoy le da certeza a la ANCAM para más de una década.

Así fui tocando la puerta de toda la membresía para hacer realidad las propuestas y tuve muy buena respuesta. Durante la pandemia creamos otro Capítulo que tiene que ver con COVID-19 y su impacto cardiopulmonar, sumando 27 capítulos en la ANCAM, que trabajan en sus diferentes programas y proyectos.

Aunque tuvimos un año difícil en 2021 debido a la pandemia COVID-19 y la imposibilidad de reunirnos,

siendo esta una de las actividades primordiales de nuestra Asociación, logramos que fuera muy productivo porque nos adaptamos a la nueva normalidad y nos innovamos, realizando tres reuniones regionales híbridas muy exitosas, con una relevante presencia internacional e incrementado el alcance de nuestras actividades, que lograron una difusión y participación impresionantes, con gran aceptación.

El 1-2-3 al sumar al ex Presidente Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo y al Vicepresidente Dr. Arturo Guerra López, permitió darle continuidad a las estrategias que se venían realizando y sumar las nuestras, mismas que servirán sin duda a la Junta Directiva entrante, además de tener una excelente comunicación y empatía, que nos permitió un trabajo conjunto y continuo.

Primera mitad del bienio (2021)

La primera reunión regional fue en Tepic, Nayarit, mi tierra natal, en el mes de abril de 2021, en colaboración con la Sociedad local a través de un formato híbrido, donde Nayarit fue el centro emisor, pero con participación internacional tremenda, con profesores desde Estados Unidos hasta Rusia, pero simultáneamente dando participación a cada uno de los estados de la región: Nayarit, Jalisco, Sinaloa, Colima y Durango, con el tema “Insuficiencia Cardíaca e Hipertensión Pulmonar”; además de abrir un canal de YouTube para la población, donde le explicamos cuáles



Eventos y simposios ANCAM. De arriba hacia abajo: 1) 1era Reunión Regional Virtual de Cardiología 2021; 2) 2da Reunión Regional Virtual de Cardiología 2021; 3) 3ra Reunión Regional Virtual de Cardiología 2021; 4) Presentación de las Guías de Dolor Torácico; 5) Presentación del libro Testimonios de Código Infarto.

son las enfermedades del corazón, qué implica tener hipertensión, un soplo o cualquier enfermedad del corazón, cómo se pueden atender y prevenir; hemos tenido un éxito importantísimo, con un gran número de visitas.

Con estos programas que estamos dedicando a la población en general trabajamos en el eje de responsabilidad social, con un lenguaje accesible, a fin de que comprendan las enfermedades cardiovasculares y también se atienden sus preguntas, logrando un acercamiento muy importante.

También en cada reunión regional se trabajó en suplementos en nuestra revista Cardiovascular and Metabolic Science, con el tema “Insuficiencia cardíaca”; esta revista tiene impacto internacional al publicarse en inglés, con una gran aceptación en las consultas nacionales e internacionales.

Asimismo, hemos desarrollado una plataforma muy amigable que permite conectarse a la membresía, a residentes y fellows, así como a todo el personal de salud, médicos generales, residentes, especialistas, enfermeras, terapeutas, fisioterapeutas, psicólogos y psiquiatras.

La segunda regional fue en agosto de 2021, en la Casa del Corazón, donde nos sumamos a la Asociación Mexicana para el Estudio del Síndrome Metabólico (AMESI) y fue una conferencia internacional enfocada a las enfermedades cardiometabólicas, con siete salones simultáneos.

Esta colaboración con la AMESI obedece a un conjunto de factores de riesgo tales como diabetes, obesidad, hipertensión o dislipidemia, que hacen que un paciente sea de alto riesgo cardiovascular. En esta regional lanzamos un excelente suplemento en nuestra revista de “Dislipidemias y aterosclerosis”.

La tercera regional fue en Baja California Sur y en conexión simultánea con la Casa del Corazón, en colaboración con SIAC Prevent de la Sociedad Interamericana de Cardiología y Mujer SIAC, contando con un excelente programa científico, con participación de profesores internacionales e importante espacio para el tema preventivo en la parte de nutrición, ejercicio, peso, con un enfoque preventivo en 5 salones simultáneos. Compartimos esta visión a la población médica, paramédica y de promoción de la salud, por eso incluimos



Eventos y simposios ANCAM. De arriba hacia abajo: 1) 2do Foro de Hipertensión GREHTA; 2) 60° Aniversario AMECARDIO; 3) ENAFARC; 4) Foro Nacional de Residentes ARCADE 2021; 5) Simposio Insuficiencia Cardíaca SIAC-ANCAM 2021; 6) Simposio Internacional SIAC-ANCAM 2021.

nutricionistas, psicólogos, de manera integral. Para esta tercera regional hicimos un excelente suplemento de “Cardiopatía isquémica crónica”.

Más allá de la ANCAM

Se han desarrollado acciones para la población general y la apertura a organizaciones civiles no médicas, como la Organización PACO, Pacientes con Enfermedades del Corazón, participando con ellos en diferentes foros en la identificación de riesgos y promover estudios cardiovasculares, así como que pacientes den su testimonio sobre un infarto o problema congénito, por nombrar algunos de los programas de nuestro canal de YouTube para



Con el Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo y la Mtra. Angélica Pacheco.



los pacientes y sus familiares, que se realizan en coparticipación con otras Sociedades, incluso no cardiológicas.

Sin embargo, falta llegar a más asociaciones, incluso al ámbito gubernamental, para poder identificar a niños que tengan enfermedades del corazón y se les pueda apoyar con estas iniciativas que hemos hecho, donde cada una pondrá su granito de arena para lograr este gran objetivo de la prevención, como ya lo hacemos en la Iniciativa por el Corazón de la Mujer.

En el Senado de la República hemos participado con iniciativas de salud cardiovascular, buscando hacer conciencia del impacto de las enfermedades en este rubro, que no están posicionadas como el COVID-19 o el cáncer como riesgo inminente de muerte y no se les ha dado la debida importancia.

También hemos trabajado con algunas instituciones como la Academia Nacional de Medicina o con la Universidad Nacional Autónoma de México en programas académicos con su aval, ya que la nuestra es la primera asociación cardiológica que realiza actividades con el mismo para incluir a todos los profesionales y que dicho aval cuente en su currículum.

Asimismo, participamos con la Sociedad de Medicina Interna: todo el personal que forma parte de nuestro Capítulo de Enfermería ha participado de manera altruista en temas de COVID-19, como la capacitación a la población general, cuidados básicos, uso del oxímetro y oxígeno en casa, cuidados para no contagiarse.

El grupo de Enfermería ha hecho varios talleres para la población en general a través de nuestro canal, donde se contestan preguntas y se brinda orientación en vivo, con el enfoque de llegar a la población con la perspectiva de responsabilidad social que tiene ANCAM para prevenir las enfermedades cardiovasculares, que es algo que con gran énfasis hemos impulsado en nuestra gestión, como uno de los cambios realizados para servir a la población en general, que es el objetivo de nuestro trabajo.

Segunda mitad del bienio

En la primera regional del 2022 se hizo una colaboración con el Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial de México (GREHTA-México), en Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.

En esta se contó con 5 salones simultáneos, con el tema “Retos en Hipertensión y Valvulopatías”, también se publicó el suplemento “Retos en Hipertensión” en nuestra revista y además se inició un registro

de pacientes con hipertensión, con un grupo muy entusiasta integrado por Humberto Álvarez, Héctor Galván, Luis Alcocer, Silvia Palomo y muchos más.

La segunda regional la hicimos en Monterrey, con la participación entusiasta de las escuelas cardiológicas representando el Colegio de Cardiología del Noreste y la SCMR con los temas “Retos en Síndromes Coronarios Agudos e Imagen Cardiovascular”, con una inscripción récord de 1,400 personas; con una participación entusiasta de la Dra. Lilia Sierra Galán, titular del Capítulo de Imagen Cardiovascular.

En esta regional se presentó el libro “A Todo Corazón, Código Infarto”, con siete ejes para enfrentar la gran pandemia de las enfermedades cardiovasculares, que ocasionan más de 19 millones de muertes cada año (Figura 2).

El gran reto está justo en crear hábitos saludables en la población infantil, de ejercicio, buena alimentación, manejo del estrés que ahora nos está afectando mucho por diferentes motivos, hay pérdidas muy importantes en las familias y se crea un círculo de afectación en la salud mental y eso también tiene una respuesta, puesto que la gente ya no tiene interés en el cuidado de su persona, alimentación, actividad física y hasta higiene o cuidados.

Ante esta situación, el papel de ANCAM debe ser incidir en la población, en sociedades y

organizaciones de toda índole para informar, ser consultores, para poner la evidencia en la mesa a los tomadores de decisiones.

Las instituciones de salud voltean a ver a las sociedades médicas de especialidades como un ente de consejería o grupos que pudieran aportar la mejor evidencia.

Las enfermedades cardiovasculares son una gran pandemia y la deberíamos de manejar como tal, en la información cambiante, en medidas de precaución, en la toma de decisiones y ejercicio de acciones perfectamente analizadas, diseñadas e implementadas, no de forma reactiva.

Debemos conocer y prevenir los factores de riesgo que causan estos padecimientos y llevan a la muerte, dar a las enfermedades cardiovasculares mayor interés y fomentar en la



La Dra. Gabriela Borrayo reunida con su madre, padre y familiares cercanos.



Con sus hijos y esposo recibiendo una distinción por parte de la Academia Nacional de Medicina de México.

población mayor interés y conciencia de la protección y autocuidado de su salud.

Hoy la salud es un valor superior, incluso está en algunas personas por encima de la parte económica, es el momento de seguir con estas acciones, reforzarlas, incorporar nuevas y no bajar el ritmo.

Tenemos que reforzar la prevención, el retomar



Figura 2. Siete ejes del Programa a Todo Corazón, Código Infarto

buenos hábitos, tener buenos estilos de vida para que retrasemos o evitemos una enfermedad crónica. En todo caso en el eje 2 se propone la detección y control, mientras que en el eje 3 la prevención primaria en personal con alto riesgo.

El Código Infarto, que incluye los ejes 4 y 5, ha sido talvez una de mis mayores aportaciones a la Cardiología mexicana, al ver cómo se ha sistematizado la atención de pacientes que demandan atención de urgencias con infarto agudo de miocardio y al agilizar acciones de las diferentes categorías para establecer el diagnóstico y tratamiento oportunos en redes de atención, lo cual ha reducido significativamente la mortalidad en ~60% aproximadamente.



Presentación del libro "A todo corazón. Código Infarto", en la 2a Reunión Regional de ANCAM, Monterrey, N.L., agosto 2022.



1era Reunión Regional de Cardiología y 3er Foro Nacional GREHTA, Chiapas, mayo de 2022.



Hipercolesterolemia, el enemigo invisible y la importancia del Perfil Lipídico, desde la Casa del Corazón ANCAM, junio 2022.

XX Congreso Nacional de Cardiología

Sin duda, uno de los grandes retos para la presidencia en turno de la ANCAM es la organización y desarrollo del Congreso Nacional, desde buscar la sede, entusiasmar a los comités locales y llevar profesores nacionales e internacionales de alto nivel para lograr un programa académico científico muy atractivo para la audiencia, desde la perspectiva de una "Cardiología multidisciplinaria e integral".

En nuestro bienio lo haremos en el histórico puerto de Veracruz del 9 al 12 de noviembre de 2022, con una sede renovada en el World Trade Center, con la apertura de 8 salones que permitirán el desarrollo de más de 95 simposios, más de 60 sesiones magistrales, 10 talleres, 15 desayunos científicos y 24 actividades para la población general, en la que se espera acudan más de 2,000 asistentes.

Este será el primer congreso del reencuentro después de la pandemia por COVID-19, por lo que volver a la normalidad será todo un reto.

Además de las actividades científicas hemos trabajado en un programa social y cultural en un estado con toda esta riqueza, con la esperanza de vernos como la familia que somos en ANCAM.

Corazón de mujer, superando retos

Sin duda, hoy ANCAM es una asociación muy fuerte, incluyente, que respalda a su membresía y fomenta su sentido de pertenencia como en una familia.

Esto sin duda es fruto del esfuerzo de varias generaciones, por esta razón he estado muy interesada en que se haga una historia de sus ex presidentes e incluso hemos dado un reconocimiento a algunos de ellos, cuya labor ha forjado una Asociación Nacional de Cardiólogos de México fortalecida, incluyente, científica, reconocida como un referente a nivel nacional e internacional.

Con plena convicción señalo que debemos luchar por una Cardiología nacional incluyente, equitativa, igualitaria; mantener todo lo que se ha logrado y, si



2a Reunión Regional ANCAM, 1a Reunión del Colegio de Cardiología del Noreste y 1er SCMR Latinoamérica, Monterrey, N.L., agosto 2022



De pie, de izquierda a derecha: Dr. Arturo Guerra López, Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo, Dr. José María Hernández Hernández. Al frente, de izquierda a derecha: Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, Dr. Guillermo González Ramírez, Dr. Rodolfo Herrera Franco. Reunión con colaboradores y el Presidente fundador visualizando los grandes avances de la ANCAM.

es el caso, mejorarlo. Tenemos diversos retos por superar, por ejemplo, que la revista tenga un factor de impacto mayor, tener más líneas de investigación, favorecer el intercambio con otras sociedades hermanas de México y el mundo, llegar más a la población en general, para prevenir como dice nuestro lema; consolidar el trabajo de colaboración con agrupaciones relacionadas y afines.



Participación de ANCAM en el 29º Congreso Interamericano de Cardiología #SIAC22. Sesión Conjunta entre el equipo de @MujerSIAC y @GoRedForWomen, enorme trabajo y dedicación por la salud cardiovascular de la mujer. Junio de 2022.



Con su esposo e hijos

Asimismo, generar protocolos de atención a la población en general, incrementar los recursos que hoy tiene ANCAM para que siga siendo fuerte científica y académicamente, así como innovar en la atención al paciente.

Hay que tener mucho amor, mucho corazón para desempeñar el cargo y rodearse de colegas que quieran a la ANCAM, trabajen por ella y la cuiden.

Dar lo mejor en tiempo y calidad para lograr cosas es un requisito para las generaciones futuras, porque no solo es tener la etiqueta de miembro o directivo, sino trabajar de manera muy intensa para lograr que siga creciendo nuestra querida Asociación, conscientes de

que debemos optimizar nuestros tiempos, luchar por lograr resultados y convencer con hechos.

Es un gran reto que me he planteado con mi equipo y hemos sido muy transparentes en lograr todo esto.



Dra. Gabriela Borrayo Sánchez

Cardióloga egresada del Hospital de Cardiología del Siglo XXI IMSS; maestría en Ciencias Médicas con reconocimiento de la UNAM; maestría en Administración de Hospitales con enfoque en el factor humano, con reconocimiento de la Universidad del Valle de México; doctorado en Ciencias con reconocimiento de la UMAN, dos diplomados de Administración de Hospitales con reconocimiento de la Universidad del Valle de México y un adiestramiento en Ecocardiografía en el Hospital de Cardiología Siglo XXI IMSS.



DR. RODOLFO EVARISTO HERRERA FRANCO
SECRETARIO DE LA MESA DIRECTIVA 2020-2022 DE LA ANCAM

UN TRABAJO ARDUO, INCLUYENTE Y DE RESULTADOS POSITIVOS EN LA GESTIÓN

Mientras hacía la especialidad de Cardiología en el Hospital de Cardiología y Neumología del CMN IMSS, oía a mis maestros, jefes de Servicio y médicos de base, hablar de que se necesitaba en México, como existía en otros países, que hubiera otra manera de organizar la Cardiología a nivel nacional, aparte de la que ya existía en la Sociedad Mexicana de Cardiología.

Escuchaba su interés por formar otra asociación, que inicialmente sería con cardiólogos egresados del IMSS. Posteriormente supe que, por cuestiones ajenas al hospital, no se fundó en el Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional, sino que fue en Ensenada, Baja California, por el Dr. Guillermo González como presidente fundador de la Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS.

Mi percepción de la Cardiología nacional cambió, ya con otra asociación más incluyente, que daba voz a muchas escuelas cardiológicas, como IMSS, ISSSTE, Secretaría de Salud. Poco a poco fueron creciendo las escuelas formadoras de cardiólogos y se les daba cabida en esta asociación. Desde el principio lo que más me atrajo, aparte de la inclusión de esas escuelas, fue el respeto en el trato a los socios, la amistad y la cuestión académica, en otra forma de ver a la Cardiología, más incluyente y con una calidad humana hacia sus socios.

La actual gestión de ANCAM

Hoy, en 2022, tenemos a la Dra. Gabriela Borrayo, la primera mujer que ejerce la presidencia de ANCAM. La respeto mucho por la fortaleza que tiene como persona, académica, cardióloga. En alguna ocasión hablamos de la ANCAM, había elecciones próximas y me manifestó su interés de competir. Le hice notar lo difícil que sería ganar por ser mujer.

Sin embargo, ella estaba decidida a conquistar el voto; la acompañé a registrarse como candidata. Su currículum, su interés y el ser conocida por muchos fue lo que la llevó a ganar en 2019 en el Congreso de ANCAM en Mérida, Yucatán,

con casi el doble de los votos que su más cercano competidor.

Para mí ha sido muy difícil acompañarla, desde que me pidió que fuera su Secretario, pues yo no quería, estaba muy a gusto en mis consultorios, trabajando, acudiendo a eventos académicos. Pero pensé que, si yo le había insistido en que se lanzará a su candidatura, ahora no podía negarme. Acepté el reto y realmente ha sido muy difícil seguirle el paso, porque tiene mucha energía, empieza a trabajar muy temprano y termina avanzada la noche, ya que simultáneamente desarrolla su trabajo en el IMSS y la presidencia de la Asociación.

Recientemente fuimos a trabajar a Jalapa, en una camioneta rentada y, desde que nos subimos, encendió su computadora y todo el tiempo nos fuimos trabajando para organizar la siguiente regional. Su compromiso es enorme y parece que no se cansa, pero realmente para mí es un orgullo colaborar con ella, ha hecho por la Cardiología mexicana cosas muy interesantes.

En su labor destaca realizar eventos regionales de mucha calidad, en asociación con otras sociedades nacionales e internacionales, lo que antes no se



Toma de protesta de la nueva Mesa Directiva 2020-2022

hacia, impulsando el intercambio de conocimientos, incluso con médicos de otras especialidades, lo que ha enriquecido estos eventos.

Apertura e inclusión

Al hablar de que ANCAM es muy incluyente, es porque también hemos llevado estos conocimientos a gente no cardióloga, internistas, endocrinólogos, médicos familiares, médicos generales, de urgencias y eso pues va a redundar en una atención mejor en los pacientes. En esta gestión ella tiene un gran interés por la prevención, tal como lo señala el lema de ANCAM: "Prevenir es nuestra meta", y por ello hemos incluido muchos programas de prevención.

En estos dos años de la pandemia por COVID-19 se tuvo que hacer todo en forma virtual, tuvimos que aprender en este cambio radical desde el primer año: conectar conferencistas extranjeros, conciliar horarios de acuerdo a su país de origen, organizar a los asistentes a los eventos. Aunado a la propia complejidad de la labor, nos enfrentamos a fallas y deficiencias en la tecnología y a una dura curva de aprendizaje, incluso se tuvo que escalar a mejores plataformas de internet para no tener esos



3a. Reunión Regional Virtual, noviembre de 2021



Presentación del libro "Testimonios de Código Infarto".

problemas, pero hubo muchos problemas que se fueron sorteando sobre la marcha, tanto nosotros como los organizadores, conferencistas y asistentes. Para el último evento realmente ya no tuvimos esos problemas. A pesar de la pandemia se están cumpliendo los objetivos de la doctora y su equipo.

Ambicioso programa de trabajo

El programa que presentó era muy ambicioso y difícil de hacer en una situación para la que no estábamos preparados. Personalmente yo nunca había manejado algunas plataformas, tuve que aprender, pero ahora el cumplir los objetivos tanto de conferencias, de asistencia, de participación de la población, se están logrando a pesar de la contingencia.

Este programa está también enfocado a las enfermedades cardiovasculares de la mujer. La Dra. Borrayo tiene mucha energía, parece que no se cansa y este tema la apasiona, como se ha visto en su trayectoria. Desde el principio ella marcó unos lineamientos en su programa de trabajo, que los hemos cumplido cabalmente, para tener mayor apertura, inclusión, impulso y apoyo hacia la mujer. También está muy enfocada hacia la Academia, hacia las conferencias, a que sean de calidad todas las presentaciones y que tengan un tinte social que impacte a la población lo más directamente posible para la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares.

Dentro de las cosas que hemos hecho está un canal de YouTube, donde realizamos conferencias y pláticas para pacientes; algunos de nuestros socios hablan de las enfermedades de una manera muy coloquial para que entiendan muy fácilmente los pacientes o el público en general. Por lo regular son pláticas para prevenir que se enfermen del corazón.

También, dentro de los ejes u objetivos en que hemos acompañado a la Dra. Borrayo en esta labor de innegable responsabilidad social y, otro eje muy importante es precisamente el de las enfermedades cardiovasculares o el corazón de la mujer, a través de un Capítulo creado específicamente para desarrollar la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, en el que se han hecho muchos eventos para difundir y llamar la atención sobre los factores de riesgo del género femenino para padecer problemas cardiovasculares, el diagnóstico, control, tratamiento y prevención de las enfermedades de la mujer.

Uno de los ejes fundamentales que marcó ella y en el que hace énfasis es la transparencia: definitivamente todo lo que realizamos a nivel académico, social, con los socios, las finanzas y toda actividad de la ANCAM tiene que ser transparente, para que no haya ninguna

duda de cómo se están haciendo las cosas; la hemos acompañado, en todas las reuniones regionales que se han hecho, el año pasado se hicieron 3, este año vamos a hacer dos y por último, el Congreso, entonces en el desarrollo, en la organización y en la conclusión de todos estos eventos tenemos que estar apoyándola y cumpliendo con este requisito de la transparencia.

Los resultados han sido positivos, el desarrollo académico se ha dado, es un importante legado para para la Cardiología en México. Hemos aprendido el manejo y uso de plataformas tecnológicas que facilitan el intercambio de conocimientos y han sido muy exitosas, hemos tenido conferencistas internacionales que han logrado transmitir sus conocimientos de la Cardiología no solo al cardiólogo, sino al médico general, a la enfermera, a los nutriólogos y gente relacionada con la especialidad.

Consideramos que esta labor de difusión, totalmente ligada a la prevención, es de suma trascendencia, porque un buen diagnóstico preventivo o ya con la enfermedad, desde el primer nivel de atención, es fundamental. Obviamente el conocimiento es dinámico, evoluciona y se enriquece con el tiempo, pero estos eventos sí han cumplido con el objetivo de prevención de ANCAM y su incidencia sobre médicos de primer contacto; obviamente en esto de los conocimientos médicos, en un futuro habrá nuevos y nuestra misión es transmitirlos, para lo cual nos preparamos permanentemente.

De frente al próximo Congreso

Respecto al próximo Congreso, viendo qué entidad federativa pudiera ser sede, ante la magnitud del evento, albergar a conferencistas, acompañantes y tener un centro de convenciones con varios salones para conferencias simultáneas, elegimos Veracruz, un lugar cómodo y moderno, con atractivos paseos para los conferencistas y sus acompañantes.

Verificamos que el Centro de Convenciones no estuviera ocupado para las fechas que solicitamos, tuvimos reuniones con las sociedades cardiológicas locales, en este caso de Veracruz puerto, para que nos apoyaran en realizar el evento y estuvieron de acuerdo. Visitamos al gobernador del estado para informarle el deseo que tenemos de realizar el Congreso y que nos facilitará hacerlo, apoyarnos con la difusión, con entrevistas en el evento, descuentos en algunas actividades, puesto que se ha planeado un Congreso de excelencia. En el marco de este evento tenemos planeada una cena de profesores en el jardín de un hotel, un concierto en el Foro Boca, una carrera de congresistas para fomentar el deporte y asistencia a eventos turísticos que coincidan con el congreso y

muestren a los congresistas lo bello y rico en cultura que es el estado.

El apoyo del gobierno estatal se ha traducido en la contratación del Ballet Folklórico de Veracruz, una orquesta sinfónica y grupos de bailables de algunos municipios del estado. Participaron en esto la Secretaría de Turismo y la de Salud estatales. El Gobierno del Estado ofreció un desfile de trajes típicos de la entidad y todavía se están concretando diferentes eventos en la parte social y la logística, concretar citas, entrevistas, hablar con los cardiólogos locales, invitar a los cardiólogos y directivos de hospitales del puerto de Veracruz como es el IMSS, el ISSSTE, el Español, la Marina, que atienden pacientes cardiológicos, a ayudarnos para que sea un congreso exitoso.

ANCAM ha trabajado de manera directa con estas instituciones, independientemente del Congreso, así como otras sociedades, cardiológicas o afines. Otro de los ejes de trabajo de ANCAM es la inclusión: se han integrado con nosotros cardiólogos del IMSS, ISSSTE, Secretarías de Salud federal y de los diferentes estados para hacer la especialidad y trabajan en los hospitales locales. También somos incluyentes en otras áreas no cardiológicas como



Saliendo de una junta con el gobernador de Veracruz, donde se solicitaron apoyos para la realización del Congreso 2022.



Promoviendo el Congreso de Veracruz 2022 en Mérida, Yucatán



Enfermería, Fisioterapia, Nutrición y demás. Siempre pedimos la colaboración de otras sociedades, como la Sociedad Mexicana de Cardiología, la Sociedad Interamericana de Cardiología y otras más; se ha hecho especialmente la inclusión de escuelas cardiológicas no solo del país, sino también de otras naciones y eso ha sido un éxito que favorece el intercambio de conocimientos y permite difundir lo que se hace en México.

Retos por superar

En cuanto a los retos que se tienen por delante, no sólo para la ANCAM sino también para la Cardiología en general, el primer punto es que, en aras del trabajo interdisciplinario, los conocimientos actuales deben transmitirse a todos los trabajadores de salud de las diferentes áreas. Asimismo, y muy importante para ANCAM, es llegar a la población en general, por eso hemos ampliado las posibilidades de que ésta nos ubique, contacte y sea asesorada mediante las diferentes plataformas tecnológicas, para responderles, orientarlos y que todas sus inquietudes se contesten por cardiólogos expertos.

En la Medicina, estos dos años han estado orientados mucho a la pandemia y se han olvidado un poco las enfermedades crónico degenerativas. En algunos hospitales de México incluso se dejó de atender a los pacientes con cardiopatías porque su capacidad se rebasó con los pacientes COVID complicados. El reto es nuevamente tomar conciencia, tanto los socios como los no socios, los cardiólogos y no cardiólogos, de que la primera causa de mortalidad en México son las enfermedades cardiovasculares, entonces el deber de ANCAM es transmitir los conocimientos actualizados y además llegar a la población y a los médicos no cardiólogos, haciendo énfasis en que ya no nada más es importante tratar bien las enfermedades cardiovasculares, sino prevenirlas.

Hay que capacitar a la población, porque debe ser corresponsable del cuidado efectivo de su salud. De

hecho, durante mucho tiempo al paciente se le hizo cómodo responsabilizar al área médica de control de las enfermedades crónico degenerativas, creían que su único papel era el de ir al doctor y tomarse los medicamentos. En la actualidad se trata de que el paciente se responsabilice de las enfermedades cardiovasculares, ya sea en su tratamiento o en la prevención, siempre hemos dicho que comer saludable y hacer ejercicio va a prevenir las enfermedades cardiovasculares o si ya las tiene, su control será más eficiente. Yo creo que el paternalismo que se tuvo mucho tiempo con las enfermedades, no nada más en el área cardiológica, ha cambiado y ahora es una responsabilidad compartida, tanto del paciente, la población, como de los servicios de salud.

Se han tomado acciones con el etiquetado en los alimentos procesados o prohibición de alimentos “chatarra” en las escuelas, quitar el salero en las mesas de los restaurantes, no fumar en áreas públicas, entre otras, pero como población nos falta mucha educación para tener un nivel de conciencia adecuado.

El ejemplo es una persona con obesidad que tiene años en las instituciones con el nutriólogo y no baja de peso, por más que se le ofrezcan dietas específicas para bajar de peso, para evitar el colesterol, los triglicéridos; si no las lleva a cabo como están indicadas nunca va a ser efectiva esa dieta. Entonces los pacientes deben entender que tienen que poner de su parte en muchas cosas para el control de sus enfermedades cardiovasculares.



Dr. Rodolfo Evaristo Herrera Franco

Cardiólogo egresado del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI IMSS; durante varios años fue jefe del Servicio de Cardiología Preventiva y Rehabilitación de ese centro hospitalario y después Director Médico del mismo hospital. Ha realizado diversas publicaciones e intervenciones en libros sobre la especialidad.

Durante su especialización en Cardiología le fue otorgada la medalla al mérito universitario “Gabino Barrera” por la Universidad Nacional Autónoma de México.



DRA. ANA ELENA ANCONA VADILLO
TESORERA DE LA MESA DIRECTIVA 2020-2022 DE LA ANCAM

ANCAM: PUERTAS Y CORAZÓN ABIERTOS PARA LOS CARDIÓLOGOS DE MÉXICO

Soy cardióloga con formación en arritmias en el Hospital General de México, miembro titular de Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM; actualmente estoy adscrita al Servicio de Cardiología, encargada del área de arritmias del Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” y comparto mi actividad hospitalaria con medicina privada.

Asimismo, comparto mis actividades profesionales con el desarrollo científico y académico dentro de los grupos cardiológicos de nuestro país, así como en grupos a nivel latinoamericano, participando en ANCAM como representante de los Capítulos de Hipertensión y de Medicina Preventiva.

De igual manera como uno de los miembros fundadores de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, siguiendo los lineamientos de la Asociación, en la que con orgullo me he desempeñado como Tesorera en el bienio 2020-2022, compartiendo el privilegio de formar parte de la Mesa Directiva con la Presidente, Dra. Gabriela Borrayo y servir a la comunidad cardiológica.



Una Asociación incluyente

La Asociación Nacional de Cardiólogos de México ha sido un nicho de oportunidad para todos los médicos, de manera especial para los que trabajamos dentro de las instituciones del sector salud, por lo que somos orgullosamente parte de una asociación abierta e incluyente, siendo parte del objetivo principal de la misma desde su fundación ser incluyente y poder englobar a todos los médicos cardiólogos del país, teniendo así la oportunidad de ser competitivos y participativos en todas las áreas.

Como se señaló, formo parte de la Mesa Directiva de la Dra. Gabriela Borrayo, que es una ilustre cardióloga y una mujer de empuje, sin barreras, que siempre ve al frente, y eso ha sido muy positivo porque es nuestra primera presidente mujer; no somos feministas sino incluyentes y ella ha dado un lugar muy importante a todo el que quiera participar en la Asociación, procurando llegar a toda la población, a todos los grupos médicos, después de haber tomado la Mesa Directiva bajo condiciones adversas, lo que fue un triunfo, porque ganó la Presidencia de forma limpia, honesta, sustentada en el trabajo que venía

haciendo desde años atrás en otras gestiones, así como en el ámbito profesional e institucional.

Trabajando por el corazón de la mujer

Ha sido un trabajo intenso dentro de la dirección tanto en los Capítulos referidos como en la formación de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, en la que con ella y la Dra. Alejandra Madrid Miller iniciamos este proyecto en el país, que ha dado éxitos maravillosos, puesto que hoy por hoy las cardiopatías en la mujer y las clínicas del corazón de la mujer han crecido muchísimo en México y Latinoamérica, lo que toma una relevancia fundamental, puesto que las mujeres constituimos más del 52 % de la población.

Por ello, como objetivo de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, desde su concepción destaca la prevención de las enfermedades cardiovasculares, siguiendo nuestro lema “Prevenir es nuestra meta” y, en este caso, centrándonos en la atención al género femenino.



Así iniciamos un camino difícil, pero lleno de entusiasmo y de mujeres líderes en nuestra Asociación, como las Dras. Adriana Puente, Yoloxóchitl García, Ana Berni, entre muchas otras que se sumaron a nuestros objetivos, trabajando en bien de la mujer mexicana.

Gracias a este esfuerzo y la importancia que el tema reviste, es que logramos formar un Capítulo específico en la ANCAM, el de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer, junto con el de Cardiopatías en la Mujer, donde pudimos crecer y publicar el primer libro en Latinoamérica de Cardiopatía en la Mujer en el congreso de 2018, siendo éste un libro de consulta para todos los médicos.

Este binomio fue muy importante, ya que juntos alcanzaríamos dos objetivos: el formativo y la asesoría y atención médica para la población en general, trabajando en todos los grupos de edad y en todos los niveles socioeconómicos de nuestro país con campañas de educación y detección de factores de riesgo cardiovascular en la mujer, logrando en la Mesa Directiva de la Dra. Borrayo tener un canal para el público en general

Una nueva forma de hacer las cosas en la Cardiología mexicana

El fundador de la Asociación, el Dr. Guillermo González, con una visión fantástica e impresionante, independientemente de ser un amigo muy querido y un médico muy respetado, vio venir esto, pero creo que jamás imaginó la magnitud y fuerza que iba a tener la Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

Ha habido una secuencia de presidentes, cada uno ha dejado huella; yo he trabajado en diferentes Mesas Directivas como representante de Capítulos, desde la gestión del Dr. Salvador Ocampo, que nos dio la primera oportunidad de trabajar el área de Cardiología



preventiva; después en la Iniciativa por el Corazón de la Mujer; en el bienio anterior, del Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo, estuve a cargo del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer, que publicó un libro con mucho éxito y que se lanzó el día en que tuvimos la elección de la Mesa Directiva de la Dra. Borrayo y, ahora que ella ha llegado a la Presidencia, vislumbramos un renacer

de la Asociación, sin perder la continuidad.

Efectos de la pandemia de COVID-19

La pandemia fue un parteaguas en lo operativo, ideológico, social y político, pero nos ha permitido involucrarnos más porque hemos aprendido a trabajar en nuevas formas, no solo el trabajo presencial para alcanzar nuestros objetivos y metas de prevención, sino incidir en la población, buscar cambiar su estilo de vida.

Tanto el ejercicio médico como de comunicación con nuestra base médica y todas las personas que forman ANCAM ha cambiado; esperamos cumplir y entregar buenos resultados en la gestión, en un esfuerzo que se ha hecho durante estos dos años de trabajo compartido, equilibrado y comprometido.

Nos gustaría hacer más cosas, crecer más, pero todo tiene un momento y un tiempo.

Considero que queda en toda la membresía de ANCAM un sabor de boca agradable de lo que se ha hecho durante la trayectoria de todos los presidentes y aspiramos a que se piense lo mismo de esta gestión.

Labor al frente de la Tesorería

Considero que no hay diferencia de género cuando se habla de trabajo: son ganas de trabajar y de hacer las cosas bien, y en esta Mesa Directiva encomendada por la Dra. Borrayo, está el Dr. Herrera con una experiencia muy amplia; Ernesto Díaz con un amplio conocimiento de la tecnología, de las aplicaciones, un residente que fue brillante y que continúa siéndolo y yo en el área de Tesorería, apoyada siempre por un equipo administrativo muy fuerte, con la Mtra. Angélica Pacheco y su equipo, que logran que esto funcione en forma adecuada.

Realmente ser tesorera es complejo, no solo porque en un momento dado tienes la responsabilidad de responder ante la Asociación de las finanzas, sino al mismo tiempo ser responsable de los acuerdos que se toman dentro de la misma, buscando la transparencia y el equilibrio.

Transición a la modalidad virtual

Tomamos posesión en Guadalajara cuando el destino de nuestro país, como el del mundo, se encontraba en plena

incertidumbre por la pandemia, declarándose el semáforo rojo en esa ciudad.

Ahí, en medio de una soledad infinita dentro del Centro de Convenciones, lugar que tenía en mi mente como un centro lleno de médicos que iban de un salón a otro para escuchar conferencias magistrales y participar en ellas, encontrándose con amigos, con abrazos y pláticas de pasillo, visitas al área comercial,



vi que se convirtió en un lugar lleno de soledad, con ese despiadado olor a olvido.

La tristeza invadió mi corazón y mi alma no podía vislumbrar el futuro de nuestra Asociación: miraba a cada uno de los miembros, a la Mesa saliente y no podía imaginar cuál sería el futuro de la ANCAM.

Iniciamos con un gran reto, estamos en una transición



y toda la Medicina tenía que modificarse, nosotros con ella.

Debíamos emprender un camino nuevo, pero contando con ese magnífico apoyo de la experiencia de la Mesa saliente y de nuestros ex presidentes, iniciamos una nueva imagen de la Asociación, le llamamos “la transición”.

Entender esto fue difícil, pero contábamos con la experiencia del Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo para el Congreso 2020 en Guadalajara y el apoyo de cada miembro de la Asociación Nacional y, bajo el liderazgo de la Dra. Borrayo, quien también enfrentaba a nivel profesional una situación complicada dentro del Instituto Mexicano del Seguro Social.

Tenemos en estos momentos de frente nuestro Congreso Nacional, hemos transitado por cinco Reuniones Regionales, las cuales nos han dejado una gran experiencia, pero retomaremos lo más importante: el contacto en un reencuentro entre amigos, colegas, familiares.

Cuando me pregunto sobre mi experiencia en estos dos años, solo me queda decir que he crecido en lo profesional y en lo personal, que me he convertido en una persona competitiva, incluyente y comprometida, que busco y me adapto a los cambios siempre con un objetivo de crecimiento y servicio.

Enfrentando la pandemia

Un hito para mi vida profesional, un 12 de marzo, entrar a la Unidad de Cardioneumología era un caos: había gran dificultad para el acceso a la misma, todos buscando un cubrebocas.

Nos dirigíamos a las áreas comunes, a la sala de Hemodinamia, Terapia Intensiva en busca de material; todas presentaban desabasto. Con dificultad pudimos encontrar algo.

A gran velocidad, los pabellones fueron siendo invadidos por pacientes con dificultades respiratorias. No eran suficientes los tanques de oxígeno, había carencia de equipos de ventilación adecuados. Habíamos

iniciado un entrenamiento para enfrentar la crisis, pero este fue insuficiente ante tanta demanda.

Las estrategias fijadas no alcanzaron para cubrir la necesidad, nos rebasó la pandemia, los servicios cardiológicos fueron remitidos a solo consulta de urgencia y toda la Unidad se convierte en Unidad COVID, donde iniciamos la realización de un trabajo conjunto con todo el personal médico:

Neumología, Cardiología, Infectología y demás. Y la cruda realidad estaba enfrente de nosotros: las enfermedades cardiovasculares y el COVID fueron el binomio de la muerte.

Han pasado dos años. Seguimos en la lucha enfrentando la adversidad, gubernamental, asistencial, pero de pie, con nuevas expectativas; conocemos e identificamos al enemigo y la lucha seguirá, puesto que la primera causa de muerte es la enfermedad cardiovascular.

Aquí estuvo presente la ANCAM, acompañándonos en cada momento, con la actualización constante en todas las áreas y, sobre todo, en lo que teníamos en ese momento, las reuniones por vía digital, las presentaciones, sesiones académicas, teniendo que asumir el reto de migrar a una tecnología y plataformas que, aunque ya estaban con nosotros, en esos momentos se hicieron indispensables. Hoy retomamos dos cosas: la vida presencial y la tecnología.

Estamos en parte en la atención inmediata del paciente, pero tenemos un largo camino que seguir para que la sociedad pueda tener asistencia médica expedita.





Importancia de la prevención

Para ANCAM, la prevención ha sido su meta y hoy más que nunca esta frase se refuerza, en cada una de las acciones realizadas por cada Capítulo, por la Iniciativa para el Corazón de la Mujer, en las diferentes acciones tomadas por la Mesa Directiva y en la dinámica permanente de ser incluyentes y poder llevar cada mensaje al personal médico, paramédico y a los pacientes.

Hoy estamos ante una población que ha vivido una cruda experiencia, de una magnitud y efectos que jamás imaginamos, con años de encierro, de idear métodos de convivencia familiar, de trabajo en casa y responsabilidad por la propia salud.

Esto nos ha facilitado que el mensaje de la prevención llegue y se cumplan cada vez más metas en este sentido.

Finalmente, mi mensaje para las nuevas generaciones es que yo creo que nada se puede hacer de forma individual: todo médico jamás podrá decirse que está formado con un título, nuestra vida profesional comienza con una línea de aprendizaje y realmente estar dentro de una asociación nos permite un crecimiento intelectual, profesional, un compromiso social y nos da un lugar dentro tanto del ámbito científico, académico y social.

Los médicos debemos trabajar en equipo, somos equipo y debemos de ser diferentes al resto de la población porque nuestro objetivo no es en logros personales sino en ser capaces de transmitirlos y servir a toda la población.

Obviamente siempre hay un motivo para crecer, pero éste es el principal. Los nuevos cardiólogos, todos los que se acercan, enfermeros, personal de

otras especialidades, cuentan con todo el apoyo y disposición de la Asociación; las puertas y el corazón de ANCAM están abiertos; los esperamos siempre. Su casa es la Casa del Corazón.

Quiero hacer un reconocimiento a todos y cada uno de los ex presidentes por sus aportaciones para hacernos una asociación robusta, fuerte, y que me han hecho ser parte de esta gran familia cardiológica. Mil gracias.



Dra. Ana Elena Ancona Vadillo

Cardióloga / Electrofisióloga egresada de la Universidad Nacional Autónoma de México, con Maestría en Teoría Cardiovascular. Médico adscrito al Servicio de Cardiología; encargada de la Clínica de Arritmias y Marcapasos y de la Unidad de Diagnóstico del Hospital General de México. Profesor de posgrado de la UNAM y de pregrado en la Escuela Superior de Medicina del IPN. Miembro titular honorario de la Sociedad Mexicana de Cardiología, Vocal del Capítulo de Hipertensión. Miembro titular de la ANCAM, representante nacional del Capítulo de Cardiopatías en la Mujer. Miembro fundador y Vicepresidente de la Iniciativa por el Corazón de la Mujer. Colaboradora en capítulos de libros de Cardiología y publicaciones de la especialidad. Investigadora en el área clínica. Distinción por Excelencia Académica 2007, año académico 2011-2012 del Sistema de Educación Continua para Médicos Generales y Familiares. Reconocimiento por Derechos Humanos 2006 por su labor humanista en pro de los derechos de la salud en la mujer.



DR. ERNESTO DÍAZ DOMÍNGUEZ

SECRETARIO ADJUNTO DE LA MESA DIRECTIVA 2020-2022 DE LA ANCAM

ANCAM: PROMOVRIENDO LA INCLUSIÓN Y DESARROLLO ACADÉMICO

El estilo de la Dra. Gabriela Borrayo al frente de la ANCAM ha sido un trabajo basado en ejes, siendo uno de los principales que se ha estipulado el de la inclusión, compaginando muy bien el origen de la ANCAM, que desde su inicio pugnaba por la integración de las distintas instituciones que forman a los cardiólogos en el país y en este bienio ha sido algo que ha estado muy presente, marcando la participación de distintos colegas que están en las diferentes sedes del país.

Un segundo punto concierne a los temas académicos: es la primera vez que absolutamente todos los eventos académicos de ANCAM, en específico los congresos, reuniones regionales y el congreso anual tienen un aval universitario, lo que ha sido posible por una alianza con la UNAM, que le da mucha más fuerza al programa académico de estos eventos. Es un programa meticulosamente revisado, parte en la que personalmente he contribuido más, concretamente en la estructura de los programas académicos.

Por una Cardiología integral

Adicionalmente, se han hecho alianzas con otras asociaciones que tienen que ver con la Cardiología, sociedades pares o afines, de tal modo que se ha logrado la innovación en esto, con la intención de hacer una Cardiología más integral, es decir, estamos hablando de temas metabólicos donde el cardiólogo, sin ser experto en metabolismo como sí podría serlo en endocrinólogo, en un congreso puede acceder a temas metabólicos desarrollados por especialistas en esos rubros que han enriquecido los foros de ANCAM, porque además participa el cardiólogo inmerso en estos temas que ya le competen, porque hoy no los puede ver de lado sino que, por sus orígenes, efectos e implicaciones

cardiovasculares competen al cardiólogo atender, junto con otros temas de metabolismo, riesgo cardiovascular o relacionados.

Hoy en día el cardiólogo atiende pacientes con visión más holística, al determinar cuál es el riesgo cardiovascular del paciente con padecimientos metabólicos, sabiendo ahora, con conocimientos más

recientes, que muchos de esos pacientes, por desgracia, no van a morir por su problema metabólico base, sino que la causa principal de su muerte serán los problemas cardiológicos derivados del mismo, que al avanzar se insertan en el campo de la Cardiología.

Basados en el lema de la ANCAM, "Prevenir es nuestra meta", toda nuestra acción tiene que ir a los cimientos de la población, es decir, justamente no al enfermo sino ir a los miembros de la misma que no están enfermos y que pueden



escuchar e informarse acerca de las enfermedades cardiovasculares y relacionadas y, justamente, prevenirlas.

En esto ha ayudado mucho nuestro canal de YouTube, difundiendo pláticas con un lenguaje y estructura muy sencilla, fácil de entender y asimilar por parte del público para así estar en posibilidades de prevenir enfermedades y, en un segundo tiempo, mediante una consulta médica, motivado por la información y de manera voluntaria buscar al médico, basado en lo que escuchó de los foros que se han hecho en este canal.

Así, se han tocado todos los puntos de manera preventiva para quien todavía no es un paciente cardiológico, y por supuesto, también para el colega médico, de primer contacto o especialista, lo que ha sido un hito de innovación para la sociedad, como lo demuestran las muchas visitas y seguidores que fortalecen todo este trabajo.

Parte de lo que se ha buscado es que los médicos de primer contacto tengan mayor acercamiento e interacción con el especialista en Cardiología, buscando en la ANCAM la integración de estos médicos con charlas y difusión de conceptos básicos que puedan aplicar en su consulta.

Además, se ha hecho una alianza para certificar que el médico está tomando este tipo de capacitación o actualización, a través de puntos de CONAMEGE, que es la comisión que integra a todos los médicos generales o de primer contacto, lo que permite no tan solo ser atractivo por el tema académico, sino que también les es de utilidad para su certificación o recertificación.



Una ANCAM más fortalecida e incluyente

Sin duda, esta es la asociación número uno en Cardiología en cuanto al número de cardiólogos que la integran y, por supuesto, ahora tiene presencia internacional al haber fortalecido los vínculos con sociedades hermanas de otras latitudes; este año se creció mucho con la Sociedad Interamericana de Cardiología SIAC, de la que ANCAM forma parte no solo como sociedad hermana en cuanto a los foros académicos sino también en su estructura: el Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo es el actual tesorero de la SIAC, lo que significa mayor promoción de la ANCAM, que ha crecido tanto en el nuestro como en otros países; en el bienio anterior creció mucho en sus relaciones con Asia y en el actual lo hizo con la Sociedad Española de Cardiología, el Colegio Americano de Cardiología y sus filiales en Latinoamérica, por lo que, sin dudarlo, ANCAM hoy en día es la sociedad que mejor representa a los cardiólogos del país.

El reto para el siguiente bienio es mantener el ritmo de lo que se ha hecho gracias a los bienios que nos preceden y lograr que las nuevas generaciones de cardiólogos tengan una integración directa con la Asociación, igual la sociedad de residentes, de tal modo que se dé continuidad y seguimiento al médico.

Por otra parte, buscar herramientas y foros mucho más accesibles para la población general, para que en cada evento académico ANCAM pueda tener charlas directas para la población, especialmente para aquellos no tan familiarizados con la tecnología.

Es necesario fortalecer el tema de la comunicación vía redes sociales, pero también por medios convencionales y en lo presencial, aprovechando cuando tengamos reuniones en los diferentes estados, para invitar a la población en general, lo que no se pudo hacer en este bienio por la pandemia de COVID, donde todos nuestros eventos habían sido virtuales y no permitieron esto.



La ANCAM, el Colegio de Cardiología del Noreste y la SMCR Latín América en la preparación de la 2da Reunión Regional de Cardiología 2022 ANCAM, la 1era Sesión Regional del CCN y la Reunión de la SMCR LatAm.



En esta materia, también es deseable tener mayor injerencia en cuestiones de salud pública ante las autoridades. Sin duda, en el camino se ha logrado tener mayor impacto en temas generales, pero específicamente en nuestro caso se requiere que los cardiólogos sean escuchados por las autoridades que toman decisiones y muchas veces no van de la mano del experto.

La agenda de la asociación debe considerar esa presencia en el Senado o la Cámara de Diputados cuando éstas hacen foros de parlamento abierto.

El siguiente paso, bien consolidado, debe ser que ANCAM pueda tener un Capítulo en donde médicos con experiencia o quizá incluso con formación en salud pública, epidemiólogos y gente que se ha metido al tema jurídico, forme justamente una comisión de cardiólogos que estén dedicados a generar reuniones con esos órganos legislativos para tener mayor impacto en lo que se hace.

La importancia de que las nuevas generaciones se acerquen a la ANCAM radica, primero, en que pertenecer a una asociación o sociedad cardiológica brinda la certeza de tener una actualización, ya que quienes no lo son deben, conforme a sus tiempos y posibilidades, buscar evento por evento los temas de su interés, pero cuando eres miembro de la ANCAM recibes todos estos eventos calendarizados y te permiten discernir en tu tiempo a cuál puedes asistir o tiene mayor relevancia para ti.

Un segundo punto es que, pertenecer a una asociación cardiológica, te ofrece mayor puntuación para tu certificación o recertificación ante el Consejo Mexicano de Cardiología, contrario al fenómeno actual de proliferación de agrupaciones de todo tipo, que desgraciadamente pudiera favorecer el deslinde de las bases o fundamentos de las asociaciones que consisten en ofrecer un desarrollo académico sin fines de lucro, pero ahora la realización de todo tipo de eventos no necesariamente brinda las credenciales y beneficios académicos deseables, lo que sí te ofrece una asociación que ya tiene 38 años de crecimiento y que ahora incluso están validadas con aval universitario.

Son muchas las ventajas de pertenecer a ANCAM, entre ellas saber que tienes un espacio, un foro, que es la Casa del Corazón, abierta en cualquier momento que tú quieras hacer algún proyecto, que brinda y permite realizar cursos, talleres, conferencias, charlas y lograr una gran vinculación con cardiólogos y especialistas afines.

Además, el hecho de que el paciente sepa que perteneces a una asociación, inmediatamente le remite al hecho de que estás actualizado, al día, no solo al adentrarte en temas vigentes sino por el contacto y retroalimentación de expertos e investigadores. Por ello, a 38 años de la fundación de la ANCAM, persiste su mayor interés de ser la asociación que representa de manera inclusiva y es la casa de todos los cardiólogos de México.



Dr. Ernesto Díaz Domínguez

Médico cirujano egresado de la Universidad Anáhuac del Norte, cardiólogo por el Hospital de Cardiología del CMN Siglo XXI; alta especialidad en Cardiología Intervencionista y Hemodinamia en el mismo hospital. Durante el periodo de formación fue reconocido como jefe de residentes para la generación de su formación y obtuvo distinción con título de honor. Fundador de la Asociación de Fellows y Residentes Cardiólogos de México. En ANCAM es secretario adjunto y responsable de comunicación social.



DR. ENRIQUE B. GÓMEZ ÁLVAREZ
CENTRO MÉDICO NACIONAL 20 DE NOVIEMBRE, ISSSTE

ANCAM: FORTALEZA DE LA CARDIOLOGÍA EN MÉXICO

El papel de la ANCAM en el fortalecimiento de la Cardiología en México ha sido fundamental. Su origen obedece en gran parte a que la Sociedad Mexicana de Cardiología, fundada hace muchos años por el maestro Ignacio Chávez, tenía una estructura acorde a sus tiempos, muy estratificada y con poco espacio para los cardiólogos egresados de otras instituciones de salud.

Ante ese escenario, el Dr. Guillermo González, miembro de las primeras generaciones del Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional del IMSS, decide junto con otros talentosos jóvenes compañeros formar una sociedad de cardiólogos egresados del Seguro Social y posteriormente se hace una asociación nacional, lo que ahora es Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM, incluyente desde su formación, acepta como miembros con plenos derechos y obligaciones a todos los cardiólogos del país sin importar su procedencia o su lugar de formación: quien acredite ser cardiólogo y cumpla con los

requisitos generales de las sociedades civiles, podrá formar parte de la membresía de ANCAM.

Su fortalecimiento se debe a la inclusión en todos los eventos, congresos, proyectos de investigación, registros y promoción de la salud que ha realizado y ha incluido a grandes profesores y especialistas de la Cardiología de diferentes instituciones.

Al principio no fue sencillo, había cierta tendencia a incluir predominantemente a los médicos del IMSS, pero especialmente en la última década la política institucional se modificó y la apertura de la Asociación se convirtió en una meta, lo que ha favorecido la participación de muchos cardiólogos y profesores del país y el extranjero, lo que ha sido fundamental para que su membresía se multiplique rápidamente.

La ANCAM se ha preocupado por hacer eventos regionales, con gran asistencia, logrando un fortalecimiento extraordinario y con una participación creciente de los médicos de primer contacto, internistas, especialistas en urgencias médico-quirúrgicas, sobre los cuales se encuentra la mayor responsabilidad en la detección y prevención de las enfermedades cardiovasculares.



Con residentes y alumnos

Uno de los hechos más relevantes es haber hecho la Casa del Corazón, donde los cardiólogos tenemos oportunidad de hacer eventos académicos y también es el domicilio de otras instituciones, de subespecialidades cardiológicas, como la AMPAC, la Sociedad

de Ecocardiografía, la Sociedad Mexicana de Electrofisiología, entre otras; se ha vuelto un punto de encuentro y de transmisión de conocimientos de alta importancia.

Importancia de la prevención

La pandemia trajo ciertos “beneficios”, porque en el auditorio de la Casa del Corazón hemos podido hacer muchos eventos transmitidos a distancia utilizando las tecnologías de comunicación más modernas, con una gran asistencia, ya que la Asociación no es exclusiva de los cardiólogos: también se dirige a los médicos de primer contacto, fundamentales en la prevención cardiovascular.

El poder comunicarse con un amplio grupo de médicos fortalece su nivel de acción y hace promoción de la salud, tarea en la que gobierno y autoridades del país se han quedado con insuficientes programas de educación para la salud, con un sistema de salud deficitario en la prevención, pese a que la primera causa de muerte en nuestro país son las enfermedades cardiovasculares.

Por ello es que las sociedades médicas han tenido en sus hombros esa gran responsabilidad; en congruencia con su lema “Prevenir es nuestra meta”, la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM se ha dedicado desde hace varios años a la prevención de la salud, sin dejar de lado los temas de actualidad de alta especialidad que conciernen a la Cardiología.

Por ello ha hecho y continúa en el momento actual haciendo una labor de promoción de la salud en todos los niveles, con la tarea de enseñar, promover, dar los instrumentos para que los médicos de primer contacto y las instituciones médicas, incluyendo las privadas, tengan acceso a los más recientes conocimientos sobre el manejo de diabetes, hipertensión, dislipidemias, obesidad, etcétera, padecimientos precursores de la aterosclerosis, que es la epidemia más grande que ha sufrido la humanidad y que en nuestro país crece de forma importante.

Ha habido, sin duda, algunas políticas que ha implementado el sector salud, como la prohibición de fumar en sitios públicos, la anulación de la promoción del tabaco y su venta a menores de edad, poner avisos en las cajetillas y gravarlo con mayores impuestos.

También la reciente política del etiquetado de los productos alimenticios industrializados para orientar a la población en el consumo de alimentos saludables.

Pese a ello, es claro que ninguna acción por sí sola es suficiente, pero ya hay evidencia de que se contribuye a mejorar la cultura de prevención entre nuestra población.

Conforme a la ley, la salud del pueblo mexicano es responsabilidad del Estado y se encuentra plasmada en la Constitución.

El gobierno tiene la obligación de proteger la salud de los mexicanos, por tanto es nuestra obligación como sociedades médicas el orientar y sugerir los cambios necesarios de nuestro sistema sanitario.

No es aventurado afirmar que no hay un programa continuo de educación hacia los médicos de primer contacto, ni siquiera para los especialistas, son esfuerzos que hacen los propios médicos y las Sociedades de elaborar programas de Educación Médica continua para el personal de salud; no podríamos entender la promoción de la salud sin las sociedades médicas, porque en este país las



Reconocimiento al Dr. Gómez Álvarez por parte de la Sociedad Médica del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre, ISSSTE



El entonces Director del ISSSTE, Lic. Florentino Castro López, entrega el reconocimiento “Lic. Sebastián Lerdo de Tejada” al talento e innovación institucional al Dr. Gómez Álvarez

acciones del Estado no asumen plenamente esta responsabilidad.

El sistema sanitario mexicano ha respondido parcialmente a las necesidades básicas. Hoy no vemos, por ejemplo, como obligatorio establecer una cartilla de salud cardiovascular; no entran a los centros de trabajo y oficinas brigadas de salud para medir el colesterol, la presión arterial, glucosa en sangre, etcétera; no hay planes de este tipo, la atención de primer contacto de las instituciones públicas es básicamente curativa.

Se tiene que cambiar la mentalidad de curativa fundamentalmente a preventiva: En el IMSS se han hecho acciones importantes, como el programa Código Infarto que ha sido un avance formidable en la atención a este padecimiento; en el ISSSTE también se tiene un programa que se llama "AsISSSTE Infarto", para la atención oportuna de un infarto en el miocardio.

El sector salud, incluyendo los hospitales de alta especialidad, los Institutos Nacionales de Salud y



En reunión de expertos con ex presidentes y miembros de otras sociedades afines



Con los Dres. Luis Alcocer Díaz Barreiro y Eduardo Meaney Mendiola

sociedades regionales han elaborado importantes programas de atención a los síndromes coronarios agudos.

Estos programas son una muestra de que sí se puede, con mucha voluntad, pese a costos y complicaciones, con empeño y la convicción de que hay que atender la salud pública de este país.

Por el corazón de la mujer

En su presidencia, la Dra. Gabriela Borrayo ha sido insistente en el tema de la salud cardiovascular en las mujeres, involucrándose a fondo porque desde hace muchos años se conoce que el comportamiento de las enfermedades cardiovasculares y sus precursores entre los géneros, se da de manera diferente.

Es necesario aprender algunas cosas que son particulares de la mujer, tanto en prevención como en el tratamiento, la detección y manejo oportuno, que es donde no hay las estrategias adecuadas.

Los programas que ha elaborado la Dra. Borrayo y sus colaboradores al respecto han sido formidables, como se ha hecho en otras partes del mundo, pero la ANCAM hizo un papel particularmente importante en esta área con numerosos simposios, mesas redondas, debates importantes sobre el corazón y la mujer, además de promover el conocimiento de los factores de riesgo en el género femenino

Retos futuros

Son muchas las acciones que se deben tomar para enfrentar los retos futuros y seguir con este papel fundamental de ANCAM. Es necesario darle continuidad a los programas que los presidentes anteriores han dejado, fortalecer los programas académicos de las escuelas de Cardiología, atender a los residentes en formación, fomentar el incremento en número de los mismos porque en este país somos pocos cardiólogos, muy mal distribuidos.

Entre Guadalajara, Monterrey y la Ciudad de México se agrupa una gran cantidad de los cardiólogos certificados, obviamente hay comunidades muy grandes que no tienen cardiólogos o el número es insuficiente, lo que justifica que como Asociación busquemos fortalecer la enseñanza y actualización de la información creciente y acelerada sobre la detección, tratamiento y rehabilitación del paciente con padecimientos cardiovasculares.

Hay un proyecto muy interesante para atender a la población no cubierta por la seguridad social que esperamos funcione, pero tenemos que cambiar la mentalidad porque prevenir es desde luego mucho

más eficiente que curar y menos costoso. Muchos programas no han funcionado por falta de continuidad y recursos.

Es por ello que las sociedades médicas tienen que presionar a las autoridades, tanto del poder Ejecutivo como del Legislativo, para modificar el marco jurídico de la práctica médica.

Así se ha hecho y se han logrado iniciativas sumamente importantes que han favorecido mucho la salud de los mexicanos.

Responsabilidad compartida

En esta cuestión es fundamental la participación del paciente, con corresponsabilidad, por lo que con información, motivación, orientación y otros aspectos debemos fomentar su empoderamiento. Hay algunos programas para tratar a los diabéticos o los que tienen hipertensión arterial, con los que se busca hacer que el propio paciente se controle.

De hecho, en las instituciones públicas hay programas en línea con los que a los pacientes con enfermedades crónicas se les instruye adecuadamente para que ellos mismos sean capaces de entender su enfermedad.

Lo que se requiere es que médico y paciente hagan una interrelación, donde el paciente logre convencerse de que la adherencia al tratamiento es un factor muy importante. Un desafío constante es mantener a los pacientes con enfermedades crónicas en el tratamiento farmacológico y no farmacológico prescrito.

Con elevada frecuencia y debido a diferentes factores los pacientes abandonan su tratamiento, lo que permite a la enfermedad continuar su evolución, con consecuencias deletéreas al presentarse con mayor frecuencia los episodios agudos de los padecimientos cardiovasculares, particularmente los síndromes coronarios agudos y la enfermedad vascular cerebral.

Los médicos mexicanos son muy competitivos en la atención de enfermedades cardiovasculares. Hoy en día los grandes centros médicos del país tienen un nivel de atención cardiológica comparable a la de cualquier país del mundo; tenemos la tecnología para atender la mayor parte de enfermedades cardiovasculares a un alto nivel.

El problema es que no es para todos, sino para un grupo poblacional

relativamente pequeño. Esta eficiencia debería ser universal y no remitirse a los grandes centros hospitalarios públicos o privados.

Deficiencia en investigación

Una de las mayores deficiencias de la Medicina mexicana es la investigación clínica y básica. Es nuestro talón de Aquiles, otra de las responsabilidades del Estado no cumplidas adecuadamente.

A la investigación se dedican muy pocos recursos; las instituciones están diseñadas para la parte curativa, pero sin investigación no hay desarrollo para que podamos llegar al grado de efectividad deseable.



Autor de textos especializados, conferencista y editor



Dr. Enrique Gómez Álvarez (sexto, de izquierda a derecha), como parte del Grupo de Expertos en Hiper Tensión Arterial de México (GREHTA-México).

La investigación básica se hace en las universidades y en algunas instituciones, pero no al nivel requerido. La investigación clínica se hace en los grandes centros en los que hay residencias médicas, en donde se concentran los especialistas de alto nivel. Ha sido creciente el número de cardiólogos que hacen maestría o doctorado en Ciencias Médicas además de su especialidad en Cardiología, entonces hemos podido mejorar.

Para difundir este conocimiento, ANCAM fortaleció mucho su revista, se le ha cambiado el nombre y el idioma a inglés con muchos esfuerzos, ahora es una publicación que en la que se exige mayor calidad y rigor científico.

Diversificación y especialización

En México hay una gran cantidad de sociedades médicas, somos de los pocos países con dos sociedades nacionales cardiológicas. Con el desarrollo de la tecnología ha sido necesario que algunas subespecialidades de la Cardiología se agrupen, por ejemplo los ecocardiografistas han creado su propia sociedad, la Cardiología Intervencionista se ha hecho tan compleja que sus expertos hacen sus propias reuniones, los pediatras con las cardiopatías congénitas, etcétera. Cada vez hay más sociedades con temática en enfermedades

cardiovasculares, algunas de ellas con dos o tres de la misma subespecialidad, por lo que existe una pulverización de agrupaciones cardiológicas. También hay grupos privados que hacen eventos médicos de gran calidad y poder de convocatoria.

En pocas palabras, la parte de los congresos y la difusión de la especialidad se ha pulverizado mucho, esto tiene su lado bueno, que es el hecho de tener muchas actividades de educación y actualización en el año, a las que se suman los congresos internacionales, pero en México hay demasiadas.

El lado malo es que hay tantas que quitan recursos a las sociedades principales, cada día se fragmenta más y ello resta recursos y asistencia a las sociedades nacionales. Yo no encuentro un país que tenga tantas sociedades y organizaciones médicas para la misma especialidad, que es la Cardiología.

En México el infarto al miocardio representa la primera causa de muerte, la labor principal de Asociación es la difusión, investigación y prevención sobre estas enfermedades, por lo que la tarea de las sociedades médicas es muy grande y sobre todo con un sistema de salud insuficiente. Nosotros no concebíamos el desarrollo de nuestra especialidad sin la participación de las asociaciones médicas, particularmente de la ANCAM.



Arriba, con su esposa, en un congreso en Barcelona. Abajo, nietos del Dr. Gómez Álvarez



Dr. Enrique B. Gómez Álvarez

Cardiólogo Clínico, egresado de la UNAM, 1967. Cursó la especialidad de Cardiología en el Instituto Nacional de Cardiología, 1973. Es Profesor titular de posgrado en Cardiología Clínica de la Facultad de Medicina de la UNAM.

Miembro honorario de la Sociedad Mexicana de Cardiología y miembro titular de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM).

Ex presidente y fundador de la Asociación Nacional de Cardiólogos del ISSSTE (ANCISSTE). Fue presidente de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis (AMPAC). Autor y coautor de diversos artículos científicos y capítulos de libro de la especialidad. Ponente y conferencista en distintos congresos a nivel nacional e internacional. Actualmente es jefe de la División de Cardiología del Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" del ISSSTE.



AGRADECIMIENTO A NUESTROS PACIENTES



PREVENIR ES NUESTRA META

Gracias, querido paciente, porque desde el momento en que confías en nosotros, literalmente pones tu corazón en nuestras manos y depositas tu esperanza de vida en lo que sabemos hacer y lo hacemos por ti.

Gracias porque ante cada nuevo reto nos esmeramos en dar lo mejor de nosotros y ello nos obliga a actualizarnos, capacitarnos, ser mejores, estar al tanto y dominar lo más reciente del conocimiento para ofrecerte la mejor alternativa.

Gracias por creer en nosotros y reafirmar con ello nuestra vocación de salvar vidas, llevar bienestar a alguien más, ser el compañero y la esperanza que muchos necesitan para continuar.

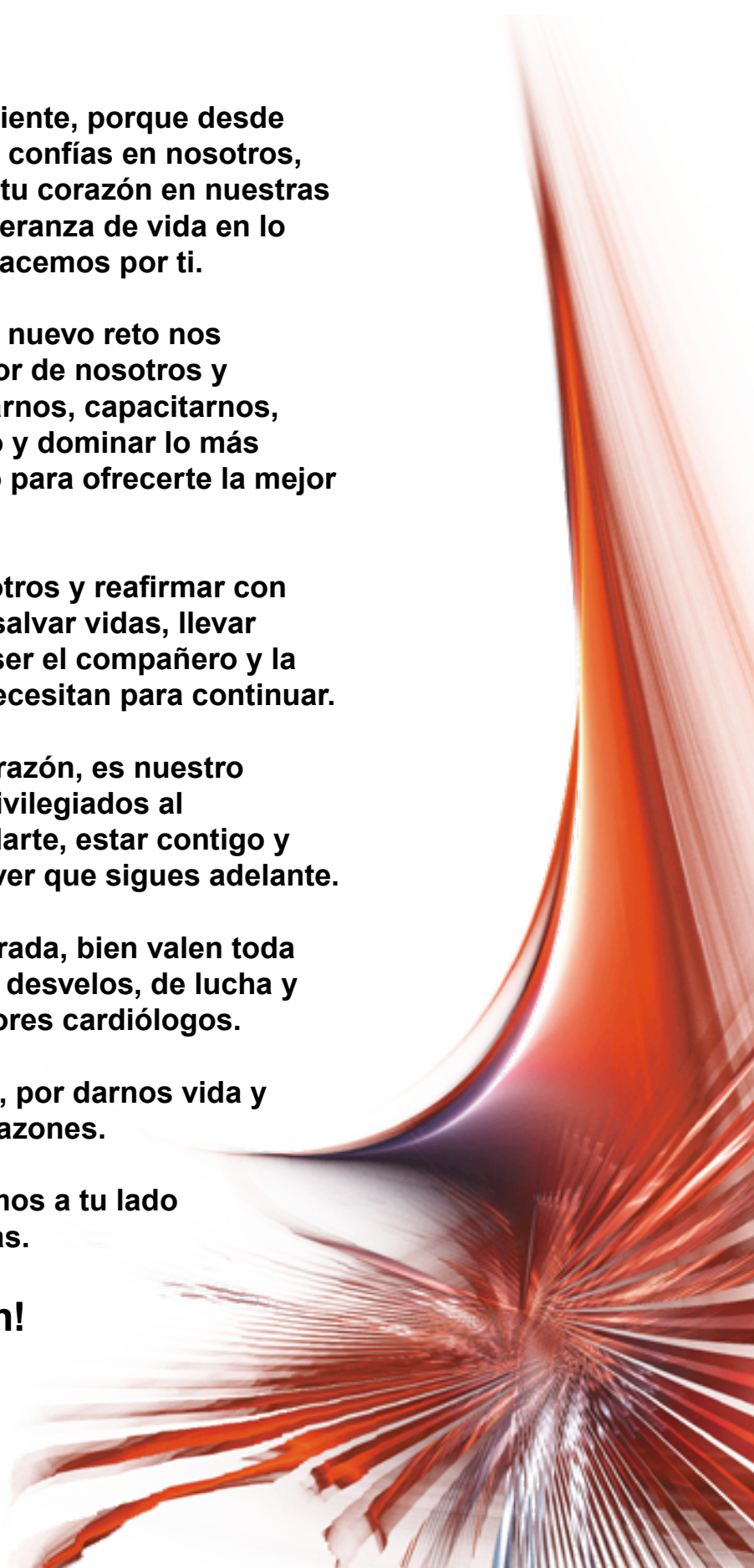
Tú corazón es nuestro corazón, es nuestro motivo de ser y somos privilegiados al permitirnos servirte, ayudarte, estar contigo y recibir la satisfacción de ver que sigues adelante.

Tu sonrisa, la luz en tu mirada, bien valen toda una vida de esfuerzos, de desvelos, de lucha y limitaciones para ser mejores cardiólogos.

Gracias, querido paciente, por darnos vida y llenar de luz nuestros corazones.

Todos en la ANCAM estamos a tu lado y vivimos para que tú vivas.

¡Gracias de corazón!



DR. JOSÉ R. NAVARRO ROBLES

EDITOR FUNDADOR DE LA REVISTA MEXICANA DE CARDIOLOGÍA

SURGIMIENTO DE LA REVISTA MEXICANA DE CARDIOLOGÍA

En 1988, después de la elección del Dr. David Skromne Kadlubick como Vicepresidente de la ANCEIMSS, me encargó crear un boletín como medio de comunicación con los asociados. Acepté con gusto la responsabilidad e inmediatamente surgió la preocupación de cómo crearlo, desarrollarlo y, particularmente, cumplir con el objetivo.



Después de un año de trabajo, contactarnos con editoriales dedicadas a la impresión de revistas médicas periódicas, entre ellas con la Editorial Medigraphic, creada por la familia Rosales, dirigida por el Dr. José Rosales Jiménez, con quien teníamos antecedentes de publicación en periódicos de difusión médica.

Con el apoyo de varios asociados, consideramos que era la oportunidad para crear una revista periódica de circulación nacional, que no solamente estuviera dirigida a los miembros de la ANCEIMSS y que su nombre abarcará a toda la Cardiología de México.

Una vez analizadas las propuestas, dimos nacimiento a la **Revista Mexicana de Cardiología**.

Los trámites de registro: Derechos de reserva de título, licitud de título y contenido, Servicio Postal Mexicano, Número Internacional Normalizado de Publicaciones Seriadas (International Standard Serial Number. ISSN: 0188-219), fueron realizados por su servidor. Durante el primer año de circulación de la Revista, también realizamos el etiquetado de domicilios, empaque y demás, entre el Dr. Arturo Abundes Velasco y el que suscribe.

El lanzamiento fue en octubre de 1989, en la ciudad de San Luis Potosí. La aceptación fue contundente y a partir del número 2 del volumen 1, conseguimos apoyo publicitario de la industria farmacéutica para su financiación.

Desde un principio pensamos que su publicación sería trimestral, un volumen por año, con el propósito de hacerlo llegar a la mayor cantidad posible de cardiólogos y personal médico interesado directa

HISTORIA Y EVOLUCIÓN DE LA REVISTA MEXICANA DE CARDIOLOGÍA

o indirectamente en la Cardiología. Se acordó que su distribución sería gratuita, lo que ha sido posible mantener hasta la fecha.

Desde su fundación la presentamos como el Órgano Oficial de difusión de la ANCEIMSS, poco tiempo después se convirtió, además, en órgano oficial de otras asociaciones. Con el visto bueno de la Junta Directiva, aparecí como Director y Editor en Jefe.

Los criterios para publicación desde siempre se han apegado a recomendaciones nacionales e internacionales, cuando ha sido necesario, se brinda apoyo a los autores, ya sea en corrección de estilo, gráficas, figuras y otros, con la firme intención de motivarlos y de convencerlos de que su esfuerzo vale la pena, porque en ellos se forman nuevos escritores de las actividades de asistencia e investigación en Cardiología.

Desde su fundación, consideramos de importancia sustantiva contar con el registro de varios índices nacionales e internacionales, a la fecha la Revista está indexada en más de 20 índices, destacamos los siguientes:

- SciELO (Scientific Electronic Library Online), incluida en versión completa en el índice electrónico Medigraphic, compilada desde el volumen 2 (1991).
- LATINDEX. Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal.
- Biblioteca del Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM.
- Universidad de Laussane, Suiza.
- PERIODICA (Índice de Revistas Latinoamericanas en Ciencias) UNAM.
- Google Books, entre otros



En 2018, por acuerdo de la Junta Directiva, se modificó

el nombre de la Revista Mexicana de Cardiología, por el de **Cardiovascular and Metabolic Science**, su numeración en volúmenes se respeta y en el subtítulo se anota: continuación de la Revista Mexicana de Cardiología.

La justificación, entre otras, es que las publicaciones son en el idioma inglés, para lograr mayor impacto nacional y particularmente internacional, donde se espera el acceso de mayor número de lectores.

A casi 33 años de su fundación, la revista se ha convertido en referente nacional de publicaciones de Cardiología clínica, quirúrgica y de áreas supraespecializadas como intervención cardiovascular, ecocardiografía y electrofisiología y arritmias, además de ser facilitadora de difundir el conocimiento y apoyar en todo lo posible a los escritores, para que puedan desarrollarse como tales y tener la certeza, de que con esfuerzo, constancia y apoyo, todo es posible.



DR. EDUARDO MEANEY MENDIOLEA

EDITOR EN JEFE DE LA REVISTA CARDIOVASCULAR AND METABOLIC SCIENCE

TRADICIÓN Y MODERNIDAD EN LA DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO CARDIOVASCULAR Y METABÓLICO

Nuestra agrupación cardiológica, la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), ha tenido en su ya larga historia diferentes denominaciones. De hecho, nació en una reunión de cardiólogos egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social, en la Ciudad de Ensenada, Baja California, en julio de 1984, con el nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCEIMSS).

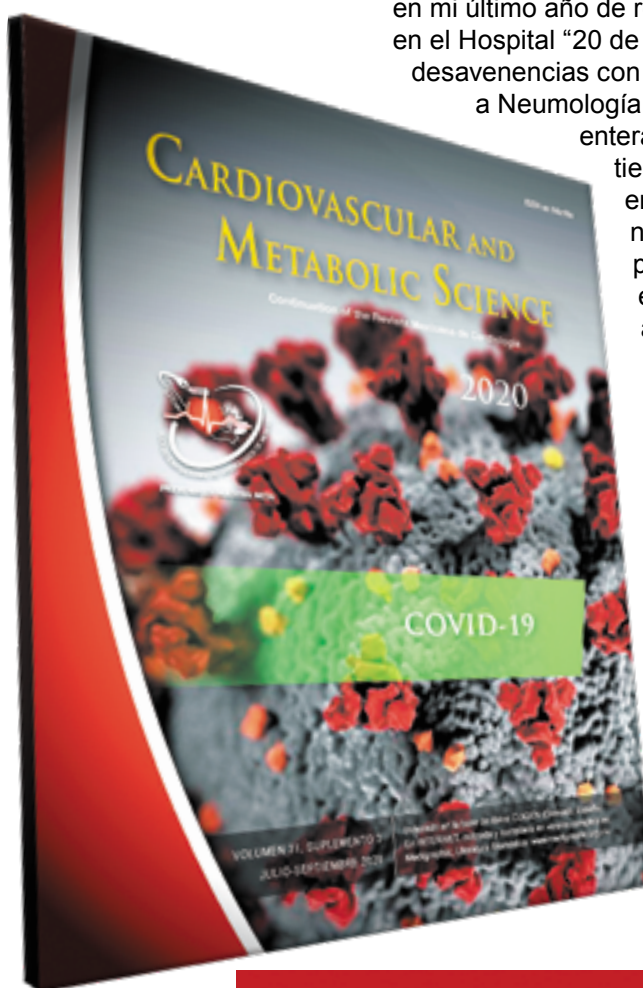
La razón de ello fue que muchos de los cardiólogos egresados del IMSS no se sentían representados por la vieja Sociedad Mexicana de Cardiología que privilegiaba más a los egresados del Instituto Nacional de Cardiología.

Soy de los fundadores de la antecesora de la ANCAM, aunque no fuera yo egresado propiamente de algunos de los centros formativos del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Formalmente soy egresado del ISSSTE y del Instituto Nacional de Cardiología.

Posteriormente hice una larga estancia en el extranjero, dos años en hospitales afiliados a la Universidad de Montreal en Canadá y dos años en el hospital de la Universidad de Kentucky, en Lexington, Ky. en los Estados Unidos. Creo que me invitaron a esa reunión fundacional en Baja California porque

en mi último año de residencia de Medicina Interna en el Hospital “20 de Noviembre”, tuve algunas desavenencias con los internistas y pedí mi cambio a Neumología, que entonces era una disciplina enteramente quirúrgica. En esos tiempos de Dios, todo se permitía en las residencias médicas, que no estaban normadas como ahora por las universidades. Era un escenario enteramente caótico, ahora impensable.

No siendo un residente con formación quirúrgica, el jefe del Servicio me sugirió que me especializara en Fisiología Pulmonar. Para tal propósito, me enviaron al Centro Médico “La Raza”, como “residente prestado”, en cuyo laboratorio de pruebas funcionales respiratorias también se llevaban a efecto los cateterismos cardíacos. Debo al jefe de ese Departamento, mi inolvidable maestro Rodolfo Limón Lasson, discípulo de Cournand y primer hemodinamista mexicano, un cúmulo de



CARDIOVASCULAR AND
METABOLIC SCIENCE



enseñanzas básicas que fueron los cimientos de mi formación. A menudo digo que aprendí antes a cateterizar que a auscultar. Al término de mi estancia, el maestro Limón, con gran generosidad, utilizó su todavía importante influencia para recomendarme con otro gran maestro, Felipe Mendoza, entonces, subdirector del Instituto Nacional de Cardiología, para ser aceptado como residente.

Yo era egresado de la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional, una escuela sencilla que en esa época era vista con desprecio, principalmente por el establishment de la Universidad Nacional Autónoma de México y de su facultad de Medicina. Gracias a esa recomendación y a la bonhomía de Don Felipe fui admitido en el Instituto.

Soy uno de los pocos miembros fundadores de la ANCAM que no se formó en instituciones del IMSS. La asociación fue desarrollándose poco a poco y en 1990, con el nuevo nombre de Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social (ANCIMSS) se reconoció que su pertenencia a ella no dependía de haber sido formado por el IMSS, sino por trabajar en la institución.

Poco tiempo después, siendo presidente de la asociación el Dr. José Navarro, se le dio a la agrupación su nombre actual, ANCAM, con la clara intención de que agrupara a todos los cardiólogos de México (y también

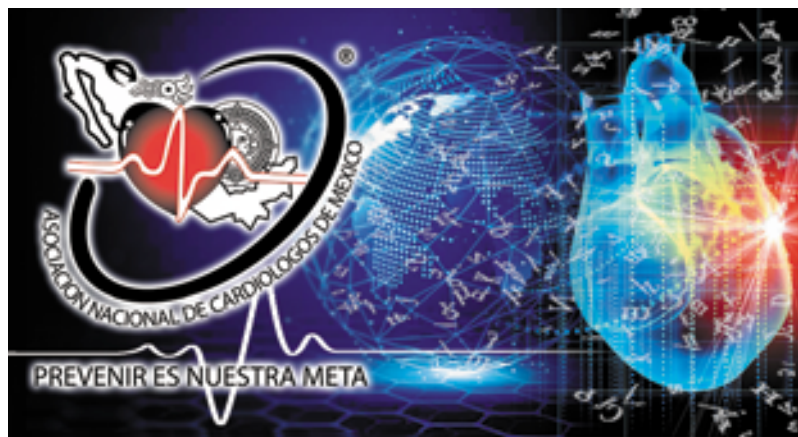
a enfermeras, enfermeros y terapeutas físicos) independientemente de su origen formativo o su sitio laboral. Y ese ha sido el sello de nuestra Asociación, ser incluyente y ajena a toda discriminación o condición de privilegio.

Por ello, hoy por hoy, la ANCAM es la más grande, sólida, democrática y exitosa sociedad cardiológica mexicana. Ha sabido agrupar a una constelación de sociedades hermanas, como la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC) y otras igualmente meritorias, que conjuntadas hacen un frente poderoso que debería desembocar en la constitución de una federación nacional de asociaciones cardiovasculares, que incluyan a las sociedades cardiológicas estatales.

Un hecho trascendental que abona al prestigio y al espíritu equitativo y democrático de la ANCAM es que, por primera vez en la historia de nuestra Cardiología, una mujer es presidente de una sociedad cardiológica amplia y nacional. Hay que reconocer que la Cardiología en general sigue siendo un reducto machista y el anticuado régimen patriarcal todavía rige muchas de nuestras disciplinas. Aunque desde antes de mis tiempos de residente ya había mujeres cardiólogas de fama, particularmente en la esfera de la Cardiología pediátrica (lo que recuerda el entrañable lazo de las mujeres con los niños), lo cierto es que todavía hay pocas mujeres intervencionistas o cirujanas cardiovasculares.



Nuestra presidente, la Dra. Gabriela Borrayo, ha hecho una extraordinaria labor al frente de la ANCAM, comprobando de paso lo que ya sabíamos: que las mujeres tienen la misma o mayor capacidad que los hombres. Y en el mismo tenor, acerca del espíritu incluyente y democrático de nuestra Asociación, por primera vez se eligió a un vicepresidente egresado de una institución ajena al IMSS, el Dr. Arturo Guerra, de Tijuana, Baja California, acontecimiento también trascendente que subraya el hecho de que en nuestra Asociación lo único importante no es el origen ni el género, sino la capacidad de trabajo y el amor a nuestra agrupación.



Durante muchos años fui un miembro más de la ANCAM. Alguna vez me distinguieron con un premio de investigación y me honraron con el título de Maestro Distinguido, honores que agradecí desde el fondo de mi corazón. El Dr. José Manuel Enciso, quien fungió como presidente de la ANCAM, en su bienio me ofreció dirigir la revista, que fue fundada por el Dr. José

Navarro Robles, con el nombre de Revista Mexicana de Cardiología, en 1989. La labor de nuestro editor fundador fue de excelencia, pero después de muchos años de duro trabajo se dio la posibilidad de un cambio de estafeta. El mismo José me dijo que estaba cansado. El relevo se dio en forma suave y civilizada, pues éramos y somos buenos amigos. Cuando le pedí algún consejo, siempre encontré en él, generosidad y comprensión.

Asumí la responsabilidad de ser el editor de la revista y debo reconocer con profundo agradecimiento que siempre tuve el respaldo y el apoyo de los presidentes de la ANCAM con los que he tenido el honor de trabajar: los doctores José Manuel Enciso Muñoz, Francisco Javier León Hernández, Pedro Gutiérrez Fajardo y ahora, Gabriela Borrayo Sánchez. Todos me han dado libertad y autonomía editorial, misma que he ejercido con la prudencia debida.

Sin libertad editorial ninguna revista puede funcionar. Cuando un presidente le ordena al editor que se acepte para publicación un artículo por razones políticas o personales, en ese instante se acabó la revista. Nunca he tenido una petición así, aunque por supuesto el editor debe entender y atender razones de política institucional que no le tuerzan la mano a la ética y al rigor editorial.

He tenido en estos años la ayuda inapreciable de tres fantásticas mujeres, que me han ayudado en esta labor, a veces ingrata: las doctoras Gabriela Gutiérrez Salmeán, Thelma Rodríguez y actualmente, Pilar Vilchis. Han sido editoras ejecutivas de primera clase y apoyo fundamental en la edición de la revista.

Desde que tomé la dirección editorial de la revista me bullían dos ideas. Una, la intención de publicarla en inglés. Quien escribe de ciencia o Medicina en español está condenado al ostracismo, limitando su audiencia sólo a los hispanohablantes.

Pongo siempre el ejemplo de los escandinavos, que hablan idiomas de la misma raíz, pero no iguales, de suerte que los idiomas particulares de los noruegos, los suecos, los daneses, los islandeses y los feroés, no son entendibles para todos ellos. Sus múltiples revistas están escritas en inglés y no sólo son leídas por los públicos médicos escandinavos, sino que tienen aceptación internacional. ¿Quién pudiera o quisiera leer un artículo publicado en islandés?

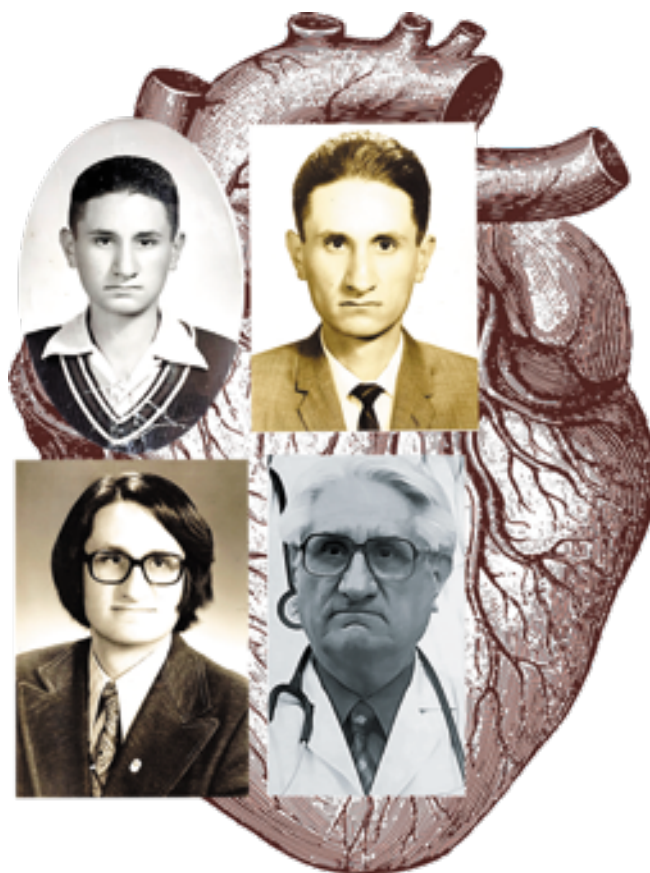
Por fortuna, el consejo consultivo de la ANCAM, en su momento aceptó el cambio de lengua, lo que motivó cierta resistencia e inquina en algunos miembros de la Asociación. Soy nacionalista hasta la médula, amo a mi país, su cultura, su trágica historia, sus raíces indígenas. Amo también y cultivo el español, nuestra

hermosa lengua materna, pero entiendo que el inglés es el latín de nuestro tiempo, la lengua universal que nos permite encontrarnos y entendernos con el resto de nuestros hermanos planetarios. Quien no se comunica en inglés predica en el desierto.

En una reunión que convocó el CONACYT, una especie de taller que dirigió un experto colombiano, quedé convencido de cambiarle el nombre a la revista. Era una incongruencia un nombre en español para una revista publicada en inglés. Anglizar el nombre original no me pareció lo adecuado, de suerte que le propusimos a la dirección de la ANCAM el nombre actual Cardiovascular and Metabolic Science, agregándole que es la continuación de la Revista Mexicana de Cardiología, para honrar nuestro comienzo y al editor fundador, el Dr. Navarro.

La segunda idea fue la de migrar hacia el formato electrónico, como muchas revistas internacionales y no pocos diarios lo han hecho. Nos guste o no, creo que ese será el destino final de muchos órganos de difusión o medios de comunicación.

Hemos seguido en el formato mixto, porque los costos no aumentan grandemente por la publicación en papel y porque muchas personas todavía no acaban de aceptar la publicación meramente electrónica. El hecho cierto es que la visibilidad de la revista ha aumentado notablemente desde que cambiamos al idioma inglés.



Es cierto que el número de lectores mexicanos ha decrecido, porque aunque tanto los Estados Unidos como México se vuelven cada día más naciones bilingües, todavía el conocimiento del inglés es muy precario en vastos segmentos de nuestra población, incluyendo muchos estratos médicos.

Estamos recibiendo manuscritos de lugares inusuales, países de África y de Europa del Este, lo que refleja que la exposición de nuestro órgano editorial se ha extendido.

Desgraciadamente todavía no tenemos un nivel de impacto importante. El número de artículos publicado dividido entre el número de citas en revistas indexadas durante un lapso determinado, da un valor del impacto, que cuando es mayor de uno, señala a



Familia Meaney participando en una de las carreras de la AMPAC.



Algunos de los residentes de cardiología del Hospital 1º de Octubre

una revista con influencia científica mundial. Pocas revistas mexicanas alcanzan esa distinción.

Los editores hemos hecho todo lo que está en nuestra mano para alcanzar tal logro: cambiar el idioma de publicación al inglés; tener un sitio propio en la red; pulir el sistema de revisión de pares; tener editores extranjeros de prestigio; echar a andar un sistema automático en línea para la recepción de los artículos y la comunicación entre revisores, autores y editores; utilizar, en fin, un sistema automático de detección de plagios y autoplagios. Pero la calidad de los trabajos de investigación recae en los autores mismos.

Al decir de los clásicos, la Medicina es una superestructura, es decir, depende del grado de desarrollo socioeconómico, del modo de producción y del grado de avance tecnológico-científico de una sociedad.

En general, la situación política-económica ha condenado a toda Latinoamérica al atraso tecnológico-científico. Talento no nos falta. A menudo recuerdo en mis conferencias que Lewis Dexter, el extraordinario fisiólogo estadounidense, primero en cateterizar una vena pulmonar, se formó en el laboratorio de Bernardo Houssay, primer latinoamericano en ganar, en 1947, el premio Nobel de Medicina o Fisiología. ¡Un estadounidense entrenándose en un centro de investigación en Buenos Aires!

Pero las élites han mantenido cercenado el impulso creador de nuestros pueblos. Pocas revistas médicas latinoamericanas y mexicanas tienen impacto y reflejan la precariedad de la investigación médica en nuestras tierras. Pero estoy seguro de que, fomentando la investigación desde el nivel de las residencias médicas, en cierto tiempo tendremos la ciencia y Medicina que el país merece y necesita.

En cuanto a mi visión de la Cardiología observada desde la atalaya de mi larga experiencia vital, he visto que la espiral tecnológica y el impetuoso avance científico de las últimas décadas ha convertido a la especialidad en algo substancialmente diferente a la que yo conocí en mis años tempraneros.

Durante los primeros años de la segunda mitad del siglo pasado, estando Estados Unidos y Europa apenas recuperándose de las heridas de la II Guerra Mundial, nuestra incipiente Cardiología brilló cierto tiempo. Pero pronto fuimos rebasados por la Medicina del primer mundo industrializado. Mientras sigamos alimentando la añoranza por aquellos tiempos pasados, mientras no seamos descarnadamente críticos del presente, no encontraremos el verdadero camino de la recomposición y el progreso.

Nunca me sentí menos en mis largos años que viví y estudié en los Estados Unidos y en Canadá. Aprendí que la inteligencia y la estupidez están homogéneamente distribuidas en el mundo. Así como hay personas inteligentes en Nigeria, hay estúpidos (y muchos) en Nueva York. No es cuestión de inteligencia, sino de orden y recursos.

El país gasta entre el 0.3% y el 0.4% del PIB en ciencia, cifra a todas luces insuficiente para tener un establecimiento científico digno de la decimoquinta economía mundial. México gasta una fracción del PIB muy pequeña en salud, más de la mitad de la cual sale del bolsillo de los ciudadanos y no de las arcas del Estado. Y si no se gasta mucho en Medicina curativa, menos se invierte en prevención.

Sin embargo, por lo menos en las grandes urbes de nuestra nación, la Medicina asistencial que se oferta en los grandes centros médicos institucionales no está abismalmente rezagada con respecto al primer mundo. No desarrollamos nuevas técnicas, pero razonablemente, aunque con números menores, practicamos una Medicina de alta tecnología, que cubre por desgracia sólo a una proporción menor de nuestra sociedad. La inequidad, uno de los cánceres de la nación, también invade la oferta médica.

Por desgracia, esta Medicina altamente tecnificada es a la vez cara, compleja y difícil de enseñar. A mi vuelta de los Estados Unidos, allá en 1975, con el vano orgullo de los jóvenes, alardeaba de que yo practicaba una Cardiología integral, afirmando que la especialidad era una e indivisa, agregando que o "era integral o no era Cardiología".

En esos no tan lejanos años, los cardiólogos de nuestro hospital "1º de Octubre" le entrábamos a todo: atendíamos la unidad coronaria, cateterizábamos niños y adultos, hacíamos ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, monitoreo ambulatorio, vigilábamos el postoperatorio y veíamos a pacientes hospitalizados y en la consulta externa.

La vida se ha encargado de cerrarme la boca, pues el grado de complejidad de la especialidad ha hecho indispensable su división en múltiples subespecialidades. Yo entiendo bastante de ecocardiografía, fui uno de los primeros en practicarla en

México, pero ahora no puedo compararme ni de lejos con los actuales ecocardiografistas. Pero esta ultra especialización impone un problema a la hora de entrenar a los nuevos cardiólogos. Entiendo que el saber es como una pirámide. Las escuelas de Medicina deben formar excelentes médicos generales.

El que desee hacerse cardiólogo, debe tener una residencia en Medicina Interna de por lo menos dos años, seguidas de 3 años de Cardiología general y uno o dos años más de subespecialización. Mientras más amplia sea nuestra base fundamental, mejores especialistas y subespecialistas seremos. Pero parece que ese es el destino de la humanidad actual: formar parte de una sociedad de especialistas, que saben cada vez más de menos.

Si por un cataclismo desaparecieran los establecimientos industriales y universitarios, en tres generaciones habríamos vuelto a las cuevas y a la edad de piedra. Sabemos cómo funciona una bombilla o una computadora, pero la mayor parte de nosotros no tenemos ni la más vaga idea de cómo fabricarlas.

A las generaciones actuales las veo bien, con optimismo. Por supuesto que los viejos tenemos el vicio de decir que todo tiempo pasado fue mejor. Y eso no es cierto: todo tiempo pasado tuvo sus ventajas y sus desventajas. Los jóvenes de entonces éramos mucho más románticos e idealistas, menos apegados a las cosas materiales. Los jóvenes de



Alumnos de la Escuela Superior de Medicina del IPN.



ahora, en parte por la negra realidad que los viejos les dejamos, son más prácticos y quizá un poco cínicos, pero están mucho mejor preparados para enfrentarse al mundo y sus problemas.

Sí noto que en general tienen una incultura mayúscula, olvidando el antiguo dictum que reza que el médico que sólo sabe Medicina, ni de Medicina sabe. Inclusive, muchos investigadores básicos, pese a que su formación exigiría un sólido fundamento filosófico, desconocen esta disciplina, que es el armazón de toda nuestra visión del mundo y de los seres humanos.

Si no queremos convertirnos en las máquinas robóticas que en pocos años llevarán a cabo muchas de nuestras tareas, tenemos que fundar nuestros actos médicos en algo que difícilmente las máquinas pueden dar: el humanismo, la solidaridad, la empatía y la bondad. Y la cultura es al espíritu, como el entrenamiento físico al cuerpo: ambos embellecen. La cultura nos ayuda a entender mejor al ser humano, sus grandezas y sus miserias.



¿Qué aprendimos de la reciente pandemia que sacudió a todo el mundo y evidenció la insuficiencia de los regímenes político-económicos vigentes?

Primero, que todavía existen el valor y el espíritu solidario en muchos de nuestros semejantes.

Segundo, que aunque la vida moderna, aún en ciudades abarrotadas, nos condena a la soledad, el encierro forzoso nos hizo ver lo espantoso de estar solo y aislado.

Las reuniones virtuales, que hicieron posible que la enseñanza y otras actividades se llevaran a cabo, no sustituyen a las reuniones vivas, cara a cara. Somos seres gregarios, nos guste o no y todos necesitamos el calor del rebaño.

Quiero finalizar diciendo que la Medicina, una de las más nobles actividades humanas, tan antigua que arranca con los primeros chamanes tribales en el inicio de la era paleolítica, seguirá existiendo pese a las innovaciones tecnológicas de la inteligencia artificial, la robótica y la Medicina basada en los grandes datos (big data). A esa Medicina humanista, aunque no refida con la tecnología, quiere servir nuestra Revista y su modesto editor.



Dra. Eduardo Meaney Mendiola

Doctor en Ciencias por la Escuela Superior de Medicina del IPN, Ciudad de México, 1989. Médico Cirujano y partero en la Escuela Superior de Medicina. Residencia de Medicina Interna en el ISSSTE 20 de Noviembre. Cardiología en el Instituto Nacional de Cardiología. 2 años en el Instituto de Cardiología de Montreal, Hospital Pediátrico de Saint Justine. 2 años



Fisiología cardiovascular, Hospital Universitario de Kentucky. 1975 Fundador del Hospital 1° de Octubre del ISSSTE, donde laboró por 36 años. Actualmente, profesor investigador de la Escuela Superior de Medicina en la Sección de Estudios de Investigación de Posgrado. Miembro de la Academia Nacional de Medicina, Nivel II del Sistema de Investigadores. Fundador y primer presidente de la Asociación Nacional de Cardiólogos del ISSSTE (ANCISSTE) y de la AMPAC (miembro fundador y dos veces Presidente). Presidente del Consejo Mexicano de Cardiología. Autor de numerosos libros y artículos médicos.



"Te repito que te amo", mural de la Casa del Corazón ANCAM. Autor: Andrés Fernández. Técnica Mixta. 2015. 600 x 400 cm.

CASA DEL CORAZON ANCAM

En el mundo existen las siguientes casas del corazón: The European Heart House Confernece Center, se encuentra en la riviara francesa entre Niza y Cannes (agosto de 1993); American College of Cardiology Heart House, Whashington DC (septiembre de 2006); previamente existía la Casa del Corazón Betshesda (1975); Casa del Corazón de la Sociedad Española de Cardiología, Madrid, España (1999); Casa del Corazón ANCAM Ciudad de México (octubre de 2015).



La idea de contar con una casa similar en nuestro país surgió cuando se firmó el convenio de colaboración entre la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Asociación Nacional de Cardiólogos de México (ANCAM), siendo respectivamente el Dr. José Ramón González-Juanatey y el Dr. Salvador Ocampo Peña presidentes en turno de dichas asociaciones en 2013.

Fue durante esa visita a Madrid, España, donde conocimos La Casa del Corazón SEC y su logística en cuanto a Educación Médica Continua, además de la utilización de la tecnología y las redes sociales y plataformas de muy alta calidad, con presencia de Webinars, Cardiblogs, etcétera y, desde su luego, su auditorio para 120 personas, que recientemente ha tenido una remodelación con varios salones para realizar actividades académicas.

CASA DEL CORAZÓN

Dicha idea e inquietud de realizar en México la Casa del Corazón ANCAM nació precisamente inspirados en tan magníficas instalaciones, su funcionalidad, el gran servicio y utilidad para la comunidad cardiológica.

Los trabajos se iniciaron a principios de 2014 en un inmueble ubicado en la calle Magdalena no. 135, en la Colonia Del Valle de la Ciudad de México, que había sido adquirido por el Dr. Arturo Abundes Velasco durante su gestión como presidente de la Asociación para la realización de un centro de investigación que no se logró consolidar.



Casa del Corazón de la Sociedad Española de Cardiología.



American College of Cardiology Heart House



The European Heart House Conference Center

En 1984, desde los inicios de nuestra Sociedad, no se contaba con una oficina administrativa como tal. Posteriormente, en el bienio del Dr. David Skromne Kadlubik se consiguió una oficina provisional en el Hospital de Cardiología del hoy Centro Médico Nacional Siglo XXI del IMSS, donde se realizó la logística para los siguientes eventos de nuestra asociación.

Fue hasta el periodo 2004-2006, con la excelente visión del Dr. Carlos Alva Espinosa, que se adquirió la primera oficina en el World Trade Center de la Ciudad de México.

El 15 de octubre de 2015 se trasladaron las oficinas del WTC a la nueva sede de ANCAM y se realizó oficialmente la ceremonia de inauguración. Esta obra se planeó en el bienio 2012-2014, presidido por el Dr. Salvador Ocampo Peña.

Inicialmente se licitó a tres firmas de arquitectos, a las que se dieron indicaciones claras y especificaciones para desarrollar la idea original y contar con la Casa del Corazón, incluyendo oficinas administrativas y de personal, oficina para el presidente en turno y una sala para las diferentes reuniones del Consejo Consultivo y la Mesa Directiva en funciones, así como un auditorio con plataforma digital y una terraza (roof garden), ya que estábamos conscientes de que el terreno del inmueble no es muy grande.

Finalmente ganó la firma de arquitectos cuya propuesta consideramos la más viable y se construyó un auditorio para 70 personas en la planta baja, complementándose con espacios en la terraza, con pantallas para 50 personas más en el tercer nivel.

Nuestro objetivo era terminar la obra a finales de 2014. Sin embargo, por diferentes motivos no atribuibles a la Mesa Directiva de la Asociación no se pudo concluir, entregando la obra prácticamente con un 90% de construcción y avance a la siguiente, que estaría en funciones durante el bienio 2014-2016, estando como presidente el Dr. José Manuel Enciso Muñoz.

En su gestión se finalizó la construcción y se dotó de mobiliario y equipo, haciendo destacar una obra de arte que actualmente es el emblema de la Casa del Corazón: un mural decorado por diferentes formas de corazón con un significado especial, a manos del artista plástico Andrés Fernández.

Dicho mural tiene cuatro metros de alto y 6 de ancho. La obra consta de 52 corazones diferentes y se titula "Te repito que te amo"; son 52 formas de expresar amor a través de una figura de corazón, desde cómo lo ven los cardiólogos fisiológicamente hasta la forma de amar cuando viajas, cuando conoces cosas o a



El artista plástico Andrés Fernández, autor del mural de la Casa del Corazón ANCAM México.



Donación artística por Armstrong Laboratorios de México S.A. de C.V.

una persona. Hacer un corazón donde hay puros cardiólogos es impresionante. “Es como hacer un crucifijo en El Vaticano”, refiere el artista originario de León, Guanajuato.

El objetivo de la Casa del Corazón ANCAM México es: Transformar los cuidados del corazón; promocionar la



Dr. Salvador Ocampo Peña.

salud cardiovascular; conservar su pasado; construir líderes; servir como hogar profesional para todo el equipo de atención cardiovascular ahora y para el futuro.

Lo más importante se plasma en nuestro lema: **“Prevenir es nuestra meta”.**

Esta es la Casa del Corazón ANCAM, México, Asociación fundada en el año de 1984, que en breve cumpliremos 40 años de existir, con un crecimiento vertiginoso, una innegable apertura a todos los cardiólogos del país y trabajando siempre con el objetivo principal del aprendizaje y enseñanza, misión ahora apoyada con un centro de tecnología avanzada, existiendo la posibilidad de obtener una Casa del Corazón más amplia en un futuro, acercarse a legisladores, agencias reguladoras y organismos de salud para crear un grupo de trabajo colaborativo a nivel nacional, con la intención de generar nuestras propias guías de enfermedades cardiovasculares de acuerdo a nuestras características poblacionales, regionales, étnicas y socioeconómicas.







La Casa del Corazón ANCAM es un espacio independiente, imparcial, en donde convivimos una multiplicidad de organizaciones para nuestras necesidades de planeación y desarrollo, potenciando nuestros esfuerzos, con modernas oficinas, salas de reuniones y un auditorio con capacidad para 66 lugares, por ahora suficiente para los efectos deseados, e incluso terraza para convivio

y esparcimiento, que ponemos a disposición del gremio médico, la industria farmacéutica y empresas de equipos biotecnológicos para la educación médica continua.

Ofrece todos los servicios y ventajas para los organizadores y participantes, equipo de audio y video de alta tecnología, cómodas instalaciones, servicio de estacionamiento, alta calidad en alimentación, entre otros.

Sus costos accesibles hacen de la Casa del Corazón el lugar ideal para el estudio, y la presentación de productos y servicios.

Casa del Corazón

Tu casa... de corazón

Av. Magdalena 135, Col. del Valle Norte,
Alcaldía Benito Juárez CP 03103, Ciudad
de México, CDMX

Teléfono: 55 5636 8002

E-mail: info@ancam.org.mx



CASA DEL CORAZÓN



ANDRÉS FERNÁNDEZ CERVANTES

AUTOR DEL MURAL “TE REPITO QUE TE AMO” DE LA CASA DEL CORAZÓN ANCAM

Soy originario de la Ciudad de México, con formación académica en Ciencias de la Comunicación. Toda mi vida he hecho algo creativo, pero llevo 16 años dedicándome de lleno al arte, sobre todo pintura y grabado.

Este mural es una serie de cuadros unidos que da la bienvenida a los visitantes de la Casa del Corazón. Siempre he estado ligado al corazón y a su simbología, que es de todos conocida. En julio de 2015, una agencia de publicidad me contactó con la farmacéutica patrocinadora del mural, ya que conocían mi trabajo y, sabiendo del cariño por el corazón que yo tenía, me pidieron una propuesta de hacer un mural en la ANCAM.

Hacer corazones para Cardiología fue como si me encargaran un crucifijo para El Vaticano. ¿Qué más podía pedir, si mi lenguaje es de corazones?

Tardé un mes en el proyecto, había premura para realizar el trabajo por la cercana inauguración de la sede. Sopesando ventajas y grado de dificultad, decidí hacer una serie de cuadros que juntos formaran un mural, en una obra muy variada y espectacular. Por ello la obra se llama “Te repito que te amo”, era la oportunidad de exponer al corazón de muchas maneras en una misma idea; corazones sanos, amorosos, coloridos y divertidos.

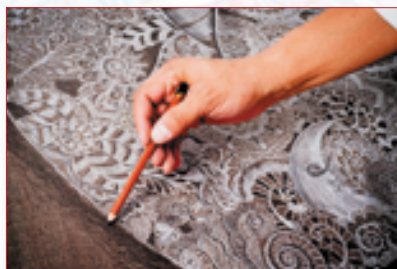
En el acomodo hay algunos corazones que son como una pequeña historia, con muchas ideas diferentes, pero siendo la única idea el “te repito que te amo, te repito que te cuidas, que tu corazón vale, que tiene mil formas de sentirlo”.

No quise hablar con nadie de Cardiología, para no influir en la inspiración del mural por el lado fisiológico o anatómico, sino más bien por el lado simbólico, sentimental y emocional.

Yo no quería representar algo que puedes ver en un libro y que seguramente todos los cardiólogos conocen, sino más bien diferentes formas de ver al corazón desde una perspectiva muy interactiva. Todos tenemos ese significado del

corazón, que es el que te da vida, amor, desamor, fragilidad y fortaleza, pero a la vez te impulsa y tiene muchos sentimientos.

Aparte, es el símbolo del amor, la concordia, discordia, enojo, de una enfermedad o de una corazonada, algo que “te late”. El mural habla del corazón desde el lado humano, la visión del artista, de cómo lo vive la gente



CASA DEL CORAZÓN

momento a momento y cómo todos los sentimientos pasan por ahí.

Siendo parte inseparable y vital del ser humano, el corazón se ha interpretado en el arte millones de veces y ha estado presente en todas las épocas. El ver las enfermedades de un órgano tan importante, vital, da mucha sensibilidad, finalmente ésta se transporta también al arte. Cardiólogos y artistas comparten esa pasión por el corazón y hacen de su profesión un arte.

Para la realización, consideré que lo idóneo era hacer un mural por pares, que se pudiera desmontar para un eventual traslado o que, si por su ubicación la luz natural pudiera dañarlo, se pudiera cambiar a otra parte, o en caso de alguna avería, se facilitara la reparación. Auxiliado con una escalera, bajo la parte afectada, la traigo al estudio y se repara sin problema.

Hoy el mural es algo emblemático de ANCAM, nunca te imaginas hasta dónde va a llegar tu trabajo; como artista lo haces convencido de que pones tu mejor esfuerzo y esperas que a la gente le guste, que entre y vea esa cantidad de corazones tan grande, que se te vienen encima y transmiten ese poder que tiene el corazón mismo.

Sé que hay gente que entra a tomarse una foto con el mural, aunque no sea cardiólogo. Se hicieron



reproducciones de sus partes y algunas personas me hablaban para decirme que tenían veinte corazones, pero quieren los demás porque los coleccionan. Así es como empiezas a ver que se apropiaron realmente de ese mural, que ya no es solo parte integral de esa casa, sino que simboliza la labor que el cardiólogo realiza, lo que es increíble.

Me han comentado que el mural es como el corazón de la casa, porque todo mundo lo ve, lo comenta, lo admira y hasta lo presume. Me da gusto que sirva para lo que está hecho.

Al decir que una de tus obras está en este lugar tan importante y que además ha sido tan bien acogido y exitoso, desde luego que me ha abierto las puertas para otros proyectos y exposiciones en México y en el extranjero.

Para mí en lo personal y como artista sí fue un parteaguas en el sentido de que, creo, es la obra de mi autoría que más gente ha visto. He tenido diversas exposiciones, que pasan y se acaban, pero esta obra va a seguir y seguir.

En lo profesional los corazones han sido como mi carta de presentación, tener esta obra hecha de corazones fue como la cumbre de los mismos: a partir de aquí no puedes hacer otros corazones que compitan con el mural de la Casa del Corazón.

Obra: "Te repito que te amo"
Autor: Andrés Fernández

 **RMSTRONG** y *Angiotrofin*
Comprometidos con tu salud Diltazem

realizan esta donación artística a la
Asociación Nacional de Cardiólogos de México
"ANCAM"
por la especial inauguración de
"La Casa del Corazón"
Septiembre de 2015



38 AÑOS DE ANCAM

y Pedro Gutiérrez Fajardo. Mención especial merece el Dr. Guillermo González Ramírez, fundador y primer presidente de la ANCAM. En su participación, la Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, presidente 2020-2022 de ANCAM, mencionó:

El pasado 21 de julio de 2022, teniendo como sede la Casa del Corazón de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México y transmitiéndose simultáneamente en directo vía redes sociales, se llevó a cabo la ceremonia conmemorativa del 38° Aniversario de la Asociación (1994-2022), con la presencia de miembros de la Junta Directiva en funciones y del Consejo Consultivo.

En el marco de la ceremonia, con todo agradecimiento y cariño por parte de los presentes, se rindió un reconocimiento a ex presidentes de la ANCAM, por su labor, entrega y aportaciones durante su gestión.

Los destacados cardiólogos merecedores de esta distinción fueron los Dres. Marco Antonio Ramos Corrales, Juan Carlos Necoechea Alva, Carlos Alva Espinosa, Salvador Ocampo Peña, Francisco Javier León Hernández



38° ANIVERSARIO DE LA ANCAM

“Doy la más más cordial bienvenida a todos y todas, sobre todo a quienes nos acompañan presencialmente; a nuestro presidente fundador, mi querido Dr. Guillermo, siempre es muy grato que este aquí con nosotros y que se tome este tiempo para

festejar con ANCAM, hoy, un día muy especial, un día de mucha alegría, un día de ver cómo ha crecido esta gran asociación. Le agradezco también mucho a Pedro (Gutiérrez Fajardo), que ha estado este bienio muy de la mano con nosotros en cada momento; a mi Junta Directiva, al Dr. Herrera, Anita (Ancona), a Ernesto (Díaz) y sobre todo le agradezco también a Arturo Guerra que está a la distancia, pero sé que está presente aquí con nosotros.

“Y obviamente a grandes personas que nos acompañan, ex presidentes: el Dr. Ramos Corrales, Salvador Ocampo Peña, Dr. Necoechea, Francisco Javier León, Carlos Alva, muchas gracias.

“También a presidentes de sociedades hermanas, familiares, amigos, el staff de ANCAM encabezado por Angélica, a quienes de verdad les agradezco muchísimo, a Karla, a Reyna, a Laura, cada momento que nos han acompañado y sobre todo la dedicación que le han dado a la asociación.



“Y a toda la membresía de ANCAM le doy una felicitación porque hoy, ya hace 38 años, esta asociación surge en la ciudad de Ensenada por una iniciativa del Dr. González Ramírez. En verdad estamos muy contentos por esta historia que se escribe y nos sirve para conocer todo el camino que se ha recorrido.

“Entonces sabemos que se denominó primero Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social y ello nos da doble alegría porque también somos parte del Instituto.

“En 1990 se cambió la denominación a Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto Mexicano del Seguro Social; y a partir del día 8 de noviembre de 1994 se llama como hoy la conocemos: Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

“Por supuesto que grandes personalidades



tienen que ver con esta historia, incluyendo a los 18 ex presidentes de nuestra querida ANCAM, que cada uno de ellos puso su granito de arena para que hoy estemos tan orgullosos de nuestra querida ANCAM. En nuestro próximo congreso vamos a tener un recuento de todo lo que pasamos para ser parte de esta gran asociación.

“Finalmente, para mí es un orgullo ser la primera mujer presidente de la ANCAM y espero no ser la única, que mis colegas cardiólogas estén listas para venir a ocupar la presidencia de nuestra querida Asociación”.

Palabras del Dr. Guillermo González Ramírez, Presidente Fundador de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México

“Al volver a la Ciudad de México hay que volver a la Casa del Corazón. Recientemente me tocó cumplir años y fue para mí un orgullo traer a mi familia; fue una gran satisfacción volver aquí; así que, volver hoy nuevamente después de eso me llena de orgullo. Quiero decirles algunas palabras muy sencillas y muy breves:



“Es para mí un privilegio estar conmemorando con todos ustedes el trigésimo octavo aniversario de la fundación de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México, hecho que sucedió el 21 de julio de 1984 en la ciudad de Ensenada, Baja California.

“Agradezco a la presidente, Dra. Gabriela Borrayo y a su mesa directiva por las facilidades que me otorgaron para poder compartir con ustedes este momento. Asimismo, aprovecho para decir con mucho orgullo y satisfacción, que tengo el más grande reconocimiento a todos ustedes por su desempeño en la ANCAM.

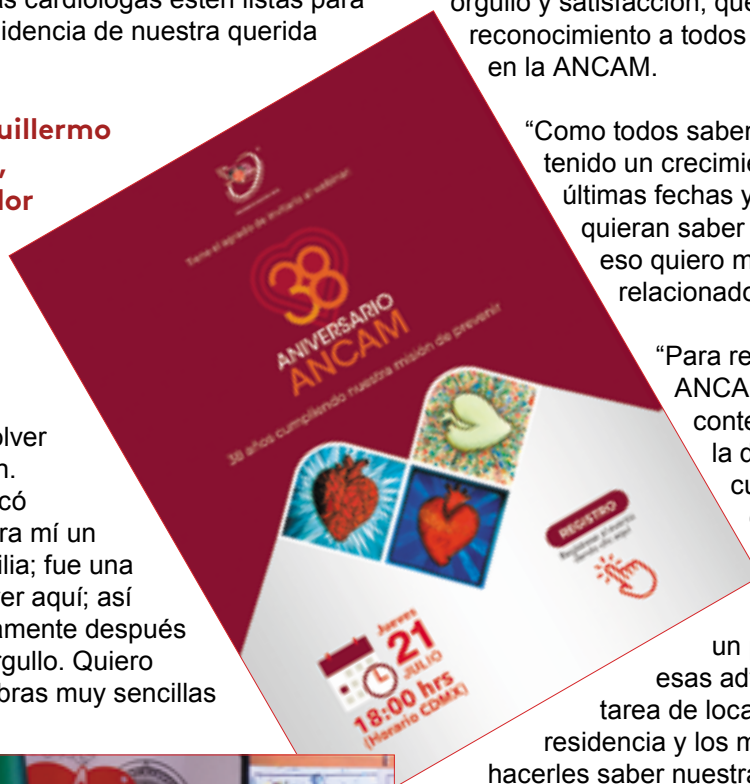
“Como todos sabemos, nuestra asociación ha tenido un crecimiento muy evidente en las últimas fechas y puede haber personas que quieran saber algo más de ANCAM. Por eso quiero mencionar algunos aspectos relacionados con su formación.

“Para recordar los inicios de ANCAM es necesario poner en contexto la fecha, principios de la década de los años 80's, cuando las comunicaciones eran demoradas por el servicio postal y el servicio telefónico en nuestra ciudad en esa época era un poco ineficiente; superando esas adversidades nos dimos a la tarea de localizar a compañeros de la residencia y los mismos cardiólogos para hacerles saber nuestra intención.

“Al contactar a los egresados se produjo una singular respuesta: en unos, el entusiasmo fue mayor y de inmediato aportaron ideas y empezaron a asistir; quienes supieron de la propuesta se contagiaron de nuestro entusiasmo y colegas de diferentes escuelas cardiológicas fueron portavoces de nuestros planes; fue un clamoroso apoyo, con la realización del evento y los buenos augurios no se hicieron esperar.

“En algunos de ellos se puso de manifiesto la intención de querer participar y aportar presentaciones académicas de su autoría, con lo anterior confirmaba la carencia de un foro necesario e indispensable para compartir experiencias, logros y proyectos de las nacientes generaciones de las diferentes escuelas cardiológicas en el país; nos propusimos ser actores y dejar de ser solo espectadores.

“A continuación, sucedieron hechos que a muchos nos tocó vivir y ser artífices para lograr lo que hoy es ANCAM. Fuimos testigos de la historia y los



acontecimientos que se sucedieron, los guardaremos como un recuerdo imborrable, por lo que debemos de estar muy orgullosos de formar parte de sus integrantes. Se vivieron momentos añorados por muchos; al ver realizada la primera reunión, se lograba el objetivo y se cumplía el compromiso.

“Desde los inicios del proyecto surgió la idea de unir voluntades y agrupar a los cardiólogos egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social. Muchas personas participaron y nos apoyaron para culminar el primer evento que permitió dar a conocer nuestra intención. No podemos dejar de mencionar a nuestros maestros el Dr. Jorge Escudero de la Peña, Carlos Pérez Treviño, Carlos Gaos, Javier Palacios, entre otros, por cierto, artífices del programa de la primera reunión en Ensenada, dignos representantes de la Cardiología institucional.

“Lo anterior culminaba a una ilusión que fue en un principio considerada como una utopía para la época y lo distante de nuestra ciudad. Tuvimos una excelente asistencia, 103 médicos de los cuales fueron 33 cardiólogos provenientes de diferentes partes del país y el resto de otras especialidades. Se tuvo un acto inaugural al que dio realce el presidente municipal, en representación del gobernador del estado; aquello era una fiesta, abrazos, risas, nostalgia por el reencuentro



Staff de ANCAM en la gestión 2020-2022.

y todo ello lo culminamos degustando unas langostas recién traídas y preparadas al instante en el mismo lugar.

“Se cumplió el programa previamente establecido, se entregaron constancias a los asistentes y reconocimientos a los profesores. A continuación, se eligió la mesa directiva mediante el voto directo, a lo que en ese momento se denominó Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Instituto Mexicano del Seguro Social. Fue encabezada por el de la voz y el Dr. Carlos Solórzano fue electo Vicepresidente y encargado de organizar el segundo evento, que sería en la ciudad de Guadalajara dos años después.

“Merece hacer mención que en el programa inicial del evento, se consideraba al final de la reunión la presencia del Lic. Alfredo González Corral, notario número 3 de Ensenada, para formalizar la asociación, dando fe, protocolizar el acta constitutiva. Era domingo y, a esa hora, el Lic. González Corral nunca apareció. El ambiente de alegría nos encaminó a la comida, por tanto, nunca será bastante de mi parte reconocerle al Dr. Carlos Solórzano y a su mesa directiva su esfuerzo para lograr la protocolización y el acta constitutiva de la asociación en la ciudad de Guadalajara en fecha posterior.

“A grandes rasgos les comento los momentos que nos tocó vivir, nuestra prioridad siempre fue ser incluyente con las diversas escuelas de la especialidad en este país y lograr tener una identidad propia. Esto se ha logrado con creces y ahora la ANCAM es un referente y el punto de encuentro del médico, del cirujano, la enfermera, el terapeuta, todo el equipo de salud cardiovascular. Están a la vista logros y reconocimientos nunca imaginados por mí.

“Actualmente se abarcan áreas de educación médica, de investigación, de difusión, de recomendaciones a pacientes y al público mediante el canal de ANCAM, somos ya más de dos mil integrantes de esta familia hermanada con 10 sociedades de la especialidad, nexos con sociedades internacionales y socios en varias partes del mundo.

“Logros hay muchos, imposible enumerarlos. Y eso es debido a la visión de directivas que se han sucedido y que se han elegido democráticamente, permaneciendo siempre la limpieza electoral, por eso y más estamos orgullosos.

“Reitero: han transcurrido ya 38 años de un proyecto que hoy es una maravillosa realidad, hoy es aquel futuro del cual estábamos tan temerosos. Ahora se puso en marcha. Prevenir es nuestra meta. Muchas gracias”.

DR. ARTURO GUERRA LÓPEZ

VICEPRESIDENTE 2020-2022 Y PRESIDENTE ELECTO DE LA JUNTA DIRECTIVA
2022-2024 DE ANCAM

SERVIR A LA CARDIOLOGÍA, MI RAZÓN DE SER

PROPUESTAS, DESAFÍOS Y EL RETO DE LA CONTINUIDAD EN LA ASOCIACIÓN

La Vocación de servicio a todas las personas para mí es fundamental, mi principal motivación, porque para mí todas las actividades que realizo son de servicio a la Cardiología, a la comunidad, pero sobre todo al bienestar de los pacientes; esa siempre ha sido mi razón de ser: servir.

He vivido en Baja California toda mi vida, concretamente en la ciudad de Tecate. En 1970 me moví a Monterrey para estudiar la carrera de Medicina, soy egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León. Posteriormente hice mi residencia de Medicina Interna en el Hospital "Lic. Adolfo López Mateos" del ISSSTE, donde en el sistema de hospitales se tiene a un jefe de residentes por hospital.

En aquel tiempo éramos más de 10 hospitales y se nombraban jefes de residentes de cada hospital; posteriormente todos los jefes de residentes seleccionaban a un Jefe nacional. A mí me tocó el honor de ser el presidente de la Asociación Nacional de Médicos Residentes del ISSSTE. Tuvimos mucho trabajo y nos tocó el terremoto de 1985, en donde todos en el instituto participamos activamente apoyando a nuestros compañeros, ya que quienes la pasaron más mal fueron los residentes de la Secretaría de Salud y del Instituto Mexicano del Seguro Social, toda vez que hubo, desgraciadamente, una gran cantidad de compañeros que fallecieron; entonces en esa contingencia nos dedicamos no solo a participar en las brigadas de rescate sino a apoyarlos en lo que se pudo.

Posteriormente, en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez hice mi especialidad en Cardiología durante 3 años y, al término de ésta, regreso a la ciudad de Tijuana, ingreso al Hospital General Fray Junípero Serra del ISSSTE, en el que laboré orgullosamente durante 35 años hasta mi jubilación. Me tocaron épocas muy variadas y disímolas, desde aquellas donde se podía trabajar con recursos y organización, hasta en las que el abasto nunca fue lo suficiente porque la demanda de atención crecía inexorablemente. Así transcurrieron los años, con situaciones cambiantes, hasta que me jubilé.



En ese mismo tiempo he sido maestro de Cardiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Baja California, muy contento porque justamente me acaban de dar el reconocimiento por 20 años de servicio en dicha casa de estudios, lo cual me honra y llena de satisfacción. En mis actividades dentro de la enseñanza, no solo universitaria sino a todos los niveles, particularmente a los médicos de primer contacto, internistas y obviamente Cardiología, honestamente estoy muy orgulloso.

Formé hace algunos años la Sociedad de Cardiología de Baja California, en la cual soy miembro fundador y fui presidente de 2007 a 2008. Posteriormente participé en la fundación de la Asociación Nacional de Cardiólogos del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado

(ANCISSTE), de la que fui secretario de su primera Mesa Directiva. Perteneczo desde hace muchos años a la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC), que presidí de 2009 a 2011; no es una agrupación cardiológica, pero se dedica a la prevención de la aterosclerosis y en ella participan médicos, enfermeras, nutriólogos y un grupo multidisciplinario de especialistas, puesto que es una sociedad que se dedica a la prevención.

Asimismo, soy miembro de la Sociedad Mexicana de Cardiología, en la cual recientemente me acaban de nombrar miembro honorario. Sin embargo, lo más importante para mí es pertenecer a la Asociación Nacional de Cardiólogos de México ANCAM, soy socio activo desde hace ya varios años; actualmente soy el Vicepresidente y asumiremos la Presidencia para el bienio 2022-2024 en nuestro próximo congreso en Veracruz.



Con el presidente Fundador de la ANCAM, Dr. Guillermo González Ramírez, durante los actos conmemorativos del 25º Aniversario de la asociación, en octubre de 2009



Con los Dres. Juan Verdejo París, Armando Ahued Ortega y Arturo Abundes Velasco, en el evento del Día Mundial del Corazón 2010.

En cuanto a mi trayectoria académica, para mí es de lo más importante, puesto que me ha permitido, además de haber participado en consensos, Capítulos y en diferentes libros, hacerlo en la propia revista de la Asociación, que se llama Cardiovascular and Metabolic Science, de la cual debemos sentirnos muy orgullosos porque es una publicación de gran relevancia, aportación y difusión del conocimiento, que se escribe en inglés, está indexada (no todas las revistas tienen este mérito) desde que se pidió que los artículos fueran en inglés. Las publicaciones han tenido un gran éxito, de tal suerte que es muy leída en todo el mundo, destacando por la calidad de los artículos que tiene; por eso reitero que nuestra revista es algo de lo que todos los miembros de la ANCAM debemos estar muy orgullosos.

Perspectiva personal de la Cardiología actual

La Cardiología nacional ha crecido de manera impresionante, por lo que, sin falsas modestias, puedo afirmar que está a la altura de la Cardiología de cualquier lugar del mundo. Tenemos destacados expertos en las diferentes subespecialidades de la Cardiología en todo el territorio nacional y evidentemente que eso incluye a Baja California. Evidentemente, hay estados que por la propia geografía de nuestro país y su situación socioeconómica en particular, no tienen la misma tecnología que pueden tener las grandes ciudades como son México, Guadalajara, Monterrey, Puebla, Baja California, Sonora. Esas condiciones sin duda generan diferencias en el desarrollo y acceso, pero si lo vemos en un contexto general, el nivel de nuestra Cardiología nacional está a la par de la de cualquier otro país.

Existen rezagos en cuanto a tecnología, número y distribución de especialistas y centros de atención, pero son cuestiones a las que en los últimos años se les ha puesto especial atención buscando subsanarlas. El acceso a la tecnología de vanguardia es un aspecto muy importante, pero en cuanto a las manos y cerebros estamos a nivel de la Cardiología internacional. En resumen, estamos en los extremos: tenemos ciudades con toda la tecnología, evidentemente con la capacidad de los médicos y tenemos estados con insuficiente tecnología, lo que no solo se presenta en el sector público sino también en el privado.

Prevención y diagnóstico oportuno

Desafortunadamente, en materia de prevención tenemos un rezago importante, por lo que desde hace muchos años se ha tratado de manera insuficiente el aspecto de la prevención y, en el

momento actual, ya estamos pagando muy caro dicho rezago, como lo demuestra el creciente número de personas que tienen enfermedades cardiovasculares, desde etapas más tempranas de su vida. Es bien sabido que somos de los primeros países en obesidad infantil, los niños hacen poco ejercicio, la obesidad, no solo infantil sino en general, prácticamente la presenta la mitad de los mexicanos, que están entre sobrepeso y obesidad y esto es muy grave, porque este problema genera o es un detonador de problemas que terminan con aterosclerosis y finalmente con las consecuencias fatales de esto, así como bajos niveles de detección de enfermedades crónico-degenerativas como diabetes mellitus e hipertensión arterial.

Lo que nos falta es coordinar esfuerzos con todas las sociedades y el Estado para incidir de una manera más efectiva en la población en general. Sociedades como la nuestra han tenido grandes logros al respecto y eso hay que reconocerlo. Un ejemplo es la reciente presentación del programa "Código Infarto", del que la Dra. Borrayo es la autora y directora de este gran proyecto. Se presentó hace poco, incluso en la Presidencia de la República y eso es un gran logro. Efectivamente, ha sido de gran ayuda para salvar vidas y cuenta con grandes ventajas, pero en este caso estamos hablando de los pacientes que ya tuvieron un evento cardiovascular, por eso se llama "Código Infarto", porque es en pacientes en los que falló la prevención primaria, con el consecuente desenlace de un infarto agudo al miocardio.

Retomando el punto de la prevención, los esfuerzos que hacemos han resultado insuficientes, por eso una de las preocupaciones fundamentales de mi gestión será convocar a todas las sociedades y asociaciones que estén relacionadas con el área cardiovascular. Sumar esfuerzos, convocar al trabajo en equipo. Ya quedó demostrado que mientras sigan dispersos los esfuerzos, los resultados serán insuficientes.

Debemos tener en mente que la Medicina preventiva es la más barata y el Estado se debe involucrar con mayor decisión. Y no solo las autoridades médicas, sino las educativas, porque de ellas depende que podamos trabajar en programas de alimentación en las escuelas, de la práctica de ejercicio en las mismas, fomentar hábitos saludables y, obviamente, los contenidos educativos desde la infancia deben estar encaminados a la enseñanza y a motivar a los niños en los programas de prevención. Por supuesto, esto en coordinación con nosotros, por eso decimos que desde hace años hemos estado trabajando las sociedades en este rubro.

Hablando de contenidos, también tenemos que trabajar en la currícula de las universidades, en especial de las facultades de Medicina, porque no se

le ha dado la suficiente importancia a las materias que involucran factores de riesgo cardiovascular y en ese sentido tenemos un rezago muy importante, no solo a nivel facultad de los estudiantes que salen a internado, servicio social y que después ejercen como médicos generales en el primer nivel de atención. En el momento actual lo que se requiere, en primer lugar, es voluntad política, y no me refiero solo al Estado sino a todas las asociaciones, que entendamos que somos parte del problema, pero sobre todo y lo más importante: somos parte de la solución y es fundamental tenerlo presente y actuar en consecuencia.

En cuanto a la prohibición de fumar en sitios públicos y, de manera especial, el cambio en el etiquetado de distintos productos industrializados, también es otro logro que se tuvo entre las sociedades y el gobierno. Pero el problema es que pese a que las etiquetas llaman la atención y tienen advertencias, como sociedad en general no hay suficiente cultura para leerlas, porque aunado al tamaño diminuto



En el congreso nacional realizado en la ciudad de Ensenada, Baja California.



Con los Dres. Luis Lepe Montoya y Edwin Alvarado Valencia, 2009.

que dificulta y desincentiva leer los contenidos, tampoco se tiene la preparación o capacidad para comprender por qué ciertos ingredientes y sus cantidades en el producto pueden ser peligrosos, por ejemplo, las grasas saturadas son un verdadero problema, los azúcares, sobre todo los refinados, que son nocivos para salud, especialmente la de los niños, porque son los que generan más obesidad; las margarinas nitrogenadas que son de la misma manera aterogénicas, así como diferentes aditivos. Es en esas cuestiones donde debemos participar más activamente, para incidir de una manera favorable en la educación a la población.

Cierto: se han hecho esfuerzos, lo vemos en la televisión o los percibimos por distintos medios, pero son esfuerzos que no llegan, que no trascienden porque nadie les hace caso. Hacen falta contenidos más importantes, convincentes y, por supuesto, si comparamos los anuncios promoviendo la salud contra aquellos que promueven la llamada “comida chatarra”, no hay un punto de equilibrio: estos últimos



En el XVII Congreso Nacional de Cardiología.



En el Foro de Comunicadores de Baja California “La Importancia de tu Salud”, con los Dres. Hilario Ochoa Movis y Alonso Pérez Rico, febrero de 2020.

superan dramáticamente a los primeros. Entonces, es muy difícil competir en esas circunstancias, por eso tenemos que ser más participativas las sociedades y asociaciones, particularmente como la nuestra, para promover estilos de vida saludables.

En cuanto al diagnóstico oportuno, ligado totalmente al aspecto de la prevención y conocimiento de los factores de riesgo, hace falta mayor capacitación, indiscutiblemente, en todos los niveles y esto involucra a los médicos desde el primer nivel de atención, pero no solo a los médicos de primer contacto, sino a enfermeras, nutriólogos, profesores, maestros de educación física; es todo un grupo de gente que debemos encaminarnos hacia el mismo objetivo, tenemos que trabajar juntas todas las asociaciones que nos dedicamos a este problema.

Y aquí estoy hablando exclusivamente de la prevención, no de lo que la ANCAM hace al interior con sus socios, que es obviamente mantenernos actualizados en lo más reciente del conocimiento. Son dos vertientes diferentes, aunque finalmente llevan el mismo objetivo: promover estilos de vida saludables, pero sobre todo prolongar la vida con calidad, y esto es un concepto muy importante porque quizá sea más importante tener calidad de vida que cantidad de vida. ¿Y cómo lo vamos a lograr? Detectando oportunamente problemas y tratándolos eficientemente. Buscamos incrementar la expectativa de vida, pero con calidad.

Planes, proyectos, evaluación preliminar

Las acciones emprendidas y realizadas a la fecha hablan de la madurez y crecimiento de la ANCAM, que desde hace muchos años ha sido incluyente de todas las escuelas cardiológicas. La Asociación celebra los primeros 38 años de su fundación, en los que se ha fortalecido, crecido y expandido, contando con una indiscutible presencia, influencia y aportaciones a la Cardiología nacional, que permite a su vez un mayor desarrollo de la misma. La Dra. Gabriela Borrayo es la primera mujer en asumir la presidencia y ha dado un gran impulso a las acciones para cumplir con la misión de la ANCAM. Por ello, dar continuidad a las mismas y aportar el trabajo propio para este fin es una gran responsabilidad que requiere prácticamente dedicarse de tiempo completo.

Sin duda, esta es la asociación de su tipo más importante del país, por dos razones fundamentales: primero, es la que tiene el mayor número de socios, somos más de 2,200; segundo, es la que participa más activamente en la capacitación, en la educación y actualización del cardiólogo, así como labores de gran trascendencia política como es la participación en la toma de decisiones en las Cámaras legislativas

y Secretaría de Salud. Ejemplo de ello es que se autorizó la doble terapia en una sola tableta para todo el sector salud, entre otras acciones fundamentales.

¿Cuáles son los primeros compromisos? En el aspecto administrativo, tenemos la Casa del Corazón, que es orgullo de todos los cardiólogos de la ANCAM y es la casa de todos los cardiólogos, por lo que en este momento las acciones que tenemos que emprender al respecto son tendientes a regularizar y optimizar su funcionamiento.

Asimismo, los estatutos que se hicieron hace 38 años se han estado modificando parcialmente, pero tenemos que hacer una revisión completa de los mismos, con la participación de cardiólogos que han formado parte de las diferentes Mesas Directivas y que son personalidades que tienen más experiencia en este sentido. Posteriormente, como todo lo que se hace en la ANCAM, siempre deberá ser la Asamblea la que avale todas las propuestas; por eso decimos que somos una sociedad democrática.

En los objetivos académicos, tenemos que seguir con la tradición de hace muchos años, de tener en el bienio cinco reuniones regionales en diferentes ciudades del país, así como el congreso nacional. Asimismo, mantener el liderazgo, teniendo como eje fundamental lo que señala nuestro lema, “Prevenir es nuestra meta”; tenemos que hacerlo una realidad, salir a la calle, educar, llevar la información al médico de primer contacto, principalmente, y esto no es porque consideremos que no están adecuadamente preparados, sino porque la evolución de la Cardiología, particularmente en lo que más interesa, como hipertensión arterial, diabetes mellitus, obesidad, son los principales factores de riesgo que manejamos y han ido evolucionando rápidamente, de tal suerte que para alguien que no esté en contacto con ellos cuesta mucho trabajo mantenerse actualizado.

Por lo tanto, uno de nuestros planes es justamente llevar al médico de primer contacto la capacitación que lo mantenga actualizado, para que pueda brindar un mejor servicio y que pueda ayudar más a sus pacientes; esto es un trabajo muy pesado, pero yo tengo la confianza de que con la voluntad y la solidaridad de toda nuestra membresía podemos lograrlo, porque aquí necesitamos el trabajo de todos, esto no es trabajo de una persona, y juntos vamos a lograrlo.

Y bajo la filosofía de servir con la que vamos a trabajar en ANCAM, evidentemente se considera una mayor interacción con el paciente. Ya desde hace tiempo en los congresos y en las reuniones regionales estamos invitando a la población para darle pláticas

sobre estos temas dirigidas específicamente a ellos. También hacemos esto en distintos eventos en los que participamos, por ejemplo, en el Día Mundial del Corazón, en el Día de la Hipertensión y otros, en los que se hacen acciones específicas hacia la población.

Pero esto no ha sido suficiente y debemos intensificarlo para influir más en la población, porque si no capacitamos a sus miembros, si no incidimos más en ella y creamos conciencia, poco vamos a crecer. Uno de los obstáculos o “enemigos” en ello fue la pandemia por COVID-19, mantuvo en aislamiento en casa y propició que se incrementara la obesidad y el sedentarismo.

Otro enemigo que tenemos es la proliferación de dispositivos tecnológicos de comunicación y entretenimiento, por los que desafortunadamente hoy los niños no hacen ejercicio como lo hacían anteriormente. A ello, hay que sumar la alimentación poco saludable y el acceso a productos “chatarra” ya mencionados.

Por eso, en ese sentido la intervención de la Secretaría de Educación Pública es fundamental para que nos ayude a trabajar con estos niños y lograr que por lo menos hagan ejercicio en la escuela, tenemos varios programas para poder incidir en ese sentido, lo que nos interesa mucho, porque la aterosclerosis es una enfermedad que se comienza a generar en las primeras dos décadas de la vida y, dependiendo del número de factores de riesgo presentes en un momento dado, propiciará que se presente la enfermedad cardiovascular, que desafortunadamente cada vez esto sucede en edades más tempranas de la vida.

Indiscutiblemente la prevención es fundamental, por ello en nuestra filosofía y programa de trabajo está incluida no solo la capacitación al primer



Anunciando la Segunda Reunión Regional de Cardiología ANCAM a realizarse en Tijuana, Baja California, junio de 2019.

nivel de atención, sino el tener influencia en las escuelas de Medicina y hacia la población tratar de llevar mensajes claros en este sentido, que sean trascendentes y motiven, que les informen de que la principal causa de muerte en este país son las enfermedades cardiovasculares, que éstas afectan de manera especial a la mujer y que muy poca atención se ha prestado a esto.

Tenemos que trabajar en informar y convencer no solo a la mujer, que tiene que estar revisándose sus niveles de presión, colesterol, peso, etcétera, para así poder detectar y tratar oportunamente cualquier afección. Entonces, lo que nos enseñaron desde la escuela de Medicina sigue siendo vigente y cada vez más importante: detección temprana y tratamiento oportuno. Eso es algo en lo que tendremos que trabajar mucho. Son retos que nos estamos planteando, pero todos son superables.

La pandemia del COVID nos puso a prueba a todos y nos ha afectado en muchos sentidos, por ejemplo, el Congreso de Guadalajara se tuvo que cancelar presencialmente y se realizó de manera virtual; de esta manera se han estado haciendo todas las reuniones regionales y ya comenzamos a realizarlas de manera híbrida, porque todavía persisten no solo las alertas ante rebrotes sino el propio temor del médico de acercarse a donde tenemos mayores zonas de contagio. Esperemos que esta situación se regularice para que volvamos a nuestras reuniones presenciales, que siempre el intercambio presencial es muy superior al que podemos hacer por vía virtual.

Un mensaje de trascendencia

Para las nuevas generaciones que están egresando, es muy importante que entiendan y ejerzan el trabajo en conjunto, puesto que así lo exige la Cardiología actual; asimismo, que el hecho de pertenecer a una asociación como la ANCAM les brinda muchas oportunidades de crecimiento y desarrollo, cada vez estamos invitando más a los cardiólogos jóvenes a que participen como expositores en las sesiones y se sumen a las distintas actividades que realizamos, la ANCAM les brinda muchas oportunidades en ese sentido, además de becarlos para participar en eventos importantes, pero sobre todo les abre las puertas para poder convivir y compartir experiencias con los maestros. Por eso la invitación a las nuevas generaciones para que se sumen a este proyecto, que se sumen a esta gran asociación que cada vez está creciendo más.

Para todos nuestros asociados, quisiera reiterar la invitación a que participemos más activamente, no podemos estar aislados, debemos tomar conciencia y actuar desde nuestro ámbito en lo que está pasando en el país.



Mi mensaje final sería que participemos, el trabajo de todos y cada uno de nosotros en los consultorios y hospitales es muy digno, indiscutiblemente, pero es insuficiente, necesitamos una membresía activa, ser modelo a seguir por otras sociedades del mundo, que eso sí es posible si se concientiza toda nuestra membresía de que tenemos que hacer algo.

Sí podemos incidir en la disminución de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares a largo plazo; todas las acciones que hagamos en este momento se verán reflejadas años después, pero tenemos que empezar y ¿cuándo tenemos que hacerlo? Hoy mismo.



Dr. Arturo Guerra López



Egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Nuevo León, hizo su residencia médica en el Hospital Adolfo López Mateos del ISSSTE y la especialidad de Cardiología en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Es maestro de Cardiología en la Universidad Autónoma de Baja California, fundador y presidente de la Sociedad de Cardiología de Baja California, fundador y secretario de la primera Mesa Directiva de la Asociación Nacional de Cardiólogos del ISSSTE, miembro de la Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones (AMPAC), de la Sociedad Mexicana de Cardiología y de la Asociación Nacional de Cardiólogos de México.

ÍNDICE ONOMÁSTICO

A

Academia Mexicana de Pediatría 97
 Alfonso Gaxiola 24
 Alfredo Vizcaino Alarcón 79
 alimentos procesados 111
 Álvaro Cuen 21
 American College of Cardiology (ACC) 50, 63, 76, 86, 87, 106, 110, 114, 120
 American College of Cardiology Heart House 164
 American Heart Association (AHA) 50, 76, 106, 110, 114, 120
 American Society of Echocardiography 120
 ANCAM 9, 10, 31, 33, 40, 49, 60, 80, 113, 116, 125, 146, 179
 ANCIMSS 44
 Andrea Guevara Ramírez 128
 Andrés Fernández Cervantes 170
 Aniversario 172
 Antonio Eguía 21
 Antonio Gordillo 109
 Arturo Higashida 21
 Asamblea 74
 Asamblea General Ordinaria 125
 AslSSSTE Infarto 151
 Asociación Mexicana de Escuelas y Facultades de Medicina (AMFEM) 64
 Asociación Mexicana para el Estudio del Climaterio 97
 Asociación Mexicana para el Estudio del Síndrome Metabólico (AMESI) 130
 Asociación Mexicana para la Prevención de la Aterosclerosis y sus Complicaciones A.C. (AMPAC) 67, 76, 92, 104, 112, 159
 Asociación Nacional de Cardiólogos al Servicio del Estado (ANCISSTE) 177
 Asociación Nacional de Cardiólogos del IMSS (ANCIMSS) 38, 43, 48, 54
 Asociación Nacional de Cardiólogos de México 7, 33, 37, 47, 64, 66, 71, 81, 96
 Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados de Instituto Mexicano del Seguro Social 154
 Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del Centro Médico "La Raza" (ANCCMR) 102, 104
 Asociación Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS (ANCEIMSS) 24, 37, 43, 48, 54, 60, 158
 Asociación Nacional de Educación, Enseñanza e Investigación Cardiológica 24
 Asociación Nacional de Médicos Residentes del ISSSTE 176
 Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) 63
 A todo corazón, Código Infarto 10

B

Baja California 19, 176
 bebidas azucaradas 111

C

calle de Montecito 90
 calle Magdalena 106, 165
 Cámara de Diputados 111, 125
 Cámara de Senadores 125
 Canal 11 IPN 68
 canal de YouTube 128, 137, 147
 Capítulo de Aterosclerosis y Dislipidemias 122
 Capítulo de Cardiopatías Congénitas 121
 Capítulo de Cardiopatías en la Mujer 96, 121, 127, 142
 Capítulo de Electrofisiología Cardíaca 122
 Capítulo de Enfermería 44, 109, 104, 123
 Capítulo de Hipertensión Arterial Sistémica 122
 Capítulo de Insuficiencia Cardíaca 122
 Capítulo de Investigación Cardiovascular 9
 Capítulo de Paro Cardíaco, Muerte Súbita y Reanimación Cardiopulmonar 122
 Capítulo de Rehabilitación Cardíaca 44, 122
 Capítulo de Urgencias Cardiovasculares 122
 Capítulo Iniciativa por el Corazón de la Mujer 145
 Capítulos 16
 Cardiosource 63, 86, 89
 Cardiovascular and Metabolic Science 9, 46, 110, 121, 129, 130, 157, 160, 177
 Casa del Corazón ANCAM 49, 90, 97, 108, 109, 111, 112, 113, 115, 116, 120, 121,

126, 145, 148, 149, 164, 165, 180
 Casa del Corazón Betshesda 164
 Casa del Corazón de la Sociedad Española de Cardiología 105, 164
 Centro Médico Nacional La Raza 18, 54, 78, 79, 158
 Centro Médico Nacional 18, 27, 40, 51
 Centro Médico Nacional de Occidente IMSS 24, 26, 28
 Centro Médico Nacional Siglo XXI 79
 Clínica Nova del Grupo Alfa 31
 Código Infarto 9, 53, 126, 151, 178
 Código Infarto 126
 Código Trasplante 126
 Colegio Americano de Cardiología 147
 Colegio de Cardiólogos de Jalisco 84
 Colegio Electoral 125
 Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia 97
 colonia del Valle 108
 comida chatarra 111
 Comisión de Honor y Justicia 112
 Comisión Electoral 111
 Comité Académico 123
 CONACYT 160
 Congreso de la Unión 111
 Congreso Nacional de Residentes 115
 Consejo Consultivo 13, 70, 72, 108, 112, 117, 123, 125, 126, 165
 Consejo Latinoamericano de Cuidados Cardiovasculares 76
 Consejo Mexicano de Cardiología 42, 44, 94, 122, 148
 Coordinación de Innovación en Salud 126
 Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad 126
 COVID-19 95, 101, 119, 120, 123, 124, 129, 144, 147, 180

D

David Skromne 21
 Delegados 16
 Día de la Hipertensión 180
 Día Mundial del Corazón 67, 90, 91, 111, 180
 Dra. Adriana Puente Barragán 127
 Dra. Alejandra Madrid Miller 11, 123, 127, 128, 141
 Dra. Ana Elena Ancona Vadillo 11, 140
 Dra. Ana Izeta Gutiérrez 127
 Dra. Cecilia Zárate Ávila 21, 23
 Dr. Adolfo Chávez Mendoza 122
 Dra. Edith Ruiz Gastelum 122
 Dra. Gabriela Borrayo Sánchez 47, 52, 61, 105, 117, 125, 126, 136, 140, 146, 151, 179
 Dra. Laura Román 127
 Dra. María Guadalupe Parra Machuca 121
 Dra. María Luisa Beirana Palencia 121
 Dra. Yoloxóchitl García Jiménez 127
 Dr. Andrés Iñiguez Romo 116
 Dr. Andrés Preciado Anaya 121
 Dr. Armando Ahued 91
 Dr. Arturo Abundes Velasco 45, 46, 78, 90, 97, 102, 106, 165
 Dr. Arturo Guerra López 159, 176
 Dr. Arturo Saturnino Campos Santaolalla 54
 Dr. Carlos Alva Espinosa 45, 70, 74, 78, 157, 165
 Dr. Carlos Gaos 22, 24, 175
 Dr. Carlos Ixcamparij Rosales 105
 Dr. Carlos Jerjes Sánchez Díaz 123
 Dr. Carlos Pérez Treviño 20, 79, 82
 Dr. Carlos Rivera García 119
 Dr. Carlos Solórzano Martín 23, 27
 Dr. César Granados 30
 Dr. César Rodríguez Gilabert 21, 66, 70, 72, 84
 Dr. Cuauhtémoc Vidal 157
 Dr. Dan McNamara 82
 Dr. David Skromne Kadlubik 24, 34, 36, 38, 43, 45, 58, 154, 165
 Dr. Eduardo Meaney Mendiola 22, 24, 79, 110, 157, 158
 Dr. Eduardo Rivera Quintero 70, 86
 Dr. Enrique B. Gómez Álvarez 108, 149
 Dr. Enrique Ochoa Ramírez 32
 Dr. Ernesto Cardona Muñoz 46, 72
 Dr. Ernesto Díaz Domínguez 128, 146
 Dr. Ernesto Germán Cardona Muñoz 60, 86

ÍNDICE ONOMÁSTICO

Dr. Eugenio Ruesga Zamora 54, 108
Dr. Fause Attie Cury 79
Dr. Federico Tello Guzmán 20, 23
Dr. Felipe David Gómez 78, 90, 102
Dr. Fernando Ayala Azuara 105
Dr. Fernando Ortiz Galván 86, 122
Dr. Francisco Javier León Hernández 105, 114
Dr. Gabriela Borrayo Sánchez 126
Dr. Gerardo Rodríguez Díez 108
Dr. Gerardo Velasco 86
Dr. Gilberto de Jesús de la Peña Topete 61
Dr. Gilberto Inzunza Lupio 27
Dr. Guillermo González Ramírez 9, 18, 28, 33, 58, 106, 136, 141, 154, 156
Dr. Guillermo René Nava López 46
Dr. Héctor Álvaro Del Ángel Valdés 21, 23, 30
Dr. Héctor Ariza Andraca 21, 48, 49
Dr. Héctor Galván Oseguera 122, 132
Dr. Héctor Hernández Hernández 75
Dr. Héctor Vergara Takahashi 70
Dr. Hugo Ricardo Hernández García 54, 61, 78, 84
Dr. Humberto Álvarez López 122, 132
Dr. Humberto Rodríguez Reyes 122
Dr. Ignacio Chávez 32, 149
Dr. Javier Antezana Castro 102
Dr. Javier Villalpando Gutiérrez 44
Dr. Jesús Alonso Sánchez 122
Dr. Jesús Flores Flores 66
Dr. Jesús Salvador Valencia Sánchez 66, 90
Dr. Joel Estrada Gallegos 43, 66, 70, 73
Dr. Jorge Escudero de la Peña 20, 44, 175
Dr. José Ángel Cigarroa López 122
Dr. José Antonio Magaña Serrano 122
Dr. José E. M. López Santibáñez McNally 90
Dr. José Halabe Cherem 7
Dr. José Ma. Hernández Hernández 123
Dr. José Manuel Enciso Muñoz 106, 108, 159, 165
Dr. José Refugio Navarro Robles 42, 50, 68, 78, 90, 96, 154
Dr. José Ramón González Juanatey 105
Dr. José Rosales Jiménez 154
Dr. Juan Alejandro Cordero Cabra 122
Dr. Juan Carlos Necoechea Alva 36, 51, 66, 72, 157
Dr. Juan Carlos Plana 89
Dr. Juan Miguel Rivera Capello 66
Dr. Julio Frade Gracia 46
Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro 9, 13, 79, 132
Dr. Luis Lepe Montoya 88, 102
Dr. Luis Martínez García 54
Dr. Luis Pacheco Pinal 32
Dr. Marco Antonio Alcocer Gamba, 52, 121
Dr. Marco Antonio Ramos Corrales 48, 51, 54
Dr. Mariano Salvador Ledesma Velasco 47, 90, 96, 103
Dr. Mario Vélez y Tello de Meneses 23
Dr. Miguel Ángel Luviano 86
Dr. Mike Valentine 114
Dr. Omar Fierro 86
Dr. Pedro Gutiérrez Fajardo 75, 112, 120, 127, 142, 143
Dr. Rafael Miravete Oropeza 70, 73
Dr. Raúl Cruz Cervantes 48
Dr. Raúl Gerardo Velasco Sánchez 84
Dr. Raúl Teniente Valente 43, 48, 58, 156
Dr. René Guillermo Nava López 37
Dr. Roberto Arriaga 86
Dr. Roberto Barba Padilla 48
Dr. Roberto Irineo Rentería Ibarra 23
Dr. Roberto Rentería Ibarra 19, 66
Dr. Rodolfo Evaristo Herrera Franco 136
Dr. Rubén Argüero Sánchez 42, 49, 79
Dr. Salvador Ocampo Peña 70, 90, 102, 105, 126
Dr. Salvador Ramírez Villalobos 78
Dr. Sergio Valdivia Cárdenas 23
Dr. Víctor Manuel Arredondo Arzola 48
Dr. Víctor Manuel González Carmona 48, 49

Dr. Xavier Escudero Cañedo 96
Driscoll Children's Hospital de Corpus Christi 82

E

Editor Emérito de la Revista Mexicana de Cardiología 46
Eduardo Patrón 21
E.E.I. Graciela Nájera Ledesma 78
E.E.I. Haydée Briseño Torres 90
Encuesta para detectar los factores de riesgo en la mujer (ENAFARC) 127
Enf. Araceli Becker Zárate 61
Enf. Magdalena Salas Sánchez 66
Ensenada, Baja California 19, 24, 34, 48, 86, 91, 136, 175
Escuelas Cardiológicas en México 103
Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional 42, 159
etiquetado de alimentos 112
etiquetado en los alimentos procesados 139
European Society of Cardiology 120
European Society of Echocardiography and Cardiovascular Imaging 120

F

Facultad de Medicina de la UNAM 40
Federación Mundial del Corazón (WHF) 105
F.T. Graciela Velasco Morales 78

G

Gabriela Gutiérrez Salmeán 160
Gilberto Insunza 24
Grupo de Estudio de la Diabetes Mellitus, 98
Grupo de Expertos en Hipertensión Arterial (GREHTA) 122
Guadalajara 19

H

Hospital "1° de Octubre" ISSSTE 162
Hospital "20 de Noviembre" ISSSTE 158
Hospital Central de Especialidades Clínica No. 45 del IMSS 28
Hospital de Cardiología del Centro Médico Nacional Siglo XXI 11, 36, 42, 48, 49, 62, 73, 84
Hospital de Cardiología y Neumología del CMN IMSS 136
Hospital de Enfermedades del Tórax 18, 32, 36
Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional de Occidente del IMSS 84
Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza 102, 114
Hospital de Especialidades del IMSS 26
Hospital de Especialidades No. 21 de Monterrey 30
Hospital de Neumología 18
Hospital de Pediatría 24
Hospital General del Centro Médico Nacional 24
Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga" 140
Hospital General Dr. Enrique Cabrera 42
Hospital General Regional Número 1 "Gabriel Mancera" 42
Hospital Juárez de México 98
Hospital No. 25 del IMSS 30

I

Ignacio Arróniz 21
Ignacio Pérez Piñones 24
IMSS 18, 43, 60, 74, 95, 102, 109, 136, 154
Iniciativa por el Corazón de la Mujer 11, 127, 137, 140
Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial 75
Instituto Mexicano del Seguro Social 10, 20, 30, 32, 45, 51, 58, 81, 96
Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez 32, 37, 39, 94, 109, 158
Instituto Politécnico Nacional 27, 29
Institutos Nacionales de Salud 102, 151
ISSSTE 38, 61, 95, 109, 112, 138, 158

J

Jacobo Zabludovsky 22
Jesús Esparragoza 24
Jesús Tobias 21
Joaquín Bernal 21
Jorge Espino Vela 79
Jorge Sobrino 21
José Luis Moragrega 109
Junta Directiva 70, 125, 126

K

Karla Hernández Quintana 128

L

Laura García Gaviño 128
Leticia Careaga Ramírez 128
Lema 9
Ley sobre tabaco 111
Libro "A Todo Corazón, Código Infarto" 132
Libro "Medicina Cardiovascular" 46, 92, 157
Lic. Emilio González 87
Lic. Margarita Sánchez González 78, 87, 90
logotipo 55, 57
Luis Correa González 128

M

Maestro Rodolfo Limón Lasson 158
María Eugenia Bonifaz de Novelo 22
Medigraphic 154
Miguel López Cuéllar 24
Mtra. Angélica Pacheco López 123, 128

O

Oficina Central de Enseñanza Médica e Investigación 18
Organización PACO, Pacientes con Enfermedades del Corazón 131
Óscar Cisneros 29

P

Patricio Patrón Laviada 81
PEMEX 38
periodista Carmen Aristegui 112
Pilar Vilchis 160
Portal de Socios de la ANCAM 120
Premio al Investigador Clínico Joven "Dr. mariano Ledesma" 99, 126
Presidente José López Portillo 76
Prevenir es Nuestra Meta 66, 71, 107, 118, 137, 146, 150, 166, 180
publicidad de alimentos procesados 111

R

Radio Red 68
Rafael Chávez Domínguez 109
Ramiro Iglesias 22
Ramón Mondragón 21
Reforma (periódico) 68
René Galindo 29
Reyna Báez 128
Reunión Nacional de Cardiólogos Egresados del IMSS 20, 28
Revista Argentina de Cardiología 155
Revista Cardiovascular and Metabolic Science (continuation of Revista Mexicana de Cardiología) 107
Revista Chilena de Cardiología 155
Revista Mexicana de Cardiología 43, 44, 46, 58, 66, 68, 97, 105, 157
Ricardo Jáuregui 38
Roberto Ávila 128
Rocío Hernández Omaña 73

S

Secretaría de Educación Pública 155, 180
Secretaría de Gobernación 155
Secretaría de Salubridad y Asistencia 38
Secretaría de Salud 61, 67, 109
Secretaría de Salud de la Ciudad de México 42
Senado de la República 128
Sergio Franco 24
Sergio Valdivia 21
Servicio de Cardiología del Centro Médico Nacional 18
SIAC Prevent de la Sociedad Interamericana de Cardiología 130
Silvia Palomo 132
Sociedad Cardiológica del Centro Médico La Raza A.C. 89
Sociedad de Cardiología Intervencionista de México (SOCIME) 44, 104, 157
Sociedad de Cardiólogos de Puebla 86
Sociedad de Hipertensión Arterial de México 67

Sociedad de Interamericana de Cardiología 139
Sociedad de Mexicana Cardiología 116
Sociedad de Traumatología y Ortopedia 97
Sociedad Española de Cardiología (SEC) 13, 50, 76, 105, 110, 116, 120, 147
Sociedad Europea de Cardiología 50, 110
Sociedad Interamericana de Cardiología (SIAC) 105, 110, 120, 147
Sociedad Jalisciense de Cardiología 60, 84
Sociedad Latinoamericana de Cardiología Intervencionista (SOLACI) 67
Sociedad Latinoamericana de Hipertensión 89
Sociedad Mexicana de Cardiología (SMC) 19, 24, 28, 32, 37, 47, 52, 76, 92, 104, 109, 120, 139
Sociedad Mexicana de Ecocardiografía e Imagen Cardiovascular 120
Sociedad Mexicana de Ecocardiografía (SOME) 104
Sociedad Mexicana de Electrofisiología (SOME) 104, 150
Sociedad Nacional de Ecocardiografía de México (SONECOM) 104, 157

T

Texas Children's Hospital de Houston 82
Texas Heart Institute 27
TF Gloria Arcos Guajardo 66
The European Heart House Confernece Center 164
Thelma Rodríguez 160
TV Azteca 68

U

Universidad Autónoma de Baja California 176
Universidad Autónoma de Guadalajara 29
Universidad Autónoma de Nuevo León 176
Universidad Autónoma de Tamaulipas 30
Universidad Autónoma Metropolitana 42
Universidad de Guadalajara 29, 89
Universidad La Salle 42
Universidad Nacional Autónoma de México 29, 36, 102, 146, 159

W

World Trade Center de la Ciudad de México 49, 79, 80, 90, 91, 96, 108, 165

X

Xavier Palacios Macedo 22
Xicoténcatl Leyva 22
XX Congreso Nacional de Cardiología 134



**NOVIEMBRE
2022**



LÍNEA CARDIO



Angiotrofin
Diltiazem

Glioten
Enalapril

Gliotenzide
Enalapril/Hidroclorotiazida

BRAXAN
Amiodarona

ISORBID
Dinitrato de isosorbida

Valvulan
Digoxina

MONOCORAT
Mononitrato de isosorbida

Vivitar
Espironolactona

CORASPIR
Acetil Salicilato de Lisina

Plevacor LP
Nifedipino 20 mg - Atenolol 50 mg